

# まいとびま 公民館 だより

## 福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174  
<http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm>  
 E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和5年9月号

.....あたたかい 明るい笑顔と おもいやり.....

**\*\*\*健康づくり教室\*\*\***  
 ~フレイル予防~


日時: 9月14日(木) 10:00~11:30  
 場所: 西戸崎公民館

対象者: 西戸崎校区にお住まいの方

内容: ◎家で出来る脳トレや運動

申し込み: 9月4日(月) 受付開始 (定員: 先着20名)  
 西戸崎公民館 Tel:603-0201

主催: 西戸崎校区衛生連合会  
 協力: 東区保健福祉センター・西戸崎公民館



第2回 “家族介護者のつどい” を開催します

日時: 令和5年9月21日(木) 10:00~  
 場所: 西戸崎公民館 講堂  
 申込み: 西戸崎公民館 ☎603-0201

☆日頃の家族介護で困った事や、悩み・不安を語り合いませんか

☆お気軽にご参加ください お待ちしています!!

西戸崎校区社会福祉協議会

**傾聴**

♡人とのふれあいが少なく  
 お話を聴いて欲しい方


♡認知症の方も参加お待ちしております  
 楽しく対応させていただきます

日時: 令和5年9月12日(火)・26日(火)  
 10:00~12:00

場所: 西戸崎公民館 申込み: 西戸崎公民館

~傾聴ボランティア(田村・樺嶋・井谷)~  
 傾聴講座を受けて8年以上、各施設での活動経験のあるメンバーが対応させていただきます。

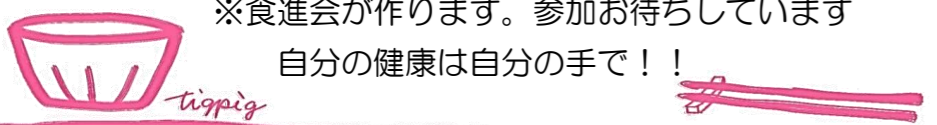
※マスク・お茶をご持参ください。



Welcome \*\*\*食進会の健康弁当\*\*\*

(日時) 9月22日(金) 11:00~  
 (申込) 西戸崎公民館 (申込み) 9月1日(金) より  
 (参加費) 400円 (定員) 20名  
 (対象者) 校区の成人男女の皆様

※食進会が作ります。参加お待ちしております  
 自分の健康は自分の手で!!



**【西戸崎校区グラウンドゴルフ大会】**  
 ~明るく・楽しく・元気よく~

日時: 令和5年9月10日(日)  
 8:00受付  
 雨天の場合(予備日9月24日)

場所: 西戸崎校区運動広場  
 (処理場横グラウンド)

参加締切: 8月28日(月) 各町内体育委員まで  
 参加資格: 小学生~成人男女・西戸崎校区在住  
 開催種目: ファミリーの部



- 小学生4年生以上2人
- 中学生以上49才まで2人
- 50才以上2人

フリーの部

- 年齢20以上の男女各3人  
 (1チーム6人以上)

質問: メールアドレス saitozaki50@aol.com  
 主催: 西戸崎校区体育協会

※参加希望の方は各町内体育委員  
 もしくはメールでお問い合わせください



**ふれあいサロン ~汐風~**  
 \*昭和の懐かしい歌 満載\*

日時: 9月9日(土) 10:00~  
 場所: 西戸崎公民館  
 内容: 西戸崎神社氏子総代会会長  
 “中村慶教さんと一緒に楽しく歌いましょう!!”

**ふれあいサロン ~よかよか~**


日時: 9月10日(日) 10:00~  
 場所: 大岳集会所  
 内容: 「ポップアートカード作り」 開くと飛び出すカード!!

※どちらのサロンも申込み・会費不要です。


旅する落語家 **古今亭駿菊** 落語会  
 令和5年9月30日(土曜日)  
 午後1時~  
 西戸崎公民館 講堂

東日本大震災を機に「今そこに落語と笑いを配達する演芸団」を結成し東北や熊本などの被災地の仮設住宅や公民館、個人住宅にも出向きお笑いとお気をお届けしています。  
 ほんのちょっとの江戸時代へタイムスリップで笑いあり、涙ありの人情噺をご一緒しましょう。



《子育てママのフリースペース ゆう・ゆう》  
 9月4・11・18・25日(月)  
 10:30~13:00

少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。  
 お子さんと一緒に遊びに来てください



**9月24日(日)は**  
**利用申込がないときは臨時休館します**  
 この日に利用を希望される場合は、  
 9月14日(木) 12時までにご連絡をお願いします