

# 西都公民館だより



西都校区のスローガン  
みんなで創ろう西都の絆

2023(令和5)年  
9月1日発行  
No. 78

西都校区の人口 6,518人 世帯数 2,666世帯 西都北校区の人口 4,807人 世帯数 2,469世帯  
令和5年7月末現在 住民基本台帳より

## <9月の主な行事予定>

公民館だよりで掲載しています行事については、西都北校区の方もご参加いただけます。皆様の参加をお待ちしております。

令和4年度西都校区人権標語 元岡中学校 武谷 風香さん『西都から 世界に届け 思いやり』

## 公民館講座のお知らせ

### ここにこ学級(乳幼児ふれあい学級)

月	日	曜日	時間
9	14	木	10時～12時

### 「乳幼児救急」

防げる事故から子どもを守ろう！  
出来る事が増えてくる中で、事故防止策、  
実践方法を学びましょう。

注意



講師 消防局予防部防災センター スタッフ  
※参加者は「おむつと安心定期便スタンプ」が  
受け取れます。(月1回上限、他と重複不可)

定員：20組 **1組空席が出ました。**  
参加を希望される方は公民館までお申し込みください。

### ほがらかシニア広場(高齢者地域参画支援講座)

月	日	曜日	時間
9	27	水	13時30分～15時

### 「チョコレートの世界へようこそ」

★知られざるチョコレートの世界を紹介！  
チョコレートのテイastingもあります♪

講師 株式会社明治 スタッフ  
先着 30名

参加を希望される方は公民館まで  
お申し込みください。



### 子育てサロン「さいと」

日時：9月25日(月) 10時～12時  
場所：西都公民館 講堂 参加費：無料

※申し込みは不要です。  
※駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮下さい。

※参加者は「おむつと安心定期便スタンプ」が  
受け取れます。(月1回上限、他と重複不可)

主催 西都校区社会福祉協議会



### きらきら学級(乳幼児ふれあい学級)

就学前の子どもを対象とした親子で参加する事業です。

月	日	曜日	時間
9	3	日	10時30分～11時30分

### 「親子であそぼう」

あいくる児童館が公民館にやってきます  
親子で歌やお話、からだを動かして  
一緒に遊みましょう♪

講師 あいくる スタッフ  
対象 満1歳～未就学前の幼児と保護者 15組(先着順)  
参加を希望される方は公民館までお申し込みください。



### ジャンプ広場(子どもの健全育成事業)

月	日	曜日	時間
9	10	日	10時～12時

### リズムジャンプで

### 「運動会のヒーローになろう」

講師 健康運動指導士 堀 真太郎さん  
福岡舞鶴高校男子新体操部OBの皆さん

対象 小学校1～3年生(保護者同伴) 10名(先着順)

★持ってくるもの 飲み物・汗拭きタオル  
★動きやすい服装でご参加下さい

参加を希望される方は公民館までお申し込みください。

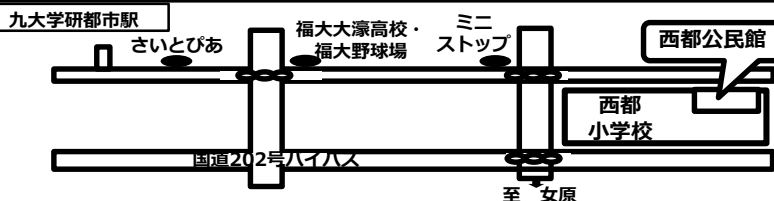


### <月1回の臨時休館日9月24日(日)のお知らせ>

利用を希望される場合は、9月14日(木)までに  
ご連絡をお願いいたします。

日	曜日	行事名	時間	場所
2	土	サークル代表者会議	10時～	
3	日	きらきら学級	10時30分～ 11時30分	
10	日	ジャンプ広場	10時～12時	
14	木	ここにこ学級	10時～12時	
17	日	西区親善壮年ソフト ボール大会 校区代表 女原チームが出場	9時～	今津運動公園
22	金	椅子ヨガ	13時30分～15時	
24	日	いとにぎわいまつり	10時～15時30分	さいとびあ周辺
25	月	子育てサロン さいと	10時～12時	
27	水	ほがらかシニア広場	13時30分～15時	
28	木	マイナンバー申請出張 サポート事業	10時～12時	
30	土	町別人権ビデオ視聴会 (北原・徳永町内会)	13時30分～ 14時30分	北原公民館
30	土	町別人権ビデオ視聴会 (女原自治会)	18時～19時	女原集会所

※場所の記入がない場合は公民館です



当公民館は駐車場が狭いため、ご来館の際はなるべく徒歩や  
自転車、公共の交通手段等をご利用いただきますようご協力  
をお願いいたします。

福岡市西都公民館 〒819-0377 福岡市西区女原北1 2番1 1号  
TEL 834-2352 FAX 834-2353

裏面もご覧ください

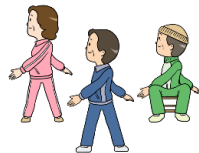
## ♪ みんなで楽しく椅子ヨガ ♪

ヨガをやってみたくて、できるかな? と思っている  
**シニアのみなさん!**

椅子に座ったり支えにしてヨガを体験してみませんか?  
楽しく・やさしく・安全に、指導していただきます。

日時: 9月22日(金) 13:30 ~ 15:00  
場所: 西都公民館 講堂  
対象: おおよそ65歳以上の方 20名  
講師: 徳山 かなよ さん (健康運動指導士)

※動きやすい服装でご参加下さい  
飲み物・汗拭きタオルなどお持ちください  
素足でおこないます



主催 校区健康衛生部会  
参加を希望される方は公民館までお申し込みください。

## 「西都・西都北校区 町別人権ビデオ視聴会」

### 夕焼け

「ケアラー ~だれもが人権尊重される社会を~」

年齢属性を問わず、共に助け合える『だれもが人権尊重される社会』の実現をめざすことを目的として、製作されたドラマです。

町名	日時	開催場所
北原・徳永	9月30日(土) 13:30 ~ 14:30	北原公民館
女原	9月30日(土) 18:00 ~ 19:00	女原集会所
西都2丁目	10月1日(日) 16:00 ~ 17:00	MJR九大学研都市 多目的室
西都1丁目	10月8日(日) 16:00 ~ 17:00	西都公民館

主催: 西都・西都北校区人権尊重推進協議会

## 災害に備えて

### “避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨、台風 →さいとぴあ  
※避難情報(洪水)発令時は、上記に加え、**西都北小学校(2階以上※台風時は3階以上)**
- ・地震 震度5強 →西都公民館  
震度6弱以上→西都公民館、さいとぴあ  
**西都小学校、西都北小学校**

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

[福岡市西区 避難行動](#) [検索](#)



スマホはこちらから

[問] 西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

## 今年は秋開催! 西区環境フェスタ 2023 秋

子どもも大人も楽しみながら、自分にも取り組める「環境を意識した行動」を見つける参加体験型の催しです。

- 日時: 10月1日(日) 10時~14時
- 場所: 西市民センター(西区内浜1丁目4-39)
- 主な内容



[かえっこバザール]

使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場内でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。

[BOOKBOOK 本市]

無料の古本市。本の引き取りも行います。



[マイクロプラスチック万華鏡づくり] ※事前予約制 定員40名

海の話やクイズをしながら、海岸ごみのマイクロプラスチックを使用して、楽しく工作します♪

[その他] フードドライブ、カブトガニ展示、ワークショップなど楽しい出展がたくさんあります♪

- 主催: 西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)

詳細は8/23(水)より  
ホームページ  
を見てね♪



福岡市環境シンボルキャラクター



エコッパ

## 環境にやさしい行動を始めよう!

### 西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容: 西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分のできる環境活動を探します。

- 日時: 10/19(木)~全5回(隔週木曜日) 午前10時~12時

- 場所: 西区役所会議室ほか

- 定員: 10名(応募者多数の場合は抽選)

- 応募方法: 電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名

- ③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/29(金)までに西区生活環境課へ

(TEL:895-7054、FAX:882-2137、メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)

※詳しくは、9月5日以降に西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

参加費無料!



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。