



### 館長コラム

昼間はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩少しずつ涼しくなってきたように感じます。9月頃、「暑さ寒さも彼岸まで」と母親が言っていたのを思い出します。

8月15日は、精霊流し花火大会に校区防犯組合と一緒に、交通安全推進委員として、姪浜魚市場付近の交通整理に参加しました。交通安全推進委員会からは初めての参加だったので、少し戸惑いもありましたが、「こんばんは」と声かけをすると、ほとんどの人が挨拶を返してくれたので嬉しかったです。中でも、子どもたちは大きな声で挨拶してくれて、ほっこりしました。年齢層を見ていると若い人たちが多く、姪浜は地下鉄などの便利の良さで転入が増え、活気がある街だと感じました。

8月19日は、公民館主催事業のめいほくっ子広場で「博多湾シュノーケリング体験とクリーンアップ活動」を小戸公園北側の海辺で行いました。今回はアオサの回収も行う予定でしたが、台風の影響もありアオサが全くありませんでした。子どもたちは、ふくおか FUN のスタッフに、水中メガネのつけ方や水抜きの方法、浮き方などを教えてもらった後、海に潜りました。何種類もの魚やカニがいたと、とても嬉しそうに話してくれました。陸から海中にいるスタッフに、「どんな魚がいますか」など質問し、会話を楽しんでいました。クリーンアップ活動では、「マイクロプラスチック」を中心にゴミの回収をしました。「マイクロプラスチック」が海の生物にどんな悪影響をおよぼすのか、自分たちにできることは何かを学び考えました。今日の体験が子どもたちの心に刻まれ、行動に移してくれることを願います。

私事ですが、10月に鹿児島県で開催される全国障害者スポーツ大会に、陸上競技の手話通訳ボランティアで参加します。先日、練習会で聴覚障がいの方との顔合わせをしました。会議や練習会で親交を深め、お手伝いができればと思っています。  
館長 眞鍋

### 公民館の休館について

9月10日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、9月1日(金)17時までにご連絡をお願いします。

### 人権に関する標語

助けよう 思える心が 大切だ  
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。  
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

### めいほくっ子広場



- \*日時 9月23日(土)10:00~12:00
- \*場所 姪北小学校 体育館
- \*対象 小学生 ※動きやすい服装で
- \*内容 「レクリエーション」
- \*講師 野村 沙代 さん(健康運動実践指導者)
- \*持ってくるもの 運動靴・タオル・飲み物  
おとなの参加もどうぞ。

### 高齢者教室



- ☆日時 9月27日(水)10:00~11:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂と周辺
- ☆対象 おおむね60歳以上
- ☆内容 「ウォーキング教室①」
- ☆講師 岐部 美保 さん(西保健所保健師)
- ☆持ってくるもの 飲み物・タオル

ウォーキングの話の後、公民館周辺を歩きます。  
動きやすい服装・歩きやすい靴でお越しください。

### 乳幼児ふれあい学級



- 日時 9月22日(金)10:30~11:30
- 場所 姪北公民館 講堂
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 「ミニミニ運動会」
- 講師 福岡市立中央児童会館 あいくる
- 持ってくるもの 水分補給のための飲み物
- ※お子さんの飲み物やタオル等必要なものはお持ちください
- ※準備の都合上、9月15日(金)までに、お申込みください。

### ライフプランセミナー

- ◇日時 9月14日(木)13:30~15:30
- ◇場所 姪北公民館 地域団体室
- ◇対象 どなたでも
- ◇内容 「手話教室」
- ◇持ってくるもの 飲み物・筆記用具



### おとな塾



- ◇日時 9月21日(木)10:00~11:30
- ◇場所 姪北公民館 講堂
- ◇対象 おとな
- ◇内容 「介護のこと・在宅療養のことを学ぼう」
- ◇講師 福岡ハートネット病院
- ◇持ってくるもの 飲み物



### みんなの公民館

#### ビタミンスペース (運動の場)

- \*日時 9月5日(火)、7日(木)、12日(火)、19日(火)、28日(木) 10:00~12:00
- 19日(火)は運動指導があります。  
(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂です。  
時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

#### なんかからん ne (相談の場)

- \*日時 9月26日(火)10:30~11:30
- \*場所 姪北公民館 老人いこいの家

### 文化祭実行委員会のお知らせ

- ◇日時 9月29日(金)19:00~20:00
- ◇場所 姪北公民館 講堂
- ◇内容 ステージ発表・展示について  
公民館サークル(館内・館外)から、1人以上の出席をお願いいたします。サークル代表者の方には、ハガキで案内します。

裏面もごらんください。



## おはなし会



♥時間および対象年齢

① 9月12日(火)11:00~11:30

♥対象年齢・0~4歳

② 9月26日(火)15:45~16:15

♥対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



## 子育てサロン「もぐもぐ」



\*\* 日時 9月15日(金)10:00~12:00

\*\* 場所 姪北公民館 講堂

\*\* 対象 0歳~未就園児とその家族  
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。



## 地域カフェに寄ってみませんか



\*日時 9月26日(火)10:30~12:45

\*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。

時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

## マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申込みください。また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申込みを終了するものもありますので、お申込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】9月24日(日) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約期間】9月10日(日)~20日(水) 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

環境にやさしい行動を始めよう!

参加費無料!

\*日時 10月19日(木)~全5回(隔週木曜日)  
10:00~12:00

\*場所 西区役所会議室ほか

\*内容 西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。

\*定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

【応募方法】電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名

③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/29(金)までに西区生活環境課へ(〒819-8501 住所不要、TEL:895-7054、FAX:882-2137、メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)

※詳しくは、9月5日以降に西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

## 9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」



災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品 ・食品(1人1日3食×3日分)  
・水(1人1日3リットル×3日分)  
・トイレトーパーパー ・携帯用トイレ  
・懐中電灯 ・携帯ラジオ  
・モバイルバッテリー ・救急セット など

●ローリングストック法  
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策 ・消毒液・マスク・体温計・ビニール手袋  
・上履き・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住いの校区の当初開設される避難所は、下記のとおりです。

・大雨 姪北公民館  
・台風 姪北公民館(2階以上)  
・地震 震度5強 ⇒ 姪北公民館  
震度6弱以上 ⇒ 姪北公民館・姪北小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホから

【問】西区防災・安全安心室  
TEL:895-7037 FAX:882-2137

姪北公民館は  
こちらです

