

読書・実り・芸術・スポーツの **秋** を楽しみましょう！

### 認知症サポーター養成講座

日時 9月11日(月) 10時～ **小学4年生と一緒に遊びます。**  
 場所 能古公民館(講堂)  
 講師 黒田 利香 氏

### 健康教室

～百歳まで長生き～

日時 9月14日(木) 10時～  
 場所 能古公民館(講堂)



保健師の黒田さんのお話や健康運動指導士の柴田さんから「フレイル予防のための運動」を教えてください。

### ボランティア養成講座

～NPOって何だろう？～

日時 9月25日(月) 14時～  
 場所 能古公民館(講堂)  
 講師 吉田 まりえ 氏



福岡市 NPO ボランティア交流センター長を務めた吉田さんと一緒に、これからのボランティア活動や組織運営について考えます。

### ヨガでリラックス

日時 9月28日(木)  
 10時～〈成人対象〉  
 11時～〈親子ヨガ〉  
 場所 能古公民館(講堂)  
 講師 冨永 留美子 氏



はじめての方でも大歓迎。今回は親子で楽しめるヨガ教室も同時開催します。

### ぐるーと・のこー周

9月30日(土) 13時30分～  
 ※詳細については、後日お知らせします  
 主催 子ども会育成会



### みんなでラジオ体操

9月13日(水)  
 9時30分～  
 能古公民館講堂

能古校区人権尊重推進協議会入選作  
**大丈夫 味方はいつも そばにいる**

## 祝 敬老の日 おめでとうございます

校区では4名の方が米寿を迎えられました。

校区では毎年75歳以上の方(来年の3月31日までに75歳になられる方)を対象に敬老会を開催していますが、関係機関と協議の上、本年度も中止とすることになりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、町内会を通じて心ばかりの記念品をお配りします。

自治協議会・社会福祉協議会・公民館

## 秋まつり

日時 9月9日(土) 17時30分～  
 場所 浜崎グラウンド(雨天中止)  
 内容 花火・ステージイベント・抽選会・出店

4年ぶりの開催です。能古の夜空に開く花火をみんなで楽しみましょう！お待ちしております。  
 ※別紙チラシをご覧ください。

主催 体育振興会・ひまわりの里

### 校区一斉清掃のお知らせ

日時 9月24日(日) 8時～  
 場所 各町内

各町内で、熱中症に気をつけながら無理のないようにお願いします。(自治協議会)

### 能古校区避難所の確認

大雨 能古公民館  
 台風 能古小中学校  
 地震 震度5強 ⇒能古公民館  
 震度6弱以上⇒能古公民館  
 能古小中学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホから

[問] 西区防災・安全安心室

### 校区西区少年愛護員ご紹介

令和5年度、能古校区の西区少年愛護員は  
**西方 俊司さん 田中 郁子さん**  
 よろしくお願いたします！

〈問い合わせ〉 西区企画振興課(石丸・嶋田)  
 TEL895-7033

### 初盆のお返しのお礼

多々羅 綾子様(故 伴治様)よりご寄付を賜り有難く拝受致しました。故人、ご遺族のご意志に副うべく事業に活用させていただきます。  
 西町内会

### 10月の行事予定

\*おくんち \*人権講演会  
 \*将棋を楽しむ\*中学生との交流スポーツ大会  
 ※校区の体育祭は、今年度は、中止となりました

### 公民館臨時休館日

◆9月26日(火)  
 ※利用ご希望の方は、上記休暇の10日前までに、公民館へ連絡下さい。



70歳以上の方の高齢者乗車券の申請はお済みですか？  
 申請書は公民館にあります。

