

# いしまる公民館だより

# 9がっ

令和5年9月1日号

490号

## シルバー石丸大学 「交通安全教室」 9月5日(火)

時間：14時～15時30分  
場所：公民館 講堂  
講師：西警察署防犯係・交通課  
内容：防犯講話・交通安全講話・DVD  
対象：シルバー大学生  
持ち物：お配りしたタンブラー・  
注文した葡萄や梨を持ち帰る袋  
※犯罪被害や交通事故に合わないよう  
に気を付けるための講習です。

次回は10月23日(月)健康づくり教室②

## にこにこ広場「親子スイミング教室」 9月15日(金)

時間：10時30分～12時  
※10時10分までに1Fフロントに集合  
場所：スポーツクラブNAS 姪浜  
1Fプール(西区内浜1-2-11)  
講師：スポーツクラブNAS 姪浜  
インストラクター  
内容：子どもと保護者が一緒にプ  
ールに入り、水に慣れたり、水  
中で楽しく遊ぶことを体験し  
ます。

対象：乳幼児(0歳～3歳)と保護者  
※必ず保護者と一緒にプールに入ります。

定員：15組(親子で30名)  
参加費：1組200円(1日保険料)  
持ち物：【子ども】水着・水遊び用オムツ  
着替え・タオル  
【保護者】水着・水泳帽子  
着替え・タオル

申込期間 9月1日(金)～9月11日(月)

※電話でのお申し込みも可能ですが、参加申込書の記入と参加費の前納が必要です。

次回は10月18日(水)親子遊び

## 絵本の読み聞かせ おとな版 9月26日(火)



時間：10時30分～11時30分  
場所：公民館 児童等集会室  
講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)  
内容：「にゃーご」  
「あなたがとってもかわいい」ほか  
対象：どなたでも  
※先月紹介した「ティラノサウルスシリーズ」の作者、宮西達也さんには、ほかに、心あたたまるステキな作品がいっぱい!!

次回は10月24日(火)

## おとな講座「筋トレ講座」 9月29日・10月6日・13日(全て金)

時間：19時～20時30分  
場所：公民館 講堂  
講師：福岡西体育館インストラクター  
内容：体幹・足腰強化トレーニング  
対象：どなたでも  
定員：20名程度(1回のみ参加可)  
参加費：無料  
持ち物：飲み物・タオル

申込は9月1日(金)から

## 石丸子ども講座「走り方教室」 9月30日(土)

時間：10時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：MIKIファニット インストラクター  
小田 絵莉奈 さん  
対象：校区内の小学生  
定員：20名程度  
参加費：無料  
持ち物：タオル・水筒

※運動会の前に基本的な走り方を身に付けよう!運動会で1位になれるかも?

次回は10月21日(土)

令和5年 9月予定		
2	土	自治協議会 運営委員会(19時～)
5	火	シルバー石丸大学
7	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
8	金	母子巡回
10	日	マイナンバーカード申請出張サポート (10時～)
13	水	読み聞かせ「絵本の会」
15	金	にこにこ広場 ぷらっとカフェいしまる
19	火	人権尊重推進協議会 定例会
22	金	公民館スマホ塾
23	土	臨時休館日
26	火	絵本の読み聞かせ おとな版
29	金	おとな講座
30	土	石丸子ども講座

※今月の月1回の臨時休館日は9月23日(土)の予定です。9月13日(水)17時までに利用申込みがない場合は臨時休館いたします。また、来月の月1回の臨時休館日は10月1日(日)の予定です。利用を希望される場合は9月21日(木)17時までに申込みをお願いします。

## おひさまサロン 9月7日(木)



時間：10時30分～11時45分  
場所：公民館 講堂  
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、時間内であれば自由に入退室できます。  
※ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は10月5日(木)

## 読み聞かせ「絵本の会」 9月13日(水)



時間：11時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)  
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ!  
※参加するとスタンプがもらえ、たまと絵本のプレゼントがあります!

次回は10月11日(水)



スタンプカード

※記載のないものはすべて公民館主催事業です。

## 公民館スマホ塾 9月22日(金)

時間：10時～12時  
場所：公民館 地域団体室  
講師：NTTドコモ さん  
定員：15名  
参加費：無料  
持ち物：お持ちのスマートフォン

※スマホの実機を数台用意していますので、スマホをお持ちでない方や購入を検討されている方も参加できます。

申込みは9月1日(金)から

すべての事業で事業風景等の写真を撮影し、撮影した写真を公民館の公式LINEや公式Instagramに掲載したり、館内に掲示したりすることがあります。

## ～石丸公民館 公式LINE アカウント～



新たにメニュー画面を設定し、公民館だよりや公式Instagramへのリンク等が、より分かりやすくなりました。校区の情報なども発信していきますので、ぜひご登録ください。

## ～石丸公民館～

〒819-0025  
福岡市西区石丸2-5-10  
電話：881-4983 Fax：881-4986  
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



## 「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：9月15日(金)  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・茶菓子代：100円
- ・定 員：20人程度

### ☆今月のテーマ「コグニサイズ」

※身体を動かしながら脳トレを行う「コグニサイズ」を体験してみませんか？ぷらっと立ち寄って、楽しみましょう！

### ～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室
- ※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

## ノルディックウォーキング同好会 ～屋外活動中止のお知らせ～

毎週水曜日に行っているノルディックウォーキングは、熱中症予防のため7月、8月、9月の屋外での活動を中止します。ただし、第1と第4水曜日は白十字病院内「いしまるしえ」で健康体操等の活動を室内で行いますので、ぜひご参加ください。

- ・日程：9月6日(水)、27日(水)
- ・時間：10時～11時
- ・対象：どなたでも
- ・場所：いしまるしえ(白十字病院内)



福岡市スポーツ推進委員 吉野 澄子

## ～お知らせ～

6月より石丸2丁目集会所の改装工事が開始されているに伴い、工事期間中は石丸公民館にてお渡しいたします。

### 《おむすび会》 ※なくなり次第終了

- 9月12日(火) 11時30分～ かしわごはん
- 9月19日(火) 11時30分～ 寿司
- ・材料費…100円
- ・場 所……石丸公民館 駐車場付近
- ・対 象……どなたでも

～お願い～  
経費削減のため必ずエコバッグをお持ちください！

### 《石丸子ども食堂》 ※なくなり次第終了

- 9月9日(土) 11時30分～ ケチャップライス
- ・材料費…無料  
(付き添いの保護者のみ100円で購入可)
- ・場 所……石丸公民館 駐車場付近
- ・対 象……子ども(18歳未満)

※お弁当にして100食程度 準備しています。

代表：福森 二三子 090-5084-2662



## 災害に備えて

### “避難所”の確認をお願いします

石丸校区に開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨、台風 ⇒ 石丸小学校 (2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 石丸公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 石丸公民館
- 石丸小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホはこちらから

[問] 西区防災・安全安心室

TEL：895-7037 FAX：882-2137

## ～石丸校区文化祭～

日 程：11月5日(日) 9時30分～(予定)

※リハーサルは11月4日(土)

場 所：石丸小学校 体育館

※ステージでの演芸発表と体育館内での模擬店を予定しています。

※詳しくは公民館までお問い合わせください。

(申込み書は9月中旬配布予定)

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

## 熱中症に注意しましょう！

まだまだ暑い日が続きます。水分をこまめに取り、ゆったりと過ごしてください。睡眠もしっかりとりましょう。



## 環境にやさしい行動を始めよう！

### 西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分のできる環境活動を探します。
- 日時：10/19(木)～全5回(隔週木曜日) 午前10時～12時
- 場所：西区役所会議室ほか
- 定員：10名(応募者多数の場合は抽選)
- 応募方法：電話かはがき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/29(金)までに西区生活環境課へ  
(TEL：895-7054 FAX：882-2137  
メール：seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)
- ※詳しくは、9月5日以降に西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

参加費無料！



### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日 時】令和5年10月15日(日) 10時～12時

【会 場】石丸公民館 講堂

【対象者】西区に住居票のある方

【事前予約期間】10月1日(日)～10月10日(火)

9：00～18：00

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)