

### 9月の 姪朗大学 のお知らせ

いつからでも、どなたでも受講できます。  
みなさまのお越しをお待ちしています。

月 日	内 容
9月 6日 (水)	健康講座Ⅲ 検診と外食について
9月 20日 (水)	大正琴で楽しもう

時間：10：00～12：00  
場所：姪浜公民館 講堂  
講師： 9日 福岡ハートネット病院さん  
20日 内川 義則さん



### 子育てスペース“ころころ”

今月の開催日は7・21日(木)の  
10：00～12：00でそれぞれ10組限定です。

### こすもす文庫からのお知らせ

9月の貸出日は 1日(金)と  
19日(火)です。



1日(金) 赤ちゃん 11：00～11：30

19日(火) 幼児 15：00～16：00  
小学生 16：00～17：00

### 毎回好評！スマホ教室のご案内

今月のスマホ教室は9月8日(金)と9月22日(金)で、時間はどちらも10時～12時です。  
ドコモショップの方の、とても分かりやすい説明で  
悩みがスッキリ解決できますよ！  
それぞれ10名限定ですがどちらか1日を選んでください。  
9月1日(金)9：30より申し込み開始です。  
(姪浜公民館 881-0384)



### 第21回 姪浜公民館親善ゴルフ大会 (MKS-OP) 参加者募集！

第21回 MKS-OPゴルフ大会を下記要領にて開催致しますので、校区住民の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：令和5年9月28日(木) 9時41分  
アウトスタート

集合時間：9時20分

場 所：大和不動産カントリー倶楽部(0952-62-0200)

料 金：プレー代総額 ¥9,520(食事・カート付き)

競技要領：アウトスタート

ダブルペリア方式18ストロークプレー

組み合わせ：4組(後日決定)

申し込み：姪浜公民館(881-0384)

締 切：9月17日(火)但し満員になり次第締め切り致します。

懇 親 会：無し



coffee  
Meinohama

### 今月の健康相談と カフェコーナーのお知らせ

9月22日(金)に“健康よろず相談会”を開催します。健康診断や血液検査の結果表の見方、病気、予防等なんでもかまいません。  
福岡ハートネット病院さんに来ていただいていますので、是非お気軽にお越しください。  
コーヒー、お茶、お菓子などをご用意しています。  
なお次の開催予定日は10月27日(金)です。

相談時間：13：30～14：30  
場 所：公民館 ロビー

### 同日27日(金)は 行政相談所も同時開催します。

15：00まで姪浜公民館において、行政相談所を開設しています。くらしや行政等なんでもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。  
相談員 尾石静雄



### 休館日のお知らせ

9月の休館日は28日(木)を予定しています。  
9月18日(祝月)までに利用申し込みがない場合は休館します。  
姪浜公民館

## 災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 姪浜公民館
- ・台風 姪浜小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 姪浜公民館  
震度6弱以上 ⇒ 姪浜公民館・姪浜小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



[問] 西区防災・安全安心室 TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

## 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液
- ・体温計
- ・上履き
- ・マスク
- ・ビニール手袋
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。



## 西区まるごと博物館

### in 姪浜中央公園 2023 開催します!

市民ボランティア団体「西区まるごと博物館推進会」は、西区で活動する団体をはじめ、歴史や自然、文化などの『西区の宝』を一堂に集め、体感できるイベントを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています!

【日時】10月1日(日) 10:00~15:00 ※少雨決行

【場所】姪浜中央公園、姪浜電気ビル1F

【内容】■「西区の宝」認定・登録式

- まるごとステージ和太鼓やコーラスなどバラエティ豊かなステージ!
- 地元物産品販売・飲食ゾーン(23ブース) 地元物産品の販売などが盛りだくさん!
- 親子手作り教室 勾玉作りやバードペインティングを楽しめます。 ※当日受付
- 室見川河畔自然観察ウォーキング 室見川周辺の自然について、知識豊富なスタッフが解説します。 ※当日受付・詳細はHPまで
- パネル展(姪浜電気ビル1F) 西区の歴史に関するパネル展です。
- お宝探しスタンプラリー 抽選で豪華な景品がもらえます!



※会場には公共交通機関でお越しください

【問い合わせ先】西区まるごと博物館  
推進会事務局(区企画振興課内)  
TEL: 895-7032 FAX: 885-0467



イベントの詳細はこちら

## 今年は秋開催! 西区環境フェスタ 2023 秋

子どもも大人も楽しみながら、自分にも取り組める「環境を意識した行動」を見つける参加体験型の催しです。

●日時: 10月1日(日) 10時~14時 ●場所: 西市民センター(西区内浜1丁目4-39)

●主な内容

[かえっこバザール] 使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場内でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。

[BOOKBOOK 本市] 無料の古本市。本の引き取りも行います。

[マイクロプラスチック万華鏡づくり] ※事前予約制 定員40名

海の話やクイズをしながら、海岸ごみのマイクロプラスチックを使用して、楽しく工作します♪

[その他] フードドライブ、カブトガニ展示、ワークショップなど楽しい出展がたくさんあります♪

●主催: 西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)

詳細はホームページを見てね♪



福岡市環境シンボルキャラクター  
エコッパ