



東吉塚公民館だより

令和5年
(2023年)
10月1日号

〒812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目6-10
☎611-2001 FAX611-2027
E-mail: higashiyoshizuka71@jcom.home.ne.jp



東吉塚公民館 地域パワーアップ講座



健康教室「エール」

DVDにあわせて簡単な体操やステップ台運動をします

- ☺ 日時 10月2日(月) 10:00~11:30
- ☺ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂
- ☺ 持ち物 タオル、飲み物、上靴
- ☺ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

東吉塚公民館 地域パワーアップ講座



健康教室「エール」

一年に一度のインボディ(体組成測定)で体のチェック!

- ☺ 日時 10月16日(月) 10時~11時30分
- ☺ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂
- ☺ 持ち物 タオル、飲み物、上靴
- ☺ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

講師:
大賀薬局さん

休館

東吉塚公民館 臨時休館についてのお知らせ

10月31日(火)に利用のお申込みがない場合は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は10月21日(土)正午までに、ご連絡をお願いいたします。

連絡先 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



第47回 東吉塚校区体育祭

日時 10月8日(日) 9時開会 予備日10月9日(月)
場所 東吉塚小学校 校庭

令和6年4月・令和7年4月に小学校入学予定の新入生は「校長先生こんにちは」に出場しよう!

※詳しくはご家庭に配布される体育祭プログラムをご覧ください。
【東吉塚校区自治協議会 体育部会/体育祭実行委員会】



マイナンバーカード申請出張サポート

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

- 【日時】 10月16日(月)14時~16時
- 【会場】 東吉塚公民館 3階 講堂
- 【対象者】 博多区に住民票のある方

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】 10月2日(月)~10月10日(火) 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

- 【必要なもの】 予約時に確認してください
- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

今月の人権標語 東吉塚小学校児童作
~やめようよ 言える心で 助け合い~



3B体操をやってみよう!

ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使って運動をします

- ★ 日時 10月23日(月) 10:00~11:30
- ★ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂
- ★ 講師 日本3B体操協会公認指導者
小嶋富美子さん 小田由紀子さん
- ★ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

香申込み
定員20名



東吉塚公民館 菜の花文庫

あぎのおはなし会

日時 10月10日(火) 10:30~

場所 東吉塚公民館 3階 講堂

申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

季節にあった本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びをします。

香申込み
当日参加可

福岡市おむつと
安心定期便
電子スタンプ
対象事業



東吉塚公民館 乳幼児ふれあい学級

スクラップブック作りしよう!

写真を飾ってかわいいフォトブックを作ります

- ☺ 日時 10月24日(火) 10:00~12:00
- ☺ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂
- ☺ 講師 深浦 詠美さん
- ☺ 持ち物 材料費200円、使いたい写真
- ☺ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

香申込み
定員8組

福岡市おむつと
安心定期便
電子スタンプ
対象事業



東吉塚公民館 地域の担い手づくりプログラム

楽しく学ぶ韓国語教室

① チュソク(韓国のホリデイ)に仮想旅行してみよう!

9月に中止になった教室です。

- ☺ 日時 10月10日(火) 19:00~20:30
- ☺ 場所 東吉塚公民館 2階 地域団体室
- ☺ 講師 語学講師 今村ちかこさん
- ☺ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

香申込み
当日参加可



子育てサロン「つくしんぼ」

毎月第3水曜日

パパママあかちゃん交流の場です

- ☺ 日時 10月18日(水)10:30~12:00
- ☺ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂
- ☺ 申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

香申込み
当日参加可

福岡市おむつと
安心定期便
電子スタンプ
対象事業

【東吉塚校区社会福祉協議会/東吉塚公民館】



東吉塚校区50周年記念/ハロウィンウオーキングパーティ

👻 日にち 10月28日(土)
👻 集合 10時 東吉塚公民館

ハロウィン仮装大歓迎! 仮装しなくても大歓迎!
申し込みは不要です。

雨天時は公民館でハロウィンクイズパーティ!

【東吉塚校区自治協議会 青少年育成部会】



申込受付10月1日~

東吉塚シニア地域参画講座【共催】

健康日本21事業「めざそう!元気で100歳 講座」

秋空の中、東公園ウォーキング

- ☺ 日時 10月12日(木) 10:00~11:30
- ☺ 集合 東吉塚会館(吉塚本町10-24) ☎092-622-5541
- ☺ 講師 博多区保健福祉センター運動指導士・保健師
- ☺ 持ち物 飲み物・タオル・歩きやすい服装、靴

【東吉塚校区自治協議会 保健福祉部会】

香申込み
月曜休館



福岡県弁護士会による解説付き! 東吉塚わが町発見講座

裁判ウォッチング

- ☺ 日時 10月20日(金)
- ☺ 集合 11:30 JR吉塚駅改札口
- ☺ 行先 福岡県弁護士会館→裁判所
- ☺ 持ち物 交通費(JR往復340円、地下鉄往復540円)
- ☺ 申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

香申込み
先着10名

※詳しくはお問い合わせください。



公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

- 【日時】 11月4日(土)10時~12時
- 【会場】 東吉塚公民館 3階 講堂

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】10月19日(木)~10月28日(土)9:00~18:00
【予約受付】 コールセンター TEL 092-600-2402
【必要なもの】 予約時に確認してください