



新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、講座の中止や延期、時間短縮等を行う可能性があります。あらかじめご了承ください。最新の公民館・講座情報は、東箱崎公民館ブログでご確認ください。



公民館だよりに載っているこのマーク、お子さん連れで参加できる講座です。

## 伝統文化百人一首教室

子どもの健全育成事業  
文化庁伝統文化親子教室事業

- ①10月7日(土) 14時~16時 体験教室  
対象：小学1年生~大人まで
  - ②10月21日(土) 14時~17時 教室開始  
対象：小学1年生~大人まで
- 場所：東箱崎公民館 申込：東箱崎公民館  
主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会  
共催：東箱崎公民館

体験教室に参加した後、希望があれば教室に追加参加することもできますよ。一度楽しんでやってみましょう！



講師：今若珠月さん、自見壮二郎さん  
(九州大学百人一首愛好会)  
OB・OGの皆さんも遊びに来てね！  
申込の際は、どちらを申し込むか、番号をお伝えください

乳幼児ふれあい学級

## のびっ子クラブ

- 9月8日(金) 生きる力プロジェクト
  - 9月22日(金) 親子ヨガ
- 場所：東箱崎公民館  
時間：いずれも10時30分~11時30分



## おじちゃんと一緒に冒険クラブ

- 9月9日(土) 10時~ キャンプ説明会 (東箱崎公民館)
  - 9月16日(土)~18日(月) 秋期キャンプ 国立阿蘇青少年交流の家 ウォークラリー、登山 など 阿蘇の湧水(冷たい)水を味わいます
- 主催：青少年健全育成連合会  
共催：東箱崎公民館  
☆募集は締め切りました



## 母子巡回健康相談 9月27日(水)

身体測定、育児相談、妊産婦さんの健康相談を行っています。  
場所：東箱崎公民館 持ち物：母子健康手帳  
事前予約制です 9月26日(火) 9時~東区地域保健福祉課にて受付開始(先着順)  
TEL/092-645-1088

## リレートーク 第2弾 男女共同参画学習講座 地域活動について思う事

貝塚団地自治会会長・校区社会福祉協議会会長として、長年の活動の中での、心に残ることや苦労話、日頃の思いなどをざっくばらんにお話しいたします。  
9月24日(日) 14時~16時  
話題提供者：松尾由美子 さん  
場所：東箱崎公民館  
定員：20人程度  
申込：東箱崎公民館または女性協議会  
★どなたでも、参加できます。託児をご希望の方は、ご相談ください。  
主催：女性協議会  
共催：東箱崎公民館



つながり広がる公民館の輪  
おらが町の風田のお城さまによつたる話を十一の公民館が行います。  
午前中はオンラインで会場をつないで発表。午後は御供所地区での町歩き。  
どうぞお楽しみに！

日時 9月24日(日)  
第1部10:00~12:00 第2部13:45~16:30  
場所 第1部 東箱崎公民館 第2部 御供所地区  
定員 第1部 10名 第2部 10名  
参加費 第1部 無料 第2部 250円  
申込 東箱崎公民館  
参加地 赤坂・内浜・高取・箱崎・野所・美和台  
東箱崎・田島・鳥飼・長尾・御供所

歴史でつながる公民館 九月一日より受付開始

高齢者と成人の地域参画支援講座

## 歴史あり、グルメあり！ ミステリーバスツアー

9月20日(水)  
東箱崎公民館玄関 8時40分集合  
公民館帰着予定 16時  
参加費：2500円(当日集めます)  
★交通費、食事代含む  
行き先：当日までのお楽しみ♪  
定員：25名  
申込：東箱崎公民館(先着順)



環境問題学習講座

## 正しく分ければ「ごみ」じゃない

9月3日(日) 14時~16時  
これはゴミ?リサイクルできる?  
講師：環境局ごみ減量推進課  
場所：東箱崎公民館 定員：40名  
申込：東箱崎公民館  
主催：環境保全委員会 共催：東箱崎公民館



人権問題学習講座

## ガーデンで認知症声掛け訓練 ●10月4日(水)●

実際あった事例をもとに、声かけ方法や対応について実践的に楽しく学びます。誰もが安心して生活できる街にしていきたいですね！  
場所：ガーデンコミュニティセンター  
定員：25名 ※定員になり次第締め切り  
申込：東箱崎公民館  
主催：健康づくり委員会  
共催・協力：東区保健福祉センター、東箱崎公民館 ほか



## 公民館からのお知らせ

- 今年度の文化祭は11月5日(日)です。
  - 文化祭実行委員会 9月3日(日) 10時
  - 9月の臨時休館日 9月30日(土)
- 利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は、9月15日(金) 17:00までに公民館へご連絡ください。

健康づくり事業

## 楽しく歩こう！ 月いち健康ウォーク

9月12日(火) 唐人町散策  
地下鉄貝塚駅集合 9時30分  
貝塚~唐人町~唐津街道~金龍寺~唐人町商店街 ※昼食前解散  
※交通費は実費となります  
定員：15名(先着順)  
申込：東箱崎公民館まで  
9月1日(金)~受付開始  
主催：健康づくり委員会 共催：東箱崎公民館



## アクティブシニアの健康づくり教室

日程：①10月19日(木) ②11月2日(木) ③11月16日(木) ④12月7日(木) ⑤12月21日(木) 全5回  
場所：東箱崎公民館 費用：無料  
時間：10:00~12:00 (9:30受付開始)  
対象・定員：65歳以上 20名  
※定員を超えた場合は抽選  
◎介護サービスを利用していない人  
◎すべての日程を受講できる人優先  
申込期間：~9/15(金)まで  
※必ず申込が必要です！  
申込先：東区地域保健福祉課  
TEL:092-645-1088  
※公民館で申込みができません。ご注意ください。  
主催：東区保健福祉センター-地域保健福祉課  
共催：健康づくり委員会、東箱崎公民館





### 子育てサロン いちばん星

日時：9月13日27日(水)  
10時30分～12時

場所：東箱崎公民館講堂

参加費：無料

対象：未就園児と保護者、妊婦さん

運営：子育てサロンいちばん星

### アンビシャス広場

あそび場・しゃべり場・ねころび場

ボランティアが見守る中、子どもたちがパドミントン、ボール遊び、折り紙やおしゃべりをして過ごしています。

あそびにきてね!

火曜日 ふれあい交流館 15時半～17時  
9月5日、12日、19日、26日

土曜日 公民館 講堂 14時～16時  
9月2日、9日

### 第2回星空観察

輪を持つ人気の「土星」が見られるかも!

★日時：9月9日(土)午後7時10分～9時  
東箱崎公民館講堂に集合  
(雨天の場合は講堂で「星空室内」を実施します)

★会場：東箱崎公民館の東側広場

※参加費用は必要ありません。  
※小学校入学前の子どもが参加する場合は、保護者の同伴をお願いします。  
※小学生だけで参加する場合は、できるだけグループで参加してください。

☆観察する天体☆  
◎夏の大三角形 ◎美しい二重星「アルビシオ」  
◎輪を持つ「土星」など

★お問合せ申込：090-6423-2980(梅村)  
〈高須磨町自治会&子ども会共催〉

### 令和5年度東区人権を考えるついで

フランス映画『最強のふたり』  
(日本語吹替版、日本語字幕付き)

日時：9月26日(火)  
14:00～16:00 (開場13:30)

場所：なみきスクエアなみきホール

入場無料・9月20日(水)までに  
要事前申込(先着400名)

メール・FAX・はがきで申し込み

【問合せ】電話：674-3981  
FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 東市民センター  
(なみきスクエアみらいネットワーク)

共催 東区人権尊重啓発連絡協議会、  
東区区役所

### 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

#### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

### スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか? 福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。  
<お問い合わせ先>  
買い物支援プロジェクト事務局  
0120-385-039

申し込み詳細はこちら

9月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	金	
2	土	
3	日	環境問題学習講座 文化祭実行委員会
4	月	
5	火	
6	水	サロンいちばん星定例会
7	木	
8	金	のびっ子クラブ「生きるカプロジェクト」
9	土	冒険クラブ「キャンプ説明会」
10	日	
11	月	
12	火	月いち健康ウォーク
13	水	★サロンいちばん星
14	木	
15	金	
16	土	冒険クラブ「秋期キャンプ」
17	日	
18	月	
19	火	食進会定例会 伝達料理～野菜350gの献立～東箱崎会館
20	水	ミステリーバスツアー 民児協定例会
21	木	スポーツ協会理事会
22	金	のびっ子クラブ「親子ヨガ」 国際交流委員会
23	土	
24	日	プラこうみんかん リレートーク
25	月	
26	火	団体協議会
27	水	★サロンいちばん星 母子巡回健康相談
28	木	防犯防災委員会
29	金	
30	土	臨時休館日

## 校区団体紹介⑨

### 社会福祉協議会

社会福祉協議会は略称「社協」は「地域の人と人との支えあい、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指している自主組織です。子どもから高齢者までを対象にした福祉活動をする団体です。

東箱崎校区社協では一人暮らしの70歳以上の高齢者の方に自主申告して頂き見守り活動で安否確認、お困りごとの相談等を行っています。年1回食事会をしていましたが、ここ数年はコロナ禍の為開催できず、花鉢のプレゼントをしています。今年4月に会話をしない集いならできるとは校区内のピアニストに協力して頂きコンサートも開催しました。大変好評でした。また、サロン(ガーデンシティ・見塚)で集いの場を提供し、フレイル予防体操、季節ごとのお楽しみ、制度の学習等をし、集まることでリフレッシュできています。秋にはバスハイクを企画します。高齢者の方と限らず参加できます。地域の方とのふれあいを深めるために活動していきます。

バスハイクの様子

花鉢プレゼント