



10/10(火) ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ
薬の話
 薬を上手に使いこなしましょう

時間：13:30～15:00
 協力：ハートネット病院
 参加費用：無料
 受付開始：随時

10/11(水) ベビーサークル
こいす
ハロウィンリース作り

時間：10:30～12:00
 対象年齢：2か月～
 参加人数：先着10名様くらい
 参加費用：無料
 受付開始：10/1(日)～当日まで

10/12(木) Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ使い方教室 **初級編**
現地集合

福岡市植物園で
撮影テクニック
教えます

事前申し込みを必ずお願いします
 申込期間：～10/11(水)まで

集合時間：9:50～
 集合場所：福岡市植物園正門入口
 参加人数：先着8名様
 費用は自己負担となります。

10/13(金) 子育てサロン
あっぴっぴ
 時間内出入り自由。

時間：10:00～12:00
 参加費用：無料
 受付開始：10/1(日)より当日まで

10/13(金) 福重校区献血
400mL献血
 ご協力をお願いします

受付時間：①10:00～11:30
 ②12:30～16:00
 場所：東京インテリア福岡西店 駐車場
 主催：福重校区衛生連合会

10/15(日) マイナンバーカードサポート
 マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

事前予約が必要です!

予約期間：
10/1(日)～10/11(水)
 9:00～18:00

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL **092-600-2402**
 FAX 06-7664-9531

【必要なもの】
 (1) 通知カード又は個人番号通知書
 (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
 (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】
 福岡市総務企画局データ活用推進課
 (この事業は業者への委託により実施します。)

10/16(月)
母子巡回健康相談
 乳幼児の身長体重の計測、全身観察、育児相談等

受付：9:45～10:30
 参加費用：無料
 申し込み：不要

10/17(火) 人権学習会
笑顔をつなぐちんどん屋
“ちんどん鈴乃家”の魅力とは

時間：13:30～15:00
 講師：ちんどん鈴乃家
 参加人数：先着20名様
 参加費用：無料
 共催：福重人権尊重推進協議会

10/21(土) Happyうきうき講座
ギター弾き語り体験会
ギター未経験者の方

時間：10:30～12:00
 参加人数：先着3名様
 参加費用：無料

10/21(土) Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室 **初級編**
作品を見て、楽しみましょう。

時間：14:00～16:00
 撮影方教室 撮影実践
 講師：元ソニーアルファアカデミー講師 平 泰典さん
 参加人数：先着8名様

10/24(火) すこやかハイハイ教室
離乳食・栄養講座

時間：10:30～12:00
 講師：栄養士 藤野 菊代 先生
 対象年齢：乳幼児
 参加人数：先着10組様
 参加費用：無料
 受付開始：10/1(日)より

10/25(水) ベビーサークル
Happy Halloween!
こいす

時間：10:30～12:00
 対象年齢：2か月～
 参加人数：先着10名様
 参加費用：無料
 受付開始：10/1(日)～当日まで

10/27(金) 子育てサロン
あっぴっぴ
 時間内出入り自由。

時間：10:00～12:00
 参加費用：無料
 受付開始：10/1(日)より当日まで

福重公民館
 休館日のご案内

10月29日(日)

「よかドック」で
年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用：500円
 (令和5年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を
 【問合わせ先】西区健康課
 よかドック担当：092-895-7075

11月予告

11/3(金) 文化祭&秋祭り
 11/8(水) にこにこ健康講座 ユマニチュード
 11/14(火) 生き活き健康講座
 11/15(水) 出前児童館 音楽、読み聞かせ他
 11/18(土) 味噌づくり講座
 11/23(金) 福重公防犯・防災部 粗品配布
 11/25(土) ギター弾き語り体験会・マナー講座・カメラ教室
 11/30(木) 休館日

11/3(金) 同日開催!



AM9:20～12:00 (予定)
会場：福重小学校体育館

PM12:00～16:00 (予定)
会場：福重小学校グラウンド

午前中、体育館で販売される食べ物の前売り注文書です。
数に限りがありますので早めに公民館までお申し込みください。
できる限りまとめていただきますようお願いします。

申込期間：10/2(月)～10/13(金)10:00～15:00

令和5年度 食べ物前売り購入書

お名前 _____ 電話番号 _____

	品名	単価(円)	数量	金額(円)
月曜ソフト	豚汁	150		
福重くらぶ	かしわおにぎり(2個)	220		
福重ラブカス	ワッフル(ココアバナナ)	120		
F・I・C	いなりずし(3個)	200		
ビーンズ	かき氷	200		
	かき氷練乳あり	250		
木曜スポーツ & アミークス	ポテトブレッド	130		
	ウインナーブレッド	130		
	ピーナッツブレッド	130		
	ミルクブレッド	130		
	チョコメロンパン	130		
	よもぎもちー	130		
合計				

できる限りおつりの無いようにお願いします。
購入数の控えが必要な方は、ご自身でメモ等お願いします。

お知らせ

公民館館長の任期(2年)が、令和6年3月31日で満了となります。
つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和5年10月17日(火曜日) 11時30分から			
場所	福岡市福重公民館			
議題	福岡市福重公民館特別職館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱8条の規定による)			
推薦委員会	氏名	推薦団体	氏名	推薦団体
委員	福田 安彦	福重北住宅	宮崎 礼	福重団地1区
	東 恒夫	福重4丁目自治会	上西園 健司	新室見自治会
	田中 敦	新福重自治会	柴田 清治	福重1, 2丁目自治会
	土谷 司	福重第二団地	松尾 裕美	3丁目自治会
	篠崎 弘	エバーライフ新室見自治会	樋口 洋子	校区社会福祉協議会

火

サークルメンバー募集中

火

伝統 太極拳 パンダ

毎月1・2・3週

10:00～11:30

講師：陳 曉怡 (谷村 暁子)

なでしこ

着付け教室

毎月1・3週

13:30～15:30

講師：中林 恵美

