

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

日時 10月 6日(金) 14:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
※どなたでも参加できます!
(タオル、お茶をご持参ください)

ダーツゲームを楽しもう!



日時 10月 23日(月) 13:30~
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも参加できます!

第27回博多灯明ウォッチング2023

日時 10月21日(土) 18:00~
※雨天時中止の場合があります
主催 御供所街づくり協議会

料理教室のお知らせ

日時 10月 14日(土) 13:30~
テーマ 『生活習慣病予防の食事』
講師 赤川 典子先生 (栄養士)
場所 御供所公民館・講堂
参加費 ￥700 定員 20名
※エプロンと三角巾をお願いします。
主催 食生活改善推進員協議会

親子ふれあいウォーキング

日時 11月 5日(日)
御供所公民館 9:30集合
コース 公民館→東公園→公民館(整理体操)
※雨天の場合公民館にて健康講座と
ストレッチ体操を実施
※昼食は持ち帰り。
参加費 無料
申込み 申込用紙は公民館にあります。
締切 10月26日(木) 定員60名
主催 御供所衛生連合会・青少年育成会
長寿会・交通安全協会



建物外観や外構の整備で利用できる 補助制度をご存じですか?

年度内に、簡単な外壁の修繕や外構工事を行う予定
はありませんか?
福岡市では、御供所地区都市景観形成地区の住宅等
の新築・改修などに際して、道路や公園などに面し
た建物外観等の歴史的景観に配慮した修景に要する
費用の一部を助成しています。詳しい要件等は、下
記問い合わせ先までご連絡ください。

※先着順となっています。



↑詳細はこちら

<問い合わせ先>

福岡市都市景観室推進係 092-711-4589

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

御供所ふれあいサロン

日時 10月 12日(木) 14:00~
テーマ 「未定」
講師 大久保 駿哉氏(明治安田生命)
日時 10月 26日(木) 14:00~
テーマ 「フレイル予防の食事」を学ぶ!
講師 南 春子先生(管理栄養士)
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会・長寿会
共催 民生委員会

ごくごくカフェだんらん

日時 10月 21日(土) 14:00~
テーマ 「高齢者住まいについてのイロハ」
講師 廣野 千学氏(薬剤師)
日本調剤 九大前薬局
テーマ 「みんなで咲かせよう木」
~葉っぱの貼り絵~
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1・2学年及び教員
場所 御供所公民館・講堂

男女共同参画協議会から講演会のお知らせ

日時 11月 8日(水) 19:00~
場所 御供所公民館・講堂
※詳しくは公民館だより11月号で
お知らせします!

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、10月8日(日)に利用申込みが無い場合には臨時休館致します。利用の申込みは、10月4日(水)までをお願いします。