

2023年10月 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3

電話 806-2021

FAX 807-2550

imazu32@jcom.zaq.ne.jp

いまづ



10月・11月前半の行事

月	日	曜日	時間	行事	場所
10月	4	水	10:30	サークル代表者会	公民館
	6	金	13:30	出かけるいきいき健康講座	浜崎集会所
	7	土	9:00	いまづ保育園 運動会	福祉運動公園
	10	火	13:30	廃油石けん作り	公民館
	11	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	16	月	13:00	福祉配食	公民館
	18	水	14:00	マイナンバーカード申請出張サポート事業	公民館
	19	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
	22	日	9:00	西区スポーツフェスタ2023	今津運動公園
	27	金	9:15	環境施設見学会	海水淡水化センター他
11月	29	日	13:30	今津人形芝居定期公演	さいとびあ
	30	月		臨時休館日	
	5	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	7	火	13:15	今津いきいき健康講座(シーサイド・日赤)	公民館
	8	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	12	日	8:20	福岡マラソン	

今津校区ふれあい文化祭

期日 11月5日(日) 10:00(9:30開場)

場所 今津小学校

内容 ♪玄洋中学校 吹奏楽演奏

♪今津小学校 児童の発表

♪地域・公民館サークル・施設の

みなさんのステージ発表

♪地域・公民館サークル・施設の

みなさんの作品展示

♪バザー

♪お楽しみ抽選会

※たくさんの方のご来場を

お待ちしております。

※ステージ発表・作品展示・バザーの

申し込みは10月15日(日)まで

申込用紙は公民館にあります。

詳しくは公民館へ(806-2021)

久しぶりににぎやかな文化祭になりそうです。皆様のご協力よろしくお祈りします。

サークル代表者会

文化祭について

日時 10月4日(水) 10:30

場所 今津公民館 講堂

※サークルから1名の出席を

お願いいたします。

ことぶき朗人学級

出かけるいきいき健康講座

10月6日(金) 13:30~15:30

浜崎集会所

保健師・運動指導士が出かけていきます。転倒予防のお話と筋力アップのための運動をします。

廃油石けん作り

日時 10月10日(火) 13:30~

場所 今津公民館 学習室・講堂

持ってくるもの エプロン・1.5ℓ~2ℓの硬めのペットボトル

申込締切 10月6日(金)

♪廃油は公民館にあるものを使用します。

♪どなたでもご参加ください。自分で

作った石けんを使ってみませんか?

♪泥汚れ、シンクの汚れによく効きます。

♪作った石けんは当日お持ち帰りください。

♪作ったものの中から1つずつ、文化祭用にご協力ください。

フレッシュアップ教室

「おでかけ応援講座

～フレイル&頻尿予防～」

★花王出前講座★

日時: 10月11日(水) 10:00~11:30

場所: 今津公民館 講堂

申込締切: 10月4日(水)

♪身近な健康法「歩く」ことを取り上げ、

おでかけを応援します。外出時の心配

事を軽減するための工夫や体操を紹介

します。

♪どなたでもご参加ください。

子育てサロン「ひよっこ」

親子でリフレッシュ体操

日時: 10月19日(木)

10:00~12:00

場所: 今津公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 安部 志津代さん

対象: 0歳~未就園児とその保護者

♪親子で動いたり、お母さんだけのストレッチをしたりします。初めての方もどうぞ!

♪サポーターさんが見守ります。

環境活動改善グループ 施設見学研修

♪日時: 10月27日(金)

♪出発: 9:15 今津公民館

♪帰着時間: 15:30

♪行先予定: 海水淡水化センター

臨海3Rステーション

♪参加費: 無料

♪申込締切: 10月17日(火) 先着18名

公民館へお申し込みください。

申込多数の場合は抽選します。

10月30日(月)に利用申込がないときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、10月20日(金)正午までにご連絡をお願いいたします。

にっこりいちご文庫

10月の文庫の日

14日(土)・28日(土) 10時~12時30分

19日(木) 11時30分~13時30分

♪今月の新刊♪

○少し嫌われるくらいがちょうどいい

曾野綾子 (ポプラ社)

○ヨルノヒカリ

畑野智美 (中央公論新社)

○十戒

夕木春央 (講談社)

○ザ・ミッション

堂場瞬一 (実業之日本社)

○物語の種

有川ひろ (幻冬舎)

※貸し出しは2週間、最大5冊まで。ぜひご利用ください!

イノシシ情報

8月21日~9月20日の間に

3頭捕獲

