



【公民館からのお知らせ】

双寿大学

第5回

9月13日(水) 10:00~12:00

陶芸教室『干支作り』

・講師：工房スマイル
樋口 経観氏

- ・参加費：1,000円
- ・定員：25名(先着順)
- ・申込締切：9/6(水)まで
- ・対象：会員及び一般の方
- ・場所：宮松公民館



女性学級

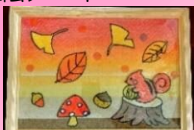
第5回

9月20日(水) 10:00~12:00

創作工芸『サンドアート』

カラフルな砂を使って絵を描く砂絵アート

- ・講師：工房スマイル
樋口 経観氏
- ・参加費：1,000円
- ・定員：25名(先着順)
- ・申込締切：9/13(水)まで
- ・対象：会員及び一般の方
- ・場所：宮松公民館



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)

『0才児~未就園児と保護者』の情報交換の場です。
妊婦さんも、どうぞお越しください。
ご都合のよい時間に、お茶やお弁当を持って
お気軽にご参加ください♪

<9月> 4日・11日・18日(月・祝)・25日

◆ 宮松公民館ブログを開設しております
公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



第45回 宮松公民館文化祭

10月14日(土) 10:00~ 式典(受付9:30)・記念演奏会
10月15日(日) 10:00~ サークル発表・食バザー

今年も宮松公民館文化祭を開催いたします! 2日間の開催です。
芸能発表、展示、食バザー、テント販売などを予定しております。
ご家族でぜひお越しください。詳細は次号でご案内申し上げます。

手打ち蕎麦教室<男の料理教室>のお知らせ

<開催日>

- ・9月 3日(日) (出欠連絡締切日8/29(火)まで)
 - ・9月17日(日) (出欠連絡締切日9/12(火)まで)
- 14:00~できるまで

<場所> 宮松公民館

<講師> 佐々木 正高氏(博多夢そばの会師範)

<参加費> 2,500円/回(材料代含む)

<持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
お一人10人分の蕎麦打ちをします

*粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



☆ 母子巡回健康相談のお知らせ ☆

<日時> 9月5日(火曜日) 13:30~

<受付> 事前予約が必要です

お申し込みは、9月4日(月)朝9:00より
地域保健福祉課で受付します

TEL 645-1088 定員になり次第受付終了

<場所> 宮松公民館

<内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

<持ってくるもの> 母子健康手帳

【お問い合わせ】

東区地域保健福祉センター
地域保健福祉課 TEL645-1088



◆文化祭を盛り上げるため、校区の皆さまからの 作品展示・舞台発表出演者を大募集します。

- ・作品出展・・・10月14日(土)・15日(日)に展示
- ・舞台発表・・・10月15日(日)1日のみ
- ・申込締切・・・9/15(金)まで

★申込多数の場合は、調整させていただきます。

よろしく
お願いします

アロマでルームスプレー作り講座

お好みのアロマオイル(精油)で、心地よい香りに癒されるルームスプレーを作ってみませんか。一口サイズのチーズケーキにもチャレンジ!

- ・日 時：9月26日(火)10時~11時30分
- ・講 師：九電ネクスト(九州電力)
- ・参加費：無料
- ・定 員：12名(先着順)
- ・申込締切：9/20(水)まで
- ・場 所：宮松公民館



★ 夏祭り お手伝い のお礼 ★

8月5日(土)夏祭りでは猛暑の中、公民館の「ハムチャン弁当」のお手伝いにご協力をいただき誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。

【公民館の臨時休館のお知らせ】

9月29日(金)は利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用をご希望の場合は、9月19日(火)正午までにお申し込みください。公民館までお問い合わせください。

大丈夫? 友達信じ ふみ出そう
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1

☎621-4999 FAX621-5017

E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



日	曜	予定
1	金	
2	土	
3	日	蕎麦教室
4	月	ハムエッグサロン
5	火	母子巡回健康相談
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	グラウンドゴルフ(宮松小)
11	月	ハムエッグサロン コンシェルジュ育児相談・保育相談
12	火	
13	水	双寿大学(干支作り)
14	木	
15	金	
16	土	★充実した朝食を食べよう! (食進会)
17	日	蕎麦教室
18	月	ハムエッグサロン
19	火	
20	水	女性学級(サンドアート)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	わが町を歩こう会(青育連)
25	月	ハムエッグサロン
26	火	出前講座「アロマでルームスプレー」
27	水	地域カフェ(社協)
28	木	ふれあいサロン
29	金	臨時休館
30	土	

宮松自治協だより



◆ 青少年育成連合会よりお知らせ

わが町を歩こう会

新型コロナウイルスも、だいぶ落ち着きを見せ、コロナ禍での活動がしやすくなってきました。今年度は当日参加もできますが、人数把握のため事前の申し込みをお願いいたします。

- ◎ 日時 9月24日(日) ※少雨決行
- ◎ 集合時間 午前 9:30 宮松公民館に集合
- ◎ 出発時間 午前10:10
- ◎ 解散時間 午後 1:00 (予定)
- ◎ 参加人数 制限はありません
- ◎ 申込み先 宮松公民館
☎ 621-4999



ストレッチとウォーキングで運動不足を解消しよう！
豚汁も復活しますよ～！
今年もハクハクに行きます

参加ご希望の方は、9月15日(金)17時までに宮松公民館に申し込みをお願いします。電話でも受け付けます(お名前とお電話番号をお知らせください)。

- 主催 青少年育成連合会 ●後援 宮松公民館
- 共催 社会福祉協議会・交通安全協会・自治協議会

みんな来てね～

◆ 社会福祉協議会からのお知らせ



★子育て支援コンシェルジュの 保育相談・育児相談会★

子育て支援コンシェルジュが保育園等についての相談を、保健師が育児相談をお受けします。身長、体重も測定できます。

- <日時> 9月11日(月)
- <受付> 13:30～15:00 (個別相談 15分ずつ)
- <定員> 6組 (予約制 定員になり次第締切)
- <場所> 宮松公民館
- <講師> 東区子育て支援コンシェルジュ 伊藤氏
東区地域保健福祉課 原田氏
- <申込み先> 宮松公民館 ☎621-4999
- ◇ 主催: 宮松校区社会福祉協議会

◆ 食生活改善推進員協議会からのお知らせ



市の委託事業と一緒に学びませんか ★充実した朝食を食べよう！

- ・日時: 9月16日(土)
受付 9:40～
実習 10:00～
- ・場所: 宮松会館 (☎611-8522)
- ・参加費: 無料
- ・参加人数: 20名 (定員になり次第終了)
- ・申込締切: 9/10(日)まで
- ・申込み先: 食進会会長 安部 携帯 080-3944-0024
宮松会館 ☎611-8522



◆ 宮松体育協会より

8/5(土)宮松校区夏祭り開催しました！

4年ぶりに開催された夏祭りは、晴天に恵まれたこともあり、多くの人たちの笑顔で溢れていました。広いステージの元気なパフォーマンスと各ブースでの様々な販売で賑わいました。



地域 カフェ はこまつ

日時: 9月27日(水) 10時～12時
場所: 宮松公民館 (宮松1-21-1)

参加費: 無料



オカリナの演奏や健康体操を行います♪

お茶やコーヒーを飲んで、おしゃべりをしながら
ほっとした時間をすごしませんか？



主催: 宮松校区社会福祉協議会

「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日(土・日・祝日も)9時より17時までご利用できます。ただし9月29日(金)は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。

宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門(校区紙リサイクルステーション)、宮崎緑道(JR九州高架下)、権見様広場内(原田一丁目)、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。

【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

