

健やかサロン (公民館主催)

毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月7日(木) 10:30~12:00
 - ・内 容：「スマホ講座」
 - ・講 師：J:COM
 - ・定 員：5名 (受付は終了しています)
- ※申し込まれた方はお忘れなくお越しください。
スマホはこちらで用意します。

・日 時：9月21日(木) 10:30~12:00

- ・内 容：「救急講話」
- ・講 師：福岡市民防災センター 消防職員

※もしもの時の応急手当・胸骨圧迫とAEDの取扱いや、発見から救急車到着までの一連の流れなどのお話です。



【10月の健やかサロン】

- ・日 時：10月5日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：「らく家事講座」
- ・講 師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

・日 時：10月19日(木) 10:30~12:00

- ・内 容：百年公園へウォーキング
- ・講 師：緑のコーディネーター 佐竹 省三氏
緑のコーディネーター 田中 節子氏

※秋を感じながらウォーキングしましょう。



公民館文化祭 出展作品募集

【開催日】11月11日(土)、12日(日)
~作品募集期間~ 10月2日(月)~10月31日(火)
みなさんの作品が文化祭の「華」となります。たくさんのご応募お待ちしております。(押し花、手芸、工作、陶芸など)



わんぱく広場 (公民館主催)

毎月第2木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月14日(木) 10:30~12:00
 - ・内 容：「あいくる児童館」がやってくる
 - ・対 象：0歳~未就園児 ・参加費：無料
- 【プログラム】
- 10:30 ごあいさつ「手遊び」「あいくる」のうた
「今月の歌」
 - 10:40 「読み聞かせ」大型絵本や紙芝居など
 - 10:45 「ふれあい遊び」
 - 10:55 休憩
 - 11:05 「わらべ歌で遊ぼう」シフォン布を使って
 - 11:20 「パネルシアター」
 - 11:25 子育て中のママ・パパにむけて
 - 11:30 終わりのあいさつ

☆親子でふれあい、一緒に楽しめるプログラムをどうぞお楽しみに!

申込み必要

陶芸教室 (公民館主催)

- ・日 時：9月12日(火) 10:00~12:00
 - ・内 容：マグカップ、お椀、お皿など自由に作品を作りましょう。
 - ・講 師：陶工房ななかまど ・材料費：1,000円
 - ・定 員：先着20名 申込み〆切9/4(月)
- ※できあがった作品は文化祭で展示させていただきます。



申込み必要

押し花カレンダー作り (公民館主催)

- ・日 時：10月10日(火) 10:30~12:00
- ・内 容：押し花でカレンダー作り
- ・講 師：緑のコーディネーター 田中 節子氏
- ・定 員：先着15名 ・材料費：800円



よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：9月7日(木) 10:00~12:00
- ・場 所：老人いこいの家
- ・相談員：東区社会福祉協議会 山本 誠氏

人権標語募集 (人権尊重推進協議会)

- 受付期間 9月1日(金)~9月15日(金)
- ・応募用紙は公民館に準備しています。
- ・応募作品は未発表のものに限ります。

令和5年度 高齢者乗車券のご案内

- *郵送・オンラインでかんたん申請*
- 申込用紙は公民館にも置いています。

重ね絵体験

- ・日 時：9月19日(火) 10:00~12:00
- ・内 容：原画を切り抜き、重ねて貼り合わせて一枚の立体感のある絵を作ります。
- ・講 師：立体カードかさね絵ラボ 画像鑑賞家 松尾 一声氏
- ・参加費：無料

買い物支援 移動販売

- ☆土曜日に移動販売を開催しています。
- ・土曜日・・・筑前はかたや 14:00~
- ※雨の日も販売しています。
- ※ご自宅まで運ぶのが大変な方はお手伝いします。



※新型コロナウイルス感染症の影響により事業が延期又は中止する場合があります。

公民館の臨時休館について

- ・9月3日(日)は利用申し込みがありませんでしたので休館いたします。
- ・10月1日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は9月24日(日)までにお申込みください。

裏面あります

令和5年度 東区人権を考えるつどい

フランス映画

最強のふたり

日本語吹替版
日本語字幕付

笑いと涙が止まらない。映画史を塗り替えた驚異の大ヒット感動実話。
ありえない出会い、やがて二人は最強の友に。人生に起こる最高の奇跡とは!



© 2011 SPLENDIDO / GAUMONT / TFI FILMS PRODUCTION / TEN FILMS / CHAOCORP

日時

令和5年9月26日(火)
14:00開演
(13:30開場、16:00終演予定)

会場

なみきスクエア なみきホール
(東市民センター)

申込

入場無料 先着400名
※託児あり
事前の参加申込が必要【裏面参照】



福岡市東区千早4-21-45

申込み
問い合わせ



TEL 092-674-3981

FAX 092-674-3972

HP <https://www.namiki-sq.jp>

主催:東市民センター

(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)

共催:東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますのでぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

★公民館で受付はできません。

●【日時】令和5年9月11日(月) 10:00~12:00

【事前予約期間】8月28日(月)~9月5日(火) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【会場】城浜公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1) 通知カード又は個人番号通知書 (2) 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの (運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

9月1日~9月7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害を備えて“備蓄”を備えよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しておきましょう。

●備蓄品

- ・食品 (1人1日3食×3日分)
- ・水 (1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セットなど



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液・マスク・体温計
- ・ビニール手袋・上履き
- ・衛生用品など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。