



いじめなんか なくなっほしい  
なみだの声

### 公民館講座《参加費無料》

#### にこにこ大学

日時：9月21日(木) 10:00～ (千早公民館 講堂)  
テーマ：元気に楽しく運動教室！  
～モルックとポッチャを体験してみよう～  
講師：福岡市立東体育館 柳井 大地 氏  
共催：千早校区衛生連合会



#### にこにこ大学

日時：10月5日(木) 9:30～ (雨天時千早公民館 講堂)  
テーマ：健康ウォーキング教室  
～ウォーキングで体力アップ大作戦～ (血圧測定あり)  
講師：健康運動指導士 斎藤 郁磨 氏  
持ってくるもの：靴、帽子、飲み物、タオル、動きやすい服装で  
共催：千早校区衛生連合会

### 第3回 みんなの子育て教室(乳幼児ふれあい)

日時：9月6日(水) 10:30 (千早公民館 講堂)  
テーマ：もしもの時の応急手当  
講師：福岡市消防局  
定員：15組(公民館で電話受付)



### グラウンドゴルフ大会

日時：9月23日(土) 予備日9月24日(日)  
会場：千早小学校グラウンド 8:20集合 9:00試合開始  
主催：千早校区体育振興会



### スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？  
福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です  
<お問い合わせ先>  
買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039 [申し込み詳細はこちら](#)



### ノルディックウォーク教室 シリーズ⑥

ノルディックウォークでこの秋もしっかり歩いて健康づくり！  
～ノルディックで夏場の運動不足を解消しましょう！～

日時：9月25日(月) 13:30～14:30  
集合：千早公民館前(雨天時は講堂) 定員：20名  
対象：40分程度歩ける体力のある方  
講師：香椎原病院体力向上センター  
健康運動指導士 津留 史絵 氏

### 第43回 千早公民館文化祭

○演技発表 10月28日(土) 14:00～16:00  
【会場】千早小学校 体育館  
○作品展示 10月29日(日) 10:00～15:00  
【会場】千早公民館  
※第2回文化祭実行委員会を9/16(土)10:00～行います。



### 千早校区 自主防災訓練

日時：9月10日(日) 10:00～12:00  
場所：千早小学校体育館・グラウンド  
内容：各展示ブースを巡回するスタンプラリー方式  
☆全てのスタンプ達成者にはお土産もあります☆



### 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

#### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

食品(1人1日3食×3日分)	モバイルバッテリー
水(1人1日3リットル×3日分)	救急セット
トイレ用紙	感染症対策(消毒液・マスク等)
携帯用トイレ	上履き
懐中電灯	衛生用品
携帯ラジオ	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。  
●ローリングストック法  
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### 紙リサイクルステーション回収

(千早小学校内、正門横)  
9月3日(日)、9月17日(日) 9:00～13:00



### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。  
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。  
【会場】千早公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方  
【日時】令和5年10月8日(日) 14:00～16:00  
予約期間 9月24日(日)～10月4日(水) 9:00～18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL: 092-600-2402 FAX: 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます。  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

### 令和5年度東区人権を考えるつどい

フランス映画「最強のふたり」(日本語吹替版、日本語字幕)  
<日 時> 9月26日(火) 14:00～16:00 (13:30開場)  
<会 場> なみきスクエアなみきホール(東市民センター)  
入場無料・9月20日(水)までに事前申込(先着400名)  
<申込み> 千早公民館へお電話かファックスでご連絡ください。  
<問い合わせ> 千早公民館 tel 661-3240 fax 661-3246

### 千早っ子ひろばのお知らせ

9月30日(土) 10:00～13:00  
9/28(木)までに公民館へ電話で参加申込みをお願いします。  
場所：千早公民館 参加費：1回100円

### 《東市民プールからのお知らせ》

教室名	実施期間・時間	募集期間	参加料
大人の水泳教室 クロールが苦手な 18歳以上の人	10/28～12/16 毎週土曜 8回 10:00～11:30	9/15～ 9/28	4,300円 定員12名
スッキリ♪ヨガ教室③ 18歳以上の人	10/31～12/19 毎週火曜 8回 10:00～11:00	9/15～ 9/28	5,400円 定員12名

※詳しくは、東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
お問合せ先 092-662-6111

### 《ほっこり千早カフェ》

9月12日(火)13:00～【お茶代100円】  
お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか!?  
みなさんのお越しをお待ちしています!

### 9月校区内行事

- \* 4日(月)13:30 子育てサロンサポーター会議
- \* 11日(月)10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」
- \* 13日(水)14:00 「みゆきフレンド」定例会
- \* 13日(水)18:00 青育連パトロール
- \* 13日(水)19:30 自治協議会役員会
- \* 14日(木)19:30 体育振興会定例会
- \* 15日(金)13:30 第9地区民児協定例会
- \* 15日(金)15:30 社会福祉協議会定例会
- \* 20日(水)13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- \* 21日(木)19:30 自治協議会運営委員会
- \* 25日(月)10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」

9月24日(日)は臨時休館いたします。  
この日に利用を希望される場合は、9/14(木) 17:00  
までにご連絡をお願いします。

