

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2023年10月1日 No.399
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

10月の行事予定

今年も毎週水曜日は「よかトレ体操」9:30~9:45

10/8	日	玄洋校区 体育祭
10/15	日	きらきらサロン&のびっこ広場 合同 お楽しみ会
10/17	火	蒼春倶楽部
10/23	月	きらきらサロン 保育園・幼稚園個別相談会
10/26	木	のびっこ広場

校区文化祭参加募集中

来る11月5日(日)に、玄洋校区文化祭を開催いたします。

地域の皆さん方の出演・展示を募集します。

1.ステージの部

1グループ10分~15分程度

2.作品出展の部

絵画・書・写真・工芸品など

作品は基本2点まで(サイズによります)

申し込み期間 9月29日(金)~10月10日(火)

申し込み方法 玄洋公民館窓口までお越しください

※対象者は玄洋校区にお住まいの方に限ります。

※不明な点等ございましたら公民館へご連絡ください。

☎092-806-9811



保育園・幼稚園個別相談会

保育園・幼稚園の必要な情報の提供や適切なサービスの紹介をしてくれます。

【日時】 10月23日(月)10:00~12:00

【場所】 玄洋公民館

【講師】 西区子育て支援コンシェルジュ

赤尾 郁子さん

【定員】 予約制 4名

申し込みは公民館まで☎092-806-9811



蒼春倶楽部

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。亡くなられた方の不動産の名義そのままにいませんか?

【日時】 10月17日(火)10:00~12:00

【場所】 玄洋公民館 講堂

【内容】 相続のお話

【定員】 15名

【講師】 福岡法務局 民事行政

弓 裕樹 さん

申し込みは公民館まで☎092-806-9811



乳幼児ふれあい学級

★きらきらサロン★

【日時】 10月23日(月)10:00~12:00

【場所】 玄洋公民館

【内容】 親子で遊ぼう

♥のびっこ広場♥

【日時】 10月26日(木)10:00~12:00

【場所】 横浜西集会所

【内容】 親子で遊ぼう

どちらの会場も申し込みは必要ありません。



サロン合同お楽しみ会

今年も、親子で元気いっぱい公民館で遊ぼう!

【日時】 10月15日(日)10:00(受付)~12:00

【場所】 玄洋公民館 講堂

【内容】 親子で遊ぼう・パン喰い競争
着せ替えゲーム・歌・親子体操

【対象者】 未就学児と保護者

【定員】 20組(予約制)

【会費】 子ども1人 100円

都合上、必ず10月10日までに公民館にお電話下さい。



お知らせ

公民館館長の任期(2年)が、令和6年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和5年10月1日(日曜日) 10時00分から			
場所	福岡市玄洋公民館			
議題	福岡市玄洋公民館特別職館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱8条の規定による)			
推薦委員会委員	氏名	推薦団体	氏名	推薦団体
	高松 新也	自治協議会	河本 富美子	男女共同参画をすすめる会
	矢野 昇	自治協議会	大野 美智代	保健福祉部
	松崎 雅義	社会福祉協議会	吉田 三千尋	子ども会育成連合会
	田中 佳子	民生委員・児童委員協議会	馬場 寛幸	玄洋小学校PTA
	今西 小枝子	老人クラブ連合会	小寺 種子	公民館サークル

臨時休館のお知らせ

10月22日(日)は臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される方は10月12日(木)17:00までに申請をお願いいたします。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：11/16(木) 10:00～15:00
11/21(火) 10:00～15:00
11/28(火) 10:00～14:30
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。
- 申込期間：10/2～11/9(先着順)
- 会場：西市民センター
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116
FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用: 500円(令和5年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目: 血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間: 約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約で きます



【問い合わせ先】西区健康課 よかドック担当: 092-895-7075

健康食品で体調不良 医師などに相談しよう



- 健康の維持・増進の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。健康食品を摂る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かをよく考えましょう。
- 健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。
- 自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。
- 一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったりする現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が身体にあっていない証拠です。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です インターネット消費生活相談

第2・4土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

福岡市消費生活

検索

クワガタの名前が決まりました



公民館で育てている、クワガタの名前を募集していましたが公募の結果、名前が決まりました。

・オオクワガタ 「ゲンタ」
・虹色クワガタ 「ナツト」です。
オオクワガタのオス(7.5cm)を大切に育ててただける方(1名様)抽選でプレゼントいたします。
応募締め切り 10月15日(日)
希望者は公民館へお電話ください。 ☎092-806-5088

ご注意ください

先月9月6日(水)横浜1丁目付近から横浜南方面で猿が目撃されています。

もし、発見したら目を合わせず、追いかけてりせず、興奮させないようにしてください。
手に負えない時には110番してください。

