

**9/6(水) すこやかハイハイ教室**

## 歯の話

講師：保健師 末次優花さん  
歯科衛生士 酒井愛実さん

時間：10:30~12:00  
参加人数：先着10名様  
参加費用：無料  
受付開始：随時

**9/8(金) 子育てサロン**

## あっぱっぴ

時間内出入り自由。

時間：10:00~12:00  
参加費用：無料  
受付開始：9/1(金)より当日まで

**9/12(火) 環境出前講座**

## 食品ロスって何？

時間：13:00~14:30  
主催：福重校区生活環境部  
講師：環境局 田中和美さん  
参加人数：先着20名様  
参加費用：無料  
受付開始：随時

**9/13(水) ベビーサークル**

## こいす

時間：10:30~12:00  
対象年齢：2か月~  
参加人数：先着10名様  
参加費用：無料  
受付開始：9/1(金)~当日まで

**9/19(火) ふくしげ高齢者教室**

## 睡眠を 考えよう

ゴールデンライフ

時間：13:30~15:00  
協力：明治安田生命  
参加人数：先着20名様  
受付開始：随時

**9/22(金) 子育てサロン**

## あっぱっぴ

時間内出入り自由。

時間：10:00~12:00  
参加費用：無料  
受付開始：9/1(金)より当日まで

**9/27(水) ベビーサークル**

## こいす

時間：10:30~12:00  
対象年齢：2か月~  
参加人数：先着10名様  
参加費用：無料  
受付開始：9/1(金)~当日まで

福重公民館  
休館日のご案内

**9月28日(木)**

**9/30(土) Happyうきうき講座**

## ギター弾き語り体験会

ギター未経験者の方

新しい趣味、始めませんか？

時間：10:30~12:00  
参加人数：先着3名様  
参加費用：無料

**9/30(土) Happyうきうき講座**

## 物価高に負けない家計術

①午前の部~NISA・iDeco入門  
時間：11:00~12:00  
参加人数：各回15名様  
参加費用：無料

②午後の部~NISA・iDeco入門  
時間：14:00~15:00  
参加人数：各回15名様  
参加費用：無料

ご都合のいい時間帯に申し込みください

**9/30(土) Happyうきうき講座**

## デジタル一眼レフカメラ使い方教室 **初級編**

花、風景の撮影テクニックと実践

時間：14:00~16:00  
：撮り方教室 撮影実践  
講師：元ソニーアルファアカデミー講師 平 泰典さん  
参加人数：先着8名様

**10月予告**

10/6(金) 母子巡回  
体重・身長測定他

10/10(火) 高齢者教室  
ゴールデンライフ

10/13(金) 献血 福重校区

10/17(火) 人権学習会

10/28(土) 弾き語り体験会

10/28(土) 一眼レフ教室

10/28(土) 物価高に負けない家計術

## 9/1(金)~9/7(木) 「福岡市備蓄促進ウイーク」

### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- 備蓄品
  - ・食品(1人1日3食×3日分)
  - ・水(1人1日3リットル×3日分)
  - ・トイレトーパー
  - ・携帯用トイレ
  - ・懐中電灯
  - ・携帯ラジオ
  - ・モバイルバッテリー
  - ・救急セット など
- 感染症対策
  - ・消毒液
  - ・体温計
  - ・上履き など
  - ・マスク
  - ・ビニール手袋
  - ・衛生用品



## 10/1(日) 西区環境フェスタ2023秋

時間：10:00~14:00  
場所：西市民センター  
参加費用：無料



[BOOKBOOK本市]  
無料の古本市。本の引き取りも行います。



[かえっこバザール]  
使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。

[マイクロプラスチック万華鏡づくり]  
※事前予約制 定員40名  
海の話やクイズをしながら、海岸ごみのマイクロプラスチックを使用して、楽しく工作します♪

[その他] フードドライブ、カブトガニ展示、ワークショップなど楽しい出展がたくさんあります♪



## 「西区公式Instagram写真展」作品募集 応募締めきり~2023年10月31日

【応募方法】西区内で撮影した写真に「#f\_nishista」または「#西区公式Instagram写真展」のハッシュタグを付けて、ご自身のInstagramに投稿してください。

【選ばれた作品の写真展を開催します】  
◆令和5年12月12日~17日福岡市美術館ギャラリーE◆令和6年1月15日~21日アクロス福岡コミュニケーションエリア◆令和6年1月25日~30日福岡市植物園ポタニカルライフスクエア

## スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納など、買い物に不安を感じていませんか？福岡市では、スマートフォンによる宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

<お問い合わせ先> 買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

福重校区の皆さんへ災害に備えて、避難所の確認をお願いします。

大雨・台風  
地震震度5強  
地震震度6以上

福重小学校校舎2階以上  
福重公民館  
福重公民館・福重小学校



西区の他の避難所も確認しておきましょう  
【問い合わせ先】西区防災・安全安心室  
TEL: 895-7037 FAX: 882-2137



## 火 サークルメンバー募集中 火

伝統 太極拳 **パンダ**

毎月1・2・3週  
10:00~11:30

講師：陳 曉怡 (谷村 暁子)



**なでしこ**

着付け教室  
毎月1・3週  
13:30~15:30

講師：中林 恵美

