



# 福岡市政だより

令和5(2023)年

# 9/15

No.1739



ファン・リジュン《シリーズ2 No.3》1992年

## アジア美術館初★トップアーティスト勢ぞろい 福岡アジア美術館 ベストコレクション

まちがアートであふれる

# 「ファアンウイーク」開催

9月16日(土)～10月22日(日)

# FaN

Fukuoka Art Next

### 市長からのメッセージ

### アートを楽しもう

福岡のまちをアートで彩るイベント「ファンウイーク」を、今年も9月16日(土)から開催します。

今注目を集める現代美術の作品を、市美術館や福岡アジア美術館で展示するほか、アーティストカフェフクオカ(旧舞鶴中学校校舎)の体育館には、大型の立体作品が登場します。また、福岡城史跡エリアでも、櫓などの文化財を生かして個性あふれる作品が展示されるなど、街中のさまざまな場所でアートに出会うことができます。

アートは人の心を豊かにし、暮らしに彩りを与えてくれます。皆さんもこの機会に、気軽にアートを楽しみませんか。

福岡市長 高島宗一郎



● <特集>ファンウイーク (FaN Week) 開催	1-3
● 新型コロナ関連情報	4
● 地下鉄フェスタ開催	5
● 環境フェスティバルふくおか	6
● 情報BOX	7-14
● 区版	15-16

※本紙掲載の情報は8月31日時点のものです。  
・中面折り込み「消費生活かわら版(特別号)」

人口	1,640,803人 (前月比971人増)	面積	343.47km <sup>2</sup>
男=773,847人/女=866,956人		ダムの貯水率	86.45%
世帯数	870,074世帯 (前月比729世帯増)		(8月31日現在)
※人口と世帯数は令和5年8月1日現在推計			

- 市役所代表電話 ..... ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 ..... 広聴課 ☎711-4067 ☎733-5580
- 福岡市政だよりの配布 ..... 毎日メディアサービス ☎0120-359-303



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。

**FaN**  
Fukuoka Art Next

福岡のまちがアートであふれる

# 「ファンウイーク」開催

9/16(土)  
10/22(日)

市は、暮らしにアートが溶け込み、彩りにあふれたまちを目指す「フクオカアートネクス」を推進しています。市民の皆さんにアートを身近に感じてもらうと、9月16日(土)から「ファンウイーク」を開催します。この機会に貴重な作品をご覧ください。

## 福岡アジア美術館

福岡アジア美術館は、アジアの近現代美術を専門とする世界で唯一の美術館です。アジア各国の巨匠から今注目の現代アーティストまで、その収蔵作品は幅広く、他にも民俗芸術・商業美術など多様な作品を所蔵し、国際的に高い評価を受けています。

### ベストコレクション展

9月14日(木)～来年4月9日(火)にアジアギャラリーで「福岡アジア美術館ベストコレクション展」を開催します。約5000点



ツァイ・グオチアン《私はE.T. 天神と会うためのプロジェクト:外人のためのプロジェクトNo.4》1990年 火薬の爆発を使った野外作品を次々と発表して注目を集め、全世界で高い評価を受ける。2009年に福岡アジア文化賞の芸術・文化賞を受賞



ナリニ・マラニ《略奪された岸辺》1993年 2013年に福岡アジア文化賞の芸術・文化賞を受賞。今年、科学や技術、思想・芸術の分野で貢献した人に与えられる国際賞「京都賞」を受賞

### 見て、触って、自由に作品を楽しんで

市民の皆さんとアーティストトカフェで作った作品を体育館に展示します。作品は、制作に携わった人だけのものではありません。作品の下に設置した簡易プールの水面の揺れや、見る人の動きも含めてこの作品が完成します。暗闇の中に浮かび上がる作品に、近づいて触れたり、中に入って歩き回ったりしながら鑑賞してください。



ジン・チェ氏(右)、トーマス・シャイン氏



ジン・チェ&トーマス・シャイン《レース》2016年 ※参考作品

の美術品の中から、2008年北京五輪の開会式で視覚特効芸術監督を務めたツァイ・グオチアン氏(中国)など、世界に影響を与えた10人のアーティストの作品24点を展示します。アジアを代表するトップアーティストの作品を一堂に公開するのは開館以来初めてです。

この10人の作家の作品を、本紙連載で次号から紹介します。

### 第19回アーティスト・イン・レジデンスの成果展

同美術館は、国内外のアーティスト

ティストを一定期間招へいし、創作活動や作品発表等の機会を提供する「アーティスト・イン・レジデンス事業」を実施しています。

旧舞鶴中学校校舎を活用して造られた、アーティストの支援施設「アーティストカフェフクオカ」は、同事業の制作拠点として使用されています。また、リ

ニューアルした体育館では、大型作品の制作や展示ができるようになりました。

▽レースをつなぎ合わせた大型の立体作品を世界各地で発表するジン・チェ&トーマス・シャイン(オランダ在住)▽ライブイベントや映像作品の舞台セット等を手掛ける清水美帆氏(東京都在住)▽鉄をテーマに社会の不穏さや感情を、映像と立体作品で表現する山本聖子氏(福岡市在住)ーが7月から制作を行いました。その成果を同施設で9月16日(土)から展示します。

チェ&シャインの作品展示は10月22日(日)までの金・土・日曜・祝日のみ。清水氏と山本氏の作品は9月24日(日)まで毎日展示する他、福岡アジア美術館でも10月22日(日)まで展示します。

## 市美術館

市美術館は、ミロやダリ、シャガールなど20世紀を代表する作家の作品をはじめ、古美術品から近現代美術品まで、約1万6000点を所蔵しています。

### 塩田千春新作公開

ドイツのベルリン在住で日本を代表する現代美術家・塩田千春氏の新作《記憶をたどる船》が、9月16日(土)から近現代美術室Cで公開されます。

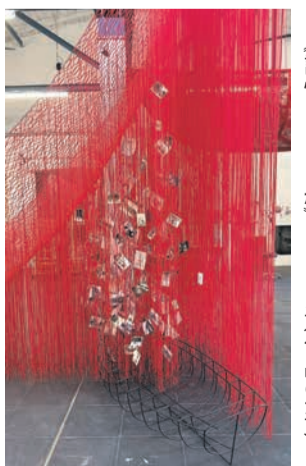
塩田氏は、黒や赤の糸を空間全体に張り巡らせた作品で知られ、生と死、存在、記憶など、人間の根源的な問題をテーマに表現活動を行っています。新作は、古くから大陸との交流が行われ、世界の人々や文化とつながってきた福岡の歴史に焦点を当てた作品です。

### コレクターズⅡ

9月16日(土)～10月22日(日)、現代美術品のコレクターが所有する



コレクターの3人。左上から時計回りに、竹内真氏、武富恭美氏、西高辻信宏氏



《記憶をたどる船》2023年 作品の一部

る貴重な作品35点を展示する「コレクターズⅡ」が、近現代美術室Bで開催されます。

ビジョナル取締役CTOで数多くのアート作品を所有する竹内真氏、コレクター歴26年の建築家・武富恭美氏、太宰府天満宮でさまざまなアートプログラムを実施する宮司の西高辻信宏氏、こだわりのコレクションの中から、えりすぐりの作品を出展します。

1960年代にポップアートの旗手と呼ばれたアンディ・ウォーホルをはじめ、現在ベルリンを拠点に活動するサイモン・フジワラや、ニューヨーク近代美術館にも作品が所蔵される奈良美智など、世界的に有名なアーティストの作品を見ることが出来ます。

●市美術館 所中央区大濠公園 ☎714-6051 ☎714-6071 開午前9時～午後5時半(金・土曜日は8時まで) ※入館は閉館の30分前まで 月曜日(祝日の場合は翌平日) 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料

●福岡アジア美術館 所博多区下川端町 リバレイセンタービル7階 ☎263-1100 ☎263-1105 開午前9時半～午後6時(金・土曜日は8時まで)。入室は閉室の30分前まで 水曜日(祝日の場合は翌平日)、12月26日～1月1日 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料  
●アーティストカフェフクオカ 所中央区城内 三の丸スクエア内 ☎080-2481-5997 所fukuoka@artistcafe.jp 開午前11時～午後5時 月曜日(祝日の場合は翌平日) 無料

# まちの中でアートを楽しむ

福岡城の櫓などの文化財が残る福岡城史跡エリアや、天神・博多駅などに、個性あふれるアーティストの作品を展示します。

## 福岡城アートプロジェクト

### 特別企画 栗林隆+シネマキャラバン

ドイツで開かれる現代アートの祭典「ドクメンタ」に招かれるなど、世界的に注目される造形作家・栗林隆氏の作品が、9月16日(土)〜24日(日)、福岡城跡の三ノ丸広場に登場します。



《元気炉》 CINEMA CARAVAN+栗林隆「ドクメンタ15」より

「作品を見た人が元気になるように」という願いが込められた《元気炉》は、見るだけでなく実際に中に入って体験することができ、スチームサウナで、市内で採集した野草をたきます。また、アートのエネルギーを届ける「タンカープロジェクト」の展示も行います。

期 9月16日(土)〜24日(日)午後6時〜11時 ※スチームサウナ体験は、16日(土)、17日(日)、21日(木)、24日(日)午後7時〜10時のみ

また、16日(土)午後7時から、栗林氏と共に活動するクリエイター集団「シネマキャラバン」の代表で写真家の志津野雷氏が世界を旅した記録映像を、オーケストラの生演奏とともに上映します。翌17日(日)午後7時から、栗林氏と志津野氏のトークイベントも行われます。両日ともキッチンカーとバーで飲食も楽しめます。

## 福岡現代作家ファイル 2023

福岡で活動する若手アーティスト5人が作品の展示やパフォーマンスを行います。

有望な若手アーティストを表彰する「福岡アートワード」の受賞者である鎌田友介氏やチョン・ユギョン氏をはじめ、名もなき実昌氏、長野櫻子氏、ソー・ソウエン氏の作品が披露されます。

期 9月16日(土)〜24日(日) 9月29日(金)〜10月22日(日) 金・土・日曜・祝日 ※いずれも午前11時〜午後5時

## ウォールアートプロジェクト

天神や博多駅周辺などの建設



昨年度のウォールアートプロジェクト

9月22日(金)〜24日(日)にマリメッセ福岡B館で行われる「アートフェアアジア福岡」で、受賞作品の展示・販売も行います。

このほか、市内九つのカフェに、日本を代表する洋画家・野見山晚治氏や国際的に活躍した彫刻家・豊福知徳氏など、福岡ゆかりの美術家の作品が展示される「アート×コーヒー福岡散歩」なども開催されます。

各イベントの詳細は、ホームページ「ファンウィーク2023」で検索)や、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布するリーフレットを確認を。

■問い合わせ先/アートのまちづくり推進担当 ☎707・3779 F733・5537



①名もなき実昌《絵画のためのメモ(abstract: +. \ ( °w ) / :.+ ) 2022 ※参考作品



②鎌田友介《The House》2018 Courtesy of MMCA ※参考作品 撮影: Moon June Hee



③チョン・ユギョン《OMURA-yaki》2022 ※参考作品



④長野櫻子《318号室のための6つの窓》2023 ※参考作品、アーティストカフェ開館時のみ鑑賞可



⑤パフォーマー: ソー・ソウエン、マリア・カレン・ヴィルチス「The Egg」2022 撮影: 野村如未 ※パフォーマンスは9月18日(月・祝)午後4時〜

## アートの力をテーマにしたトークセッションを開催 「アートで創る福岡/アジアの未来」

市は、9月24日(日)正午〜午後4時に、マリメッセ福岡B館(博多区沖浜町)で、トークセッション「アートで創る福岡/アジアの未来」を実施します。これは、令和7年開催の大阪・関西万博を地域から盛り上げようと、大阪府と千葉県と共にスタートさせる「地域カンファレンス」の第1弾です。市長と、万博プロデューサーの小橋賢児

氏・宮田裕章氏(慶應義塾大学教授)、チームラボ代表の猪子寿之氏、現代美術史家の沓名(くつな)美和氏の5人が登壇します。

また、吉村洋文大阪府知事や、各分野のクリエイター・作家が集まり、万博▷クリエイティブ▷クラフト▷観光誘客一について、分科会で未来を語ります。詳細は、ホームページ「万博カンファレンス」で検索)で確認するか、アートのまちづくり推進担当(☎707-3779 F733-5537)へ。



8月に行われた記者会見



スマホはこちらから



作家本人や画商から作品について直接説明を聞き、購入することができます

期 9月22日(金)午後2時〜7時、23日(土)午前11時〜午後7時、24日(日)午前11時〜午後5時 3日間通し券3000(前売り2500)円 問 アートフェアアジア福岡事務局 ☎050・5896・3126 info@artfair.asia

現代アートの展示や販売を行う「アートフェアアジア福岡2023」が、9月22日(金)から3日間、マリメッセ福岡B館(博多区沖浜町)で開催されます。今年、韓国、香港、台湾、アセアン諸国など、初出展の51ギャラリーを含む総勢117のギャラリーが集結します。

会場は、▽アジアの多彩なアート作品▽ギャラリー一押し作品▽新進気鋭の日本人アーティストの作品―等のエリアで構成されます。詳細は、ホームページ「アートフェアアジア」で検索)をご確認ください。

## 過去最多の117ギャラリーが出演 アートフェアアジア福岡

# 新型コロナウイルス関連情報

## ワクチン接種について

初回接種(※)が完了し、前回接種から3カ月が経過した全ての人を対象に、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを使用した接種を、9月20日以降に実施します。

※初回接種とは、5歳以上は2回目まで、生後6カ月〜4歳は3回目までの接種のこと。

また、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを使用した初回接種も実施します。本市での接種開始時期や接種

券の送付などの詳細は、決まり次第市ホームページ(「福岡市」)で検索)等でお知らせします。

接種に関する最新情報は、市ホームページで確認するか、市新型コロナウイルスコールセンター(午前8時半〜午後5時半) ☎260・8405 ☎260・8406)にお問い合わせください。

新型コロナウイルスに関する最新情報は、こちら



新型コロナウイルスに関する最新情報は、こちら

## 感染拡大を防ぐために

手洗いや換気など、基本的な

感染症対策を心がけましょう。高齢者等重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、医療機関・高齢者施設等を訪れる場合や、混雑したバス・電車に乗る時は、マスクの着用が効果的です。

また、発熱などの体調不良時は、できるだけ外出を控え、学校や仕事を休むことを検討してください。

新型コロナウイルスに関する

情報は、市ホームページで確認するか、市新型コロナウイルスコールセンター(午前8時半〜午後5時半) ☎260・8405 ☎260・8406)にお問い合わせください。

新型コロナウイルスに関する最新情報は、こちら

手洗いや換気など、基本的な



企画展 9月13日(水)〜10月22日(日) 開催

## 朝鮮王朝の絵画

### — 山水・人物・花鳥 —

多くの作品が飾られています。

1392年に創建され、50年以上続いた朝鮮王朝時代、絵画は人々の生活を彩るために必須のインテリアでした。韓国の歴史ドラマでも、国王や王妃の執務室、儀礼の場、くつろぐための居室等に屏風・掛け軸など

市美術館には朝鮮王朝絵画の名品が収蔵されています。それらに加え、近年新たに見出された作品を含む約45点を紹介します。ぜひ会場で、朝鮮王朝絵画の世界に触れてください。

※会期中、一部作品の展示替えがあります。

期9月13日(水)〜10月22日(日) 午前9時半〜午後5時半(金・土曜日は8時まで) ※入館は閉館の30分前まで 所 福岡市美術館(中央区大濠公園) 1階古美術企画展

同展ポスター



## 笑顔の輪を広げる ハッピーボックス

皆さんの「ちよっといい話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

### 気分上々

(中央区 60代)

最近、思い切ってダンスを処分しました。寝室が広く明るくなって、気分もアップしました。

### 息子からの応援に

(早良区 40代)

広島へ単身赴任することになりました。小学4年生の息子に「僕も学校とサッカーがんばる

### この一杯が

(東区 40代)

1歳8カ月の娘が「卒乳」したので、約3年ぶりにお酒を解禁しました。夏のビールは最高ですね。

から、パパも広島で仕事がんばって」と言われました。思いもよらぬ一言に、うれしくて思わず涙ぐんでしまいました。



記念事業 9月24日(日) 開催

## コンドルズと創る! 踊る! 魅せる! FaN Fun パフォーマンス

市民の文化芸術活動の発表の場として毎年10月〜12月に開催されている「福岡市民芸術祭」が、今年60回目を迎えます。

その記念事業として、ダンス集団・コンドルズと、市内で実施されたワークショップの参加者による創作ダンスパフォーマンス

スを行います。メンバーの近藤良平、石淵聡、黒須育海の3人が、ファンウィーク会場である福岡城跡エリア(3面参照)でワークショップ参加者と一緒



学ラン姿でダンス・生演奏・人形劇・パフォーマンス・映像・コントを展開する、日本を代表するダンス集団・コンドルズ

期9月24日(日)午後1時半〜所 市美術館、アーティストカフェ クオカ、福岡城跡 無料 不要

その他、市民による音楽や美術、演劇、文芸など、多彩な催しが市内各所で行われます。この機会に、文化芸術に触れてみませんか。各行事の詳細は、情報プラザ(市役所1階)などで配布するリーフレットやホームページ(「福岡市民芸術祭」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先/福岡市文化芸術振興財団 ☎263・626 5 ☎263・6259

住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☎shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620 住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。

※氏名は掲載しません。 ■問い合わせ先/ 広報課 ☎711-4016 ☎732-1358



絵手紙(西区 70代)

10/22(日)

# 地下鉄フェスタ開催



10月22日(日)午前10時～午後4時に七隈線橋本車両基地(西区橋本二丁目)で、地下鉄フェスタを開催します。※小雨決行、順延なし。



七隈線橋本車両基地は橋本駅から徒歩5分

市科学館のサイエンスショーや、劇団「ギンギラ太陽's」の特別ショーなどがあります。

また、普段乗ることができない、橋本駅と橋本車両基地間を走るシャトル列車を運行します。乗車は、事前応募制です(応募多数の場合は抽選)。希望者は、下コードから9月28日(木)までに申し込みを。



地下鉄企画乗車券「一日乗車券」「ファミちかきっぷ」「小学生100円パス」を利用して来場した人は、オリジナルスタンプ



かぶり物の芝居で知られる「ギンギラ太陽's」が特別ショーを上演

を押して作る、マイバッグ手作り体験「駅デコバッグを作ろう」の参加料500円が200円引きになります。

詳細は市地下鉄ホームページ(福岡市 地下鉄フェスタ)で検索、または市地下鉄各駅で配布するチラシでご確認ください。

■問い合わせ先/地下鉄お客様サービスセンター ☎734・7800 734・7801

## 離れて住む家族に食料品等をお届け

### ウーバーイーツとの連携事業

市は、人生100年時代の持続可能な社会をつくるプロジェクト「福岡100」の一環として、インターネットによる買物の普及・利用促進に取り組んでいます。この事業は、宅配を行うウーバーイーツと共働で行うもので、高齢者をはじめ、▽障がい▽急なけがや病気▽子育てや介護で買い物に困っている人のほか、将来買い物に不安を感じている人も利用できます。

#### ●スマホが不慣れな人は

「敬老の日」の特別企画として、各区市民センターなどでウーバーイーツの使い方講座を開催します。

9月中旬に講座に申し込んだ人(先着150人)は、前述の6000円割引に代わり5000円



「坂が多くて買い物が大変」「近くに店がなくて困っている」など、離れて暮らす両親等のためにもご利用ください

の割引が2回(合計1万円)受けられます。詳細は市ホームページ(福岡市 ウーバーイーツ)で検索)か情報プラザ(市役所1階)や各区情報コーナー等で配布するチラシで確認を。



スマホはこちらから

日程の問い合わせや申し込みは、買い物支援プロジェクト事務局(☎0120・385・039 ☎711・4232)へ。

## 10月7日(土)、8日(日) アクロス・クラシックふえすた



アクロス福岡(中央区天神一丁目)で10月7日(土)、8日(日)に、「クラシックふえすた」が開催されます。1階福岡シンフォニーホールで行われる次の二つのコンサートシリーズは、どちらも1,500円で鑑賞できます。全席自由で小学生以下はチケット不要です。この機会に、ぜひクラシック音楽をお楽しみください。

### ■ヤマハ吹奏楽団 特別公演

10月8日(日)午後1時～2時半(未就学児入場不可)

演目は「メトセラ～打楽器群と吹奏楽のために～」「エルザレム賛歌」「エルザの大聖堂への行列」などです。



指揮 / 佐々木新平

### ■九州交響楽団 シンフォニック・ポップ

10月7日(土)午後2時～3時

「アンパンマン・マーチ」やディズニー映画「アラジン」メドレーなどを演奏します。0歳から楽しめるファミリーコンサートです。



指揮 / 中井章徳 © 椎原一久

コンサートシリーズA・Bセット券2,000円も発売しています。その他、1階円形ホールでも無料の「フレンドリーコンサート」が行われます(申し込み不要)。チケットの購入やイベントの詳細については、ホームページ(「アクロス福岡」で検索)で確認するか、アクロス福岡チケットセンター(☎725-9112 ☎725-9102)にお問い合わせください。

## 9月30日(土)、10月1日(日) アクロス・米こめフェスタ

福岡県産米の魅力を知ってもらおうと、米に関するイベントがアクロス福岡で開催されます。「福岡の食文化を知る」をテーマに、生産地の魅力や米のおいしい食べ方などを紹介します。

9月30日(土)、10月1日(日)午前11時～午後5時 1階円形ホール、コミュニケーションエリア 他 県産米や地域の物産品の試食・販売のほか、小石原焼・上野焼の茶わんや米粉を使った食品の

販売もあります。また小石原焼ろくろ体験やハロウィーン手まり寿司作りのワークショップ(要予約)も行います=写真。



詳細はホームページ(「アクロス・米こめフェスタ」で検索)で確認するかアクロス福岡文化観光情報ひろば(☎725-9100 ☎725-9102)へ。

## 9月20日～26日は 動物愛護週間です

### パネル展と表彰式を行います

9月20日(水)～26日(火)午前11時～午後5時(最終日は4時まで) ※表彰式は9月20日(水)午後0時20分から。市役所1階多目的スペース



これからペットを飼いたい人もぜひご覧ください

市は、市民の皆さんに動物愛護と適正飼育への理解を深めてもらうため、さまざまな取り組みを行っています。ペット飼育の現状・課題と啓発、ミルクボランティアの活動など、殺処分ゼロへ向けた活動をパネルで紹介します。

また、福岡市獣医師会と共催で、長寿犬猫の表彰および表彰された犬猫の写真の展示を行います。

■問い合わせ先/生活衛生課 ☎711-4273 ☎733-5588

広告を募集しています

市政だよりウェブ版と市役所1階のデジタルサイネージに広告を掲載しませんか。詳細は市ホームページ(「福岡市 広告事業」で検索)で確認するか問い合わせを。1枠(約1カ月間)5万1,000円 広告課 ☎711-4016 ☎732-1358

## 脱炭素社会の実現を目指して EVカーシェアリング開始

市は、9月1日(金)から西部地域交流センター・さいとぴあ(西区西都二丁目)で、タイムズモビリティとの協働による、EV(電気自動車)2台のカーシェアリングを開始します=写真。

EVは、低騒音や低振動に加え、EV特有の加速性で快適に運転できます。さらに、さいとぴあでは車両の充電に再生エネルギー100%の電気を使用するため、二酸化炭素の排出量はゼロになります。近くにお住まいの人はもちろん、学研都市駅からの車でのお出かけにも、ぜひご利用ください。



※利用には、タイムズカーの会員登録と予約が必要(有料)。

### カーシェアリングの推進

車を共同で使用するカーシェアリングは、環境に優しく、使い方によっては自動車を所有するよりも費用を抑えることができるなどのメリットがあります。

市内には、約600カ所のカーシェアステーションがあり、年々増加しています。市ホームページ(「福岡市 カーシェア」で検索)でも紹介していますのでご覧ください。



スマホはこちらから

■問い合わせ先/脱炭素事業推進課 ☎711-4204 ☎733-5592



日本ミツバチ採蜜体験ツアー(イメージ)

## 環境に優しいライフスタイルを 環境フェスティバルふくおか



市は、環境問題等について楽しく学び、行動を変えるきっかけにしておらうと、「環境フェスティバルふくおか」を開催します。20回目となる今回は、脱炭素社会の実現▽プラスチックごみの削減▽生物多様性の保全をテーマに、さまざまな啓発・体験イベントを実施します。

### 【啓発イベント】

■10月7日(土)午前10時～午後6時 無料

●ソラリアゼファ(中央区天神二丁目)

環境パフォーマンス・らんま先生によるエコ実験ステーションのほか、3Dデジタル生物標本の展示など、環境問題等について考えるイベントです。

●警固公園(中央区天神二丁目)

子どもたちが、事前に集めた自宅にある不用品や使わなくなったおもちゃ等を販売し、自分たちができることや働くことの面白さを学びます。

●ライオン広場(中央区天神二丁目)

アジアの子どもたちが描いた絵や英語を交えたクイズなどでSDGsを楽しく学びます。

### 【体験イベント】

10月7日(土)に市役所15階で行う「こども・エコワークショップ」や、14日(土)に市内の養蜂場で行う「日本ミツバチ採蜜体験ツアー」など、13種類の体験イベントを実施します。

◇◇◇

申し込み方法など詳細はホームページ(「環境フェスティバルふくおか2023」で検索)で確認するか、問い合わせを。

■問い合わせ先/環境政策課 ☎733-5381 ☎733-5592

## 体験しよう 都市圏大学公開講座

- 九州産業大学(東区松香台二丁目)  
「ミントデザインズ大百科“ミントペディア”展」 期9月16日(土)～11月5日(日)午前10時～午後5時(入館は4時半まで) 料一般200円、大学生・専門学校生100円、高校生以下・65歳以上無料 同大学美術館 ☎673-5160 ✉ksumuseum@ip.kyusan-u.ac.jp
- 西南学院大学(早良区西新六丁目)  
「国際的な視点から見る日本のジェンダー平等」 期10月6日～11月17日の金曜日午後6時半～8時 ※11月3日(金・祝)除く 料4,000円(全6回) 定32人(先着) 同社会連携課 ☎823-3612 ☎823-3172
- 中村学園大学(城南区別府五丁目)  
「おかげさまで50回～食を究める～」 期▷オンライン講座=10月16日(月)～来年2月29日(木)▷対面講座=12月2日(土)午前11時～同連携推進部「公開講座」係 ☎851-5579 ☎851-2578
- 福岡国際医療福祉大学(早良区百道浜三丁目)  
「子どもの健康」乳幼児の食育/健やかな視機能 期10月21日(土)午後2時～4時 定100人(先着) 同総務課 ☎832-1200 ☎832-1167
- 福岡女子大学(東区香住ヶ丘一丁目)  
「女性トップリーダー育成研修」 期11月2日(木)～4日(土)、来年1月20日(土)午前9時～午後5時 料8万2,000円 定20人(先着) 同女性リーダーシップセンター ☎692-3198 ✉wlc-info@fwu.ac.jp
- 福岡工業大学(東区和白東三丁目) ※オンライン受講可  
「SDGs特別講演」 期11月3日(金・祝)午前10時～午後0時10分 同社会連携センター ☎606-7089 ☎606-7095

都市圏の各大学がお薦めする公開講座や講演を紹介します。申し込み方法や開催状況については、各大学のホームページで確認するか問い合わせを。※料金の記載がないものは無料。

- 福岡看護大学(早良区田村二丁目)  
「健康のために、ちょっぴり改善しませんかーよく食べて、ちょっぴり動いてよく眠るー」 期11月3日(金・祝)午前10時～正午 定100人 同福岡学園企画課 ☎801-0420 ✉kouhou@fdcnet.ac.jp
- 福岡大学(城南区七隈八丁目)  
「子どもたちが生きる世界を理解する ～キャリア・コミュニケーション・生きづらさ～」 期11月11日(土)午後1時～6時 定30人 同福岡大学市民カレッジ受付係 ☎715-9123 ☎751-4098
- 筑紫女学院大学 ※会場は浄満寺門徒会館(中央区地行二丁目)  
「芸術のチカラ 音楽と詩 ガムラン×女流詩人亀井少梨」 期11月25日(土)午後1時～4時 定30人(先着) 同社会連携センター ☎925-9685 ☎925-9683
- 福岡女学院大学(南区日佐三丁目)  
公開講演会「今をいきる 今をうたう 今をえがく」 期12月9日(土)午前10時半～料一般1,000円、学生無料 同地域・国際交流センター(生涯学習) ☎575-2993 ✉shogai@fukujo.ac.jp
- 九州大学 ※会場はアクロス福岡(中央区天神一丁目)  
「患者さんと考える明日への医療～医師の立場から・患者の立場から～」 期12月23日(土)午後2時～4時半 定120人(先着) 同ARO次世代医療センター ☎642-6290 ✉tr-info@med.kyushu-u.ac.jp

◇◇◇

市ホームページ(「まなびアイふくおか」で検索)にその他の講座のイベント情報等を掲載しています。記事に関する問い合わせは、生涯学習課(☎711-4653 ☎733-5768)へ。



福岡のサッカーチームを応援しよう!

9月後半のアビスパ福岡のホームゲームは、▷16日(土)午後7時 名古屋グランパス戦▷30日(土)午後3時 鹿島アントラーズ戦です。同ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目)

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

**アミカス(男女共同参画推進センター)**

〒815-0083 南区高宮三丁目3-1 ☎526-3755 ☎526-3766 開午前9時半～午後9時半(日曜・祝休日および9月11日は5時まで) 第2・最終火曜日(祝休日のときは翌平日)。アミカス図書室は第3火曜日も休み。

先着のイベントは定員を超えた場合のみ通知。

**アミカス×スタカフェ 女性起業交流会**

女性起業家等の事例紹介のほか、参加者同士で情報交換を行います。子どもの同伴可。開10月15日(日)午前10時半～午後0時半 所スタートアップカフェ(中央区大名二丁目) 問女性活躍推進課☎406-8111☎526-3766 問起業を考えている人(おおむね1年以内に起業した人も可) 定15人(先着) 料無料 申ホームページから9月15日以降に申し込みを。

**託児で安心 アミカスBOOK(ブック)タイム**

託児付きで読書やDVD鑑賞ができます。開10月19日(木)、20日(金)、21日(土)午前10時～11時50分 所アミカス図書室☎534-7

593☎534-7595 問6カ月～小学3年生の子どもの保護者 定各15人(抽選) 料無料。子どもの名前とふりがな、学年・年齢・月齢を書いて申し込みと同時に予約を。申メール(☎ amitosho@city.fukuoka.lg.jp) に応募事項と希望日(第2希望まで可)を書いて、9月30日までに同図書室へ。来所、ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

**女性の人生サポート講座「知って活用しよう労働のルール」**

ハラスメントや労働条件等のトラブルに備え、守るべきルールについて弁護士の相原わかば氏が話します。開10月21日(土)午後2時～4時半 問女性 定40人(先着) 料無料 問6カ月～小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10日

前までに申し込みを。先着順。申はがきかファクス、メール(☎ amikas@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、9月15日以降に同施設へ。ホームページでも受け付け。

**女性のための起業ゼミ**

起業のために必要なスキルと知識を身に付けます。開10月29日～12月10日の日曜日午後1時～4時(11月5日、19日を除く。連続講座) 問女性活躍推進課☎406-8111☎526-3766 問起業を目指す女性(すでに起業している女性も可) 定30人(先着) 料6,000円 問6カ月～小学3年生(無料)。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10日前までに申し込みを。先着順。申ホームページから9月15日以降に申し込みを。

**総合体育館**

〒813-0017 東区香椎照葉六丁目1-1 ☎410-0314 ☎410-0318 開午前8時～午後10時50分(施設の使用は午前9時から ※一部は午前8時半から) 第3月曜日(祝休日のときは翌平日)

以下の催しは無料。申し込みは電話か来所で、9月15日以降に同体育館へ。

**ウォーキングイベント**

正しい歩き方や健康的な体の動かし方を学びます。開10月1日(日)午前10時半～正午 問小学生～70才(小学生は保護者同伴) 定20人(先着)

**東京2020パラリンピアンによるゴールボール体験会**

パラリンピアン田口侑治氏による講演および体験会。開10月8日(日)午前10時～正午 問小学4年～中学生と保護者(18歳以上。高校生は不可) 定40人(先着)

**西部3Rステーション(リサイクルプラザ)**

〒819-0162 西区今宿青木1043-2 ☎882-3190 ☎882-4580 開午前10時～午後5時 月曜日(祝休日のときは翌平日)

**10月の催し**

内容・日時	定員
①初心者向けやさしいパッチワーク教室 10/3～11/28の原則火曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
②着物地で作るワイヤーバッグ 10/6～20の金曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)
③着物からポケットが素敵なチュニック作り 10/12～26の木曜日 13:00～16:00(連続講座)	8人(抽選)

④ハープ入りリサイクルせっけん作り 水曜日10:30～11:30	各10人(先着)
⑤牛乳パックで紙すき体験 毎日10:30～15:30の各30分程度	—
⑥はぎれ(布・革)で作るストラップ 毎日10:30～15:30の各30分程度	—
⑦木の枝フォトスタンド 毎日10:30～15:30の各30分程度	—
⑧ロール芯でペン立て 毎日10:30～15:30の各30分程度	—

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ①1,000円②③500円④～⑧無料 申①②③はがきかファクス、メール(☎ seibuplaza2@f-kankyo.or.jp)、来所で、9月①②22日③29日(いずれも必着)までに同施設へ。当選者にのみ通知。④～⑧電話かファクス、メール、来所で、④希望日の3日前まで⑤～⑧随時受け付け。



②着物地で作るワイヤーバッグ

**植物園**

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ☎522-3275 開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) 月曜日(祝休日のときは翌平日)

以下の催しは入園料別。

**園芸講座～フラワーアレンジメント基礎講座～**

開10月12日(休)午後1時半～3時半 定30人(抽選) 料2,500円 申往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号を書いて、9月28日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

**展示 ①秋の盆栽展②おもと名品展**

①季節の盆栽を約20鉢②観葉植物のおもとを約100鉢一展示。販売もあり。②は栽培方法の指導もあり。開10月20日(金)～22日(日) 入場無料

**臨海3Rステーション(リサイクルプラザ)**

〒812-0051 東区箱崎ふ頭四丁目13-42 ☎642-4641 ☎642-4598 開午前10時～午後5時 月曜日(祝休日のときは翌平日)

**10月の催し**

内容・日時	定員
①古布de草履作り 10/6(金)10:00～13:00	8人(抽選)
②包丁研ぎ講座 10/13(金)10:00～12:00	8人(抽選)
③洋服お直しリメイク講座 10/14～28の土曜日 10:00～13:00(連続講座)	10人(抽選)
④傘の修理 10/15(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑤コンポストリセット 10/15(日)10:30～12:00	15人(抽選)
⑥木製のまな板削り 10/21(土)10:00～15:00	11人(先着)

⑦家具修理相談 10/22(日)10:00～13:00	6人(先着)
⑧おもちゃ病院 10/22(日)10:00～14:00	10人(先着)
⑨壊れた傘deマイバッグ作り 10/27(金)10:00～12:00	8人(抽選)

一部講座は材料を持参。市内に住むか通勤・通学する人 ①200円②④～⑨無料(④⑦⑧は部品代別)③300円 申①②③⑤⑨往復はがきか来所で、①9月26日②10月3日③10月4日⑤10月5日⑨10月17日(いずれも必着)までに同施設へ。ホームページでも受け付けます。④⑥⑦⑧電話か来所で、10月1日以降に同施設へ。

**あいくる(中央児童会館)**

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541 開午前9時～午後9時 月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜日のときは翌日)

**9月・10月の催し**

内容	日時
①あいくるがやってくる(親子遊び)	9/20(水) 10:00～12:00
②ふれあいひろば	9/23(土・祝) 14:00～15:00
③FUKUOKA児童館フェスティバル	10/1(日) 11:00～15:30
④育ちのひろば	10/4(水) 11:00～12:00
⑤おもちゃ病院	10/15(日) 10:00～14:00
⑥木育おもちゃのひろば	10/18(水) 10:00～12:00

未就学児は保護者同伴。①は上履きを持参。会場は博多体育館(博多区山王一丁目)。③の会場はエルガーラ・パサージュ広場(中央区天神一丁目)。 ④①2歳以上の幼児②③⑤高校生以下④1、2歳児⑥乳幼児 ①②③なし④⑤25組(先着。⑤は1組1個)⑥15組(先着) ⑦①～④無料⑤100円⑥200円 申①②③不要④⑤⑥電話かファクス、来所で、10月④⑤3日⑥5日以降にあいくるへ。

**乳幼児を対象とした親子あそび**

火～金曜日に実施。曜日によって時間・対象年齢が異なります。詳細はホームページで確認を。

**科学館**

〒810-0044 中央区六本松四丁目2-1 ☎731-2525 ☎731-2530 火曜日(祝休日のときは翌平日) ※開館時間など詳細はホームページで確認を。

以下のイベントや番組のスケジュールなど詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

**サイエンスショー「あっと驚き ふしぎなサイエンス・アート」**

開開催中～9月30日(土)▷平日=午後4時半～▷土・日曜・祝休日=午前11時45分～午後3時半～(各回30分) 定各回90人(先着) 料無料(基本展示室の入場券が必要) 申不要

**サメってどんな生きもの**

クイズを通してサメについて学びます。開開催中～9月30日(土)午前11時半～午後2時45分～(各回15分) 定各回10人(先着) 料無料(基本展示室の入場券が必要) 申不要

**ドームシアター(プラネタリウム)新番組「スターリーアイランド 南十字星を見上げて」**

太平洋に浮かぶジープ島の星空を紹介いたします。アロマを使用した作品です。大人推奨。未就学児は入場不可。開9月13日(水)～来年3月4日(月) 定各回220人(先着) 料1,320円 申当日午前9時半から3階チケットカウンターで販売。



ドームのキーリーアイランド

**まもる一む福岡(保健環境学習室)**

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ☎831-0726 開午前10時～午後5時 月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

以下の催しは無料。小学生以下は保護者同伴。申し込みは①③電話か来所で、当日午前10時以降に同施設へ。②電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp) に応募事項と希望日を書いて、9月15日午前10時以降に同施設へ。1通5人まで。

**①映像シアター「辛子めんたいこって何でできているの」**

辛子めんたいこの製造方法や食品表示について、映像とクイズで学びます。開10月7日(土)午前11時15分～11時半 定30人(先着)

**②ビー玉万華鏡を作ろう**

ビー玉を通して映る模様の変化を鑑賞します。開10月7日(土)、21日(土)午前10時半～11時 定各40人(先着)



ビー玉万華鏡

**③映像シアター「ウイルスの話」**

感染症とその予防について、映像とクイズで学びます。開10月21日(土)午前11時15分～11時半 定30人(先着)

応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

市立学校臨時教職員を募集

選考試験の申し込みを随時受け付け。【募集区分】講師、養護助教諭、学校栄養職員、実習助手、事務職員【資格】免許を有するか取得見込みの人(区分により異なる)【実施要項・申込書の配布】教職員第1課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。同課 ☎711-4754 ☎733-5536

ペーパーティーチャー向け説明会

教員免許状を保有しながら教職経験のない人や、しばらく教職から離れている人を対象に説明会を開催します。10月22日(日)午前9時～午後2時(各90分) 市教育センター(早良区百道三丁目) 教職員第1課 ☎711-4754 ☎733-5536 各60人(先着) 無料 市ホームページから申し込みを。

シルバー人材センター就業相談会

同センターへの入会説明会を行います。就業に関する疑問などの相談にも応じます。10月11日(水)午前10時～正午 福岡老人福祉センター長生園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 ☎641-0907 市内に住む原則60歳以上 14人(先着) 無料 電話かファクス、メール(☎ cho-seien@magokorokai.jp)、来所で、9月15日午前9時半以降に同園へ。定員を超えた場合のみ通知。

市介護に関する入門的研修

同研修の修了者には市の認定証が交付され、ヘルパー等の資格がなくても高齢者の生活に関わる掃除や洗濯、調理などの援助業務に従事できます。介護事業所等への就職相談会もあります。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。11月～来年

2月の間で週1回の全4回(日程は会場によって異なります)。午前9時半～午後4時40分 各区市民センター(中央区はふくふくプラザ) 麻生介護サービス ☎0120-705-130 ☎452-7714 各会場30人(先着) 無料 電話かファクスに応募事項と希望会場を書いて、9月15日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。受講決定者へのみ通知。

福岡地区職業訓練協会の講習

▷シーケンス制御講習▷パソコン[Excel中級データベースと実務関数]講習▷商業・工業簿記2級直前対策講習▷ITパスポート受験対策講座一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。同協会 ☎671-6831 ☎672-2133



相談

職場のハラスメント集中相談会

電話と面談で相談に応じます。相談内容によって弁護士相談もあり。9月27日(水)、28日(木)午前9時～午後8時 ※受け付けはいずれも7時半まで 福岡福岡労働者支援事務所(中央区赤坂一丁目 福岡西総合庁舎5階) ☎735-6149 ☎712-0497 労働者および使用者 無料 不要



総合図書館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目7-1 ☎852-0600 ☎852-0609 午前10時～午後8時(日曜・祝休日は7時まで) 月曜(祝休日のときは翌平日)、月末 ※ただし9月30日(土)は開館。10月3日(火)は休館

映像ホール・シネラ 10月上映スケジュール  
表内の[11]は午前11時、[2]は午後2時、[2:30]は午後2時半、[5:30]は午後5時半上映開始。特別企画は通常上映と料金が異なります。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

特別企画「ベトナム映画の二人」	
4日(水)	[2] 五月の顔、レ・バ・ダン
5日(木)	[11] 射程内の街 [2] 十月になれば
6日(金)	[11] 河の女 [2] 帰還
7日(土)	[11] ハノイ、1946年冬 [2] グアバの季節
8日(日)	[11] きのう、平和の夢を見た [2] 旅まわりの一座

9日(月・祝)	[11] 悪魔のしるし [2] アpartment
12日(木)	[11] メタオ [2] 旅まわりの一座
13日(金)	[11] 五月の顔、レ・バ・ダン [2] 悪魔のしるし
14日(土)	[11] 帰還 [2] 射程内の街
15日(日)	[11] 十月になれば [2] 河の女
18日(水)	[2] ハノイ、1946年冬
19日(木)	[11] グアバの季節 [2] メタオ
20日(金)	[11] アpartment [2] 五月の顔、レ・バ・ダン
21日(土)	[11] 旅まわりの一座 [2:30] きのう、平和の夢を見た

22日(日)	[11] 悪魔のしるし [2] メタオ
25日(水)	[2] 十月になれば
26日(木)	[11] 河の女 [2] アpartment
特別企画「日韓映写技師ミーティング in福岡」開催記念上映	
27日(金)	[11] 国際市場で逢(あ)いましょう [2] 家族
28日(土)	[11] 家族 [2] ゴビを渡るフィルム [5:30] 国際市場で逢いましょう
29日(日)	[11] 国際市場で逢いましょう [2] 家族

背振少年自然の家

〒811-1113 早良区板屋530 ☎804-6771 ☎804-6772 利用受付時間 午前9時～午後5時

星と遊ぶ会～太陽を望遠鏡で観察してみよう～

天文台の望遠鏡で太陽を観察します。写真。星の解説やクラフト制作体験などもあり。中学生以下は保護者同伴。自家用車等で来所してください。10月14日(土)午後1時～3時 80人(抽選) 無料 電話で10月1日までに同施設へ。ホームページでも受け付けます。



健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572 午前9時～午後5時

10月の休日健診(総合健診)

10月開催の胃内視鏡検査および骨粗しょう症検査は定員に達しました。

内容	対象	費用
①よかドック	40～74歳	500円
②よかドック30	30～39歳	500円
③胃透視検査	40～69歳	600円
④胃がんリスク検査	35歳か40歳	1,000円
⑤乳がん検診	40～49歳	1,300円
	50歳以上	1,000円

⑥子宮頸(けい)がん検診	20歳以上	400円
⑦大腸がん検診	40歳以上	500円
⑧肺がん検診	40～64歳	500円
⑨結核・肺がん検診	65歳以上	無料
⑩喀痰(かたん)細胞診検査	50歳以上	700円
⑪歯周病検診	18歳以上	1,000円

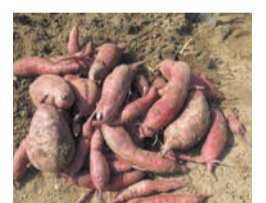
①②⑤の健(検)診は全日程女性医師および女性技師が行います。10月8日(日)、15日(日)、22日(日)、28日(土)、29日(日)は、⑥の検診を女性医師が行います。①～⑩10月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、28日(土)、29日(日)午前8時半～10時半 ⑪10月22日(日)午前10時～正午 市内に住む人。※①は市国民健康保険加入者、⑩は⑧か⑨の受診者で喫煙など一定の条件の該当者 先着順 一部減免あり 3カ月～小学3年生(無料。希望日の4日前までに要予約) 電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で2日前までに予約を。

今津リフレッシュ農園

〒819-0165 西区今津5685 ☎806-2565 ☎806-2570 午前7時～午後7時(4月～9月) 月曜(祝休日のときは翌平日)

サツマイモ収穫体験

1組1口(10株程度)収穫し、持ち帰ります。10月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)午前9時～午後4時 市内に住む人 100組(抽選) 1口1,000円 往復はがきに代表者の応募事項と希望日(抽選後の変更不可)を書いて9月15日～27日(必着)に同農園へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。1組1通。



収穫したサツマイモ



開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

講座・教室 ホームヘルパースキルアップ研修

テーマは①視覚障がいの理解と対応②重度身体障がいの移乗介助・福祉用具、コミュニケーション支援。10月①3日(火)午後2時～4時40分②18日(水)午後1時～4時10分 あいあいセンター(中央区長浜一丁目) 市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 F738-3382 現職のホームヘルパー、サービス提供責任者など 各60人(先着) 無料 ホームページに掲載、または市障がい者基幹相談支援センター(あいあいセンター4階)で配布する申込書を9月15日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 市観光案内ボランティアガイドと「福岡・博多“深”発見まち歩き」

Table with 4 columns: 内容, 日時, 集合・解散場所, 料金. Includes details for 'Mongolian Army Invasion Site' and '100th Birthday of Ise-no-hime'.

①元寇神社や西新元寇防塁(早良区)などをガイドと共に歩きます。②福岡出身のグラフィックデザイナー・西島伊三雄氏の作品と生涯に触れながら、博多の町を巡ります。いずれも小学生以下は保護者同伴。福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 F733-5055 各20人(抽選) はがき(〒810-0041中央区大名2-5-31-4階)かファクス、メール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、①9月29日②10月13日(いずれも必着)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

意見募集

国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書」について

同評価書の記載事項に変更が生じたため、意見を募集します。【案の閲覧・配布】9月11日から保険年金課(市役所12階)、情報公開室(同2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【意見書の提出期間】10月10日(必着)まで 同課 ☎733-5444 F733-5441

お知らせ

都市景観形成地区等原案を縦覧できます

都市景観形成地区の指定を予定している、筥崎宮地区の地区景観形成方針および基準案を縦覧できます。【指定区域】東区箱崎一丁目および馬出五丁目の各一部【縦覧・意見書の提出】9月14日(木)～27日(水)に都市景観室(市役所4階)で。市ホームページでも閲覧できます。10月4日(水)まで意見書の提出可。同室 ☎711-4589 F733-5590

大規模小売店舗立地法による届け出と縦覧

【縦覧期間】12月8日(金)まで。期間中は、市に意見書を提出できます。【縦覧場所】経済観光文化局政策調整課(市役所14階)、県中小企業振興課(県庁7階) 同課 ☎711-4326 F733-5593

Table with 3 columns: 名称, 内容, 届け出日. Details for 'Ito Seisho Building'.

アスベストの分析調査や除去などの費用を助成します

申請は11月24日まで。【対象建築物・助成内容】解体の予定がない民間建築物に係る分析調査=アスベストを含む可能性がある吹き付け材の分析調査費用(通常10万円程度。上限25万円) 除去等工事=多数の人が利用する建築物のアスベスト除去・封じ込め・囲い込みの工事費用の3分の2以内(上限120万円。指定建築物の除去工事に限り上限300万円)。詳細は市ホームページに掲載。同課 ☎711-4573 F733-5584

ひとり親家庭等医療証・重度障がい者医療証の更新について

【ひとり親家庭等医療証】更新申請書をまだ提出していない人は、住所地の区役所・出張所保険年金担当課へ提出を。【重度障がい者医療証】原則更新の申請は不要ですが、市から

別途案内が郵送で届いた人は、内容を確認の上、必要書類を同課へ提出してください。同課各区役所・出張所同課

西部工場・西部資源化センターのごみの受け入れを停止します

10月1日(日)～20日(金)は定期点検修理のため、ごみの受け入れを停止します。同工場 ☎891-3433 F891-0171

「フクオカクリエイターズアワード2023」作品を募集

「超カジュアルゲーム」をテーマに、ビジュアルプログラミングアプリ「Springin' (スプリングイン)」で作ったデジタル作品を募集します。10月21日(土)に表彰式を実施。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。【申込期間】10月1日まで 同事務局 ☎406-0604 同award@the-creator.jp

緑のカーテンコンテスト 市民投票

同コンテストの応募作品を9月15日(金)から市ホームページで公開し、市民投票を実施します。【投票期間】9月29日(金)まで 同課 ☎711-4282 F733-5592



去年の最優秀賞作品(家庭部門 集合住宅の部)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核の症状は、咳(せき)、発熱など風邪の症状と似ています。早期に見つかり、通常の生活を送りながら、通院治療だけで治すことができます。抵抗力が弱い乳児は、1歳前までにBCG(結核のワクチン)接種を、65歳以上で胸部エックス線撮影を受ける機会のない人は、各区保健福祉センター等で結核・肺がん検診を受けましょう。同課 ☎711-4270 F733-5535



結核予防キャラクター シールぼうや

マイナポイントの申し込みはお早めに(9月30日まで)

最大2万円分の電子マネー等のポイントがもらえる、国のマイナポイントの申し込みは9月末までです。マイナンバーカードを今年2月28日までに申請した人が対象です。最大2万円分のポイントを受け取るためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージを行う必要があります(決済サービスによっては早く受け付けを

終了するものもあります)。なお、マイナンバーカード申請出張サポートコーナーで、マイナポイントの申し込みサポートを実施しています。実施場所や必要な持参物など詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。同課 ☎600-2402 F06-7664-9531

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

介護保険認定調査員を募集

各区の介護認定調査員室で介護保険の訪問調査や各種相談、介護認定審査会の補助業務等に従事。【資格】介護支援専門員(令和6年1月1日時点)【任用期間】令和6年1月1日～3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】9月11日から介護保険課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区福祉・介護保険課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】10月4日(消印有効)まで 同課 ☎711-6145 F711-6212

高齢者活躍人材確保育成事業「介護・家事援助」技能講習

介護サービスの基本と家事援助について学びます。10月25日(水)、26日(木)午前10時～午後4時(連続講座) 同 同プラザ(中央区荒戸三丁目) 同県シルバー人材センター連合会 ☎292-1857 F623-5677 県内に住み、勤労意欲のある60歳以上 15人(選考) 無料 同連合会(博多区吉塚本町 県中小企業センタービル8階)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する申込書を9月15日～10月11日(必着)に同連合会へ。ホームページでも受け付けます。

市保育士就職支援研修会

保育実践講座や最新保育事情の説明を行うほか、求人紹介、就職相談などを実施。10月21日(土)午前10時～11時半 同プラザ(中央区荒戸三丁目) 同指導監査課 ☎711-4262 F733-5718 保育士、または資格取得見込みの人(令和6年3月に卒業見込みの学生も可) 25人(先着) 無料 6ヵ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10月6日までに申し込みを。先着順) 電話か はがき(〒810-8620住所不要)、ファクス、メール(☎ hoiku-kyujin-kyushoku@city.fukuoka.lg.jp)、来所(市役所13階)で、9月15日以降に同課へ。市ホームページでも受け付けます。

**応募事項**

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

10/28  
土

**催し** 能楽殿でクラシック

九州交響楽団団員による弦楽四重奏のコンサートを行います。開午後5時～5時45分開住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目)開「住吉神社能楽殿こけらおとしウイーク」事務局☎732-1688(平日午前11時～午後5時)✉sumiyoshi.opening2023@gmail.com開小学生以上(小学生は保護者同伴)開200人(抽選)開無料開ホームページから9月30日までに申し込みを。1通4人まで。

10/30  
月他

**催し** 福岡市民クルーズ「飛鳥Ⅱ」 秋の神戸・博多クルーズ

旅行代金を最大10%引きで提供。行きは博多駅から各自新幹線で新神戸駅へ移動。帰りは博多港着。行程や料金など詳細は市ホームページ、または各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで配布するチラシを確認を。開①10月30日(月)～11月2日(木)3泊4日②10月31日(火)～11月2日(木)2泊3日開郵船トラベル☎475-0011✉wfs@ytk.co.jp開市内に住むか通勤・通学する人(6カ月未満の乳幼児は参加不可。15歳未満は保護者同伴。18歳未満は保護者の同意書が必要)開各10部屋(抽選)開はがき(〒812-0018博多区住吉4-3-2-5階)かメールで、9月29日(消印有効)までに問い合わせ先へ。

**催し** 雁の巣レクリエーションセンター みんなでいもほり

サツマイモを収穫し、持ち帰ります。中学生以下は保護者同伴。開10月15日(日)、21日(土)、22日(日)午前10時～正午または午後1時～4時(15日は午前のみ)開同センター(東区奈多)☎606-3458✉607-9057開各日50組(抽選。1組5人まで)開1組1,000円開来所で10月1日までに申し込みを。ホームページでも受け付けます。

**講座・教室** 生ごみ堆肥を使った菜園講座(親子講座)

コンポストの使い方講座やサツマイモの収穫、ニンジンの間引き等を行います。開9月30日(土)午前10時～正午開立花寺種育苗成施設内(博多区立花寺一丁目)開循環生活研究所☎405-5217✉405-5951開市内に住む小学生以下と保護者開20人(抽選)開無料開はがき(〒811-0201東区三苦4-4-27)かファクス、メール(✉info@jun-namaken.com)で、9月21日(必着)までに同研究所へ。

**講座・教室** R60倶楽部

内容	日時
①家に咲く花や枝を部屋に飾ろう フラワーアレンジメント教室	10/4、18、11/1、15、29、12/13の 水曜日10:00～11:30
②月替わりでお部屋に華を添えませんか? 季節の植物で作る手作りリース教室	10/4、11/1、29の 水曜日14:00～15:30
③初心者編み物教室	10/5、11/16、30、12/7、21の 木曜日10:00～12:30
④家にある生地や洋服をリメイクする洋裁 教室	10/5、11/16、30、12/7、21の 木曜日13:30～16:30
⑤シニアからチャレンジできる英会話教室	10/10、24、11/7、21、12/5、19、 来年1/9の火曜日15:00～16:30
⑥色から始まる立ち居振る舞い 自己を生 き生きと表現するパーソナルカラー講座	10/12、26、11/9の 木曜日10:00～11:30
⑦編み物講師を目指したい人向け しっかり学ばせ針の基本	10/14～12/23の 第2・4土曜日10:00～12:30
⑧ミシン経験者向け 型紙の製図を学ぶ洋裁教室	10/14～12/23の 第2・4土曜日13:30～16:30

いずれも連続講座。①は花の持ち込みも可。②③④は持参物(②作品を持ち帰る袋③かぎ針と糸④洋裁道具)あり。詳細は問い合わせを。開①～④⑦⑧アミカス(南区高宮三丁目)⑤⑥市健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目あいれふ内)開アラカンフェスタ実行委員会事務局☎401-3456(平日午前10時～午後5時)☎739-6081開①～⑦不問⑧自宅にミシンがある人開①②⑤20人③④⑦⑧10人⑥25人(いずれも先着)開①2万1,000円(花持ち込みの場合は9,000円)②1万2,600円③④1万円⑤9,000円⑥5,000円⑦⑧1万2,000円開電話かファクスで、9月15日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/3  
金・祝

**講座教室** 西部療育センター ボランティア養成講座

さまざまな障がいの特性を理解し、障がいのある子どもとの関わり方について学びます。施設見学会や障がい体験会も実施。開午前9時半～午後0時半開同センター(西区内浜一丁目)☎883-7161✉883-7163開市内に住む人開20人(抽選)開無料開ホームページから9月29日までに申し込みを。

11/11  
土

**講座教室** 「住吉神社能楽殿見学」と「宗像沖ノ島藩兵在番と住吉神社」を学ぶ教室

能楽殿を見学後、福岡藩士・柴田千里の「元治二年沖ノ島渡航記事」を基に、宗像沖ノ島在番藩兵選抜が住吉神社で行われたことについて学びます。開午後1時～5時開集合は住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目)開那国王の教室☎090-9404-4299✉naou\_yz@icloud.com開18歳以上開15人(先着)開3,500円開電話かメールで、9月15日以降に問い合わせ先へ。

12/2  
土他

**催し** 博多をどり

博多券番の芸妓衆(げいぎしゅう)が邦楽・邦舞を披露します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開12月2日(土)、3日(日)午前11時～、午後3時～(各2時間半)※演目は同じ開博多座(博多区下川端町)開博多伝統芸能振興会☎441-1118✉441-1149開各回1,454人(先着)開SS席1万1,000円、S席8,800円、A席5,500円、B席3,300円開チケットぴあ、ローソンチケットなどで販売。

**催し** 老人福祉センター若久園

内容	日時	定員
①タブレット教室	10/13(金)13:00～15:00	10人(抽選)
②無料法務相談会	10/19(木)13:00～16:00	6人(先着)
③認知症カフェ(若久園カフェ)	10/20(金)14:00～16:00	10人(先着)

①電源の入れ方から、地図の検索や動画の撮影などができるようになるまで、貸し出しのタブレットを使って学びます。②行政書士、税理士、社会保険労務士が相続や遺言、終活などに関する相談に応じます。③認知症への不安や心配事、認知症の人の介護について相談できます。脳のトレーニングも行います。開同園(南区若久六丁目)☎511-7255✉511-7558開市内に住む原則60歳以上(③は家族も参加可)開無料開電話かファクス、メール(✉wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)に応募事項と②は相談内容も書いて、①9月15日～10月6日②③9月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。①は空きがあれば当日も受け付け可。



**一人一花だよりVOL.35**

**家庭から回収した生ごみ堆肥を植物園でも活用しています**

この連載では、一人一花運動に関する取り組みを紹介いたします。

市は、家庭から出る生ごみを減らすための取り組みを進めています。今年度から、家庭で作られた生ごみ堆肥を回収し調整を行った後、一人一花運動に取り組んでいる団体に配布して、歩道や公園の花壇に肥料として活用してもらう取り組みを始めました。生ごみ堆肥を使用したプランター=写真=を市植物園の正門に設置しています。今後の活動団体への配布予定は、一人一花運動のホームページやインスタグラムで随時お知らせしていきます。



**花を有効活用する取り組みを募集します**

イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。開同課☎711-4424✉733-5590✉hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

**10/21 土** **催し** 市埋蔵文化財センター 収蔵庫暗闇ツアー  
遺跡の発掘品を保管する収蔵庫や保存処理施設を探検し、歴史クイズに挑戦します。小学生向け(小学生以下は保護者同伴)。開午前10時～正午、午後1時半～3時半 所同センター(博多区井相田二丁目) ☎571-2921 ☎571-2825 各8組(抽選。1組5人まで) 料無料 申メール(☎ maibun-c.EPB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項と希望時間を書いて10月4日までに同センターへ。来所でも受け付けます。

**10/21 土** **催し** 舞鶴公園で秋の夜空を楽しもう  
夏から秋にかけての星座を観望し、天体望遠鏡を使って月や木星などを観測します。雲が多い場合はプロジェクターで説明。雨天中止。中学生以下は保護者同伴。開午後6時半～8時 所同舞鶴公園(中央区城内) ☎781-2153 ☎715-7590 各20人(抽選) 料無料 申往復はがき(〒810-0043中央区城内1-4)かメール(☎ mp@midorimachi.jp)で、9月15日～21日(必着)に同公園管理事務所へ。

**10/22 日** **催し** おもしろい運動会  
FM福岡のラジオ番組「モーニングジャム」と提携して、リレーや玉入れなどの運動会を開催します。開午前9時～午後0時半 所博多の森補助競技場(博多区東平尾公園二丁目) 同運動会事務局 ☎791-7290 ☎533-0801 市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴) 各200人(抽選) 料無料 申ホームページから10月3日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

**10/22 日** **催し** かなたけの里公園 サツマイモ収穫体験  
1組1口(4株)収穫し、持ち帰ります。小学生以下は保護者同伴。開午前10時半～11時半、午後1時～3時 所同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 各200組(抽選) 料1口700円 申往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と希望時間を書いて9月29日(消印有効)までに同公園へ。1組1通。

**催し** 市海浜公園 ①海っぴああげ大会②海っぴオータムフェスタ  
①凧を持参できない人は、午前10時から愛宕浜小学校(西区愛宕浜四丁目)で凧作り教室も行います。連凧・大凧あげの体験もあり。②フリーマーケットやミニチルドレンズミュージアム(段ボール迷路や宝探し)など。雨天中止。いずれも詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月①1日(日)午後0時半～2時半②14日(出)、15日(日)午前10時～午後3時半 所①マリナタウン海浜公園(西区愛宕浜三丁目)②シーサイドもち海浜公園(早良区百道浜二丁目) 同市海浜公園管理事務所 ☎822-8141 ☎822-8147 ①4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)②不問 ※ミニチルドレンズミュージアムは小学生以下(先着150人。小学3年生以下は保護者同伴) 各①200人(うち凧作り教室は150人。いずれも先着)②なし 料①各500円②入場無料 申①ホームページから申し込みを。②フリーマーケット出店希望者は、ホームページから9月15日以降に申し込みを(先着順。出店料1日1,000円)。いずれも当選者にのみ通知。

**催し** 南障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員(抽選)
①はじめてのパソコン エクセル	10/2～11/13の月曜日 10:00～12:00 (10/9を除く。連続講座)	4人
②陶器で作るクリスマスツリー	10/7(土)13:30～15:00	4組
③陶器で作る鏡餅	10/11(水)10:00～12:00	6人

所同ホーム(南区清水一丁目) ☎541-5858 ☎541-5856 市内に住む障がいのある人(障がいの程度によっては介助者の同伴が必要。②は親子のペア) 料無料(①はテキスト代別②③は材料費別) 申電話かファクス、メール(☎ minami-friend03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がい名を書いて、9月15日～①25日②③27日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

**10/22 日** **講座教室** わくわく芋掘り体験教室  
掘ったサツマイモの持ち帰り可。開午前10時半～正午、午後1時半～3時 所第一野の花学園(西区今津) 同西障がい者フレンドホーム ☎883-7017 ☎883-7037 市内に住む障がいのある人と家族 各10組(抽選。1組5人まで) 料1組1,000円 申電話か来所(西区内浜一丁目)で、9月15日～10月3日に同ホームへ。

**10/25 水 他** **講座教室** 中央体育館 オンラインヨガ教室  
ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使用します。開10月25日～11月29日の水曜日午前9時半～10時半(連続講座) 所同体育館 ☎741-0301 ☎741-0617 18歳以上 各15人(抽選) 料3,600円 申ホームページから9月15日～30日に申し込みを。当選者にのみ通知。

**10/26 木** **講座教室** 障がい者就労支援セミナー「ASD(自閉スペクトラム症)の若者たちへの就労支援～精神科医としての実践から～」  
児童精神科医の吉田友子氏が話します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使って、会場または自宅などでのオンライン視聴。開午後1時～3時15分 所同立障がい者就労支援センター(中央区舞鶴一丁目) ☎711-0833 ☎711-0834 会場80人(先着) ※自宅などでの視聴は定員なし 料無料 申ファクスに応募事項と参加方法(会場またはオンライン)、所属先を書いて9月15日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

**10/26 木** **講座教室** 建物の維持保全セミナー「知って、備えて、地震に自信 進めよう、住宅の耐震化」  
市建築物安全推進課の職員が話します。開午後2時～4時 所市場会館2階(中央区長浜三丁目) 同市施設整備公社総務課 ☎738-7221 ☎738-7230 市内に住むか通勤・通学する18歳以上 各50人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ seibicop@circus.ocn.ne.jp)に応募事項と参加人数を書いて、9月19日以降に同公社総務課へ。定員を超えた場合のみ通知。

**催し** 路線バスで行く ①志賀島②蒙古山(もうこやま)ハイキング  
①志賀海神社や潮見公園など②蒙古山などを巡ります。開10月①14日(土)午前9時20分～午後3時半②21日(土)午前9時半～午後3時 所集合は①ベイサイドプレイス博多(博多区築港本町)またはJR西戸崎駅、解散は志賀島港(東区志賀島)またはJR西戸崎駅②集合・解散はJR九大学研都市駅 同交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590 中学生以上で坂道を含む①5km②6km一歩行可能な人 各20人(抽選) 料①ベイサイドプレイス博多集合の場合は1,620円(交通費込み)、JR西戸崎駅集合の場合は650円(交通費込み)②1,370円(交通費込み) 申はがき(〒810-8620住所不要)かメール(☎ kotsu@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、①は集合場所も書いて、9月28日(必着)までに同課へ。当選者にのみ通知。

**講座・教室** 高齢者オンライン活用講座(中級編)

日時	場所
9/26(火) 14:00～16:00	東市民センター(東区千早四丁目)
10/4(水) 10:00～12:00	博多市民センター(博多区山王一丁目)
10/25(水)14:00～16:00	中央市民センター(中央区赤坂二丁目)
11/7(火) 10:00～12:00	南市民センター(南区塩原二丁目)
11/28(火)14:00～16:00	城南市民センター(城南区片江五丁目)
12/5(火) 10:00～12:00	早良市民センター(早良区百道二丁目)
12/26(火)14:00～16:00	西市民センター(西区内浜一丁目)

ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」のミーティング(会議)の主催方法などを対面で学びます。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。同市オンラインフレイル予防プログラム事務局 ☎050-3385-8510 ☎761-8138 市内に住むおおむね65歳以上 各20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ onlinchallenge@dankk.co.jp)で、9月15日以降に同事務局へ。市ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

応募事項

電話以外で申し込む場合は  
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)  
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)  
●年齢

●電話番号  
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

10/15日

催し 「マリンワールド海の中道」で学ぶ海洋生物の生態と海洋環境

マリンワールド海の中道のバックヤード体験ツアーやアマモに関する企画展示など。海で拾ったごみから作る「海ごみアート制作」もあり。開午前10時～午後4時開園マリンワールド海の中道(東区西戸崎) ☎603-0400 ☎603-2261 小学5年～中学生と保護者のペア 定20組(抽選) 無料 往復はがき(〒811-0321東区西戸崎18-28)に保護者の応募事項とメールアドレス、子どもの氏名、学年を書いて9月15日～30日(必着)に同施設へ。ホームページでも受け付けます。

10/15日

講座教室 生きものと私たちのくらしトーク・カフェ 「まちなかの木々を愛でる」

森の案内人の三浦豊氏が、街路樹や公園樹を鑑賞する楽しさについて話します。開午後2時～4時開園まもろ一む福岡(中央区地行浜二丁目) ☎831-0669 ☎831-0726 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定40人(先着) 無料 電話かメール(☎mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、9月15日午前10時以降に同施設へ。

催し 介護実習普及センター

企画展示「お家でできる運動とリラクゼーショングッズ」

4層のエアバッグで手首・足首をマッサージする機器や、本やテレビを見ながら座ったまま足の運動ができる足踏みペダルなどを紹介します。開開中～10月31日(火)午前10時～午後6時開園同センター(中央区荒戸三丁目) ☎731-8100 ☎731-5361 無料 第3火曜日

催し 老人福祉センター東香園

内容	日時	定員(先着)
①法務相談会	9/28(木)13:00～15:00 (1組30分)	4組
②高齢者のためのスマートフォン講座(中級者向け)	9/29(金)13:00～15:00	15人
③健康相談	10/5(木)13:00～15:00	5人
④スマホ個別相談会	10/11(水)11:30～15:30 (1組30分)	8人

①相続、終活などの相談に行政書士が応じます。②貸し出しのスマートフォンで実施。③看護師が血圧測定や問診など体のチェックを行います。オンラインでの相談も可。④スマートフォンを持参してください。開園同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む原則60歳以上 無料 電話かファクス、メール(☎toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と③は参加方法(会場またはオンライン)も書いて、9月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

催し 老人福祉センター舞鶴園

内容	日時	定員(先着)
①シニア就業相談	9/29(金)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～ (各45分程度)	各1人
②初心者向けスマホ講習会 [LINE(ライン)アプリの使い方]	10/1(日)10:00～11:30、13:00～14:30	各6人
③優しい認知症ケア技法「ユマニチュード®」ビデオ上映会	10/2(月)13:00～14:50	10人
④初心者向け動画制作講座「目指すはシニア・ユーチューバー」	10/7(土)、8(日)、21(土)、22(日) 10:00～11:30または13:00～14:30(連続講座)	各5人

①はキャリアコンサルタントの資格を有する同園園長が、対面で個別相談に応じます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」による相談も可。②はスマートフォンを持参してください。開園同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住む原則60歳以上 無料 電話かファクスに応募事項と①は希望時間と参加方法(会場またはオンライン)、②④は希望時間も書いて、9月15日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

10/15日

催し ①ツリーライミング教室②愛宕山森づくり

①専門家の指導の下、ロープと安全保護具を利用して木に登ります。②愛宕山の在来種ツクシヤマザクラの苗木の植え付け、樹木の名札付けを行います。開10月①15日(日)午前8時半～正午②29日(日)午前9時～正午開園愛宕神社(西区愛宕二丁目) 開園愛宕の森と緑を守る会・小熊 ☎080-8805-5316 ☎oguma@seinan-gakuin.jp ①身長120cm以上で体重20～90kgの小学生以上②小学生以上(いずれも小学生は保護者同伴) 定各20人(先着) 料①1,000円②無料 電話かメールに応募事項と学校名または職業、メールアドレス、高校生以下は保護者の連絡先を書いて9月15日以降に同会へ。

10/16月他

講座教室 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成教室

健康・栄養についての講義、運動実技、調理実習などの連続講座。日程など詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。開10月16日(月)～来年2月19日(月)で全9回。午後1時から(午前10時からの日もあり) 開ふくふくプラザ(中央区荒戸三丁目) 開健康増進課 ☎711-4374 ☎733-5535 市内に住み、教室修了後に校区で健康づくりのボランティア活動に参加できる人 定40人(先着) 無料 電話かファクス、メール(☎syokushin@city.fukuoka.lg.jp)で、9月15日以降に同課へ。

10/18水

講演 城南区難病講演会「ステロイドとの上手な付き合い方」

講師は新古賀病院膠原(こうげん)病・リウマチ科の末松栄一医師。質疑応答もあり。開午後2時～4時開園城南区保健福祉センター講堂(城南区鳥飼五丁目) 開城南区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 市内に住む難病の治療中の人や家族など 定40人(先着) 無料 電話かファクスで、9月19日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

10/21土

催し 東区、よかまち・よかこ歩・歩・歩 「秋の志賀島 万葉の勝馬を訪ねて」

乙子(おとご)神社、沖津宮、大崎鼻などを巡ります。開午前10時～午後0時半開園集合・解散はJR西戸崎駅または市営渡船志賀島旅客待合所開園東区歴史ガイドボランティア連絡会・加藤 ☎090-6177-9478 ☎603-6200 定20人(抽選) 料500円 往復はがき(〒812-8653住所不要)、ファクス(☎645-1042)、メール(☎h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員に応募事項を書いて、10月6日(必着)までに東区生涯学習推進課へ。1通2人まで。

催し はかた伝統工芸館 博多伝統職の会展

博多張子(はりこ)、博多曲物(まげもの)、博多おきあげなど、博多伝統職の会員の作品を展示。販売もあり。開9月26日(火)～10月1日(日)午前9時半～午後5時半(入館は5時まで) 開園同館(早良区百道浜三丁目 市博物館2階) ☎409-5450 ☎409-5460 入場無料

催し 福岡城 まゆの館 秋の和装撮影会

内容	対象	費用
①七五三撮影	3歳～7歳	1人3万2,700円
②卒業袴(はかま)記念撮影	来春卒業する高校生以下	1人1万1,000円
③着物ウエディング撮影	20歳以上のペア	(平日)1組3万8,500円 (土日祝日)1組4万4,000円
④家族撮影	家族	(私服)1人5,500円 (着物)1人1万1,000円

いずれもプロのカメラマンが約50カット撮影。写真データは後日メールかCD-R(CD-R代別途1,000円)で渡します。①②は保護者同伴。詳細は問い合わせを。開9月16日(土)～12月17日(日)午前9時～午後2時開園同館(中央区城内 三の丸スクエア内) ☎707-3191 ☎707-3193 電話かファクスに応募事項と希望日を書いて、9月15日以降に同館へ。ホームページでも受け付けます。開月曜日

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

10/3  
火他

**催し** 博多ガイドの会 ゆっくり<sup>まわ</sup>らう博多の街

休憩を取りながら櫛田神社、地下鉄七隈線櫛田神社前駅などバリアフリーのコースに沿って歩きます。期10月3日(火)、4日(水)午後2時~3時半所集合は「博多町家」ふるさと館(博多区冷泉町)、解散は博多駅問博多区企画振興課☎419-1012 F434-0053 中学生以上で歩行がゆっくりの人(つえ使用可。歩行状態によっては付添人の参加も可) 定各10人(抽選) 料1,000円(付添人も同額。地下鉄代別) 電電話かファクス、メール(電 hakatanomiryoku@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と希望日、歩行状態を書いて、9月25日までに同課へ。当選者にのみ通知。

10/7  
土

**講座教室** 月隈パークゴルフ場 パークゴルフ初心者教室

講義と実技。中学生以下は保護者同伴。期午前10時~正午所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 F586-5388 定8人(先着) 料1,000円 電電話かファクス、来所で、9月15日以降に同ゴルフ場へ。

10/7  
土

**講座教室** 楽水園 炭植え観葉植物等植え付け教室

期午前10時~正午所同園(博多区住吉二丁目) ☎ F262-6665 定10人(先着) 料2,000円(入園料別) 電電話か来所で、9月15日以降に同園へ。

10/8  
日

**催し** 東図書館「作家のいちにち~書くということ・伝えたい<sup>おも</sup>想い・本ができるまで~」

児童文学作家のまはら三桃氏、市川朔久子氏、大塚菜生氏によるトークイベント。期午後1時半~3時所なみきスクエア(東区千早四丁目) 問東図書館☎674-3982 F674-3973 定40人(先着) 料無料 電電話か来所(なみきスクエア内)で、9月15日以降に東図書館へ。

10/9  
月・祝

**講座教室** アイランドシティ中央公園 つかさ先生のかけっこ教室

運動機能訓練指導者の田原幸氏から、速く走るコツを学びます。期午前9時半~10時半、午前11時~正午所同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 F672-6925 小学生(保護者同伴) 定各10人(先着) 料500円 電電話か来所で、9月15日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

10/9  
月・祝

**催し** ももち体育館 ダンスイベント

2024年パリ五輪の正式種目・ブレیکنの体験イベントを行います。詳細は問い合わせを。期>未経験者=1時半~>経験者=2時45分~(各60分) 所同体育館(早良区百道二丁目) ☎851-4550 F851-5551 定各20人(抽選) 料500円 電来所で9月28日までに同体育館へ。ホームページでも受け付けます。空きがあれば当日も受け付け可。

**講座・教室** 早良障がい者フレンドホーム こどもパソコン教室

基礎から学びます。期10月27日~12月22日の第2・4金曜日午後5時~6時所同ホーム(早良区百道浜一丁目) ☎847-2761 F847-2763 市内に住む障がいのある小学4~6年生 定5人(抽選) 料無料 電電話かファクス、メール(電 sawara-friend@fukuoka-ssc.or.jp)、来所で、9月15日~30日に同ホームへ。



福北連携コーナー

**北九州国際音楽祭**

パーボ・ヤルビ指揮のチューリヒ・トーンハレ管弦楽団、小曾根真(ピアノ)などが出演する、さまざまなクラシック音楽のコンサートを開催。日時や定員、費用、申し込み方法など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。期10月14日(土)~12月10日(日)所響ホール(北九州市八幡東区平野一丁目) 他同音楽祭事務局☎093-663-6567 F093-662-3028 小学生以上 定6カ月~未就学児(1人1,000円。電話で各公演日の10日前までに問い合わせ先へ)

10/10  
火

**講演** ひきこもりを理解するための市民講演会 「生きづらさを抱える若者への理解と必要な支援」

福岡県立大学看護学部の四戸智昭准教授が話します。後日、動画配信もあり。期午後2時~3時半所あいいい講堂(中央区舞鶴二丁目) 問市精神保健福祉センター☎737-8825 F737-8827 市内に住む人 定100人(先着) 料無料 電ファクスに応募事項と、後日動画配信を希望する人はメールアドレスを書いて9月15日以降に同センターへ。市ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

10/10  
火他

**講座教室** いきいきパソコン教室(生涯学習)

>基礎>中級>ワード基礎>エクセル基礎>画像処理>スマホ講座>インターネット>ブログ作成>ワードでお絵かき~の9講座。期10月10日(火)~12月23日(土) ※日時や期間は講座により異なる所同シニアネット福岡(中央区大名二丁目) ☎732-3115(平日午前10時~午後3時) F753-6465 定20歳以上の初心者、中級者 定各10人(抽選) 料1回1,000円(テキスト代別) 電電話かファクス、来所で問い合わせの上、9月22日までに申し込みを。

10/12  
木他

**講座教室** 西南社の湖畔公園 初心者向けテニススクール

期10月12日~11月27日の月・木曜日午前10時~正午(全10回) 所同公園(城南区七隈六丁目) ☎863-7929 F834-8463 定18歳以上 定20人(先着) 料1万円 電電話か来所で、9月17日以降に同公園へ。

10/12  
木他

**講座教室** 日本語ボランティアスキルアップ研修

多文化共生や日本語学習支援について学びます。期10月12日(木)、11月2日(木)午後7時~8時半所市国際会館(博多区店屋町) 問福岡よかトピア国際交流財団 多文化共生課☎262-1744 F262-2700 日本語ボランティア活動をしている人など 定各30人(先着) 料無料 電ホームページから9月15日以降に申し込みを。

10/13  
金

**講座教室** 笑顔De終活 実践編「お家の片付けから始める生前整理」

生前整理アドバイザーの倉重淑子氏が話します。実際にエンディングノートも書きます。期午後2時~4時所中央市民センター(中央区赤坂二丁目) 問福岡植木☎871-6236 F871-9911 定70人(先着) 料500円 電電話かファクスに応募事項と参加人数を書いて問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

**催し** 市スポーツ協会

内容	日時	場所	定員(抽選)
①スポーツ体験塾	かけっこ教室	9:30~11:30	博多体育館(博多区山王一丁目)
	ゴルフ教室	10/21(土) 14:00~16:00	福岡カンツリー倶楽部(東区上和白)
	フェンシング教室	15:00~17:00	総合体育館(東区香椎照葉六丁目)
②スタージャンプ福岡	10/28(土)10:00~13:00	福岡大学ラグビーグラウンド(城南区七隈八丁目)	200人

②はアビスパ福岡や福岡ソフトバンクホークスなど、福岡を拠点とするスポーツチームの選手やコーチと一緒に、サッカーや野球などのボールを使って遊びます。問同協会事業課☎407-8381 F407-8185 ①小学生(フェンシング教室は小学生と保護者) ②小学1~3年生と保護者 定各1人500円(ゴルフ教室は1人1,000円) 電ホームページから9月15日~30日に申し込みを。②は当選者にのみ通知。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

# 情報BOX

## 応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。  
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 託=託児 申=申し込み 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は8月31日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

**9/24日** **催し** **市敬老福祉交流麻雀大会**  
 マージャン  
 開 正午～午後5時半 所 あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 問 県麻雀段位審査会 ☎725-4090 (電話は木曜・土曜を除く午前11時～午後3時) 対 市内に住む65歳以上 定 80人(先着) 料 2,000円 申 電話かファクスで、9月15日以降に同審査会へ。

**10/1日** **講座教室** **市ヨットハーバー 初心者クルーザー教室**  
 開 午前10時～午後4時 所 市ヨットハーバー(西区小戸三丁目) ☎882-2151 F881-2344 対 市内に住む16歳以上 定 6人(先着) 料 5,000円 申 ホームページから9月15日正午以降に申し込みを。

**10/1日** **催し** **土木の日ファミリーフェスタ**  
 建設現場の「動く乗り物」の展示や試乗。ドローン操縦やVRの体験なども行います。開 午前10時～午後4時 所 海の中道海浜公園 子供の広場管理棟周辺(東区西戸崎) 問 福岡地区土木の日実行委員会 ☎717-6031 F717-6032 対 入場無料(一部施設は有料) 申 不要

**10/1日** **催し** **市博物館 テーマでめぐる常設展 ギャラリートーク**  
 広報誌のコーナー「テーマでめぐる常設展～伝える～」で取り上げた金印や高札などを中心に、同館の学芸員が解説します。開 午後2時～3時(開始時間までに常設展示室入り口に集合) 所 同館2階同展示室(早良区百道浜三丁目) 問 同館学芸課 ☎845-5011 F845-5019 対 20人(先着) 料 無料(同展示室の観覧料が必要) 申 不要

### 講座・教室 ゆるーく備える親の介護講座①企業・団体向け②個人向け

「仕事と介護の両立」「親と自分自身の介護予防」をテーマとした講座。①オンライン講座(ライブ配信)または対面②ダイジェスト版動画を市ホームページで配信。開 ①来年3月31日(日)までの間で希望者の要望に合わせて、日程調整の上開催②公開中～来年3月31日(日) 問 福岡福祉サービス協会 ☎731-0071 F731-5361 対 ①企業または主に40～50歳代が属するおおむね20人以上の団体②不問 申 ①電話かファクスで問い合わせ先へ。②不要

### 講座・教室 認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」①家族介護者向け講座②救急医療機関向けオンライン講座

①認知症の人とのコミュニケーションをスムーズに行うためのケア技法「ユマニチュード」を学びます。介護の意見交換も行います。②ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使った講座。詳細はホームページを確認を。開 ①▷10月27日(金)、11月17日(金)午後6時～8時▷10月28日(土)、11月18日(土)午前10時～正午または午後2時～4時の全2日(連続講座) ②11月12日(日)午前10時～正午 所 ①市認知症フレンドリーセンター(中央区舞鶴二丁目) 問 日本ユマニチュード学会福岡講座窓口 ☎03-6427-6894 (9月15日以降の平日午前10時～午後5時) 電 fukuoka@jhuma.org 対 市内に住むか通勤する①認知症の家族を介護している人②救急患者の対応を行う医療従事者 定 ①各回20人②30人(いずれも先着) 料 無料 申 ホームページから9月15日以降に申し込みを。

### 講座・教室 あいあいセンター 地域障がい者フィットネス教室

エアロビクスやヨガなど。日程など詳細は問い合わせを。開 10月3日～来年3月12日の火曜日午前10時～11時45分(全16回) 所 同センター(中央区長浜一丁目) ☎721-1611 F738-3203 対 市内に住む18～64歳の脳血管障がい等の身体障がい者で、日常生活がおおむね自立して通所可能な人 定 20人(先着) 料 無料 申 電話かファクスで、9月15日以降に同センターへ。

### 講座・教室 老人福祉センター早寿園

内容	日時	定員(先着)
①動こう・笑おう・続けよう 家庭でもできる筋力維持運動	10/3～12/19の第1・3火曜日 13:30～15:00(連続講座)	20人
②シニアのためのリラックスヨガ教室	10/7～来年2/17の第1・3土曜日(1/6を除く。連続講座)	16人
③シニアのためのスマホ応用編講座	10/13、27、11/10の金曜日 10:00～12:00(連続講座)	10人

①は理学療法士と一緒に介護予防を目的とした運動を行います。③はLINE(ライン)などのアプリや、インターネットで検索する方法などについて学びます。スマートフォンを持参してください。開 同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 F804-7751 対 市内に住む原則60歳以上 料 無料 申 電話かファクス、来所で、9月15日以降に同園へ。

## 夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

### ●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

### ●急患診療センター(早良区百道浜一丁目) ☎847-1099

平日	診療科	診療日時
平 日	内科、小児科	午後7時半～翌朝6時半
土 曜 日	小児科	午後5時～翌朝7時半
	内科	午後7時～翌朝7時半
日 曜 休 日	内科、小児科、外科、産婦人科	午前9時～翌朝7時半
		眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

### ●小児救急医療電話相談 ☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

### ●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

### ●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電 話	診療科	診療日時
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日 の午前9時 ～午後4時半
南	541-3299		
博多	441-0020	内科	
城南	831-7 休診		
西	882-3145		

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。  
 ※東・南急患診療所では、発熱患者の対応を再開しています。  
 ※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。  
 ※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

### ●外科当番医(9月後半の日・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。  
 9月17日(日)  
 八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022  
 原三信病院(博多区大博町1-8) ☎291-3434  
 福岡みつぎ病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911  
 吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835  
 昭和病院(西区北原二丁目2-6) ☎807-8811

### 南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234

9月18日(月・祝)  
 福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001  
 友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088  
 秋本病院(中央区警固一丁目8-3) ☎771-6361  
 福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081  
 福西会病院(早良区野芥一丁目2-36) ☎861-2780  
 西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) ☎881-1331

9月23日(土・祝)  
 貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27) ☎632-3333  
 木村病院(博多区千代二丁目13-19) ☎641-1966  
 千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761  
 佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28) ☎781-6381  
 福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5) ☎831-6031  
 白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

9月24日(日)  
 福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115  
 福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) ☎641-1100  
 溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252  
 福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) ☎832-1100  
 福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731  
 聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) ☎883-2525

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関に問い合わせを。  
 ※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要となる選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



# ひがし



ホームページ フェイスブック X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 331,690人(+363)  
男 160,986人 / 女 170,704人  
世帯数 165,575世帯(+300)  
令和5年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

## 芸術の秋を感じよう



区は、区内で開催される文化・芸術のイベントを「東区芸術文化祭」として、一体的な情報発信を行っています。各イベントの詳細は、区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索）や、区役所、なみきスクエア（千早四丁目）、区内公民館で配布するリーフレットをご覧ください。☎区企画振興課 645-1037 ☎651-5097

### ブルーウェイ BLUE WAY

#### -私たちが創造する青の道-

11月25日(土)に筥崎宮参道で、東区在住のアーティスト・銀ソーダさんが「100メートルライブペインティング」を行います。

これに合わせて、銀ソーダさん監修による藍染ワークショップを開催します。ライブペインティングの両サイドを彩る「藍のハンカチ」を制作し、銀ソーダさんとワークショップ参加者で「青の道」をつくりあげます。



藍のハンカチ (イメージ)



銀ソーダさん

▷ワークショップ① = 期10月14日(土)午前10時～午後5時半(全3回) 所大學湯(箱崎三丁目)  
▷ワークショップ② = 期11月25日(土)午前10時～午後3時(全4回) 所筥崎宮参道(箱崎一丁目)  
(①②共通) 申右コードから申し込み 各回先着10人 料2,500円 問箱〇道(はこまるどう) ☎090-4350-8798



①申し込み



②申し込み

### 10月1日～12月末 メインビジュアル展示

九州産業大学の学生が「再生」「復活」[ReBorn(リボーン)]をテーマに制作した作品を、なみきスクエアに展示します。



昨年の作品

## ～その他のイベントスケジュール～

音 = 音楽、美 = 美術、舞 = 舞踊、文 = 文芸、伝 = 伝統芸能

10月		11月	
1(日)	オープニングイベント 料高校生以上800円、3歳～中学生400円 問シアターネットプロジェクト ☎739-2318	1(水)	一人一花フラワーアレンジメント教室 料1,000円 問区企画振興課 ☎645-1014
	文 知的書評合戦ビブリオバトル 問東図書館(千早四丁目) ☎674-3982	2(木)～3(金・祝)	立花祭 所福岡工業大学 学生課 ☎606-0654
6(金)～15(日)	美 東部地域大学連携共同作品展 問区企画振興課 ☎645-1037	3(金・祝)	音 民謡民舞の会 所コミセンわじろ 問公益財団法人 日本民謡協会福岡会 ☎607-0407
7(土)～15(日)	大 學湯オープンハウスオータムフェスティバル2023 料200円 問 大學湯(箱崎三丁目) ☎daigakuyu.dgy07@gmail.com	3(金・祝)～12/13(水)	美 文教の街・アートの街inかしい 小学生絵画コンクール 所九州産業大学他 問九州産業大学 ☎673-5495
8(日)	美 アルコールインクアート体験 料2,000円 問 大學湯 ☎daigakuyu.dgy07@gmail.com	3(金・祝)～5(日)	令 和5年度香椎祭 所 問九州産業大学 ☎673-5571
	文 児童文学作家のいちにち 問東図書館 ☎674-3982	4(土)	音 美和台グリーンサラダ&Let's Sing(レッツシング)! 合同発表会 所コミセンわじろ 問美和台グリーンサラダ ☎090-9794-9259
	伝 志賀海神社御神幸祭 所 問志賀海神社 ☎603-6501	5(日)	第33回 東区ふれあい芸能祭 問東区芸能ふれあいの会 ☎801-0693
14(土)	アイランドシィフェスティバル 所 照葉公民館他 問市総合体育館 ☎410-0314	10(金)～12(日)	見 世物演劇「ガトリング絵巻物」 所 筥松南公園(筥松二丁目) 問博多力派演劇南無サンダー ☎090-8288-6302
	劇 団ルート「エジプシャン・マウ3」 所コミセンわじろ(和白丘一丁目) 問劇団ルート ☎gekidan.route@gmail.com	11(土)～19(日)	美 ひらのあつこ ドローイング展「オドルアオ。」 料200円 問 大學湯 ひらのあつこ ☎080-5218-1696
15(日)	伝 香椎宮奉納獅子楽 所 問香椎宮 ☎681-1001	12(日)	音 グリーンヒルコール演奏会 料1,000円 問 グリーンヒルコール ☎671-7337 ☎keikomakomiko@yahoo.co.jp
	文 生きるための絵本 問東図書館 ☎674-3982		音 ウインド アンサンブル プロGRESS 第13回演奏会 問ウインドアンサンブルプロGRESS ☎info@we-progress.net
22(日)	伝 春風亭小朝独演会 料4,000円 問シアターネットプロジェクト ☎739-2318		音 2023年二胡(にこ)・月琴教室シルクロード 秋の演奏交流会 問二胡・月琴教室シルクロード ☎music-silkroad@nifty.com
29(日)	舞 第24回 日舞各流わらく会 問日舞各流わらく会 ☎090-3418-4071	15(水)	伝 山ほめ祭 所 問志賀海神社 ☎603-6501
31(火)	音 Music from(ミュージックフロム) TOHO 2023「桐朋の新しい風」 料一般2,000円、学生1,000円 問桐朋学園音楽部門九州同窓会 ☎tohoqd@icloud.com		

●9/23(土・祝)～11/12(日) うみなか はなまつり2023 所 問海の中道海浜公園 ☎603-1111  
●所の記載がないイベントは、なみきスクエア(千早四丁目)で実施、料の記載がないものは無料。

### 道路愛護等功労者の表彰

市は、定期的な清掃など道路愛護に取り組む、顕著な功績を挙げた市民を表彰しています。今年度は東区から「青葉校区防犯組合 女性パトロール隊」「照葉シニアクラブ」「箱崎校区自治協議会 箱崎花の会」の3団体が受賞しました。☎区地域整備課 645-1051 ☎632-8999



区役所で行われた表彰式

### 住宅・土地統計調査に協力を

住宅・土地統計調査(10月1日時点)を実施します。全国から無作為に選ばれた世帯を対象に実施し、調査の結果は耐震や防災を中心とした都市計画や、空き家対策等に利用されます。対象の世帯に調査書類が届きますのでインターネットまたは郵送で回答をお願いします。☎区総務課 645-1008 ☎645-1127

### 在宅療養シンポジウム

浜の町病院医師の永山淳氏が「もしものときの医療とケア」について講演します。また、会場でエンディングノートを配布します。☎10月14日(土)午後2時～3時半 所 なみきスクエア 先着500人 料無料 申氏名・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無(有の場合は座席数)を、電話か、ファクス、上記コードから申し込み 問市医師会医療介護推進課 ☎852-1527 ☎852-1510



こちらから

### 公民館でマイナンバーカード

区内の公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや、申請用写真撮影を行います(要予約)。また、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイント申し込みのサポートを行います(予約不要、申込期限は9月末まで)。

開催日	時間	公民館	予約受付期間
9/20(水)	14:00～16:00	志賀	9/3～9/13
9/24(日)	14:00～16:00	馬出	9/10～9/20
9/27(水)	10:00～12:00	香陵	9/13～9/21
9/27(水)	14:00～16:00	千早西	9/13～9/21
9/28(木)	14:00～16:00	奈多	9/14～9/24
10/1(日)	10:00～12:00	照葉	9/17～9/27
10/1(日)	14:00～16:00	照葉北	9/17～9/27

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。☎区内に住む人 料無料 申 問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 受 午前9時～午後6時 ※定員に達した時点で予約受け付けを終了



道路横にある「高射砲陣地道」のパネル



名島橋



**歴史**  
 かつての名島は、福岡の産業、物流において重要な地区でした。電力需要の高まりから、大正9(1920)年に名島火力発電所が運転を開始しました。同発電所は東洋一と評されるほどの大規模な石炭火力発電所でした。また、名島橋は、昭和8(1933)年に、太平洋戦争中、高射砲部隊が、これら重要なインフラ施設や福岡のまちを防護するために、名島に配備されました。名島橋のたもとから遊歩道を多々良川上流に向かって左手に見える高台に、高射砲部隊の陣地が置かれていました。付近の道路は現在「高射砲陣地道」と呼ばれ、パネルが設置されています。ぜひ周辺を散歩しながら、往時の名島に思いをさせてみませんか。

**歴史**  
 歩・歩・歩  
 さんぽ

**高射砲陣地道**

ボランティアのすすめスポット

「歩・歩・歩・会」  
 安部 光征

**エアロビクス教室**

音楽に合わせて楽しく身体を動かします。  
 期11月1日(水)~12月20日(水)の水曜日午後8時~9時(全8回) 所 東体育館 ☎672-0301 ☎672-0302 対 18歳以上 定 抽選30人 料 6,000円 申 往復はがき(香住ヶ丘1-12-2)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を書いて東体育館へ

**大人の水泳教室**

基本的な水泳の知識を学び、仲間づくりや体力づくりを行います。  
 期10月28日(土)~12月16日(土)の土曜日午前10時~11時半(全8回) 所 東市民プール ☎662-6111 ☎662-6112 対 クロールが苦手な18歳以上 定 抽選12人 料 4,300円 申 往復はがき(名島2-42-1)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を書いて東市民プールへ

**ロコモを知っていますか**

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、歩くための骨や筋力の衰えのことです。ロコモを知って、できることから始めましょう。区ホームページ(「福岡市東区ロコモ」で検索)でロコモについて動画で詳しく説明しています。 区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295



スマホはこちらから

**保健だより**

**【問い合わせ・申し込み先】** ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受 平日9:00~17:00 ② 健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③ 母子保健係 ☎645-1077 ④ 精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤ 企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。★印の日に無料託児付き健診(事前予約制)を実施。

**健(検)診等**

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	備考
	10月	11月				
なみきスクエア健診	5(木)	28(火)	9:00~11:30	要	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をなみきスクエア(千早四丁目)で実施(骨粗しょう症検査は無し)。 ④40~74歳の市国民健康保険被保険者 ⑤500円 ⑥健康保険証、よかドック受診券 ④40歳以上 ⑤500円	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					【胃がん】 ④40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ⑤600円 ※バリウムによる胃透視【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ④20歳以上 ⑤400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ④40歳以上 ⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ④40歳以上 ⑤500円 【胃がんリスク検査】 ④35歳・40歳 ⑤1,000円	
骨粗しょう症検査					④40~64歳 ⑤500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円必要	
がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	6(金) ★25(木)	9(木) 17(金)	8:30~10:30		よかドック、胃がんリスク検査、胃がん、肺がん、結核・肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診。④や⑤は区保健福祉センターと同じ	
肺がん 結核・肺がん						
和自公民館	30(月)	—	9:00~11:00			
志賀公民館	—	18(土)	9:00~11:00			

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは健(検)診等の料金が免除されます(証明書が必要)。  
 ※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

**検査・相談等**

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等	備考
	9月	10月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19(火)	3(火)、17(火)	9:00~11:00	—	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	17(火)				
個別栄養相談	20(水) 22(金)	3(火)、16(月)、 23(月)、26(木)	13:00~13:50 14:00~14:50	要	栄養士による相談。1人50分程度	③
離乳食教室 ④なみきスクエア	21(木)	4(水)	11:00~12:00 14:00~15:00		④生後4ヵ月~8ヵ月頃の子どもの保護者 ④生後9ヵ月~18ヵ月頃の子どもの保護者	
マタニティスクール(第1編)	22(金)	2(月)	10:00~10:30 ④10:00~12:00	要	④区内に住む妊婦とその家族。④前月の25日までに区ホームページまたは電話で申し込み。 〈第1編〉妊活中の生活、ママと赤ちゃんの栄養について 〈第2編〉産後の生活と赤ちゃんのお世話	④
マタニティスクール(第2編)	—	31(火)				
心の健康相談	—	10(火) 26(火)	10:00~12:00 13:30~15:30		精神科医による相談。1人30分程度	④
こころの病で悩んでいる家族の講座	—	17(火)	13:30~15:30		〈テーマ〉統合失調症の理解①~症状と治療について~	

**校区献血**

場所	実施日	受付時間	備考
千早西公民館	9/20(水)	14:00~16:00	⑤
志賀公民館	9/20(水)	9:30~12:00	
エフコープ舞松原店	9/25(月)	14:00~16:00	⑤
雁の巣病院	9/30(土)	10:00~12:00	
サニー奈多店	9/30(土)	14:00~16:00	⑤
JR千早駅	10/3(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	
香住ヶ丘公民館	10/6(金)	9:30~11:30	⑤
東箱崎公民館	10/6(金)	13:30~16:00	
イオンモール香椎浜	10/10(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	⑤
業務スーパー城浜団地店前広場	10/11(水)	10:00~12:00 13:00~16:00	

**リサイクルにご協力ください** 新聞紙や段ボールなど、資源物の回収場所を掲載した「東区リサイクル情報」を区生活環境課やなみきスクエア(千早四丁目)で配布しています。 区生活環境課 ☎645-1024 ☎632-8999





# 博多

博多区役所  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
☎441-2131

博多区HP  
区政情報や  
手続き案内  
博多区 検索

博多の魅力HP  
歴史や  
観光情報  
博多の魅力 検索

校区・地区HP  
区内各校区・  
地区の情報  
しっとく博多 検索

区の人口 258,476 人 (前月比 148 人増) (男 124,519 人 女 133,957 人) 世帯数 162,948 世帯 (前月比 91 世帯増) (令和5年8月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 🎯 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み 🗳️ = 持参 ✉ = メール 🌐 = ホームページ

## 今年の秋は わくわく博多 に遊びに行こう

「わくわく博多」は、食べて、歩いて、体験して、博多の魅力を発見するイベントです。週末のお出かけや、仕事帰りにお楽しみください。

### うどん発祥の地で踊ろう 「うどん体操」

📅 9月30日(土)午前11時～午後4時  
※当日のタイムテーブルは、公式サイトでご確認ください。

📍 承天寺 (博多駅前二丁目)

うどん発祥の地として知られる承天寺で、タレントの岡澤アキラさん=写真=と一緒に「うどん体操」を踊ります(午前11時～、午後1時～、3時～)。他にも、うどんを食べたり、お茶や博多伝統工芸を体験したりすることができます。親子でお楽しみください。



タンブラリーの台紙は、スタート地点の受付でマップと共に配布します。スタンプの設置場所は、▷ 榎田神社(上川端町) ▷ 承天寺 ▷ 東長寺(御供所町) ▷ 福岡アジア美術館(下川端町) ▷ ぜんざい広場(上川端商店街内) ▷ 「博多町家」ふるさと館(冷泉町) = 写真 = ▷ 妙楽寺(御供所町) 一の7カ所です。詳しくは、ホームページ(「JR九州ウォーキング」で検索)でご確認ください。



### 駅長おすすめ 「JR九州ウォーキング」

📅 9月30日(土)受付午前9時半～午後1時

📍 スタート地点はJR博多駅  
スタンプを集めながら、中洲川端・御供所の地区を歩いて巡ります。ス



スマホはこちらから

### クイズを解いてまちを巡る 「博多ひもときラリー」

📅 10月1日(日)～11月5日(日)

承天寺や東長寺など、「ひもときスポット」5カ所に、博多について学べるクイズを用意しています。スポットにある回答用紙に答えを記入し、「博多町家」ふるさと館で答え合わせをすると、博多にまつわるオリジナルの景品がもらえます。



紺色の旗がスポットの目印

### 「博多区文化・芸術展」作品募集

来年2月1日(木)～2月6日(火)に福岡アジア美術館(下川端町)で開催する区文化・芸術展の作品を募集します。日頃の芸術活動の成果を披露しませんか。



各部門ごとに審査を行い、表彰式を来年2月4日(日)午後2時から同美術館で開催します。作品は未発表のものに限ります。ガラス付きの額は不可。規定は次の通りです。

#### ●中学生の部

【絵画】四つ切り画用紙38㍉×54㍉【書】仕上げ寸法61㍉×200㍉以内(縦横自由)

#### ●一般(高校生以上)の部

【絵画】8号以上30号以内【書】仕上げ寸法61㍉×200㍉以内(縦横自由)【写真】A4判以上ワイド四つ切り以内【グラフィックデザイン】B3判以上B2判以内

📍 まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1043 📠434-0053 📄 中学生以上で、区内在住または通勤・通学する人 🆓 無料 📄 区役所や公民館などで配布する申込書を持参か郵送(〒812-8512住所不要)、ファクス、メール(t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)で9月25日～11月17日(必

着)に同事務局へ。申込書は区ホームページ(「博多区文化・芸術展」で検索)からもダウンロードできます。作品の搬入は11月13日(月)～17日(金)に同事務局へ。



スマホはこちらから

### 子育てホットひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達に気になる子どものための遊び場です。



📅 10月11日(水)午前

10時15分～11時半 📍 区役所5階集団指導室 📄 区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169 📄 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) 📄 先着10組 📄 9月15日(金)午前9時半から10月4日(水)までに右記コードにて受け付け。詳しくは、区ホームページ(「博多区 はかたん」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

### 納税は便利で確実な「口座振替」で

納期ごとに指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納税されるため、納付の手間が省け、納め忘れもなくなります。

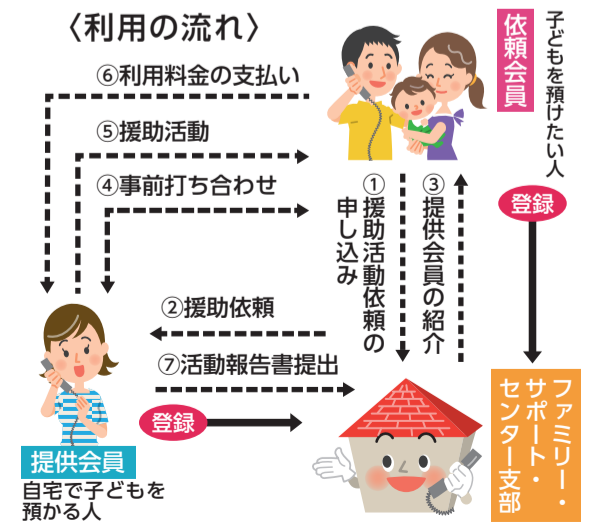
📍 市納税管理課 ☎292-1957 📠292-4112

### ファミリー・サポート・センター 会員になりませんか

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約570人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を9月、11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。詳細はホームページ(「福岡ファミリー・サポート・センター」で検索)でご確認するか、お問い合わせください。

📍 福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 📠436-3652



提供会員  
自宅で子どもを預かる人

依頼会員  
子どもを預けたい人

### 「一人一花運動 博多区作品展」 作品募集

押し花や絵画など花に関する作品（生花など手入れが必要なものは不可）を募集します。作品は区役所1階に約1カ月間展示されます=写真。詳しくは区ホームページ（博多区 一人一花運動）で検索）をご確認ください。📍博多区一人一花運動推進会議事務局（区企画振興課内）☎419-1043 📠434-0053📍区内在住または通勤・通学している人、区内を中心に活動する団体



📱 スマホからはこちらから

### 公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付け（要予約）を行います。今年2月

28日までに申請したマイナンバーカードを持っている人を対象にマイナポイントの申し込みのサポートも実施します。詳細は市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認を。

📍市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531（午前9時～午後6時）📍区内に住む人📍無料

### 「普通救命講習Ⅰ」のご案内

成人に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）やAEDの使用方法、出血が多い時の止血方法などを学びます。



ファイ太くん

📅10月11日(水)、11月15日(水)、来年1月19日(金)、3月3日(日)午前10時～午後1時📍博多消防署（博多駅前



📱 スマホからはこちらから

四丁目）☎475-0119 📠475-0219📍市内在住または通勤・通学している人📍各回先着25人📍無料📍開催日の前月1日午前9時から、市ホームページ（「福岡市消防局」で検索）で受け付け。📍動きやすい服装。

### 博多体育館 各種スポーツ教室

10月から始まるスポーツ教室の参加者を募集します。子どもや親子向けから大人向けまでさまざまな教室が開講されます。詳細はホームページ（「博多体育館」で検索）で確認するか同施設へ。教室体験も随時受け付けています。



📅週1回(10月～12月、全10回)📍博多体育館(山王一丁目)☎481-0301 📠481-0302📍教室による📍同施設窓口で申し込み(教室体験のみ電話申し込み可)



📱 スマホからはこちらから

### 保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 📠441-0057(📠は②～④、⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時  
★10/24(火)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児📍健(検)診を予約後、②健康課健康・感染症対策係へ電話するか、右コードで申し込みを。

10/24の託児申し込みはこちら



📍	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			10月	11月		
①	要	よかドック(特定健診)	4(水) ★24(火)	14(水) 28(火)	8:30～10:30  けんしんナビはこちら	📍40～74歳の市国民健康保険に加入している人📍500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の方は無料)📍国民健康保険証、受診券
		がん検診				📍40～69歳📍600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		胃がん(胃透視)				📍40歳以上📍500円
		大腸がん				📍40歳以上(2年度に1回)📍40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		乳がん				📍20歳以上(2年度に1回)📍400円
		子宮頸(けい)がん				📍40～64歳📍500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(📍700円)あり。
		肺がん				📍65歳以上
		結核・肺がん				📍令和5年度中に35歳または40歳になる人📍1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	📍40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。📍500円					
骨粗しょう症検査						
		さざんぴあ博多での健(検)診	—	1(水)	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

### 検査・相談等

📍	予約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	27(水)	11(水)	受16:00～18:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。 📱 スマホからはこちらから
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	12(水)	受9:00～11:00	📍市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人📍本人確認書類
②	要	栄養相談	21(水)	16(月)	受10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。📍博多区役所6階
	要	離乳食教室	25(月)	4(水)	受13:30～14:20 14:30～15:20	
②	要	さざんぴあ博多での離乳食教室	22(金)	—	受13:30～14:20 14:40～15:30	📍生後4～7カ月頃の乳児の保護者📍各回20組(さざんぴあ博多は18組)
	要	博多区マタニティスクール	—	16(月)	受13:00～13:30 13:30～15:30	
④	要	精神保健福祉家族講座	—	3(水)	受13:30～15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
	要	心の健康相談	19(水)	26(水)	受13:30～15:30	精神科医による相談。📍前日まで📍博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	—	25(水)	受9:30～11:30	専門医による相談。📍妊産婦📍1週間前まで📍博多区役所6階

### 母子巡回健康相談

※9月15日(金)午前9時半から予約受け付け

📍	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	弥生公民館	10/3(水)	13:30～
		春住公民館	10/4(木)	
		板付会館	10/5(木)	
		東光会館	10/6(金)	
		三筑公民館	10/6(金)	
		美野島公民館	10/30(月)	

### 校区献血

📍	予約	実施時間	実施日	実施時間
⑥	不要	三筑会館	9/15(金)	13:30～16:00
		東月隈公民館		9:30～11:30
		東光会館	9/22(金)	9:30～11:30 12:30～15:30
		博多小学校	10/11(水)	9:30～12:00 13:00～15:30
		那珂南会館	10/12(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
		おっしょい博多(博多パスターミナル8階)	10/18(水)	10:00～13:00 14:00～17:00



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



伝・雪舟(山水図)室  
町時代・16世紀  
美術館蔵



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,236人(-36) 男95,794人 / 女116,442人  
世帯数 134,330世帯(-30) 令和5年8月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間   ㊟ = 場所   ㊞ = 対象   ㊟ = 定員   ㊠ = 料金、費用   ㊡ = 申し込み   ㊢ = 問い合わせ   ㊣ = 電話   ㊤ = ファクス   ㊦ = メール   ㊧ = 託児   ㊨ = 持参   ㊩ = 受付時間

## 身近な芸術作品に親しむ

# アートの世界へようこそ



大濠公園の池のほとり、市美術館の入口に、高さ7メートルの大きな屋外彫刻《ウインド・スカルプチャー(SG)Ⅱ》が設置されています。左写真。市美術館の学芸員に、この彫刻について話を聞きました。

「始まりは1枚のアフリカン・プリント。青、黄、赤で彩られた複雑な柄は、1枚の布の模様を2下写真から表現されたものです。同館が多数所蔵する「アフリカン・プリント」の中から作者自身が選びました。アフリカン・プリントとは、大航海時代に交易品として流通したインドやインドネシアの「ろうけつ染め」の布をルーツとして、ヨーロッパ、日本でも生産されたアフリカに輸出された布です。作者のインカ・シヨニバレCBEは英国を代表するナイジェリア系の美術家で、アフリカン・プ



インカ・シヨニバレCBE《ウインド・スカルプチャー(SG)Ⅱ》2021年©Yinka Shonibare CBE, 2021. Courtesy of James Cohan Gallery, New York

「アートの世界へようこそ」

西澤株式会社デザイン、山陽染工株式会社製造(植物文様スーパーワックスプリント)1993年(市美術館蔵)



かつて大濠公園は海でした。風を読み、帆を張り、風を受けて、福岡市が次のステージへと前進するイメージを作品に重ねることができました。

「美術の『び』は、びつくりの『び』と言われます。一見不可解なアート作品は、見るほどにいろいろな感情をかき立ててくれます。感性に直接訴えてくる「何か」に向き合い、自分の直感と想像力を働かせることで、アートの楽しみ方は無限に膨らみます。

興味を抱き、作品を知って理解が深まれば、より充実した鑑賞体験となることでしょう。

## 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

公民館でマイナンバーカードの申請受け付けを行います。公民館で申請すると、約2カ月後にカードが郵送されます。予約はコールセンターに電話するか、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)から。

また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申し込みサポートも行います(予約不要)。マイナポイントは9月末までに申し込みを。

区内に住む人(お住まいの校区以外の公民館への申し込みも可) 無料 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

公民館	開催日時	予約受付期間
南当仁	10/7(土)10:00~12:00	9/23~10/3
平尾	10/8(日)10:00~12:00	9/24~10/4
高宮	10/8(日)14:00~16:00	9/24~10/4
舞鶴	10/17(火)10:00~12:00	10/3~10/11
春吉	10/17(火)14:00~16:00	10/3~10/11

## 中央体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 ☎741-0617

各種スポーツ教室を開催します。初心者でも参加可能です。運動ができる服装で、室内用の運動靴、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。



### ①げんきっずひろば

走る・跳ぶなどの基礎的な動きを学びます。期10月21日~11月25日の毎週土曜日、全6回。午後3時半~4時半 年中・年長児 抽選10名 3,000円

### ②ヨガエクササイズ

ヨガの基礎にエクササイズを取り入れ、体力維持を目指します。期10月23日~12月4日の毎週月曜日(11月20日を除く)、全6回。午後1時半~2時半 18歳以上(高校生を除く) 抽選15名 4,200円

### 【①②共通】

申込はがきかファクス、ホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)で教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、同体育館へ9月15日(金)~30日(土)に申し込みを。当選者のみ通知。

### ③らくらくトレーニング火曜日

簡単なストレッチを中心に行い、健康維持や体力維持を目指します。期10月17日~来年3月19日の毎週火曜日(1月2日を除く) 午後3時半~4時半 18歳以上(高校生を除く) 各回先着10名 各回400円 各回の4日前から前日の午前9時~午後7時に電話で受け付け。※各回申し込みが必要

本作品は船の帆のイメージから生まれたデザインで、日本で製造されたアフリカン・プリントの模様が採用されています。大きな1枚の布にアフリカの歴史、アジアの伝統、ヨーロッパの技術革新、日本の繊維産業の繁栄が詰まっています。

国市美術館 ☎714・6051 ☎714・6071



当時の渡辺通一丁目交差点(西日本鉄道株式会社より提供)



現在の渡辺通一丁目交差点

「渡辺通」は博多電気軌道の設立に貢献した渡辺八郎氏の功績をたたえ名付けられました。この地に路面電車が走ったのは、明治44年のことです。

当時の渡辺通一丁目周辺は、渡辺通、博多駅、築港などを天神と結ぶ循環線と、渡辺通と西新を結ぶ城南線の分岐点で、乗り換え地点としても利用される交通の要衝でした。路面電車は、昭和54年2月に全線が廃止されるまで、市民の移動手段として活躍しました。渡辺通駅のシンボルマークは、路面電車をモチーフにデザインされています。



### 中央第3いきいきセンターふくおか 9月25日(月)移転のお知らせ

「いきいきセンターふくおか」は、健康、福祉、介護等の高齢者の総合相談窓口で、区内に5カ所あります。赤坂・警固・高宮・春吉校区担当の「中央第3いきいきセンターふくおか」が下記へ移転します。所白金一丁目3-25アイディ白金1階 ☎406-2525 ☎406-3654 ※電話・ファクスも9月25日(月)から



区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☎734-1690

### 人生100年時代に備える講座 5回目

民間介護施設紹介センターみんかい相談員の赤松士(まもる)氏を講師に迎え、高齢者の住宅の選び方とポイントについて学びます。期10月12日(休)午後1時半~3時所あいれふ7階第2研修室(舞鶴二丁目) 対市内在住または通勤している人 定先着30人 料無料 申9月15日(金)午前9時~10月5日(休)午後5時に電話かファクスまたは右コードから申し込みを。区地域保健福祉課 ☎718-1110



スマホはこちらから

### 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方を学びます。期10月6日(金)午前10時半~正午(受け付けは10時から) 所あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) 対区内に住む第1子の乳児(今年7月~9月生まれ)とその保護者 定先着16組 料無料 申10月2日(月)までに電話か右コードから申し込みを。区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

### 中央市民センター お花の植え替え体験会

中央市民センター(赤坂二丁目)で花壇の手入れをしている「中央花はな会」による花の植え替え体験会が秋と冬の2回開催されます。期9月21日(休)、12月7日(休)午前10時~11時(どちらか1回でも可) 料無料 申不要 持軍手、移植ごて、飲み物 所同センター ☎714-5521 ☎714-5502



### 中央市民プール休館日変更のお知らせ

10月3日(火)~6日(金)はボイラーの性能検査のため臨時休館します。\*10月18日(休)は営業します。同プール ☎712-8090 ☎712-8298



### セアカゴケグモに注意しましょう



セアカゴケグモは、夏の間に成長し卵を産みます。これからの時期にセアカゴケグモの卵のうを駆除することで、翌年以降の増加を抑制することができます。

主な生息場所はブロックの隙間やフェンスの下、エアコンの室外機の下など雨が当たりにくく、日当たりの良い場所です。

卵のうを見つけたら、ビニール袋に入れて殺虫剤を吹きかけ、袋の口を縛って処分してください。

また、セアカゴケグモの成虫を見つけた時は、決して素手では触らず、市販の殺虫剤をかけるか、靴で踏みつぶすなどして駆除してください。万が一かまれた場合には、かまれた部分を水でよく洗い流し、速やかに医療機関を受診してください。

駆除の方法やかまれた場合についての詳細は、市ホームページ(「セアカゴケグモ」で検索)でご確認ください。

区生活環境課 ☎718-1092 ☎718-1079



スマホはこちらから

## 保健 だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団検診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902
  - ② 健康・感染症対策係 ☎761-7340
  - ③ 母子保健係 ☎761-7338
  - ④ 精神保健福祉係 ☎761-7339
  - ⑤ エイズダイヤル ☎712-8391 ☎0120-931-869、②~⑤共通734-1690
- \*市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。\*料金の記載のないものは無料  
\*場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいれふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	9月	10月				
健 検 診	よかドック(特定健診)				対40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 持保険証、よかドック受診券	①
	がん 検 診	胃がん(胃透視)			対40歳以上 料600円	
		乳がん	27(水)	11(水)	対40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 *受診は2年度に1回	
		子宮頸(けい)がん		25(水)	対20歳以上 料400円 *受診は2年度に1回	
		大腸がん			対40歳以上 料500円	
肺がん・結核検診				対40歳~64歳500円、65歳以上無料 *喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞診検査を希望する人は別途700円		
骨粗しょう症検査				対40歳以上 料500円		
B・C型肝炎ウイルス検査	19(火)	17(火)	受9:00~11:00	-	対20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	②
栄養相談	29(金)	13(金) 27(金)	受①10:00~ ②11:00~ ③13:00~	要	管理栄養士による食事のバランスや離乳食などの個別相談	
離乳食教室	25(月)	23(月)	受13:30~15:00	要	対生後4~6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。*9月分は予約受付中 *10月分は10月2日(月)予約開始	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	23(月)	受13:30~15:00	-	出産や育児などの相談。体重測定	
マタニティー スクール	22(金)	13(金) 20(金) 27(金)	受13:30~15:30	-	対妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技	
心の健康相談	-	5(木)	受14:00~16:00	要	精神科医による相談	
		21(木)	受10:00~12:00			
エイズ即日検査	-	3(火)	受9:00~10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 *変更や中止はホームページでお知らせします。	⑤
		19(火)	受14:00~15:00			
	-	8(日)	受14:00~15:00	-	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後	

### 献 血

予約不要。対男女とも体重50kg以上。  
▶男性=満17~69歳▶女性=満18~69歳

場所	実施日	受付時間
新鮮食品館 薬院バ リユー(薬院四丁目)	9/21(休)	10:00~13:00 14:00~16:00
高宮小学校 (体育館)	10/3(火)	10:00~16:00
笹うどん (小笹三丁目)	10/4(水)	10:00~13:00 14:00~16:00
ふくふくプラザ	10/12(休) ・13(金)	9:30~12:30 13:30~15:30
中央区役所 (交通局前)	10/16(月)	10:00~13:00 14:00~15:00
南当仁公民館	10/18(水)	10:00~12:00 13:00~15:00

区企画管理係 ☎761-7318 ☎734-1690

### 母子巡回健康相談

乳幼児の身体測定、育児相談。予約不要。

公民館	実施日	受付時間
草ヶ江	9/19(火)	13:30~14:00
春吉	9/20(水)	
平尾	9/22(金)	
警固	9/29(金)	
笹丘	10/3(火)	
高宮	10/4(水)	
赤坂	10/5(木)	
小笹	10/6(金)	

区地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎734-1690



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,607人 (+95) 男124,113人 女144,494人 世帯数 133,450世帯 (+92) 令和5年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 画 = ホームページ



いなほ ちろび 因幡 奏佑さん (3歳)作 ※年齢・学年は応募時のものです

すてきな似顔絵 ありがとうございます



区の広報担当キャラクター 「ため蔵」くん

区役所代表電話 ☎561-2131 区ホームページ 福岡市南区 検索 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1 窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分 (土日・祝休日・年末年始を除く)

## 今日から始める私の 終活・人生会議～入門編～

参加募集

自分の人生を自分らしく歩むために、ゲームやマイエンディングノートを通して、終活に向けた自分の考えを整理してみませんか。



開催日	講座名
①10/31(火)	「もしも」のときの話し合い～人生会議について～
②11/7(火)	マイエンディングノートを書いてみましょう

開午後2時～3時半 所①区保健福祉センター講堂②区役所2階大会議室 区地域保健福祉課 ☎559-5132 ㊟559-5135 対区内に住んでいて、①②の2回とも参加できる人 定先着32人 料無料 申9月19日(火)午前9時半以降に電話か、ファクス(本紙14面の応募事項を記載)で申し込み

## フレイル予防教室～コロナ自粛で落ちた体力を取り戻そう～

参加募集

加齢などで心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態である「フレイル」について学びませんか。



開11月20日(月)、27日(月)、12月4日(月)、11日(月)、2月5日(月)の5回。午前10時～正午 所区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 ㊟559-5135 対医師から運動制限を受けていない65～74歳の人で、全回参加でき、介護保険サービスを利用していない人 定抽選25人 料無料 申10月20日(金)までに電話またはファクス(本紙14面の応募事項を記載)、区ホームページ(「福岡市南区 フレイル予防」で検索)から申し込み



詳細は、ホームページでご確認ください。

スマホはこちらから

## 10/4 4シニア地域サポーター養成講座

参加募集

地域でボランティアとして活躍する「シニア地域サポーター」になるための講座(全2回)を開催します。



開①10月4日(水)午後1時半～3時半②10月25日(水)午後1時半～3時半 所南市民センター第1・2会議室 区社会福祉協議会 ☎554-1039 ㊟557-4068 対区内に住んでいるおおむね50歳以上で、講座終了後、地域福祉活動の担い手として活動できる人 定抽選20人 料無料 申9月22日(金)必着で上記問い合わせ先に電話またはファクス、メール(mi namiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に本紙14面の応募事項を書いて申し込み



昨年は区長もウォーキングに参加しました(先頭右)

●三宅校区の取り組み 三宅校区自治協議会は、毎月第3水曜日に「ここウォーキング」を開催しています。毎回約50人の参加者が

の中西芳博さんは「毎月ウォーキングが健康増進につながればと思って始めました。コミュニケーションの場にもなっているの、日頃から声を掛け合えるような関係をつくってほしいです」と話しました。参加者は「初めて会う人とも楽しく話せていて、顔見知りの方もたくさん増えました」「イベ

同校区自治協議会会長の お問い合わせ先 区企画振興課 ☎559・5017 ㊟559・5014



お住まいの校区のイベントに参加しませんか。詳しくは、区ホームページ(「福岡市南区 校区の魅力」で検索)または、各校區で配布する広報物などをご確認ください。

区内の各校區では、さまざまな世代の人が参加できるイベントや講座を開催しています。スポーツ・アート・防災・子育てなど幅広い分野で行われ、興味・関心のあるものを通じて地域の人と交流できます。

長距離か短距離のコースから選んで歩きます。歩いた後は、公民館で開かれる地域カフェ「サン・タック」で一休みし、ウォーキング参加者だけでなくカフェ利用者とも交流します。

同校区自治協議会会長の お問い合わせ先 区企画振興課 ☎559・5017 ㊟559・5014

## 学びや交流を身近な場所で 校区のイベントに参加しませんか



地域カフェ「サン・タック」では、介護・福祉相談もできます

## ●地域の祭り情報

夏から秋にかけて各校區で祭りが開催されます。9月から11月に、開催される祭りは左表の通りです。

開催日	開始時間	催し名	場所
9/23(土・祝)	14:00	夏越し祭り	横手小学校
	16:00	やながまつり	弥永中央公園
9/30(土)	17:00	つるたま祭り	鶴田小学校
10/7(土)	17:00	日佐秋祭り	日佐小学校
	17:00	西長住まつり	西長住小学校
10/8(日)	10:00	野多目まつり	野多目小学校
10/14(土)	16:00	こうのす祭り	長丘小学校
10/28(土)	14:30	大池校区秋まつり	大池小学校
11/4(土)	11:00	しおばる秋祭り	塩原小学校
11/26(日)	11:00	東花畑校区ふれあいまつり	桜ヶ丘公園

区ごとに来場者が楽しめるよう工夫された内容になっています。ぜひご来場ください。

お問い合わせ先 区地域支援課 ☎559・5079 ㊟562・3824

※天候により中止となる場合があります。 ※町内会・自治会が主催する祭りは掲載していません。

## 10/14 区民と医師との会 健康づくり月間講演会

参加募集

介護を必要とせず健康寿命をできる限り延ばすために、理解・実践するべきことについて講演を行います。講師は、藤田整形外科院長で、質問コーナーもあります。ぜひご来場ください。



開午後2時～午後4時半 所アミカス4階ホール(高宮3-3-1) 区健康課 ☎559-5116 ㊟541-9914 対区内に住んでいる人 定先着150人 料無料 申不要 詳細は、区ホームページ(「区民と医師との会 健康づくり月間」で検索)をご確認ください。



スマホはこちらから

## 11/10 南区子育て支援講座を開催します

参加募集

①子育てにおけるスマホ・ゲームとの付き合い方 開11月10日(金)午前10時～11時半 ②分かるとホッと子どものお話～幼児期・学齢期の子どもの発達のお話～ 開11月30日(休)午前10時～11時半 (①②共通) 所区保健福祉センター講堂 区子育て支援課 ☎559-5195 ㊟559-5149 対先着40人程度 料無料 申生後3カ月～就学前の子どもを対象とした託児あり 申①10月31日(火) ②11月20日(月)一までに、市ホームページ(「福岡市南区 子育て支援講座」で検索)から申し込み



スマホはこちらから

## 9月21日～30日 秋の交通安全県民運動

夕暮れ時から夜間にかけての交通事故死者が増加しています。運転手は早めにライトを点け、歩行者は反射材を身に着け、自分の存在を周囲にアピールしましょう。 南警察署 ☎542-0110

### 公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制)

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います(要予約)。今年2月までにマイナンバーカードを申請した人には、マイナポイントの申し込みサポート等も行います(予約不要)。予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。



スマホはこちらから

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 無料

公民館	開催日時	予約受付期間
鶴田	10/10(火)午前	9/23(土・祝)~10/3(火)
日佐	10/10(火)午後	9/23(土・祝)~10/3(火)
東若久	10/14(土)午前	9/30(土)~10/10(火)
若久	10/14(土)午後	9/30(土)~10/10(火)

### 南図書館が主催する各種イベント

参加募集

#### ①みんなで「脳トレ」音読会

声を出して本を読み、脳を活性化させましょう。

期 10月4日(水)午前11時~正午、午後2時~3時 各回先着10人 所 南市民センター1階第5会議室



#### ②はじめての読み聞かせ講座

読み聞かせボランティアなどに役立つ絵本の読み方や絵本の選び方の講座を行います。

期 10月5日(木)、19日(木)午前10時~正午 2回とも参加できる人 定 先着15人 所 南市民センター2階研修室  
 <①②共通> 問 南図書館 ☎561-3048 ☎561-3054 料 無料 申 9月15日(金)午前10時以降に上記問い合わせ先に電話、または同図書館窓口で申し込み

### 9~12月 南市民プールのイベント・教室

参加募集

#### ①第2期アクアビクス教室(全10回)

さまざまな道具を使い、リズムに合わせて水中で筋トレや有酸素運動を行います。

期 9月27日~12月13日の毎週水曜日(10月18日、11月29日を除く)の午前11時~正午 定 18歳以上 定 先着15人 料 8,000円 申 9月15日(金)午前9時半から同プールで受け付け

#### ②水泳フォーム撮影会

参加者が持参したビデオカメラ(スマホも可)で、スタッフが本人の泳ぐ様子を撮影します(1人2回、1回最大100分まで)。

期 10月9日(月・祝)午後2時~3時と午後7時~8時 定 小学生以上 定 なし 料 無料 申 当日、開始~終了10分前にプールサイドで受け付け持参物などの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)でご確認ください。

問 南市民プール ☎561-6011 ☎561-3993



スマホはこちらから

### 9/21 南体育館で開催 身体のゆがみ測定会

参加募集

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期 午前10時~午後6時20分(1人約20分) 所 第2会議室 定 先着20人 料 1,500円 申 同体育館の窓口か電話で申し込み

詳細は、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)で確認するか、同体育館へお問い合わせください。

問 南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302



スマホはこちらから

### 訂正してお詫びします

8月15日号市政だより(南区版)に掲載した、松原桜フォトコンテスト受賞作品の紹介記事で、準グランプリのアカウント名に誤りがありました。正しくは以下の通りです。



【@hibarunofumoto】さん



【@hobby\_act】さん

【】内はInstagramのアカウント名

## 保健福祉センターだより

### 【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 ☎541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問
	9月	10月	11月				
よかドック(特定健診)					要	定 40~74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 定 国民健康保険証、受診券	
がん検診	胃がん(胃透視)、大腸がん 子宮頸(けい)がん、乳がん	26(火) 29(金)	24(火) 31(火)	1(水) 8(水)	要	【胃がん】 定 40~69歳 料 600円 【大腸がん】 定 40歳以上 料 500円 【子宮頸がん】 定 20歳以上 料 400円 【乳がん】 定 40歳以上女性 料 40歳代1,300円、 50歳以上1,000円 *子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①
	肺がん・結核				要	定 40~64歳 料 500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円	②
骨粗しょう症検査					要	定 40歳以上 料 500円 *骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く	
栄養相談	20(水)	5(木) 18(水)	14(火) 22(水)	要	10:00~14:45	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談	
離乳食教室	第3金曜日			要	13:30~15:00	定 生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者	
離乳食相談	27(水)	10(火) 25(水)	9(水) 29(水)	要	10:00~14:45	離乳食についての個別相談	②
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日			-	9:00~11:00	定 20歳以上で検査を受けたことがない人	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日			-	9:00~11:00	匿名での検査	
マタニティスクール	27(水)	11(水) 30(月)	6(月) 29(水)	要	13:30~15:00	定 区内に住む妊婦 定 母子健康手帳 申 10月分は9月19日(火)午前10時から受付開始	③
献血	【9月】▷15日(金)9:30~12:00、13:00~15:30=高木公民館▷30日(土)14:00~16:00=東若久公民館 【10月】▷4日(水)9:50~12:10、13:30~15:30=東花畑公民館▷5日(木)9:30~11:30=区保健福祉センター▷6日(金)9:30~11:30=弥永西公民館、10:00~11:30、12:30~16:00=西鉄大橋駅西口広場、13:30~16:00=鶴田公民館▷8日(日)9:30~12:30、13:30~15:00=野多目小学校▷11日(水)14:00~16:00=西高宮公民館 定 男性:17~69歳、女性:18~69歳 *65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						
心の健康相談	第4水曜日			要	9:30~11:00	精神科医が対応	
	第2木曜日			要	13:30~15:30		⑤
こころの病 家族教室	28(木)	26(水)	30(木)	要	13:30~15:00	定 9月=地域活動支援センター心の春希望(大楠一丁目35-17)、10・11月=区保健福祉センター1階研修室 定 心の病がある人の家族等	
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	11(水)	9(水)	要	10:00~11:30	定 市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者	⑥

★子育て応援! 無料託児 10月31日(火)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後②へ申し込みを。定 生後6カ月~就学前の乳幼児 定 先着15人

\*集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
 \*胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。  
 \*70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。



# 城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ハチクマ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間: 午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,407 人 (前月比4人増) (男 62,609人 女 70,798人) 世帯数 69,137 世帯 (前月比 17 世帯減) (令和5年8月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み 📧 = メール 🌐 = ホームページ 📎 = 持参

## ニッコリンの ちよこつと 地域情報局

### カードゲームでSDGsを楽しく学ぶ

長尾公民館は、子どもたちにSDGs(持続可能な開発目標)について学んでもらおうと、8月22日に「SDGsカードゲーム」を開催しました。

参加した小学生18人は、配られたカードに書かれた「AI」や「地元の特産品」などのお題に沿って、SDGsを意識したまちづくりや地域活性化について考えました=写真。



「ドローンが車で体が不自由な人を案内する」「屋台で地元の特産品を食べると観光施設の無料チケットがもらえる」など、それぞれアイデアを発表しました。

同公民館の北村壽夫(きたむら ひさお)館長は「子どもたちがSDGsを身近に感じ、食品ロスや水不足など社会の課題を解決するために、自分ができることを考えるきっかけになればと思います」と話しました。

📍 区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

## 城南区さわやか健康フェア

10月3日(木)午前10時~正午に保健所で「城南区さわやか健康フェア」を開催します。

### ●筋肉量・体脂肪測定

体組成計を使って筋肉量・体脂肪を測定します(午前10時から先着70人に整理券を配布)。

### ●タッチパネルで物忘れチェック

60歳以上の人を対象に、タブレットを使った認知症の早期発見ツールの体験を行います(午前10時から先着30人に整理券を配布)。

### ●人工イクラを作ろう

人工イクラ作りを通して、身近に使われている食品添加物について学びます。

### ●野菜計量体験

野菜は1日350グラム以上食べることが理想です。いろいろな野菜をバランスよく組み合わせ、350グラムの計量に挑戦します。

### ●絵本の読み聞かせ

ふれあい広場で、乳幼児向けに絵本の読み聞かせを行います。



看護師による健康相談や、薬剤師による薬の相談、福祉団体による菓子の販売などもあります。

詳細は区役所や公民館で配布するチラシまたは区ホームページ(「令和5年度 城南区健康フェア」で検索)で確認を。

📍 区健康課 ☎831-4261 📠822-5844

🆓無料(駐車場は有料)



祭りを盛り上げるため積極的にアイデアを出す子どもたち

七隈校区では、地域の子どもたちが中心となって、夏祭り「サマータイム」を開催しています。子どもたちに企画することの難しさや達成したときの喜びを知ってもらい、地域に関心や愛着を持ってもらおうと、青少年育成協議会七隈つくしんぼと七隈公民館が、平

## 七隈校区

# 子どもたちの力でつくる 地域の夏祭り「サマータイム」

成20年に取り組みを始めた。

### 夏休みに毎週集まり 企画と準備

今年の実行委員に手をあげた小学生21人と中学生5人は、夏休み期間中、毎週公民館に集まり会議を開きました。

祭りのメインイベントは、子どもから大人まで楽しめるお化け屋敷に決定。段ボールやビニール等の身近にあるもので仕掛けを作るなど、全員でアイデアを出し合いました。ほかに、クレープとかき氷の販売やスーパールールすくいを企画し、

屋台の看板やメニュー、スーパールールすくい用のポイを手作りするなど、本番に向けて準備を進めました。

### 8月26日(土)いよいよ開催

当日は、会場となった公民館で、屋台の食べ物販売する人やお化けに扮する人など、役割を分担して運営に当たりました。

一生懸命声を出しながら笑顔で接客したり、会場に人が増えてくると手が足りない場所を手伝ったりするなど、全員で協力して祭りを盛り上げました。



手作りの看板でPRしてかき氷を売る子どもたち

実行委員長の大野煌世さん(中学2年生)は「アイデア出しが得意な人やデザインが好きな人など、委員がそれぞれの得意分野で力を発揮し、全員で協力して企画を進めました。地域の皆さんが350人も来てくれ、思い出に残る夏祭りをつくることができました」と話しました。

📍 区企画振興課  
☎833・4053  
📠844・1204

## 区役所にマルチコピー機を設置

マイナンバーカードを利用して証明書が取得できるマルチコピー機が区役所1階に設置されました=写真。



申請書を書いたり、窓口に並んだりすることなく証明書を取得できます。令和6年3月末まで発行手数料を1通10円に減額(市外の証明書は除く)しており、窓口で取得するよりお得です。

同様のマルチコピー機は市内の主なコンビニエンスストアにも設置されています。

### ●取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し。

### ●利用できる人

コンビニ交付サービスに対応する市区町村に住居登録や本籍がある人。

### ●必要なもの

有効なマイナンバーカード、4桁の暗証番号、発行手数料。

📍 区市民課 ☎833-4017 📠841-7740

## ハチクマ観察会を開催しています

油山にある片江展望台は、ハチクマの渡りを観察できる日本有数のスポットで、多い日には数百羽が上空を飛んでいます。観察会では、日本野鳥の会福岡支部の会員がハチクマの生態や渡りについて解説を行っています。

### ●ハチクマってどんな鳥

ハチクマは産卵と子育てのため日本に飛来するタカ科の渡り鳥で、翼を開くと幅が130~140センチになる大きな体が特徴です。クロスズメバチの幼虫などを好んで食べる習性があることや、同じタカ科の鳥「クマタカ」に外見が似ていることが名前の由来です。

🕒開催中~10月9日(月・祝)午前9時~午後4時📍片江展望台📍区企画振興課 ☎833-4065 📠844-1204🆓無料📄不要

### 区公式フェイスブック

「城南区 ニッコリン情報」区政情報を発信しています。



スマホからこちらから

9月21日(木)~30日(土)  
秋の交通安全県民運動

「飲酒運転の撲滅」「歩行者の安全確保」「夕暮れ時と夜間の交通事故防止」「自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守」に重点的に取り組み、交通事故を防止しましょう。📍 区総務課 ☎833-4055 📠822-2142

### 今日からできる！コンビニ食を活用した健康美食生活 オンライン講座

コンビニエンスストアをよく利用する人にお薦めの講座です。コンビニの食品を活用した食事のポイントや、健康的なメニュー選びなどについて管理栄養士が説明します。講座は、ウェブ会議サービス「Zoom（ズーム）」で実施します。

㊦10月20日(金)午前10時～11時（9時45分からログイン開始）㊨区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133㊦市内に住むか通勤する20歳～64歳の女性㊧先着30人㊫無料（通信料は受講者負担）㊪9月15日午前9時以降に区ホームページ（「城南区 健康美食生活」で検索）または電話で問い合わせ先へ。

### 薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の解説を聞きながら、秋の油山を散策します。

㊦10月15日(日)午前10時～正午㊨油山市民の森（現地集合）㊨区衛生課 ☎831-4208 ㊟822-5844㊦区内に住む2時間程度の山歩きができる人㊧抽選20人㊫無料（駐車場は有料）㊪区ホームページ（「城南区 薬草ハイキング」で検索）または、はがき（〒814-0103 鳥飼5-2-25）に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて9月29日（必着）までに問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

### はじめてのシニアボランティア養成講座

高齢者宅等のごみ出しの手伝いや、介護施設等でレクリエーション活動をする、ボランティアの養成講座を次の通り全3回で開催します。

#### ①講話（ボランティア活動について）

【日時】10月18日(水)午前10時～11時半。

#### ②グループ活動体験

【日時】10月19日(木)～11月14日(火)のうち1、2日程度。時間未定。

#### ③今後の活動先の紹介

【日時】11月15日(水)午前10時～11時半。

㊨保健所㊨区社会福祉協議会 ☎832-6427 ㊟832-6428㊦区内に住むか通勤する50歳以上で、①～③の講座を全て受講し、講座終了後に区内でボランティア活動ができる人㊧抽選20人㊫無料㊪10月3日までに電話するか、ファクスまたはメール（㊥jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

お知らせ・参加者募集

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、約2カ月後にカードを郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に健康保険証利用、公金受取口座登録のサポート（予約不要）も行います。

㊦区内に住む人㊫無料㊪下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）で確認を。



スマホはこちらから

	日時	公民館	予約期間
10/2(月)	10:00～12:00	田島	9/18～26
	14:00～16:00	別府	
10/21(土)	10:00～12:00	堤	10/7～17
	14:00～16:00	金山	

㊨市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ㊟06-7664-9531（毎日午前9時～午後6時）

### 一人一花パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、通りに面しているなど多くの人が目にする場所にあるものが対象です。詳細は区ホームページ（「城南区 一人一花」で検索）でご確認ください。

㊨区企画振興課 ☎833-4065 ㊟844-1204

### 結核予防週間

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではなく、現在でも深刻な感染症の一つです。

2週間以上せきやたん、微熱が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、早期発見のため、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

㊨区健康課 ☎831-4261 ㊟822-5844

## 健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ㊟0120-931-869（㊨平日午前9時～午後5時）
- ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ㊟822-5844（㊨は②～⑥共通）
- ③エイズダイヤル ☎822-8391
- ④区健康課母子保健係 ☎844-1071
- ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 ㊟822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちらから

内 容	実施日			㊩ = 受付時間 ㊪ = 実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 ㊫	
	9月	10月	11月					
よかドック（特定健診）						㊦40～74歳の市国民健康保険加入者㊫500円㊨国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは②	
がん検診	胃がん（胃透視）					㊦40～69歳㊫600円		
	大腸がん					㊦40歳以上㊫500円		
	乳がん					㊦40歳以上女性（2年度に1回）㊫40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸（けい）がん					㊦20歳以上女性（2年度に1回）㊫400円		
	肺がん					㊦40～64歳㊫500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。		
	結核・肺がん					㊦65歳以上㊫無料		
胃がんリスク検査（血液検査）					㊦年度中に35歳または40歳になる人㊫1,000円			
骨粗しょう症検査					㊦40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く）㊫500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20	4、18	1、15	㊩9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は次の実施日に、本人に直接説明。	③	
B・C型肝炎ウイルス検査	20	18	15	㊩9:00～11:00	-	㊦20歳以上（過去に検査を受けたことがない人）		
栄養相談		31	28	㊩9:30～10:30 ㊩11:00～12:00	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②	
		29	6	10				㊩13:00～14:00 ㊩14:30～15:30
離乳食教室	19	17	21	㊩13:30～15:00	要	㊦生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可） ※予約は前日まで。		
マタニティー スクール	出産・育児編	-	2、23	6	㊩13:30～14:30	要	㊦妊婦とその家族など㊨母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月の予約はできません。	④
	栄養・環境編	-	16	20				
心の健康相談	21	19	16	㊩14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	⑤	
献血	【長尾公民館】9/16(土)9:30～11:30 【堤公民館】9/16(土)13:30～16:00 【城南公民館】9/26(火)10:00～12:00、13:00～15:00 【西南杜の湖畔公園 第4駐車場】10/5(木)13:30～16:00 【南片江公民館】10/18(水)9:30～12:30、13:30～15:30 【保健所】11/10(金)10:00～12:00、13:00～16:00 【田島公民館】11/20(月)10:00～12:00、13:00～15:30							⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。㊩13:30～14:00㊦妊婦、乳幼児と保護者㊨母子健康手帳、タオル 【片江公民館】9/25(月)【七隈公民館】9/27(水)【南片江公民館】9/28(木)【別府公民館】10/10(火)【鳥飼公民館】10/11(水) 【金山公民館】10/12(木)							⑦

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。  
※★印の日には託児付き健（検）診を行います（予約制）。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康・感染症対策係へ



# さわら

区のマーク

人口 223,489人(前月比274人増) 男 104,851人 女 118,638人

世帯数 104,952世帯(前月比177世帯増)(令和5年8月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



徳栄寺の紅葉

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊄ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

## さわらの秋 15th

区の秋の魅力を体感してもらうキャンペーン「さわらの秋」は今年で15年目を迎えます。自然、イベント、食など、魅力いっぱいの早良区を巡りませんか。問区企画課 ☎833-4412 ㊄846-2864

### この一冊を持って「さわらの秋」を満喫しよう

パンフレット「さわらの秋」を各区役所や出張所、情報プラザ(市役所1階)などで配布しています。飲食店・雑貨店など64の協賛店や、区内の紅葉スポットなどのお出掛け情報、特産品などを紹介しています。



協賛店のスタンプを集めて応募して下さいます。

パンフレットは、区ホームページ(右コードを読み取るか、「さわらの秋」で検索)からもダウンロードできます。



### スタンプラリーで「脇山米」をもらおう

11月15日(木)までに「さわらの秋」協賛店で500円以上の飲食や買い物をすると、スタンプがもらえます。パンフレットに付いているスタンプラリー用紙に、北部・南部エリアのスタンプを二つずつ集め、アンケートを記入して下記引き換え場所へ。先着700人に脇山米1kgを差し上げます。引き換え期間は10月13日(金)からです。



#### 【引き換え場所と時間】

区企画課=平日の午前9時~午後5時  
ワッキー主基の里(脇山592-1)=午前8時~午後4時 ※月曜定休

#### 抽選で賞品プレゼント

引き換え期間中に先着プレゼントに間に合わなかった人には、抽選で賞品をプレゼントします。詳しくはパンフレットを確認を。



### #さわら秋日記2023 インスタグラム投稿キャンペーン

秋を感じる写真を区内で撮影し、Instagramに投稿すると、抽選で16人に賞品をプレゼントします=下写真。当選者にはInstagramのダイレクトメッセージで通知します。投稿方法等は、区ホームページ(「さわらの秋 さわら秋日記」で検索)で確認ください。

【応募期間】11月30日(木)まで



チェキンタックス スクエア SQ1



コーヒー & 焼き菓子セット



さわらの秋グッズ

期間中は何度でも応募できます。非公開アカウントは対象外になるので要注意!



さわ☆ラッキー

### さわらの秋主催イベント情報

さわらの秋主催イベントを紹介しします。問い合わせ・申し込みは、さわらの秋企画運営委員会事務局(区企画課内 ☎833-4412 ㊄846-2864)へ。

■申し込み方法: 右のコードから申し込むか、はがき(〒814-8501住所不要)かファクスにイベント名、参加者全員の氏名、年齢(イベント日時点)、代表者の郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、集合場所までの交通手段を記入し、応募してください。



スマホはこちらから

#### 10/21(土) サツマイモ掘り & 芋ツルのリース作り体験

脇山の豊かな自然と秋の味覚を満喫できます。収穫したイモは持ち帰ることができます。

期午前10時~正午

所脇山公民館

(脇山2474-4)

定抽選25人

料1,000円(3歳以下無料)

申9月29日(金)必着



どリースにどんぐりなど飾り付けします

#### 10/28(土) 仮装deビーチクリーン

ハロウィーンの仮装をして海岸でごみ拾いをします。中学生以下の子どもにはお菓子をプレゼントします。

期午前10時~11時

所シーサイドももち海浜公園(百道浜2丁目902-1)

定抽選30人

料無料

申10月13日(金)必着



百道の海をきれいにしませんか

#### 11/25(土) 竹とんぼ&スプーン作り体験

竹とんぼの色付けや、木製スプーン磨きを体験できます。どちらも材料には、区南部で間伐した竹や木材を使用しています。

期午前10時~先着終了まで

所脇山中央公園(大字脇山)

※早良みなみマルシェ内で開催。

対中学生以下

定先着各50人

料各200円

申不要



世界に一つだけの竹とんぼの完成

### 関連イベント情報

#### 9/30(土) 室見川灯明まつり

「未来へはばたく」をテーマに、有田小学校の児童や同校区のボランティア約



4年ぶりの開催です

400人が並べた約1万5千個の灯明が室見川河畔にきらめきます。

期午後6時~8時半(雨天中止)

所外環室見橋から河原橋までの室見川早良区側河川敷(地下鉄次郎丸駅、橋本駅から徒歩6分) 料無料 申不要

問有田校区まちづくり実行委員会

☎861-7679 ㊄861-0943



#### 早良みなみマルシェ 出店・出演者募集

区南部の新鮮な野菜や手作りの雑貨などを屋外で販売する「マルシェ」で農作物や料理、雑貨などを販売する出店者、屋外ステージでダンスや楽器の演奏などを行う出演者を募集します。

期11月25日(土) 午前10時~午後3時

所脇山中央公園

問早良みなみ塾実行委員会(区企画課内)

☎833-4306 ㊄846-2864

定料【出店】抽選で20区画程度、2,000円

【出演】抽選で14組程度、無料

申申込書に必要事項を書いて、ファクスかメール(✉sawara-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)で10月13日(金)必着で同課へ。申込書は区ホームページ(「早良みなみマルシェ」で検索)でダウンロードできます。

#### 11/11(土) フォトウォーク

スマホを使った写真の撮り方や、InstagramなどSNSの効果的な投稿方法を学び、実際に早良区南部の見どころスポットを撮影します。SNSアカウントを持っている人のみ参加できます。

期午前11時~午後1時

※昼食は出ません。

所ぎゃらりい花うさぎ(椎原7-1)

定抽選7人

料1,000円

申10月24日(木)必着



### マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、下表の通りマイナンバーカードの申請受け付けを行います。

日時	公民館	予約受付期間
9/25(月) 10:00~12:00	田村	9/11~9/19
9/25(月) 14:00~16:00	四箇田	9/11~9/19
9/29(金) 10:00~12:00	小田部	9/15~9/25
9/29(金) 10:00~12:00	西新	9/15~9/25
9/29(金) 14:00~16:00	有住	9/15~9/25
9/29(金) 14:00~16:00	百道	9/15~9/25
9/30(土) 10:00~12:00	飯原	9/16~9/26
9/30(土) 14:00~16:00	賀茂	9/16~9/26
10/4(水) 10:00~12:00	田隈	9/20~9/28
10/4(水) 14:00~16:00	飯倉中央	9/20~9/28
10/7(土) 10:00~12:00	内野	9/23~10/3
10/7(土) 14:00~16:00	脇山	9/23~10/3
10/7(土) 14:00~16:00	小田部	9/23~10/3
10/13(金) 10:00~12:00	飯原	9/29~10/9
10/15(日) 10:00~12:00	百道浜	10/1~10/11
10/17(火) 14:00~16:00	西新	10/3~10/11

区市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター（毎日午前9時～午後6時）  
☎600-2402 F06-7664-9531

区内に住む人 料無料

申上表の予約受付期間中に、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）か同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。

### 家族介護者のつどい

認知症の人を介護している家族との接し方についての講座や、交流会などを開催します。

期10月4日(水) 午前10時～正午

所早良市民センター

区市介護実習普及センター

☎731-8100 F731-5361

市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人

定先着20人 料無料

申9月30日(土)までに、電話かファクス、メール（☐f\_kaigon@fukuwel.or.jp）で、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

### 薬草観察ハイキング

油山市民の森を散策しながら薬草を観察します。薬剤師による薬草の解説があります。

期10月15日(日) 午前10時～正午頃

所ABURAYAMA FUKUOKA 市民の森エリア

区市衛生課 ☎851-6567 F822-5733

区内に住み2時間程度の山歩きができる人  
定抽選20人（1組4人まで）料無料

申右コードを読み取るか、はがき（〒814-0006 百道一丁目18-18）に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(金)必着で同課へ。

### 健康セミナー

「アンチエイジングで健康に～こころ編～」をテーマに、九州大学大学院人間環境学術学術協力研究員で臨床心理士の中島美鈴氏が講演します。

期10月27日(金) 午前10時～11時45分

所①早良保健所 ②ウェブ会議サービス「Zoom（ズーム）」を利用して視聴

区市地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

市内に住むか通勤する人

定①先着50人 ②先着100人 料無料

申9月15日(金)～10月16日(月)に区ホームページ（「早良区健康セミナー」で検索）から申し込みを。①は電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

### ともてらす早良のイベント

開館2周年を記念したイベントです。ギターとオカリナの演奏会▷地域医療や教育・保健医療支援の国際協力を続ける医師の二ノ坂保喜氏による講演▷フォトジャーナリストの安田菜津紀氏による講演一などを行います。費用、申し込み方法など詳しくは同館のホームページ（「ともてらす早良」で検索）で確認するか問い合わせ先へ。

期11月3日(金・祝)～11月5日(日)

所区市ともてらす早良 ☎812-3312 F400-0086

## 保健福祉センターだより

#### 【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

#### 保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

\*健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
	9月	10月				
よかドック (特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券	
がん検診	胃がん		受8:30～10:30		対40～69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん		◇下記コードから予約を。		対20歳以上 料400円	
	乳がん				対40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	受け付け終了			対40歳以上 料500円	①*
	肺がん				対40～64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん		・12(水)★ 予約締切 9/27(水)			
胃がんリスク検査		・31(火) 予約締切 17(火)				
骨粗しょう症検査					対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20(水)	4(水) 18(水)	受9:00～11:00	—	匿名での検査。	②
B型・C型肝炎検査	20(水)	18(水)	受9:00～11:00	—	対20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
栄養相談	22(金)	11(水) 27(金)	受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
離乳食教室	27(水)	20(金)	受13:30～14:30	要	対4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00	—	区内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	
マタニティスクール	第1回:11/8(水) 第2回:11/15(水)		受13:30～15:00	要	区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申10/10(火)までに区ホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。	④
心の健康相談	—	5(水)	受9:30～11:30		専門医が相談に応じます。	⑤
	—	16(月)	受13:30～15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。  
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。  
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。  
★10/12(水)は無料託児付き健(検)診(事前予約制)を実施します。  
健(検)診を予約後に③へ申し込みを。託児対象は生後6カ月～未就学児です。

#### 校区献血

場所	実施日	受付時間
高取公民館	9/19(水)	9:30～13:00 14:00～15:30
原団地集会所	9/30(土)	9:30～11:30
早良公民館	10/2(月)	9:30～12:00 13:00～16:00
脇山多目的集会所	10/2(月)	10:00～11:30

区市健康課 ☎851-6659 F822-5733

#### 母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
原北公民館	10/23(月)	13:30～14:00
星の原団地集会所	10/24(火)	
田村公民館	10/25(水)	
大原公民館	10/26(木)	
高取公民館	10/27(金)	

対妊婦および0～6歳児とその保護者 申不要  
区市地域保健福祉課  
☎833-4363 F833-4349

#### 9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。早期発見、早期治療のため、年に1回は胸部X線(レントゲン)検査を受けましょう。



区市健康課  
☎851-6012 F822-5733

保健所の駐車場は来年3月中旬まで利用できません

保健所では、庁舎外壁等の改修工事を実施しています。工事期間中は駐車場の利用ができませんので、来所の際は公共交通機関をご利用ください。

区市健康課 ☎851-6659 F822-5733

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



昨年  
のイン  
スタ  
グラ  
ム写  
真展  
作品  
から  
— 柑  
子  
岳  
こ  
う  
し  
だ  
け  
—

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(来年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,898人 (前月比123人増) 男100,975人 女111,923人  
世帯数 99,682世帯 (前月比116世帯増) ※令和5年8月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間



# 行楽シーズンが始まります

～過ごしやすい季節に出かけませんか～



## 西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園2023

入場無料

地域で活動する団体や自然・歴史・文化など、西区が誇る「宝」を紹介するイベントを行います。



和太鼓や人形芝居、コーラスなどバラエティー豊かなステージ発表=写真(昨年度)=のほか、「西区の宝」パネル展や、地域活動団体による地元物産品の販売・飲食コーナー、お宝探しスタンプラリーなど盛りだくさんの内容です。

期10月1日(日)午前10時～午後3時。小雨決行所姪浜中央公園、姪浜電気ビル1階<その他のイベント>

### ●親子手作り教室

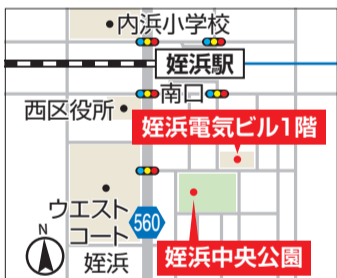
勾玉(まがたま)作り、バードペインティング 各300円(当日受け付け)

### ●室見川河畔の自然観察ウォーキング

期午後1時～2時半 先着20人(当日受け付け)

### ●高所作業車搭乗体験

当日受け付けます。詳細は区ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

問西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

## 里山で遊ぼう in かなたけの里公園

里山の自然の中で、山野草や野鳥などを観察しながら園内を散策したり、ゲームをしたりして遊びます。

期10月15日(日)午前10時～午後3時半。小雨決行所かなたけの里公園管理事務所前集合(大字金武1367)関市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴)関抽選で20人料300円(保険代等)、中学生以下無料申メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月2日(月)必着で問い合わせ先へ。区ホームページ(「西区里山で遊ぼう」で検索)からも申し込み可。抽選結果は当選者のみ10月6日(金)までに郵送で通知します。

問西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467



スマホはこちらから

## 薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の説明を聞きながら、油山市民の森エリアを散策します。

期10月15日(日)午前10時～正午所油山市民の森くすの広場集合(現地集合・解散) ※詳細は別途案内関区内在住で、2時間程度の山歩きが可能な人関抽選で20人料無料(現地までの交通費、駐車場料金は自己負担)申はがきに、イベント名、参加者全員(1グループ4人まで申し込み可)の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(金)必着で区衛生課薬務係(〒819-0005 内浜1-4-7)へ。右コードからも申し込み可。問区衛生課 ☎895-7072 ☎891-9894



スマホはこちらから

## 西祭(SaiSai) スペシャルイベント開催

区合唱連絡会スペシャル合唱団と区フィルハーモニーオーケストラによるコラボコンサート「響け！ふるさとへの想(おも)い、そして未来へ！！」を開催します。

期10月15日(日)午後2時～4時(1時半開場)所西市民センター ホール関先着800人(事前申込制)関無料申詳細は区ホームページや、公民館などで配布しているチラシをご覧ください。問区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

## 西区スポーツフェスタ2023

グラウンドゴルフ、パタンク、モルックの校区対抗競技が行われます。観戦は自由です。

また、ニュースポーツ(ディスゲッター、ラダーゲッター)体験ができます。

期10月22日(日)▷観戦=午前9時～午後1時▷体験=午前9時50分～午後0時30分所今津運動公園多目的グラウンド 問区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

## 西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。健(検)診を受けたり、10月に開催の健康づくりに関する事業に参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、景品がもらえます。参加用の台紙は西保健所や西部出張所等に設置しています。詳細は台紙または、区ホームページ(「西区健康応援」で検索)をご覧ください。期10月2日(月)～31日(火)関区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人問西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7073 ☎891-9894



スマホはこちらから



## イノシシにご注意ください

今年も、各地でイノシシの目撃情報が寄せられています。特に秋から冬にかけて、餌を求めて人里に出没する数が増加します。

### ◆イノシシに出合わないために

山道を歩く時はラジオや鈴で音を鳴らして人間の存在を知らせましょう。

### ◆イノシシに出合ったら

イノシシの子を見つけたときは、近くに親がいる可能性があります。かわいいからといって、近づくのはやめましょう。

なお、許可なくイノシシを捕獲することは法律で禁止されています。

### ◆イノシシが近づにくい環境づくり

#### ①餌になるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、イノシシの餌になるようなものを放置しないようにしましょう。餌を与えると、人に慣れ、頻りに出没するようになるので、絶対にやめてください。



#### ②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出没しにくくなります。

問区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

## 登録統計調査員を募集しています

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。

1 調査につき、調査報酬額は3～5万円(調査内容や件数により異なる)で、従事期間は2カ月程度です。

※登録には20歳以上などの要件があり、年間を通じて仕事があるとは限りません。

詳しくは、問い合わせ先へ。

問区総務課 ☎895-7004 ☎882-2137



## 西区公式インスタグラム写真展

区公式インスタグラム写真展に展示する西区の写真を募集中です。詳細はホームページ(「西区公式インスタグラム写真展」で検索)をご覧ください。問区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

### 子育てリフレッシュ事業

子どもと一緒に、話し言葉に簡単なジェスチャーを加えた「ベビーサイン」を体験しながら、楽しい時間を過ごしませんか。

期10月12日(木)午後2時～3時半 所西市民センター音楽室 関区内に住む未就園児(10月1日現在で生後6カ月以上)とその保護者 定抽選で10組 料無料 申メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、電話番号と子どもの年齢、メールアドレスを書いて、区社協事務所へ。10月2日(月)必着。 問区社協事務所 ☎895-3110 F895-3109

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。 期10月25日(水)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 関今年7月～8月生まれの第1子とその母親 定抽選で18組 料無料 申10月13日(金)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。

### 子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちを見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。10月は心理士による相談もできます。

期10月13日(金)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 関発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもと

その保護者 定抽選で7組 料無料 申10月3日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。

### Pすてっぷ・ぷちin西区

託児あり

発達が気になる子どもとの関わり方など、子育てのこつを学びます。



期10月24日、11月7日、21日の火曜日、午前10時半～11時半 所さいとぴあ第2会議室A 関3歳～就学前の子ども 定発達が気になる保護者で、原則3回全て参加できる人 関先着で15人 料無料 ※託児あり(1歳～未就学児)。先着10人、要予約 申電話で区子育て支援課(☎895-7098 F881-5874)へ。区ホームページ(「西区Pすてっぷ」で検索)からも申し込み可。9月15日(金)から受け付け。



スマホはこちらから

### 子どもに関する悩みを気軽に相談ください

子育てについての相談を、電話や窓口で受け付けています。困った時は一人で悩まず、気軽にご利用ください。

#### ●区子育て支援課

☎895-7096 F881-5874 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

#### ●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 24時間受付(年末年始を除く)

### オトナ女子の身体リセット講座

運動習慣がない人も気軽に参加できます。

期10月11日、25日、11月22日の水曜日、午後2時～3時半 所さいとぴあ多目的ホール 定抽選で30人 関西区在住の40～64歳の女性で原則3回参加できる人 料無料 申10月2日(月)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「オトナ女子の身体リセット講座」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

### 傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添って話を聴き、信頼関係を築くポイントを実践を交えて学びます。

期10月18日～11月8日の水曜日、午後2時～4時(全4回) 所西市民センター 関区内在住で、ボランティア活動に興味がある人 定抽選で20人 料千円 申メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、区社協事務所へ。9月29日(金)必着。右コードからも申し込み可。 問区社協事務所 ☎895-3110 F895-3109



スマホはこちらから

## 保健だより

### 【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受け付けは平日午前9時～午後5時) ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③健康・感染症対策係 ☎895-7075 ④母子保健係 ☎895-7055 ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥企画管理係 ☎895-7071 ⑦地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑦共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

### 健(検)診等

甲 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			10月	11月		
問 合 わ せ は ② ま た は ③	要	さいとぴあ	20(金)	10(金)	受9:30～11:30	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円
		がん検診	4(水) 30(月)	7(火) 16(木) 29(水)	受8:30～10:30	【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 料400円 代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 料500円
		肺がん			関40～64歳 料500円	
		結核・肺がん			関65歳以上	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは、健(検)診等の料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日の土日祝日を除く10日前までに。①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を受け付けます。

### 検査・相談等

甲 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	-	エイズ・クラミジア抗体検査		2(月) 16(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。匿名で検査可。
		梅毒検査				
		B型・C型肝炎ウイルス検査		16(月)		
③	要	栄養相談	28(木) 関②③④	16(月) 関①② 31(火) 関②③④	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	-	23(月)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
④	要	マタニティスクール	25(月)	16(月) 30(月)	受13:00～13:15 関13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑤	要	心の健康相談	-	11(水) 20(水)	関9:30～11:30 関14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。
	要	精神保健家族講座	22(金)	19(木)	関13:30～15:30	統合失調症の理解 9月:「症状や治療について」10月:「家族の対応・訪問看護について」

### 校区献血

甲 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑥	-	下山門公民館	9/20(水)	9:30～11:30
		木の葉モール	9/25(月)	10:00～12:00
				13:00～16:00
		姪浜駅南口	10/3(火)	10:00～13:00
		東京インテリア福岡西店	10/13(金)	10:00～11:30
				12:30～16:00
イオンマリナタウン店	10/14(土)	10:00～11:30		
		12:30～15:30		
サニー福重店	10/18(水)	10:00～13:00		
		14:00～16:00		

### 母子巡回健康相談 関母子健康手帳

甲 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑦	-	下山門公民館	10/13(金)	13:30～14:00