

# まつしま校区自治協議会だより

No.168 05.08.22 発行

## 第20回 松島校区ふれあい夏祭り「令和の絆」

皆様ご来場ありがとうございました!  
(ご来場数 5,000人)



ウクライナの避難民の方々をお迎えしてずっと記憶に残る、想いで深い夏祭りになりました。

## 秋のグラウンドゴルフ大会



「まつしまカップ」開催のお知らせ!!

下記の日時にて実施いたします。  
お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◆日時：10月8日(日)午前9：00開始  
■集合8：30 ※雨天中止

◆10月8日の荒天時の中止の判断については、開催日の午前中の天候を元に決定します。

◆場所：松島小学校 運動場  
◆参加対象：小学生～成人

<成人部門>

1チーム6名、男女問わず。

<オープン部門>

1チーム6名、お子様を含む。

◎エントリーの受付は、最大16チーム以内とさせていただきます。16チーム以上の申し込みがあった場合はご相談とさせていただきます。

◆申込締切：9月26日(火)

主催：体育振興会

(問い合わせ先) 松島公民館 612-1533

ヘルスメイトの活動が始まります!  
—私たちの健康は私たちの手で—

「骨太クッキング」に挑戦します!!

皆で健康メニューを作りませんか!

日時：9月30日(土)10:00～12:00

場所：松島公民館 講堂

費用：500円

参加者：一般男女30名程度 ※9月23日(土)

※食材を揃えますので事前に必ず電話で予約をお願いします。

(問い合わせ先) 松島公民館 612-1533



<イメージ図>



## ★参加者募集!花壇の手入れを行います★

下記の日時で草取りをします!

お誘い合わせの上、ご参加をお願いします。

★日時:9月10日(日)9時～

★場所:ふれあいガーデン

環境美化・ごみ減量RC推進委員会



## 「男女共同参画学習会」のご案内

下記の日時で男女共同参画社会についての学習会を行います。興味のある方はお気軽にご参加をお願いします。

日時:9月13日(水)19:30～20:30

場所:松島公民館 講堂

テーマ:男女共同参画社会ってなんだろ?

<講師> NPO法人福岡ジェンダ-研究所 理事 倉富史枝氏



## 無料法律相談会

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか?相談は、※**おひとり様1回限り**とさせていただきます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じることができません。ご了承ください。

開催日：9月13日(水),9月27日(水)

時間：10:00～12:00

場所：松島会館

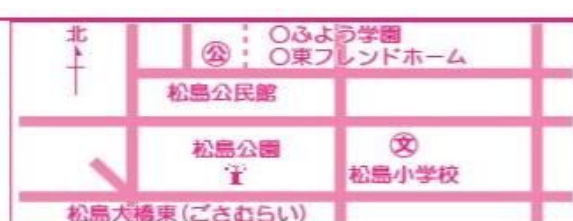
連絡先：092-622-7811

※事前に必ず電話で**予約**をお願いします。



# 松島公民館だより

令和5年9月1日発行



## 9月「公民館からのinformation」

9月の臨時休館日は9月25日(月)

みなさんの善意の献血が、尊い命を救います。

# 献血

ご協力をお願いしますっ!

福岡県内では、毎日600人の献血ご協力を必要としています。

9月6日 水曜日

10:00～13:00・14:00～15:00

## 松島公民館

※血圧のお薬(降圧剤)について...献血時の服用を控えていただきます。当日の血圧が安定していれば、献血が可能です。(ただし、服用開始後や服用量変更後には、別途ご相談ください。)

主催：松島校区健康づくり衛生・献血委員会

福岡県赤十字血液センター 北九州事業所  
〒818-8588 筑紫野市上古賀1-2-1 TEL 092-921-1400 〒804-0044 北九州市八幡西区相生町15-1 TEL 093-631-1211

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

【日時】令和5年9月8日(金)10時～12時  
【会場】松島公民館 講堂  
【対象者】東区に住居票のある方  
【事前予約期間】8月25日(金)～9月4日(月) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】  
福岡市マイナンバーカード  
申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

### 【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)



## 松島校区がん検診のご案内実施日程 令和5年12月3日(日)

会場 松島小学校 体育館 (受付 9:00～11:00)

◎予約がないと受診できません!!

予約受付中です!  
申込締切11月17日

### 【検診内容・検診対象者】

子宮頸がん検診

子宮頸がん 20歳以上の**女性** 400円

乳がん検診

乳がん 40歳～49歳の**女性**1300円  
50歳以上の**女性**1000円

胃がん検診

胃がん 40歳～**69歳** までの方600円  
※R3年度より70歳以上の方は受診できません

大腸がん検診

大腸がん 40歳以上 500円

肺がん検診

肺がん 40歳以上 500円

結核・肺がん検診

結核・肺がん65歳以上 無料

### <予約センター>

受付時間 ※通話無料  
9:00～17:00(月～金)  
☎ 0120-985-902

### <お問い合わせ>

東区保健福祉  
センター-健康課  
☎ 645-1078



『けんしんナビ』で  
WEB予約もできます  
(24時間受付OK)





乳幼児支援 まつと先生の体遊びと育児相談会

日時: 9月1日(金)10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
対象: 生後2カ月~の親子
講師: 保育士 川口正人先生
参加費: 無料
(予約・問合せ先) ☎612-1533



乳幼児支援 ココロとカラダを育てるベビ-マッサージ講座

ベビ-マッサージを習って親子で <風瑠沙都> 過ごす大切な時間を、一緒に楽しみましょう!
日時: 9月8日(金)10:30~11:30
場所: 松島公民館 講堂
対象: 生後2カ月~未就園児の親子
参加費: 無料
講師: 看護師・産後教室講師 大江田 由美 先生
(予約・問合せ先) ☎612-1533



乳幼児支援 「キッズベビ-マッサージ」カタチにとらわれないふれあい遊び

日時: 9月10日(日) 10:30~11:30
場所: 松島公民館 地域団体室
対象者: 0才~2才の親子 ※双子ちゃん歓迎!
参加費: 無料
講師: Anmarie ベビ-マッサ-ジセラピスト 青木美沙 さん 双子ちゃんママ
(予約・お問合せ先) ☎612-1533



乳幼児支援 「親子ふれあい広場」ママとSODATTE!広場

★ママ友づくりにお気軽にご参加ください!
日時: 9月14日(木) 10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
参加対象者: 0才~未就園児の親子
(予約・お問合せ) ☎612-1533



乳幼児支援 赤ちゃんのおちんちんケア講座

日時: 9月15日(金)10:30~11:30
場所: 松島公民館 講堂
対象: 0才~未就園児の男の子を持つ親子
参加費: 無料
講師: 看護師・産後教室講師 大江田 由美 先生
(予約・問合せ先) ☎612-1533



乳幼児支援 母子巡回健康相談のお知らせ

すこやか号
とき: 9月22日(金)
参加受付: 感染症対策のため事前予約制。
9月21日(木)9時から先着順で地域保健福祉課にて電話受付します。
ところ: 松島公民館
内容: 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談
持ってくるもの: 母子健康手帳など



(お問い合わせ)
東区保健福祉センター-地域保健福祉課
☎092-645-1088

子ども健全育成事業

健全育成事業 九州大学 百人一首愛好会指導 「小学生かるた教室」 9月スタート

日時: 9月9日・23日(土)10:00~12:00
場所: 松島公民館 いこいの家
参加対象: 小・中学生 20名 残席あります!
電話予約をお待ちしています。
参加費: 無料
講師: 九州大学 百人一首愛好会 松本亜衣さん・土生宝門 さん
共催: 青少年育成連合会
(予約・問合せ先) ☎612-1533



「夏の思い出」お化け屋敷づくりに挑戦!



きつとくる実行委員さん お疲れ様でした。



入場者数200人越えてした。

シニア 健康応援フェア2023 お気軽にご参加ください!

日時: 9月4日(月) 13:30~15:30
場所: 松島公民館 講堂
対象: 65歳以上の男女
参加費: 無料
内容: 認知症チェック 血管年齢測定 インボディ測定
協力: 東区保健福祉センター
(予約・問合せ先) ☎612-1533



シニア 【まつしま交流ふれあい農園】 「さつまいもに挑戦」

日時: 9月23日(土) 8:00~
場所: 川嶋農地(みそら保育園側)
内容: 農地整備
対象: さつまいもの苗植えをした方
講師: 池邊和人 先生
(問合せ先) ☎612-1533



シニア よかトレ講座 3回シリーズ始めます!

1回目 10月 6日(金)10:30~12:00
2回目 10月13日(金) "
3回目 10月27日(金) "
概ね全ての回に参加できる方を募集します。お気軽にご参加ください。
<持ってくる物>
上履き・タオル・飲み物
協力: 東区保健福祉センター
(予約・問合せ先) ☎612-1533



「夏の思い出」ソーメン流しも100人を超え賑わいました。



共催: 青少年育成連合会

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。
松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。
但し年末年始・お盆は休みです。企業からの持込はご遠慮下さい。
持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。袋入り、ガムテープ止は持込禁止。

みんなの公民館

公民館は、サークル活動、地域活動、集会の場として/調理実習/ロビーで読書や自習など、地域の方に気軽に利用して頂ける施設です。

スマートフォンでこのコードを読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!

松島公民館ブログ QRコード and text about temporary closure and latest information.

公民館の臨時休館について よろしくお願ひします

9月25日(月)は、利用申し込みが無いときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は9月18日(月)の正午までに連絡をお願いします。

多文化交流 国際地域交流 多文化共生まちづくり

日時: 9月30日(土)10:00~12:00
場所: 松島公民館 講堂
内容: 日本のクッキングに挑戦! ★骨太クッキング
(ソーメン流し★すいか割りも予定しています)
協力: ヘルスメイト
対象: 18才以上の在住外国人15名
費用: 無料
(予約・問合せ先) ☎612-1533



会 員 募 集 ハーモニカ体験しませんか! - 初心者募集 -

日時: 10月4・18日(水)10時~12時
場所: 松島公民館 学習室
内容: ハーモニカ体験
童謡や青春歌謡をハーモニカで吹いてみませんか。楽譜の読めない方にも、丁寧に教えます。
指導: 柿木秀昭
対象: 成人一般 ※9月22日
費用: 無料 (申込・問合せ先) ☎612-1533

