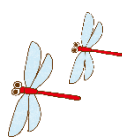


9月 長月(ながつき)

暦の上では秋ですが、毎日暑い日が続いています。夏の疲れが出る時期ですので、どうかお体には十分お気をつけてお過ごしください。



すのこ公民館だより 9月号 令和5年8月25日発行

イラスト著作権 がくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel712-2268 Fax712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



シニア講座

日時 9月7日(木) 10:00~12:00

場所 公民館3階 講堂

内容 『脳トレやリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう』
椅子に座ってできる運動など

講師 いきいきスタッフ(中央区地域福祉センター)

定員 先着20名



※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。



さくら健康教室

日時 9月21日(木) 10:00~12:00

場所 公民館3階 講堂

内容 体と頭を鍛えるレクレーション

講師 桜十字福岡病院 脇坂成重先生(理学療法士)

定員 先着20名

※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。



月	火	水	木	金	土	日
リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) (日時) 毎週土曜・日曜10:00~17:00				1	2 リサイクルステーション	3 リサイクルステーション
4	5	6	7 シニア講座	8	9 子ども食堂	10 リサイクルステーション
11	12	13 行政相談	14 歩こう会	15	16 リサイクルステーション	17 陶芸教室
18 敬老の日	19	20	21 さくら健康教室	22	23 子ども食堂	24 臨時休館日(予定)
25	26	27	28 歩こう会	29	30 リサイクルステーション	



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう



市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。



陶芸教室~シーサーを作ろう~

日時 9月17日(日)
10:00~12:00

場所 公民館3階 講堂

内容 沖縄の守り神シーサーを作ります。

講師 工房ロック 中村健太さん

定員 10名

材料費 ¥1,000

※1週間前のキャンセルは材料費を頂きます

作成したシーサーは窯焼きして、1か月後にお渡ししますよ~!



簞子地区 子ども食堂 絆

日時 9月9・23日(土)
10:00~13:00

場所 3階 講堂

主催 港地区まちづくり協議会

連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)

子ども 無料
大人 300円



歩こう会

日時 9月14・28日(木)

10:00 簞子公民館集合

※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。



行政相談のお知らせ

日時 9月13日(水) 10:00~12:00
場所 2階研修室

※行政相談員が相談を受け付けます



中央区市民文化祭「美術作品展」 作品募集中!!

11月7日(火)~12日(日)に福岡市美術館で開催する中央区市民文化祭「美術作品展」の作品を9月25日(月)まで募集しています。詳しくは中央区役所や公民館等で配布している応募要項、市ホームページ等をご覧ください。

【お問い合わせ先】

中央区市民の祭り運営委員会(事務局:中央区役所企画振興課)

TEL 092-718-1055



~9月の臨時休館日のお知らせ~

★9月24日(日)は、利用申込みがない場合臨時休館します。利用申込みは、9月10日(日)17時までにお願ひします。



★人権標語(舞鶴中学校生徒の作品)

創ろうよ 偏見差別のない世界



お礼



第27回すのこまつりへ猛暑のなか、ご来場いただきましてありがとうございました。おかげさまで大盛況の内に閉会いたしました。今年度は会場の都合により人数制限を行い大変ご迷惑をおかけしました。来年度の「すのこまつり」は人数制限のない、コロナ禍前のようなお祭りになりたいと思います

～まつり当日の落とし物～



- ①ハンディファン(黒)広島カープのシールが2か所貼ってあります
②キャップ(ベージュ)前面にリボン 後ろには日よけ布付き
*子ども用
自治連事務局で預かっています ☎092-761-3115

『第2回バドミントン大会』

担当 体育部

日時 令和5年10月1日(日) 9:30集合
場所 舞鶴小学校 体育館
参加資格 箕子地区成人男女(学生可)
※各町内の体育委員さんが出場者を募りますので、参加協力をお願いします

さくら ポッチャ 交流大会

お申込みはQRコードから↓

【主催/桜十字福岡病院 共催/箕子自治連(協会)】
日時 10月8日(日) 10:00~12:30(8:30受付開始)
会場 すのこ体育館(中央区大手門3丁目15-2)
参加条件 65歳以上 現地集合が可能な方
※事前申し込みによる参加(先着48名)
参加費 500円(保険料込)
お問い合わせ(担当/6Fリハビリ・吉村)
TEL092-791-1079(平日8:30~17:30)
▲申込フォーム



▲申込フォーム

【9月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

Table with columns for dates (1, 4, 6, 11, 13, 15, 20, 22, 25, 27) and rows for start times (開始時間) and activities (防交民).

(防)→防犯防災部 (交)→交通安全推進委員会 (民)→民生委員児童委員

自治連・社協の予定(9月) ※変更・中止になることがあります。ご了承下さい。

Main calendar table with columns: 日付, 行事名, 内容, 時間, 場所, 担当執行部・団体. Includes events like 献血, 施設見学, ふれあいサロン, 歯について, 出前講座, 箕子カフェ, 敬老会, 地引き網とBBQ, 定例会.