

公民館だより きたざき

令和5年 9月 1日発行 (第498号)
発行者 福岡市北崎公民館 TEL 809-1733



9月 校区内カレンダー

- 2日(土) 自治協定例会 13:30~
- 4日(月) マイナンバーサポート事業
- 7日(木) サークル会議 10:00~
- 8日(金) 図書配本
- 9日(土) 未来を創る会 19:00~
- 13日(水) 社会福祉協議会理事会
- 13日(水) 人尊協指導者研修会
- 30日(土) 考える会運営部会 19:00~

社協理事会

令和5年度校区社協の理事会を開催します。理事の方はご出席ください。

- 日時: 9月13日(水) 14:30~
- 場所: 北崎公民館 講堂
- 内容: 校区社協1日研修について
その他

人尊協指導者研修会

令和5年度校区人尊協の指導者研修会を開催します。

- 日時: 9月13日(水) 15:30~
- 場所: 北崎公民館 講堂
- 内容: 町別人権学習会について
人権ポスター・標語優秀賞選定

公民館の本が入れ替わります

9月8日(金)に図書室の本が入れ替わります。本を借りている方は前日までに返却してください。また、本の貸し出し期間は2週間となっています。遅れないように返却願います。

北洋大学

北洋大学 5回目の講座は「陶芸教室」です。汚れてもいい服装でご参加ください。出来上がった作品は校区文化祭に展示します。

- 日時: 9月8日(金) 13:30~
- 場所: 見湖窯(現地集合)
- ※ 材料費(土代)1000円ご持参願います。

女と男の社会学

9月の男女共同参画講座は「ダンスでカラダもココロもフレッシュ!」です。初めての方が多いと思うので初心者向けのレッスンを行います。有酸素運動で溜まった脂肪を燃焼させます。同時に手話のミニ講座も行います。ご参加ください。

- 日時: 9月21日(木) 10:00~
- 場所: 北崎公民館 講堂
- 募集人員: 先着20名
- ※ 運動できる服装とシューズをご持参ください。

北崎サロン

現在、公民館に於いて毎月第3火曜日の10時から高齢者のための「北崎サロン」が行われています。毎回歌やゲームの他、健康づくりや認知症のお話などもあり色々な内容の楽しいサロンです。民生委員の方のお手伝いもありますので、どうぞご参加ください。

次回開催 9月19日(火) 10:00~

公民館運営懇話会

令和5年度北崎公民館の第2回運営懇話会を開催します。暑い中ではありますが委員の方はご出席ください。

- 日時: 9月13日(水) 13:30~
- 場所: 北崎公民館 講堂
- 内容: 5年度公民館事業について
文化祭・町別人権学習について
その他

サークル会議

- 日時: 9月7日(木) 10:00~
- 場所: 北崎公民館
- 文化祭打合せのサークル会議を行いますので、各サークル必ず1名以上の出席をお願いします。

人権標語・ポスター募集

- 標語 1人2点まで
- 人権ポスター 四つ切り・1点
- 募集期間 9月1日(金)まで
- 提出先 一般応募者…北崎公民館
小・中学生…各学校へ
- 審査員 校区人尊協役員会
- ※ 優秀作品には記念品を贈ります。作品は校区文化祭に展示します。

校区社会福祉協議会より
お礼
香典返しとしてご寄付を賜り有難く拝受いたしました。

- (宮浦) 岩城 聡美様より
故 岩城 トリ子様
7月1日ご逝去 93歳
- (畑中) 寺田 武文様より
故 寺田 チズ子様
7月21日ご逝去 75歳
(8月24日現在を掲載)

故人、ご遺族のご意志に副うべく、校区社会福祉事業に活用させていただきます。
謹んでご冥福をお祈り致します。

9月の公民館休館日

9月の公民館休館日の予定をお知らせします。

9月17日(日)

※ 利用申し込みは10日前までをお願いします。

10月の公民館休館日

10月の公民館休館日の予定をお知らせします。

10月1日(日)

※ 利用申し込みは10日前までをお願いします。



今月の人権標語 **大丈夫 一人じゃないよ 僕がいる**

校区ブログ <http://kitazakijichi.blog.fc2.com>



〈高齢者乗車券〉

交通用福祉 IC カードを継続申請される方はご注意ください！

◆申請し、交付決定通知書が届いた後、「令和2年度以降に交付した IC カード」に、ご自身でポイントチャージが必要です。

◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所・地域交流センター、地下鉄駅など

チャージ場所が遠いなど、ご自身でチャージが難しい場合は、下記にご連絡ください

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(平日午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

※申請書、申請方法等については、市政だより7/15号に掲載しています。

※公民館でも申請書をお受け取りいただけます。

※タクシー助成券等は、昨年と同じく簡易書留で送付します。

バランスの良い食事

地域食生活改善講習会調理実習

栄養バランスが良い食事とは、心身ともに健康に過ごすために必要なエネルギーや栄養素を過不足なくとれるものを指します。

食生活で特に不足に気がつけたい栄養素と、取り過ぎに気がつけたい栄養素を把握して、日々の食生活の中で意識しましょう。

日時：9月10日(日) 10:00より

場所：北崎公民館

募集人数：20人

参加費：無料

講師：管理栄養士 恵良 なを子さん

※ レシピは当日お渡しします。エプロン・三角巾の準備をお願いします。

参加の連絡は下記までお願いします。

西区生活改善推進員協議会
北崎担当 上村秀子
080-3185-4713

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申し込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】 令和5年9月4日(月) 10時～12時

【会場】 北崎公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 8月21日(月)～8月29日(火) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)