

今宿校区文化祭 参加者大募集

作品展示(会場:今宿公民館) **芸能発表**(会場:今宿小学校体育館)
11月4日(土)13:00~16:30 11月5日(日)10:00~12:30
5日(日)10:00~15:00 (予定)

作品展示・芸能発表の部に出品、発表参加を希望される個人、団体、サークルの方は、公民館窓口の申込用紙に必要事項を記入の上、9月29日までにお申し込みください。

※バザーは行いません。 ※詳しくは公民館へお問い合わせください。

主催: 今宿校区自治協議会・今宿公民館

日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

《ダーツに挑戦》初めてでも大丈夫!
地域のふれあい交流カフェで、子どもから高齢者まで楽しく過ごしましょう♪

日時 9月3日(日) 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
講師 脳トレ…介護ネットワーク西部
(申込は公民館へ)

※室内シューズをお持ちの方はご持参ください。

ニュースポーツに挑戦 (対象:どなたでも)

◆◆◆ ラダーゲッター ◆◆◆

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ラダーに表示されている点数を競うニュースポーツです。子どもから高齢者まで一緒に楽しみましょう!
親子での参加も大歓迎♥

日時 9月9日(土) 10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 今宿校区スポーツ推進委員
定員 先着12名(申込は公民館へ)

※動きやすい服装で、室内シューズをお持ちの方はご持参ください。

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

「今宿の史跡・歴史について」

日時 9月14日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 郷土史家 大内土郎 さん

※会員以外の方で興味のある方はお申込みください。

健康講座②

「深呼吸からはじめる座ってヨガ」

日時 10月12日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 ヨーガ講師 平野由巳子 さん

子育てサロンぴよぴよ & 今宿いきいきキッズ

「ミニミニちびっこフェスタ」

玉入れ、輪投げなどのゲームをみんなで楽しみましょう!
日時 9月20日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
定員 先着20組 (申込は公民館へ)
※保護者の方は1家族2名まででお願いします。

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「子どもを事故から守るために」

～家庭で起こる子どもの事故～
日時 10月4日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市消費生活センター
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース(入退室自由)
日時 9月27日(水) 10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂

1F図書コーナー♡新刊はいりました

わくわく今塾 (対象:わくわく今塾会員)

楽しい科学実験や身の回りを観察して「なぜ?」を探して考えてみよう!!
日時 9月16日(土) 10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡大学名誉教授 山口住夫 さん

地域コミュニティ (対象:一般)

「健康ウォーキング教室」

田んぼアートがなくなったのは残念ですが健康のため(3km)一緒に歩いてみませんか?

日時 9月29日(金) 10:00~12:00(受付9:30~)
場所 今宿公民館講堂
講師 健康運動指導士 松原健史 さん
定員 先着20名(今宿校区在住の方) 申込は公民館へ

※動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。タオル・帽子もお忘れなく!



共催:
今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿校区自治協議会交通安全推進部会
今宿公民館

公民館上映会「ジャングル・スクール」

公民館で上映会を行います。アジア映画を楽しみましょう! 皆様お誘いあわせの上、ご来館ください。(無料)

日時 10月5日(木) 10:30~(上映時間90分)
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市総合図書館文学・映像課
定員 先着30名 申込は公民館へ

【物語】主人公のブレットは、ジャングルの子どもたちの先生として働いていて、下流域集落でも勉強を教えようとするが親たちは勉強は不吉なものと考え拒絶する。主人公ブレットは、実在の人物で彼女の教育支援活動は世界に高く評価されている。学ぶことの大切さを描いた傑作。(2013年 日本語字幕)



<9月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30~9:45

*駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。

| | | |
|----|---|------------------------------------|
| 2 | 土 | サークル代表者会 |
| 3 | 日 | 日曜カフェいまじゅく |
| 5 | 火 | 母子巡回健康相談 |
| 9 | 土 | ニュースポーツに挑戦 |
| 14 | 木 | 今熟はつらつ大学 |
| 16 | 土 | わくわく今塾 県警グラウンド利用者会 |
| 20 | 水 | 子育てサロンぴよぴよ& 今宿いきいきキッズ(ちびっこフェスタ) |
| 21 | 木 | 学校施設開放連絡会 |
| 27 | 水 | 子育てサロンぴよ |
| 29 | 金 | 地域コミュニティ(ウォーキング教室) |

9月臨時休館予定日

9月30日(土)

9月20日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

サークル代表者会

日時 9月2日(土)10:00~
場所 今宿公民館講堂
内容 ○防災講習
○令和5年度文化祭について
※代表者の方は必ずご出席ください。

今宿校区自治協議会からのお知らせ

★ 今宿校区スポーツフェスタ2023 ★

日時 10月1日(日) 9:00～(雨天中止)

場所 三菱電機グラウンド

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」
災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

問い合わせ先：福岡市市民局地域防災課 TEL092-711-4156

今年は秋開催！西区環境フェスタ 2023 秋

子どもも大人も楽しみながら、自分にも取り組める「環境を意識した行動」を見つける参加体験型の催しです。

- 日時：10月1日(日) 10時～14時
- 場所：西市民センター(西区内浜1丁目4-39)
- 主な内容

[かえっこバザール]

使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。

[BOOKBOOK 本市]

無料の古本市。本の引き取りも行います。

[マイクロプラスチック万華鏡づくり] ※事前予約制 定員 40名

海の話やクイズをしながら、海岸ごみのマイクロプラスチックを使用して、楽しく工作します♪

[その他] フードドライブ、カブトガニ展示、ワークショップなど楽しい出展がたくさんあります♪

●主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)



詳細はホームページを見てね♪



福岡市環境シンボルキャラクター
エコッパ

災害に備えて

“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨、台風 ⇒ 今宿公民館
- ・地震 震度5強 ⇒ 今宿公民館
- 震度6弱以上 ⇒ 今宿公民館
今宿小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホはこちらから

[問] 西区防災・安全安心室

TEL: 895-7037 FAX: 882-2137

「西区公式Instagram写真展」作品募集

Instagramに投稿された西区の魅力的な写真をピックアップして、福岡市美術館やアクロス福岡、福岡市植物園に展示します。あなたの投稿が作品になるチャンスです！ご応募お待ちしております。

【応募方法】西区内で撮影した写真に「#f_nishista」または「#西区公式Instagram写真展」のハッシュタグを付けて **10月31日(火)まで**にご自身のInstagramに投稿してください。

※詳細は西区公式Instagramをご確認ください。

【写真展】◆令和5年12月12日～17日福岡市美術館ギャラリーE◆令和6年1月15日～21日アクロス福岡コミュニケーションエリア◆令和6年1月25日～30日福岡市植物園ポタニカルライフスクエア

【問い合わせ】

西区企画振興課 TEL: 895-7007 FAX: 885-0467

メール: shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039



申し込み詳細はこちら

避難場所



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、西区災害対策本部に連絡を！(TEL895-7037) 自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等をご持参ください。駐車場は台数に限りがあります。

