

# まいづる公民館だより 9月号

令和5年9月1日発行

〒810-0073  
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1  
Tel 771-3541 fax 771-6684  
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



《 臨時休館日のお知らせ 》  
公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。  
◎ 9月30日(土)・・・申込みは 9月16日(土)17時まで

## ◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧になるか、直接、公民館にお問い合わせください。

- ★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
- ★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

必ず申し込みが必要です。  
申込み受付は、**9/1(金)9:00~**です。  
★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。  
(FAX・メールは不可)

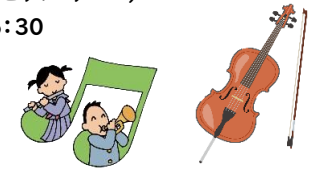
講座名	月日	時間	対象	定員	内容	持ってくるもの	材料費
☆申込みは締め切りました							
こども講座 「百人一首を楽しもう」	9/3(日) 9/17(日) 10/1(日)	10:00 ~11:30	小・中学生	20名	有段者のお2人と一緒に、百人一首を楽しみます。 競技かるたのデモンストレーションもあります。 ・講師:九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里さん・安田 友花さん ・共催:舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	・タオル (ひざあて用)	無料
舞鶴カフェ 「現代尺八とピアノ のコンサート」	9/6(水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区 の方	20名	演奏時間13:30~14:30 野村公昭さん(現代尺八)と永井尚子さん(ピアノ)による 演奏をお楽しみください。 ・共催:舞鶴自治協議会、舞鶴社会福祉協議会、舞鶴公民館		無料
舞鶴大学 「舞鶴いきいき講座①」 運動から健康づくり	9/13(水)	13:30 ~15:00	おおむね 60歳以上	25名	認知症予防の講話と、ストレッチと筋力体操です。 動きやすい服装でお越しください。 ・講師:地域保健福祉課いきいきスタッフ、健康運動指導士さん ・共催:舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館	・飲み物	無料
夜間講座 「私の未来予想図を描く ~ためになる終活のイロハ~」	9/15(金)	18:30 ~20:00	どなたでも	25名	終活のイロハを知って、今からすることを考えませんか。 ・講師:福岡市社会福祉協議会終活サポートセンター 川崎 真帆 さん		無料
料理講座 「身近な食材『小麦粉』 を使った料理」	9/21(木)	10:00 ~13:00	どなたでも	15名	小麦粉は、毎日の食事でよく使う身近な食材。そんな小麦粉の レシピは、いくつ知っておいても損はないですよ。 《メニュー》・おやき風 ・鶏肉の香り焼き~フレッシュトマトソース味~ ・だんご汁 ・果物 ・講師:舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	・エプロン ・三角巾 ・手拭き用タオル ・飲み物 ・持ち帰り容器 (念のため)	500円
まいっ子クラブ 「リトミック ~音楽に合わせて~」	9/27(水)	10:30 ~12:00	乳幼児と 保護者	15組	体を使って音楽を楽しむことを大切にするリトミック。 親子で楽しい時間を過ごしませんか。 ・講師:リトミック講師 櫻井 悦子 さん	「おむつと安心定期便」 対象講座です。	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	9/27(水)	13:00 ~13:15	どなたでも		一緒にラジオ体操しませんか。公民館からZoomで発信。 Zoomの方法を確認する機会としても活用ください。 ★ ZoomID: 839 3026 9744 パスワードは、電話で公民館にお尋ねください。 ・共催:舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料

## 舞鶴地区文化祭 前日祭のご案内

10月15日(日)は舞鶴地区の文化祭です。  
今回は、舞鶴地区誕生10周年を記念し、前日10月14日(土)に「前日祭」として2つの  
コンサートを行います。  
鑑賞ご希望の方は、舞鶴公民館までお申し込みください。  
当日申込みも可能ですが、事前申込みの時点で定員になった場合は入場できませんので  
ご了承ください。

### ① クラシックコンサート (舞鶴中吹奏楽部 & ピアノ・チェロ)

日時: 10月14日(土) 14:45~16:30  
会場: 舞鶴中学校 体育館  
参加費: 無料  
定員: 150名



### ② バンドコンサート

日時: 10月14日(土) 19:00~20:30  
会場: 舞鶴公民館  
参加費: 無料 (ドリンク付)  
定員: 50名



## 舞鶴地区文化祭 ワークショップ

### 「オリジナルバッグ作り」のご案内

布のバッグに自由に絵をかき、自分だけのオリジナルバッグを作ります。  
申込みは舞鶴公民館まで。申込みしめきりは、**9月29日(金)**です。



- ★ 日時: 10月15日(日) ①10:30~ ②11:00~ ③11:30~
- ★ 対象: 幼児(保護者同伴)~中学生
- ★ 参加費: 無料
- ★ 会場: 舞鶴公民館
- ★ 定員: ①15名 ②15名 ③15名 (定員になり次第しめきりとなります)
- ★ 講師: 香蘭ファッション専門学校の先生

## 区役所に行かずに手続き

要予約

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です  
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。  
公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届く  
ので大変便利です。また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている  
人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポート  
もしますので、ぜひご利用ください。  
【日時】 令和5年9月19日(火)10:00~12:00  
【会場】 舞鶴公民館 講堂  
【対象者】 中央区に住居票のある方  
【事前予約期間】 9月2日~9月12日 9:00~18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター  
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)  
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します)

※10月の講座のご案内です(9月1日~申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「テーブルカーリング」	10/4(水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区 の方	20名	座ってプレーできるテーブルカーリングを楽しみませんか? ・共催:舞鶴自治協議会、舞鶴社会福祉協議会、舞鶴公民館		無料
----------------------	---------	-----------------	------------	-----	--	--	----

《R4年度 人権標語作品》 広がりう コロナじゃなくて 絆の輪 (中学1年生)

## 《 令和5年度 舞鶴いきいき講座 》

1回のみでの参加も大歓迎です!お気軽にご参加ください。

1回目 日時 9月13日(水) 13:30~15:00 **要申込**

『運動から健康づくり』

講話:認知症予防について

講師:地域保健福祉課 いきいきスタッフ

運動:ストレッチと筋力体操

講師:健康運動指導士

※ 運動を行いますので動きやすい服装でおこしください。

2回目 日時 10月20日(金) 13:30~15:00 **申込不要**

『自分の体を知ろう!~栄養と血圧管理~』

講話:栄養バランスについて、血圧について

講師:日本調剤薬局・わかばハートクリニック

※ 体組成測定を行います。(靴下を脱いで行います。)

※ ペースメーカーを使用されている方は測定ができません。

3回目 日時 12月22日(金) 13:30~15:00 **申込不要**

『元気の源!お口からの健康』

講話:フレイル予防について

お口の健康(オーラルフレイル)について

講師:地域保健福祉課・歯科衛生士 日高祥江先生

会場:舞鶴公民館 講堂

参加費:無料

申込み:第1回のみ9月1日(金)~受付  
(舞鶴公民館 Tel 771-3541)

・当日は飲み物(500ml程度)をご持参ください。

・内容は急遽変更になる場合がございます

共催:舞鶴健康づくり実行委員会・舞鶴公民館

1回目は舞鶴  
大学とコラボ  
です

【 9月の行事予定 】		(延期・中止になることがあります。ご了承ください)	
	行事名	時間	他
1日	(金) 体育振興会定例会	19:30~	
4日	(月) 松寿会 会長会 理事会	13:30~	
6日	(水) 舞鶴カフェ	13:30~15:00	
12日	(火) 舞鶴自治協議会	役員会 18:30~19:00 運営委員会 19:00~19:30	
12日	(火) 舞鶴文化祭実行委員会	19:30~	
13日	(水) ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00	(予約は必要ありません)
13日	(水) 防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30~	
17日	(日) 男女共同参画推進委員会定例会	10:00~11:30	
20日	(水) サロン舞鶴	バスハイク	
27日	(水) MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15	
27日	(水) 民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	箕子公民館 14:00~15:30	
		舞鶴公民館 16:00~17:00	

## 《 地引網体験 & バーベキューツアー in 糸島 》

8月6日(日)子ども会で地引網を体験してきました。台風も心配されましたが、無事に開催することが出来ました。猛暑の中、87名の子どもたちと61名の保護者が力を合わせ、350キロ余りの魚を上げ、昼食には準備したお肉はもちろん、上がった魚もその場で焼いて堪能しました。心配された怪我や熱中症になることもなく無事に終える事が出来ました。



育成連合会

## 《 清掃月間のお知らせ 》

福岡市では9月・10月は清潔で住みよい環境づくりを目指した「地域ぐるみ清掃」の実施を呼び掛けています。

皆さん各町内会で道路・公園など、身近な場所をきれいにしましょう。

