

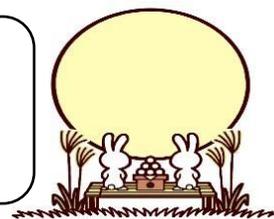


# 壱岐ひがし

令和5年9月1日 497号  
公民館だより



「いつまでも健康でいたい!」そのためには、体を動かすことがたいせつです。熱中症予防にこまめな水分補給を忘れずに。



## 高齢者教室

日時 9月22日(金)10時  
場所 壱岐東公民館  
内容 レクリエーション「ボッチャ」  
水筒、タオルをご持参下さい。  
\*出欠の連絡をお願いします。  
☎092-811-2185

## 壱岐東校区人権尊重推進協議会 人権のつどい2023

日時 9月30日(土)  
開場 13:30 開会 14:00  
場所 壱岐東小学校 体育館  
講師 ピュアハート  
内容 人権講話と音楽演奏  
\*お問い合わせは壱岐東公民館  
☎092-811-2185

## ♪ ポイントラリー2023 ♪



抽選会は9月4日(月)10時~

ポイントカードの前期は8月31日で終了します。  
後期は10月1日から始まります。

\*ポイントは付きませんが9月もいつも通りラジオ体操は行います。

## 三世代チャレンジ教室

【ビーズアイロン】

日時 9月16日(土)10時  
持ってくるもの…材料費100円、水筒  
\*参加希望の方は壱岐東公民館までお申し込み下さい。  
しめきり 9月6日(水)  
☎092-811-2185

【各自治会別人権学習会】も実施します。  
内容 DVD『知りたいあなたのこと』 上映21分

- ◎4.5区自治会 5区集会所 9月1日(金)19:00~
- ◎第2自治会 56棟集会所 9月11日(月)20:00~
- ◎6区自治会 6区集会所 9月16日(土)19:00~  
(人権尊重推進協議会)



## 母子巡回健康相談

日時 9月6日(水)  
受付 13:30~14:00  
場所 壱岐東公民館  
内容 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくるもの:母子健康手帳  
お問い合わせ:西区保健福祉センター地域保健福祉課  
☎092-895-7080



皆様の善意の献血が尊い命を救います。

## 献血

月日 9月25日(月)  
時間 10時~12時、13時~16時  
会場 木の葉モール橋本1階通路  
(さくら側)インフォメーション前  
ご協力をお願いします。



老人クラブ(五月会・親和会)から雑巾を寄付していただきました。  
ありがとうございます。



♪♪ 9月の予定 ♪♪  
2日(土) マイナンバー申請 14時~  
4日(月) ポイントラリー2023 抽選会 10時~  
11日(月) 健康教室 10時~  
29日(金) 公民館臨時休館日

9月29日(金)は臨時休館します。  
利用希望される場合は10日前までに公民館までお知らせください。

壱岐東公民館では、毎日2回ラジオ体操をしています。どなたでも参加可。  
●朝 9:50~ ●昼は 12:50~ 皆さんのお越しをお待ちしております。

