



香椎浜 公民館 だより



No. 6 令和 5 年 9 月 1 日発行

スマートフォン習得講座

「LINEで繋がるコミュニケーション」

大学生からラインを学ぼう

【日時】全3回シリーズ 各回10:00~11:30

10/8 (日)・11/5 (日)・12/10 (日)

【場所】香椎浜公民館 講堂

【対象者】65歳以上でスマートフォンをお持ちの方
全3回講座出席可能な方、香椎浜校区の方

メールアドレスをお持ちの方

初めて講座を受ける方優先

【内容】LINEとは、友だち・グループの作り方

スタンプ・写真・動画を送る

ビデオ通話 (テレビ電話) 等

毎回、前回の復習タイムあります

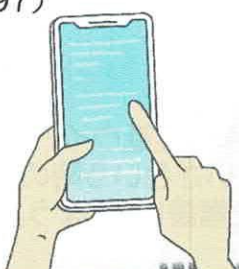
【講師】福岡女子大学学生 「FWU」

【定員】10名 (申込多数の場合は抽選)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※締切: 9/22 (金)

【主催】香椎浜公民館



生き生き健康講座

「ICTを活用した物忘れチェック」

【日時】9月14日(木) 10:00~12:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】タッチパネルで質問に答えて物忘れチェック!

【講師】西鉄ケアサービス株式会社 川久保 満善 氏

【定員】20名 (申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】東区保健福祉センター



環境問題学習講座

気軽にフードドライブを やってみませんか?

~実施方法を分かりやすくお伝えします~

【日時】9月7日(木) 13:30~15:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】・フードドライブとは?
・フードドライブと食品ロス削減
・フードドライブを開催する際に気を付けるポイント
・どんな食品を集めるの?
集めた食品はどうなるの?他

【講師】福岡市環境局 ごみ減量推進課 田中 和美 氏

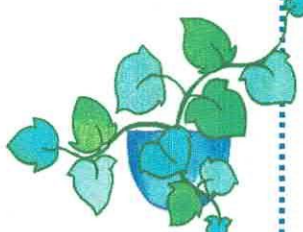
【定員】30名 (申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜校区環境活動部会

【共催】香椎浜公民館

香椎浜校区社会福祉協議会



介護講座

介護する側、される側

こんな時どうする!?

~よくある事例を基に

みんなで考えてみよう!~

【日時】9月30日(土) 10:00~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】ケアプランセンター花よりだんご

主任ケアマネージャー 尾形 美智子 氏

主任ケアマネージャー 永田 光代 氏

【定員】25名 (申し込み順)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】香椎浜公民館



香椎浜サンダース 祝

優勝おめでとう!

福岡県少年軟式野球大会

祝 香椎浜ジェイソンス

準優勝!九州大会出場!

夏の福岡県ドッジボール選手権

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
TEL 682-1697 FAX 682-1827
E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



~人権標語: 令和4年度応募作品~

ありがとう その一言が エネルギー

はま s カフェ



【日時】
 9月度 9月7日(木) 10:00~12:00
 10月度 10月5日(木) 10:00~12:00

【内容】



みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:30~

※20名の予約制になります。

お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども

ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※10月度の受付は9月21日受付開始、本人分のみ受付可。



子育てサロン♪ のびのびくらぶ

ママのためのセルフケア ~アロマオイル de マッサージ~

【日時】9月21日(木) 10:30~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】サウスヴァティーヨーガ
上野 智子 氏

【参加費】800円

【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】9月7日(木) 受付開始 本人分のみ受付可

香椎浜公民館 (682-1697)

☆参加者はバスタオル1枚、ハンドタオル1枚

ご持参ください。

☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで

お気軽にご相談ください。



ママだって

しょうきゅうしょうかく

昇給昇格してみたい

だんじょうきょうどうきんかくしんぶんかい だんじょうきょうどうきんかく
 男女共同参画推進部会・男女共同参画カルタより

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

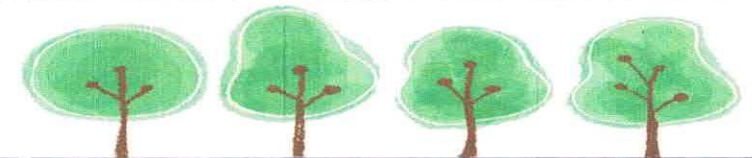
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

つき月	にち日	ようび曜日	かいしじかん開始時間	じぎょうめい事業名
9	7	もく木	10:00	はま s カフェ
	7	もく木	13:30	かんきょうもんだいがくしゅうこうざ環境問題学習講座
	9	ど土	9:30	はまっこ塾
	14	もく木	10:00	いきいき健康講座
	16	ど土	10:00	サークル代表者会議
	21	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	30	ど土	10:00	かいごこうざ介護講座
	30	ど土	9:00	かしいはまようちえんうんどうかい香椎浜幼稚園運動会
10	5	もく木	10:00	はま s カフェ
	7	ど土	10:00	じんけんこうえんかい人権講演会
	8	にち日	10:00	LINEで繋がるコミュニケーション
	14	ど土	14:00	かしいはまあきまつ香椎浜秋祭り「ENICHI」
	19	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	29	にち日	9:00	かしいはましょうがっこううんどうかい香椎浜小学校運動会



9月25日(月)は、利用申込がないときは

臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、9月11日(月)正午までにご連絡をお願いします。

※事業予定は、新型コロナウイルスの感染発生状況や国の状況などにより、中止になることがあります。事前にお問い合わせください。