



# 下山門 9月 その笑顔 ふやし ていこう 世界中

## 公民館講座のご案内

### 《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

～保育園の先生とあそぼう！～

〔日 時〕 9月8日(金) 10:00～

〔講 師〕 ひまわり保育園の先生

※事前申込み不要です。お気軽にお越しください。



### 《大人の広場》 対象：どなたでも

～アジア映画上映会～

〔日 時〕 9月21日(木) 10:30～

〔上映作品〕 『ジャングル・スクール』インドネシア映画  
・スマトラの熱帯林を舞台に「森の民」の子どもたちに読み書き計算を教えた女性教師の実話を元にした感動作品です。

〔定 員〕 先着40名



### 《健康づくり》 対象：どなたでも

～スポレク do it!～ オンライン講座  
セルフストレッチでスッキリ!

〔日 時〕 9月15日(金) 14:00～14:30

〔講 師〕 福岡市立西体育館インストラクター

～地域探検ウォーキング～ 花巡り①

十郎川沿岸に咲いた彼岸花を鑑賞しながらウォーキング♪  
雨天時は館内で健康体操をします。

〔日 時〕 9月19日(火) 10:00～(1時間程度)

水筒・タオル・帽子持参で動きやすい服装。

※前日までに公民館へお申込下さい。



### 《子どもの広場》 対象：小学生

～子ども体力向上講座～ ライバルは昨日の自分!

①子どもかけっこ教室

②ボールを使った体カトレーニング他

※2回講座です。1回だけの参加でも大丈夫です。

〔日 時〕 ① 9月16日(土) 10:00～12:00

② 10月14日(土) 10:00～12:00

〔場 所〕 下山門小学校 校庭(雨天時は体育館)

〔講 師〕 ①福岡市立西体育館

②アビースクール

〔定 員〕 各日先着30名

〔申込締切〕 ①9/9(土) ②10/7(土)



### 《下山門大学》 対象：高齢者

～ニセ電話詐欺の実態と防止・ソフトダーツを楽しもう～

〔日 時〕 9月29日(金) 10:00～

〔講 師〕 西警察署 〔定 員〕 先着30名

※下大会員優先ですが、会員外の方の申し込みも可

### 《第2回文化祭実行委員会・人権学習会》

〔日 時〕 9月26日(火) 14:00～

〔対 象〕 サークル代表者

〔講 師〕 一般社団法人 言葉のかけはし

岩尾 至和さん

〔講座名〕 アニメで知ろう! 難聴講座

～地域共生社会のススメ～

※人権学習終了後、文化祭についての話し合いをします  
サークル代表の方は必ず出席をお願いします。  
人権学習会はどなたでも参加できます。

### 下山門子育て支援

乳幼児と保護者の交流の場



開催時間 10:00～12:00(時間内出入り自由)

・9月12日(火) プール遊び予定(気温による)

・9月26日(火) プール遊び予定(気温による)

※特に記載のない場合、会場・申込先は下山門公民館です。

令和5年9月1日発行 第553号  
〒819-0052  
福岡市西区下山門4丁目14番38号  
福岡市下山門公民館  
Tel881-8383 Fax881-8384  
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

日	曜	9月の行事予定
1	金	下小施設開放委員会
2	土	老人クラブ連合会 定例会
5	火	ソフトダーツを楽しむ会 ひだまりカフェ 火曜学び舎
6	水	防災防犯部会 定例会
7	木	男女共同参画部会 定例会 子ども会育成連合会 定例会
8	金	わいわい子育て 保育園の先生と遊ぼう!
9	土	ふり～すぺ～すえん
10	日	子育て連リーダー会議
11	月	環境衛生部会 定例会
12	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会 事務局会
15	金	スポレク do it! 交通安全推進部会 定例会
16	土	子どもの広場 子どもかけっこ教室 体育部会 定例会
17	日	下山門4丁目 敬老会
18	月・祝	下山門1丁目・生の松原 敬老会
19	火	地域探検ウォーキング 花巡り① 火曜学び舎 自治協議会 定例会
20	水	校区献血
21	木	アジア映画上映会
23	土・祝	ヨガ体験講座(福祉保健部会主催)
26	火	さんさんサロン 人権学習会・第2回文化祭実行委員会
29	金	下山門大学 ニセ電話詐欺・ソフトダーツ

### 9月の休館について

9月30日(土) 利用の申し込みがないときは臨時休館いたします。利用を希望される場合、9月20日(水) 17:00までにお申込み下さい。

## 災害に備えて “避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・ **大雨** 下山門公民館  
※避難情報(洪水)発令時は、上記に加え、下山門中学校(2階以上)
- ・ **台風** 下山門小学校(2階以上)  
下山門中学校(2階以上)
- ・ **地震** 震度5強 ⇒ 下山門公民館  
震度6弱以上 ⇒ 下山門公民館  
下山門小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホは  
こちらから

[問] 西区防災・安全安心室  
TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

## 体育部会からのお知らせ

### 第43回 西区親善ママさんバレーボール大会開催

日時: 9月3日(日) 会場: 西体育館  
※連合チームとして出場

### 第42回 西区親善壮年ソフトボール大会開催

日時: 9月17日(日) ☆予備日: 9月24日(日)  
会場: 今津運動公園球技場  
※下山門3丁目チーム出場

### 西区スポーツフェスタ2023参加者募集

日時: 10月22日(日) ☆雨天中止  
受付: 9:00~ 会場: 今津運動公園

- グラウンドゴルフ(中学卒業以上)
- 屋外ペタンク(小学生以上)
- モルック(小学生以上)

《申込締切》9月30日(土)

問合せ先: 町内体育部会員・町内会長・下山門公民館  
香田(体育部会長) ☎090-9567-3877  
下山門公民館 ☎092-881-8383

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 令和5年10月2日(月) 10時~12時
- 【会場】 下山門公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 9月18日~9月26日  
9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## 『生の松原は森林の宝庫』

生の松原海岸の~過去・現在・未来~

農学博士・薛(せつ)先生をお招きして生の松原海岸周辺を散策しながら、森林や秋の草花の観察会を行います。過去・現在・未来へ繋がる環境のお話も聞けます。

- 〈日時〉 9月10日(日) 9:30(集合)
- 〈開催時間〉 10:00~11:30
- 〈講師〉 農学博士・日本造園学会九州支部顧問  
薛 孝夫(せつ たかお)氏

- 〈集合場所〉 元寇防塁後方地 〈定員〉 30人
- 〈参加費〉 無料 〈申込締切〉 9/7(木)
- 〈申込連絡先〉 下山門公民館(☎881-8383)

【主催: 白砂青松 美の松露】



## 敬老会のお知らせ

### ★下山門1丁目自治会

日時: 9月18日(月・祝) 11:00~  
会場: 春添集会所

### ★下山門4丁目町内会

日時: 9月17日(日)  
会場: 下山門集会所

### ★生の松原町内会

日時: 9月18日(月・祝) 11:30~  
会場: 生の松原集会所

※記載のない町内は対象の方へ記念品を配布します。  
詳細は各町内会へお問合せ下さい。

【主催: 下山門校区自治協議会】



## ~校区献血にご協力ください~

〈日時〉 9月20日(水) 9:30~11:30

【400mL 献血にご協力いただける方】

- ①体重: 男女ともに50kg以上
- ②年齢: 男性17~69歳 女性18~69歳  
(65歳以上の方については、60~64歳の間に献血経験のある方)

※ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

## ~ヨガ体験講座~

〈日時〉 9月23日(土・祝) 10:00~12:00

〈講師〉 福岡和仁会病院 ヨガインストラクター

秋月 朋子 先生

(定員) 先着15名 事前予約制

〈持ってくるもの〉 タオル・動きやすい服装

ヨガマット(お持ちの方)

【主催: 福祉保健部会】

## ウォーキング スタンプラリー

〔開催日〕 R5年9月1日(金)~R6年1月31日(水)

公民館休館日を除く 9:00~17:00 に対応

〔対象〕 下山門校区在住の方。

〔参加方法〕 ①スタンプカードをもらう(公民館で配布中)

②ポイントを貯める

③10ポイント毎に粗品贈呈!

※内容を変更させていただく可能性があります。

※不明な点は公民館までお問い合わせください。

公民館への来館、校区の健康づくりへの参加、健(検)診受診でポイントが貯まります!



スタンプラリー

【主催: 福祉保健部会・下山門公民館・西区地域保健福祉課】