



〒819-0371

福岡市西区大字飯氏 876-1 (電話 806-1371 / ファックス 806-1395)

公民館だより

NO. 505 令和5年9月

“皆さんが集い、学び、つなぐ場所”



公民館講座 (お申込みは周船寺公民館 (806-1371) まで)



楽周院大学 (高齢者教室)

日時 9月20日(水) 13:30~

場所 周船寺公民館 講堂

内容 「あ・昭和だ！」
~懐かしい映像と

ボケたくないコンサート♪~

講師 元 メロディおまわりさん
中野 美次さん

*ご夫婦、お友だちお誘い合わせのうえ、
どなたでもお気軽に！ご参加ください。

【参加費 無料】

楽しくダンスにトライ! (参加者募集)

今年も楽しい! 「ダンス教室」が始まります。
対象は、小学1年生~中学3年生です。
「あみんジュニアダンスサークル」の安部貴美子
先生が笑顔で優しく、基本から教えてくれます。

【参加費 無料】

- ・場所 周船寺公民館
- ・先着 15名

日程は下記のとおりです。



1回目	9月16日(土)10:00~12:00
2回目	9月30日(土) //
3回目	10月7日(土) //
4回目	10月14日(土) //

【地球沸騰化時代が到来】

今年の異常気象から国連の事務総長は「地球温暖化から地球沸騰化」に入ったと警告を發しました。日本国内も連日の災害級の猛暑続きで、一部の専門家はこの酷暑は令和7年まで毎年続くと警告しているようです。

クーラー病、夕立ち、宿題は朝の涼しいうちにとは最近ほとんど耳にすることはなくなりました。

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、今年に限っては夢物語になるのでしょうか?皆様どうぞくれぐれもご自愛ください。

周船寺公民館館長 内川 義則

永らへし命のありて良夜かな

かねつき句会 井上 ひとみ

知って得する情報学級 ~公民館スマホ塾~



日時 9月29日(金) 10:00~12:00

場所 周船寺公民館 地域団体室

対象 基本操作はマスターしたけれど・・・
~便利に活用しよう~

《マップの検索、使い方など》

講師はNTTドコモさんです【参加費 無料】

★先着 12名です。

9月8日(金)から申込み受付いたします。

「周船寺校区町別人権ビデオ上映会」のご案内



性の多様性を認め合う

~誰もが自分らしく生きられる社会をめざして~
そのような社会の実現をめざすためには・・・
下記の会場にご家族みなさんで、お越しください

【町内日程】 主催：周船寺校区人権尊重推進協議会

町内名	日	時	開催場所
飯 氏	9/10(日)	10:00~11:00	飯氏公民館
周船寺西・中・東	9/16(土)	13:30~14:30	周船寺公民館
宇田川原	9/17(日)	19:00~20:00	宇田川原公民館
千 里	9/24(日)	13:30~14:30	千里公民館

【9月の公民館臨時休館について】

9月23日(祝 土)に利用申込みがないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、9月13日(水)正午までに周船寺公民館(806-1371)までご連絡ください。

周船寺公民館館長

裏面もご覧ください

子育てサロン(のびっこ)のご案内

子育てサロンとは?

★生後3か月頃~未就園児までのお子さんとその保護者が一緒に楽しく遊ぶスペースです。



時間内であれば、いつ来ても帰ってもOK!おもちゃも準備しています。

【参加費 無料!予約不要!】

★毎月第1・3金曜日(原則 月2回)
10:00~12:00

子育て奮闘中の皆様のご参加を周船寺公民館でお待ちしています。

*9月の“のびっこ”は・・・

9月1日(金) 15日(金)です。

周船寺校区社会福祉協議会



気づいたら 行動しよう 自分から
 (令和5年周船寺校区人権標語)
 元岡中学校2年 北原 万里菜

シリーズ! 公民館長の熱中症クイズ! (第40弾)

- 次のうち熱中症になりやすいのは?
 ① 沢山食べた翌日 ② 沢山泣いた翌日
 ③ お酒をたくさん飲んだ翌日
- 次のうち熱中症を疑う症状は?
 ① 空咳 ② 鼻づまり ③ めまい
- 熱中症になった時どこを集中的に冷やすと効果的?
 ① 顔 ② 脇の下 ③ 目頭
- 環境省が行う熱中症予防声掛けプロジェクトのキャラクターは?
 ① ペンギン ② シロクマ ③ アザラシ

答えは、この号の公民館だよりのどこかにありますよ。

【行政相談所からのお知らせ】

～困ったら一人で悩まず行政相談～
 日時 9月19日(火) 13:00~15:00
 場所 周船寺公民館 児童等集会室
 *くらし・行政・何でもご相談ください。
 秘密は厳守されます。 行政相談委員 内川 義則

【校区社会福祉協議会からのお礼】

加藤 正代 様 (周船寺東) より ご夫君 重 芳 様
 末松 栄一 様 (飯 氏) より ご母堂 ノブ子 様
 石橋 悦子 様 (飯 氏) より ご母堂 ミタカ 様
 ご逝去にあたり香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます心からご冥福をお祈り申し上げます。社会福祉のため有意義に活用させていただきます。

環境にやさしい行動を始めよう! / 西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

内容: 西区の自然や環境活動をみて、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。
 日時: 10/19(木)~全5回(隔週木曜日)10:00~12:00
 場所: 西区役所会議室ほか
 定員: 10名(応募者多数の場合は抽選)【参加費 無料】
 応募方法: 電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/29(金)までに西区生活環境課へ(TEL:092-895-7054、FAX:092-882-2137 メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)
 ※詳しくは、9/5以降に西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困ってる、免許返納など
 これからの買い物に不安を感じているなどありませんか?
 福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。
 *お申込みが必要です。
 <お問合せ先> 買い物支援プロジェクト事務局
 0120-385-039 申し込み詳細はこちら



今年は秋開催! 西区環境フェスタ2023秋

日時: 10月1日(日) 10:00~14:00
 場所: 西市民センター(西区内浜1丁目4-39)
 主な内容
 [かえっこバザール] [BOOKBOOK本市]
 [マイクロプラスチック万華鏡づくり]*事前予約制 定員40名
 [その他: フードドライブ、カブトガニ展示等楽しい出展あり]
 主催: 西区役所、福岡市西部3Rステーション

詳細は
 ホームページを見てね♪

災害に備えて

“避難所”の確認をお願いします!

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨、台風 ⇒ 周船寺公民館
- ・地震 震度5強 ⇒ 周船寺公民館
- 震度弱6以上 ⇒ 周船寺公民館
周船寺小学校

- * 避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。
- * 他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動 検索



スマホは
こちらから

[問] 西区防災・安全安心室
 TEL:895-7037 FAX:882-2137

災害に備えて

“備蓄”を始めよう!

市は「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

9/1~7は
 「福岡市
 備蓄促進
 ウィーク」

●備蓄品

- ・食品 (1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3ℓ×3日分)
- ・トイレトペーパー
- ・モバイルバッテリー
- ・携帯用トイレ
- ・携帯ラジオ
- ・救急セット
- ・懐中電灯 など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など



*高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。