

令和5年度 今宿校区文化祭

作品展示(会場:今宿公民館)
11月4日(土)13:00~16:30
5日(日)10:00~15:00

【展示】絵画、手芸、工芸 etc.
※駐車場に限りがあります。
できるだけ、徒歩・自転車での
来場をお願いします。

芸能発表(会場:今宿小学校体育館)
11月5日(日)10:30~12:30
(開始、終了時刻は変更になる場合がございます。
詳しくは、プログラムをご覧ください。)

【出演】ダンス、カラオケ、吹奏楽部 etc.
※体育館内での飲食はできません。
※運動場に駐車場を設けています。
南門よりお入りください。

お願い: スリッパ、下足袋は各自ご準備ください。

共催: 今宿校区自治協議会・今宿公民館

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「子どもを事故から守るために」
~家庭で起こる子どもの事故~
日時 10月4日(水)10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市消費生活センター
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

「子どもの病気やそのケアについて」
日時 11月1日(水)10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 西区地域保健福祉課
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

子育てサロンびよびよ

~未就園の乳幼児と保護者のフリースペース~
日時 10月18日・25日(水)
10:00~12:00(入退室自由)
場所 今宿公民館講堂

わくわく今塾 (対象:わくわく今塾会員)

前期最後の講座♪最後までお楽しみに!!
日時 10月21日(土)10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡大学名誉教授 山口住夫 さん

わくわく今塾 後期募集 (6回)

楽しい科学実験や身の回りを観察して
「なぜ?」を探して考えてみよう!!

日時 土曜日 10:00~12:00		
11/11	12/16	1/20
2/10	3/2	3/16

場所 今宿公民館講堂
講師 福岡大学名誉教授 山口住夫 さん
対象 小学校4~6年生
(6回通じ参加できる方)
定員 先着8名 (申込は公民館へ)

ウォーキング スタンプラリー開催!



今年もウォーキング&特定検診手帳を作成しました。
公民館までのウォーキングや、特定検診を受診して
20ポイント達成された方には景品をプレゼントします。
楽しく歩いて、景品ゲット!
手帳は、公民館で配布します。



【対象の方】 今宿校区在住の方

【ポイントの集め方】

○公民館までウォーキング→1ポイント(1日1回のみ)
○健康診断を受診→10ポイント
※今年度健診(各種がん検診除く)を受けたことがわかる
書類を公民館へ提示してください。

【ポイント付与期間】...月末・年末年始休館日を除く
令和5年10月1日(日)~令和6年2月28日(水)

【景品交換期間】

令和6年3月1日(金)~3月15日(金)
※どちらも9:00~17:00にて対応

共催: 今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿公民館

皆様の参加お待ちしております。

<10月の行事予定>
毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30~

*駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

4	水	今宿いきいきキッズ
5	木	地域コミュニティ(上映会)
12	木	今熟はつらつ大学
18	水	子育てサロンびよびよ
21	土	わくわく今塾
25	水	子育てサロンびよびよ
28	土	秋のサークル一斉清掃

10月臨時休館予定日 10月31日(火)

10月21日正午までに利用申込が
ない場合は臨時休館します。

秋のサークル一斉清掃

公民館利用のサークルの皆様には日頃
より清掃にご協力ありがとうございます。
11月4・5日の文化祭前に秋のサークル
一斉清掃を行います。ご協力よろしくお願
いします。

日時 10月28日(土)
9:00~(1時間程度)

※館内各サークル2名ご参加ください。
一度講堂に集合後、各部屋へ移動して
いただきます。

地域コミュニティ (対象:一般)

公民館上映会「ジャングル・スクール」

公民館で上映会を行います。アジア映画を楽しみましょう!
皆様お誘い合わせの上、ご来館ください。(無料)

日時 10月5日(木)10:30~(上映時間90分)
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市総合図書館文学・映像課
定員 先着30名 申込は公民館へ

【物語】主人公のブレットは、ジャングルの
子どもたちの先生として働いていて、下流域
集落でも勉強を教えようとするが親たちは勉強
は不吉なものと考え拒絶する。
主人公ブレットは、実在の人物で彼女の教育
支援活動は世界に高く評価されている。学ぶ
ことの大切さを描いた傑作。(2013年 日本語字幕)



今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

健康講座

～楽しく学ぼうお口の健康づくり②～



昨年に続いて…

歯だけではなくお口の健康が全身に関係することをさらに詳しく教えていただきます。

どの年代にも大事な「歯」について一緒に考えてみましょう。

日時 10月19日(木) 10:00～11:30

場所 今宿公民館講堂

講師 歯科衛生士 大城康子 さん

対象 今宿校区在住の方 (申込は公民館へ)



今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 段ボールコンポスト講習会 ★

日時：11月13日(月) 10:00～12:00

場所：今宿公民館地域団体室

〆切日：11月2日(木) (申込は公民館へ)

初めての方でも分かりやすくご説明いたします。

段ボールコンポスト代金は実費700円(初回のみ1,000円)

★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日： 毎週土・日曜日

2. 受付時間：9:00～17:00

3. 場所：今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション



4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)

※注意事項

回収物は種類ごとにビニールひも等で固く十字に結んでください。

回収物②：使用済食用油

※注意事項

植物系の油(のみ回収可)を空きペットボトルに入れて持参してください。



5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している

40～74歳の人を対象にした健診です



検査費用：500円

(令和5年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約できます

【問い合わせ先】西区健康課 よかドック担当：092-895-7075

防災を見て 学んで 体験しよう

福岡市防災フェア

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、ご当地ヒーロードゲンジャーズと防災が学べるクイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和5年11月3日(金・祝)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



第19回西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～スペシャルイベント

西区合唱連絡会スペシャル合唱団・西区フィルハーモニーオーケストラ

コラボコンサート 開催案内

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭」のスペシャルイベントとして、今年は2団体によるコラボコンサートを開催します。

1部ではオーケストラによる華麗な演奏を、2部ではその演奏に乗せた合唱の美しい歌声をぜひお楽しみください。最後は客席の皆様も一緒に歌いましょう♪

当日の入場は事前申込制※です。詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和5年10月15日(日)

開演 14:00 終演 16:00 (予定)

【会場】西市民センター ホール

【入場】無料(定員800名・事前申込制※)

※定員に達し次第、締め切り。

■問合せ先■

西祭実行委員会事務局(区企画振興課内)

TEL: 895-7033 FAX: 885-0467

メール: shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を!(TEL895-7037) 自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等をご持参ください。

駐車場は台数に限りがあります。