



## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

### 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

#### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレ紙
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



#### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

#### ●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

【問】市民局地域防災課連携推進係 TEL:092-711-4156

## 災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

～ お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。～

- ・大雨 愛宕小学校
- ・台風 愛宕小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 愛宕公民館  
震度6弱以上 ⇒ 愛宕公民館  
愛宕小学校



スマホはこちらから

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから ⇒ [福岡市西区 避難行動](#) [検索](#)

【問】西区防災・安全安心室 TEL:895-7037 FAX:882-2137

## 館長の視点 ～知らせる努力・知る努力～

ハワイの山火事で多くの死者が出てしまいました。ニュースの中で、「山火事が住宅まで来るのが早くて逃げ遅れました」「非常時の警報サイレンが鳴りませんでした」「津波と間違えて山に避難すると危ないので鳴らませんでした」という声がありました。

自分の命は他に頼ってはいけません。自分で見て、聞いて、調べて判断する！人はやったことのないことはできません！普段から考えて練習していないと動けないものです。

近年では大雨の被害が各地で発生しています。

愛宕校区での大雨による洪水浸水想定最大規模 浸水(1m)想定区域に、愛宕1丁目・2丁目・3丁目の一部が入っています。愛宕山周辺の一部は崖崩れ危険地区です。

また、家屋倒壊等氾濫想定区域として室見川左岸が河岸侵食の危険地域になり、愛宕公民館もその範囲に入っているため、避難所開設情報にご注意ください。尚、福岡市洪水・高潮ハザードマップは公民館にもあります。

### “注意して覚えておこう！”

避難所は、大雨の時は愛宕小学校！地震の時は愛宕公民館！  
(震度5強から避難所開設)

詳しくは、防災士の愛宕公民館館長(奥園)へお尋ねください。



### 学校施設開放連絡会議

日時:9月15日(金)19:00～20:00  
場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください  
※筆記用具をご持参ください

### しおかぜ文庫

～本の貸出日～  
9月13日(水)、27日(水)14:30～16:30  
※9月23日(土・祝)はお休みします  
愛宕公民館 児童等集会室

あたごチャレンジ教室おはなし会に来てくれて  
ありがとう！12月もするよ！お楽しみに！

### 紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00  
■回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など  
※必ず十字にしばってお出してください  
主催:愛宕校区自治協議会

## 愛宕校区社会福祉協議会よりお知らせ

### すこやか教室

フィンランドの伝統的なスポーツ「モルック」で遊びませんか？  
ボーリングのように並べて倒れた内容によって得点していくものです。  
他に、輪投げ、十扇もあります。

日時:9月20日(水)13:30～15:30

講師:体育振興会 黒田氏

場所:愛宕公民館 講堂

定員:20名(事前申込制)

申込締切:9月18日(月・祝)

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、  
運動しやすい服装と上履き



### 子育て交流サロンぽんぽこ

#### 乳幼児の食事

～楽しくおいしく一緒に食べよう～

乳幼児の食事の知りたいこと、聞きたいことはありませんか？  
この機会をぜひお役立てください！

日時:9月25日(月)10:00～12:00

講師:栄養士 竹村綾氏

場所:愛宕公民館 講堂

定員:なし(事前申込制)

持ち物:水分補給用の飲み物、  
外出に必要なもの(タオルやおむつなど)



## ～開催予定～

●ふれあい散歩は10月25日(水)

●車いす散歩は11月15日(水)

お楽しみに♪

