



志賀公民館ブログ



9月 今月の公民館・地域行事

4日(月)	臨時休館日
8日(金)	ふれあいサロン
10日(日)	志賀地区町内一斉清掃
17日(日)	弘地区町内一斉清掃
18日(月)	敬老会
20日(水)	献血
20日(水)	マイナンバーカード等 申請出張サポート事業
25日(月)	いきいき講座「よかトレ」
21日(木)~ 30日(土)	秋の交通安全運動

今月の臨時休館日

9月4日(月)です。

来月 10月2日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、

9月23日(土)正午までに

ご連絡をお願いします。



秋の交通安全運動

9月21日(木)~30日(土)

海神研究会

志賀島の歴史をたどってみませんか。

9月17日(日) 14:00~15:00

裏面もご覧ください。

地域交流文化祭

11月4日(土)・11月5日(日)

【展示作品募集】

あなたの作品を展示してみませんか。
サークルの方、地域の方の出品を
お待ちしております。

【公民館 de マルシェ出店募集】

手作りの小物やお菓子など、公民館で販売
してみませんか。

【受付期間】10月1日(日)~10月15日(日)

詳細は公民館まで Tel.603-6706

区役所に行かずに手続き！公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて便利！

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年9月20日(水) 14時~16時

【場所】 志賀公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】

9月3日(日)~9月13日(水) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付終了

※福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

祝 敬老の日 敬老会

日時：9月18日(月祝)

祭典：10時30分 場所・志賀海神社

式典：志賀島地区 11時30分 場所・志賀公民館

弘地区 11時

場所・弘集会所



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援事業】

みんなで楽しく脳や身体を動かして
健康寿命を延ばしましょう。

日時：9月8日(金)

13:30~15:00

場所：志賀公民館

内容：フレイル予防のための運動

講師：東区地域保健福祉課

健康運動指導士

筑地 公成 氏



みんなでよかトレ

【いきいき講座】

福岡市では、介護予防に効果的な6つの体操を「よかトレ」と名付けて、日々の生活に取り入れることを推奨しています。

日時：9月25日(月)

10:00~11:30

場所：志賀公民館

内容：お口の健康・よかトレ体操 他

講師：東区地域保健福祉課

歯科衛生士 篠崎 まゆみ氏

健康運動指導士 筑地 公成 氏

【主催：健康づくり実行委員会】

献血にご協力ください！



日時：9月20日(水)

9時30分~12時

場所：志賀公民館

町内一斉清掃

志賀地区 9月10日(日) 8:00

(雨天時は9月17日(日)に延期)

弘地区 9月17日(日) 8:00

(雨天時は9月24日(日)に延期)



「ありがとう」言葉でつなげる 心の輪

◇令和5年度東区人権を考えるつどい

フランス映画「最強のふたり」

(日本語吹替版、日本語字幕付き)

<日時> 9月26日(火) 14:00~16:00 (13:30開場)

<会場> なみきスクエアなみきホール(東市民センター)

入無料・9月20日(水)までに

事前申込要(先着400名)

<申込>

「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)。電話番号・申込者以外の参加者希望者名を記入の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

・メール: h-shimin@namiki-sq.jp

件名: 「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」

・FAX: 674-3972

・はがき: 〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ> 電話: 674-3981 FAX: 674-3972

なみきスクエア

主催 東市民センター(なみきスクエアみらいネットワーク)

共催 東区人権尊重啓発連絡会議、東区役所



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力すると Uber Eats の宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先> 買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

