

あおぼ公民館だより

No.421 2023年9月
9月の行事

日にち	行事	時間	場所
2(土)	青葉文庫	10:00	公民館
6(水)	青葉のたまり場「やさしいヨガ」	10:30	公民館
7(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
〃	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
8(金)	午後のお茶を一緒に「楽しいマジックショー」	13:00	公民館
9(土)	青葉文庫	10:00	公民館
12(火)	かぞくごはん「にんにく麴を作ろう」	10:00	公民館
14(木)	地域人財応援講座「健康マージャン」	10:00	公民館
〃	幼児教育講座「乳幼児の救命救急」	10:30	公民館
〃	あおば大学「大正モダニズム時代の博多のパトロン」	13:30	公民館
15(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
16(土)	青育連主催・公民館共催「子ども防災教室」	10:00	公民館
〃	工作ひろば「クラフトバンドでミニリースを作ろう」	13:00	公民館
21(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
22(金)	家庭教育講座「山を愛する・人を愛する・感動することを大切に」	19:00	公民館
23(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
25(月)	食進料理教室「野菜350グラムをとりましょう」	10:00	公民館
〃	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
28(木)	幼児教育講座「楽しい人形劇」	10:30	公民館
〃	郷土の近郊歴史講座「海の民、阿曇族は志賀島から全国に展開した」	13:30	公民館
29(金)	母子巡回健康相談	13:30	公民館
30(土)	月一回の臨時休館日		

午後のお茶を一緒に「楽しいマジックショー」

9月8日(金) 13:00～ 公民館 講堂
 ゲスト: マジシャン 喜 珍李さん
 毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?
 素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひとときを過ごしましょう。
 今月はハンカチやロープなどを使った人気のマジックショーです。



かぞくごはん「にんにく麴を作ろう」

9月12日(火) 10:00～ 公民館 学習室
 講師: 食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん
 夏バテや冷房バテ対策にもピッタリなにんにく麴をみんなで作りましょう。国産ニンニクを使用してのちよいし調味料や下味調味料として味付けにも活用していただけます。
 作ったにんにく麴お持ち帰り、にんにく麴を使ったランチ付き。
 材料費: 900円 定員: 10名(先着順)
 持ってくる物: エプロン・三角巾・筆記用具
 締切り: 9/7(木)まで。公民館へお電話ください。電話: 691-9799



幼児教育講座 「乳幼児の救命救急」

9月14日(木) 10:30～ 公民館 講堂
 講師: 福岡市防災センター
 子育てをする中で、子どもが危険な目に遭ってヒヤッとした経験ありませんか? 子どもの成長は早く嬉しいものですが、それが大きな事故につながることもあるでしょう。今回は福岡市防災センターの方に来ていただき、「もしも」の時にパニックにならないよう子どもの心肺蘇生法などをみんなで学びましょう!



幼児教育講座 「楽しい人形劇」

9月28日(木) 10:30～ 公民館 講堂
 公演: いもむし人形劇サークル
 毎年大人気の、いもむし人形劇。「はらぺこあおむし」と「ももたろう」を観劇し、いつものように手遊びなどで楽しく遊びましょう。
 子ども達の歓声にお人形が答えてくれる楽しい舞台です。
 持ってくる物: 水筒、タオル、など普段のお出かけに必要な物。



～月一回の臨時休館について～

9/30(土)は、月一回の臨時休館日といたします。
 この日に利用を希望される場合は、9月23日(土)正午までにご連絡をお願いします。

あおば大学

「～大正モダニズム時代の博多のパトロン～」

9月14日(木) 13:30～ 公民館 講堂
 講師: ハカタ・リバイバル・プラン 会長 立石 武泰 氏
 与謝野寛・晶子夫妻や北原白秋、青木繁など彼らに物心共に惜しみなく援助を施した博多のシャレたおしやんの話・・・
 興味深いお話が聴けると思います。皆さんご参加ください。



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」

《第36回 青葉校区ふれあい文化祭》

作品展示 10月28日(土) 10時～16時 青葉公民館
 10月29日(日) 9時～13時 青葉公民館
 ガレージセール 10月28日(土) 10時～13時 公民館駐車場
 芸能発表 10月29日(日) 9時～13時 青葉小学校体育館
 ※プログラムは10月号公民館だよりと一緒に配布します。
 サークルの皆さんの日頃の練習の成果をお楽しみください。

地域人財応援講座 「健康マージャン教室」

9月14日(木) 10:00～公民館 いこいの家
 講師: 日本プロ麻雀連盟 水町 慎一 先生
 『健康マージャン』は「賭けない・飲まない・吸わない」頭のスポーツです。
 認知症予防にもなる麻雀、初心者の方でもどなたでも受講OKです。
 申込: 9/11(月)までに 公民館へ、お電話ください。691-9799
 定員: 20名(先着順)

青少年育成連合会主催・公民館共催

「子ども防災教室」 ～小学4・5・6年生の参加募集～

9月16日(土) 10:00～13:00(受付9:30～) 公民館
 講師: 九州あそびの研究所 中島 宏先生
 公民館キャンプでおなじみの中島先生が、今年も防災教室を開かれます。きっと面白いことがいっぱいですよ。
 ☆中島先生の防災のお話。
 ☆ジャムランタン作り(ジャムのビンでランタンを作ります)
 ☆ポリ袋でご飯を炊きます。作ったご飯で昼食を食べます。
 募集人数: 30名(申込み多数の場合は抽選になります)
 持ってくる物: 軍手・タオル・水筒・ぼうし
 申し込み: 9/9(土)までに公民館へ電話、または直接お申し込み下さい。 電話: 691-9799



家庭教育講座

「山を愛する・人を愛する・感動することを大切に」

～子どもたちの思考力を伸ばすには自然体験が一番～
 9月22日(金) 19:00～ 公民館 講堂
 講師: 青葉校区自治協議会会長 脇本 尚二 氏
 元小学校校長の経験を元に山登りの素晴らしい体験をお話頂けると思います。皆様お誘い合わせの上ご参加ください。



郷土の近郊歴史講座 (第3回)

「海の民、阿曇(安曇)族は志賀島から全国に展開した」

9月28日(木) 13:30～ 公民館 講堂
 講師: 東区歴史ガイドボランティア連絡会 (さんぽ会) 森永 徹さん
 4世紀以降海上輸送で力をつけることとなった集団、阿曇族は中国南部の沿海部から、山東半島、朝鮮半島多島海を経て志賀島に達したと考えられています。
 今回は阿曇族の活動およびその展開先等についてお話を伺います。



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場 「やさしいヨガ」

9月6日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加できる
バリアフリーの楽しい集まりです。

今月は誰でもできるやさしいヨガで身体をリラックスさせましょう。

※持ってくる物：水筒・タオル

ヨガマット(お手持ちでない方はフレンドホームで用意されます)

※申し込み：9/5(火)までに東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

9月7日(木)・21日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象：0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に
公民館に遊びに来られませんか？

子どもを遊ばせながら、お母さん同士の情報交換や、
交流ができます。たくさんのおもちゃを用意しています。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

主催：青葉校区社会福祉協議会



工作ひろば 「クラフトバンドでミニリースを作ろう」

9月16日(土)13:00～ 公民館 いこいの家

指導：地域ボランティア 井上 良美さん

今月はクラフトバンドでミニリースを作ります。

夏の飾りにすてきですね。

材料費：300円 持ってくる物：水筒

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※9/15(金)までに公民館へお申し込みください。

電話 691-9799



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

9月23日(土)11:30～13:30 公民館 講堂

猛暑だった夏休みも終わりましたが、まだまだ残暑が続いております。

熱中症・新型コロナに気を付けて、なかよしキッチンに、みんなを誘って来てく
ださいね。おいしいごはんを作っています。

お茶は各自でご持参ください。お待ちしております。

材料費：子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者：小学生以上

★今回は、あじのあんかけ・野菜の煮もの・すまし汁・デザート (画像はイメージです)



食進料理教室 「野菜350グラムをとりましょう」

9月25日(月) 10:00～ 公民館 学習室

美味しいお料理をみんなで作っていただきます。

材料費：500円 持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加ご希望の方は、9/23(土)までに公民館に申し込みください。

電話 691-9799



「みんなおいでよ～！」

活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館 9/16・23・30日はお休みです。
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象：小学校低学年 青葉小グラウンド

～お盆の供養物持ち込み御礼～

当日はたくさんの方においで頂き
ありがとうございました。



主催：青葉環境活動推進会議

青葉校区ごみ拾い活動中 No.16(R4 4/1～R5 8/15)

ごみ累計 7,805㍑ 実施累計 487回

人員累計 842人

※不法投棄が目立ちます。ごみは正しく出しましょう。

青葉校区環境活動推進会議 協力：女性パトロール隊



～衛生連合会からのお知らせ～

いきいき健康教室 「健康運動実践指導者によるシニア体操」

9月25日(月)13:30～15:30 公民館 講堂

指導：健康運動実践指導者・介護福祉士 柳本 早百合先生

軽い運動の出来る服装でお出てください。

タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

「母子巡回健康相談」

日時：9月29日(金) 13:30～受付

参加受付：感染症対策のため事前予約制。

9月28日(木)9時から先着順で東区地域保健福祉課にて

電話予約受付します。

場所：青葉公民館 講堂

内容：身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

★母子手帳を必ずご持参ください。

問い合わせ先：東区地域保健福祉課 電話：645-1088

《お知らせ》

☆10月の「いきいき健康教室」の予定はございません。

☆11月は「青葉献血」を実施いたします。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※9/30は休館日の為お休みです。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

令和5年度 東区人権を考えるつどい

フランス映画「最強のふたり」(日本語吹き替え版、日本語字幕付)

【日時】9月26日(火)14:00～16:00 (13:30開場)

【会場】なみきスクエアなみきホール (東市民センター)

入場無料・9月20日(水)までに事前申込要

【定員】先着400名

【申し込み】

「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、

氏名(ふりがな)・電話番号・申込者以外の参加希望者名を記入の上、
下記いずれかの方法でお申し込みください。

・メール：h-shimin@namiki-sq.jp

件名：「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」

・FAX：092-674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

【問い合わせ】電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 東市民センター(なみきスクエアみらいネットワーク)

共催 東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

～部員募集～ ベースボール青葉

☆対象 小学1年生～6年生の男女 ※初めての方も大歓迎です

☆月会費 3500円(兄弟割有り)

☆場所 東福岡特別支援学校 運動場

☆日時 水・金・土・日・祝

☆申し込み 小関 090-4355-6903

随時体験会を開催中!!見学をお待ちしております。

