



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 268,512人 (+13)  
男124,078人 女144,434人



世帯数 133,358世帯 (+48)  
令和5年7月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ファクス = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み メール = メール ホーム = ホームページ



山本 紬楓さん  
(5歳)作  
※年齢・学年は応募時のものです

似顔絵募集中

応募方法は区ホームページを見てね。

素敵な似顔絵  
ありがとうございます



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131

区ホームページ

福岡市南区 検索

〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 地域コミュニティの活動拠点 南市民センターを利用しませんか

昨年8月にリニューアルした南市民センター(塩原二丁目)は、「子どもプラザ」「音楽・演劇練習場」「南図書館」があり、幅広い世代の人が楽しめる施設です。会議室や視聴覚室は、会議・研修、文化サークルの活動などに利用されています。文化ホールや音楽・演劇練習場では、ダンスや吹奏楽などの練習や発表会、幼稚園の遊戯会などの文化交流活動が行われています。同センターのリニューアルを機に、音楽仲間と声をかけて活動を始めた吹奏楽団体「福岡メリーウインドオーケストラ」代表の梶原裕貴さん(34)

### 8/26(土) リニューアル1周年記念イベントを開催

南市民センターのリニューアルオープン1周年を記念して「文化の夏まつり」を開催します。



南区の企業や大学が、スパイス作りや栄養士・理学療法士による健康チェックなど、それぞれの専門性を生かした催しを会議室等で実施します。また、ロビーでは縁日コーナーやバルーンアートが行われます。文化ホールや大練習室は、地域の皆さんがダンス・音楽ステージで盛り上げます。

イベントは誰でも参加できます(一部要予約)。ぜひお越しください。

イベントの詳細は、ホームページ(「福岡市南市民センター」で検索)でご確認ください。

午前10時～午後4時 所開  
同センター ☎561-2981  
☎511-9721



「車や公共交通機関でのアクセスが良く、ドラムセット等の楽器も借りることができるので、手軽に練習できています。今後は地域のイベントに参加して、皆さんと交流していきたいです」と笑顔で話しました。

同センター長の東晃義(あきよし)さん(44)は「会議室や実習室、和室などは、さまざまな用途で午後9時まで利用できます。音楽・演劇練習場は一人で



南市民センターで練習する福岡メリーウインドオーケストラ

も利用できるのです。放課後や仕事帰りでも気軽にご利用ください」と話していました。

会議室や音楽・演劇練習場等を利用する際は、市公共施設案内・予約システム(「コミネット」で検索)や同センター窓口で予約してください。

予約は こちらから



こちらから

## 桜原桜フォトコンテスト受賞作品決定&短歌募集中

### 👑 グランプリ 👑



【@roco\_a】さん

### グランプリ受賞者のコメント

桜原桜公園は、毎年家族で遊びに来て春の訪れを感じています。たくさんのお花と子どもたちの無邪気な笑顔を撮影できました。

### 👑 準グランプリ 👑



【@hibarunofumoto】さん



【@hobby\_act】さん

☐内はインスタグラムのアカウント名

第4回桜原桜フォトコンテストには178作品が集まりました。グランプリ、準グランプリに選ばれた作品を紹介します。その他入賞作品はホームページ(「桜原桜賞」で検索)に掲載しています。

桜原桜賞実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎559-5064  
☎559-5014



### 🌸「桜原桜賞」短歌を募集しています

「さくら」をテーマにした短歌を9月30日(土)まで募集しています。ホームページまたは、はがきかメール(hibaru@city.fukuoka.lg.jp)に郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名と学年、短歌を書いて同事務局(〒815-8501 住所不要)へ申し込みを。

### 🌸 語り継がれるエピソード「桜原桜物語」

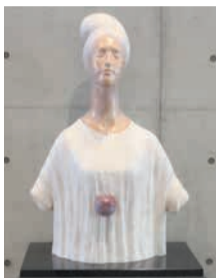
39年前、道路拡幅工事で伐採予定の桜に一人の住民が別れを惜しむ短歌を添えました。すると、共感の歌が次々と寄せられ、当時の市長も返歌しました。その後、工事計画は一部変更され、桜は今でもきれいな花を咲かせています。

### 明日誰かに話したくなるクイズ

#### 南区博士への道～その11～

南市民センターには、市民の皆さんに気軽に芸術に触れてもらうために、彫刻や絵画などの作品が展示されています。

同センターのロビーに飾られている彫刻作品=右写真=のタイトルはどれでしょう。



- ①過去との決別
- ②未来への希望
- ③明日への対話

正解・解説は本紙15面(裏面)に掲載しています。

令和5年度

### 高齢者乗車券の交付申請について

市は、高齢者の社会参加を促進するため、高齢者乗車券(交通用福祉ICカード、タクシー助成券等)を交付して交通費の一部を助成しています。



(見本)

#### ◇対象者

市内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の介護保険料所得段階が1～7の人。

#### ◇交付額(今年12月までに申請した場合)

介護保険料所得段階1～5の人=12,000円、同段階6・7の人=8,000円 ※来年1月以降、申請月によって交付額が減少します。

#### ◇申請について

下記のいずれかの方法で申請してください。9月下旬以降に順次交付します。

※9月中の交付を希望する場合は8月25日(金)必着で申請してください。

#### 〈オンラインでの申請〉

市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」で検索)から申請。



オンライン申請はこちら

#### 〈郵送での申請〉

電話で高齢者乗車券郵送受付センターに申請用紙の送付を依頼して必要事項を記入し、同センターへ郵送(〒812-8623 住所不要)してください。公民館等で配布するチラシ等も申請用紙として使用できます。

#### ◇乗車券の種類追加

今年度からオンデマンド交通「チョイソコふくおか」の乗車券を選択できるようになりました。詳細は市ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)をご確認ください。利用には事前の会員登録が必要です。

申請から交付までの流れなど、詳細はホームページ(「令和5年度 福岡市高齢者乗車券」で検索)やチラシをご確認ください。

☎高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時～午後5時) ☎0120-502-633  
☎0120-880-219

### 8月25日～31日 飲酒運転撲滅週間


「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」そして「見逃さない」気持ちが大切です。飲酒運転による交通事故を未然に防ぐため、飲酒運転を目撃したら迷わず110番通報をしてください。☎南警察署 ☎542-0110

### 公民館でマイナンバーカードを申請できます

お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います(要予約)。今年2月までにマイナンバーカードを申請した人には、マイナポイントの申し込みサポート等も行います(予約不要)。開催日時の確認や予約は、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531 区内に住んでいる人(お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 無料




### 9/14 認知症の人との接し方を学びませんか

参加募集

①認知症サポーター養成講座  
②認知症サポーターステップアップ講座一を実施します。

①は認知症に関する基礎を、②は寸劇を通して認知症の人に対する具体的な声の掛け方などを学びます。

問 ①9月14日(木)②10月4日(水)両日とも午前10時~11時半 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5132 ☎559-5135 区内在住で認知症の支援に関心がある人 ※②は過去に①の受講歴がある人(9月14日開催分を含む) 定 先着①40人②30人 申 8月17日(休)午前9時半から電話で同課へ。



### 9~12月 南市民プール・南体育館 各種教室を開催

参加募集

スポーツの秋に体を動かしてみませんか。

●南市民プール  
「秋のやさしいヨガ教室」や「第2期ウォーターキッズ教室」、水上アトラクションを体験する「ウォーターランド」を開催します。

●南体育館  
「レディースバドミントン教室」を開催します。

日程などの詳細は、各ホームページ(「福岡市南市民プール」、「福岡市南体育館」で検索)でご確認ください。


問 同プール ☎561-6011 ☎561-3993 同体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

### 9/13 みんなで楽しく簡単レシピの料理教室

参加募集

健康的な毎日を過ごせるように「食」について学んでみませんか。調理実習は、地域で食に関するボランティアを行う食生活改善推進員や学生と一緒にいきます。

① 9月13日(水)午前10時~午後2時 所 純真短期大学(筑紫丘一丁目) ② 9月14日(木)午前10時~午後2時 所 香蘭女子短期大学(横手一丁目) 問 区健康課 ☎559-5116 ☎541-9914 区内に住むか通勤・通学している人 定 各回先着20人 料 無料 申 8月16日(水)~9月1日(金)に電話か、ファクスに本紙14面の応募事項を書いてお申し込みください。



### 南区博士への道 正解・解説コーナー

正解 ③ 明日への対話

南市民センターのロビーに展示されている作品は、彫刻家で春吉中学校長の片山寛詞(博詞)さんの作品です。

片山さんは「この作品は、目が見える人も見えない人も直接触れて鑑賞することができません。目を閉じて手のひら全体や指先で優しく触れながら鑑賞することで、イメージの世界が一層膨らむと思います」と話しています。

また、地域の皆さんの作品も、定期的に入れ替えて紹介しています。

この他にも、福岡県美術協会会員で南区在住の五郎丸千恵子さんの「あやとり」II 左上写真などの作品も展示しています。

市民センターで活動している絵画サークルの皆さんの作品

南市民センターを利用する際には、ぜひこれらの作品もじっくりと鑑賞してみてください。

問 南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721




## 保健福祉センター だより

【問い合わせ・申込先】  
 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ② 健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③ 健康課母子保健係 ☎559-5119 ④ 健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤ 共通 ☎541-9914 ⑥ 地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 施=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載のないものは保健福祉センターで実施	問	
	8月	9月	10月					
よかドック(特定健診)						要 40~74歳の市国民健康保険被保険者 500円 国民健康保険証、受診券		
がん検診	22(水) 30(水)	12(水) 26(水) 29(金)	24(水) 31(水)	8:30~10:30	要	【胃がん】 40~69歳 600円 【大腸がん】 40歳以上 500円 【子宮頸がん】 20歳以上 400円 【乳がん】 40歳以上女性 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②	
						【肺がん・結核】 40~64歳500円、65歳以上無料。喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人が対象の喀痰(かくたん)細胞診検査は別途700円		
骨粗しょう症検査					要	40歳以上 500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
栄養相談	16(水)	5(水) 20(水)	5(木) 18(水)	10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	第3金曜日			13:30~15:00	要	生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	23(水)	11(月) 27(水)	10(水) 25(水)	10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②	
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日			9:00~11:00	-	20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日			9:00~11:00	-	匿名での検査		
マタニティスクール	28(月)	4(月) 27(水)	11(水) 30(月)	13:30~15:00	要	区内に住む妊婦 母子健康手帳 9月分は8月15日(水)午前10時から受付開始	③	
献血	9月14日(木)9:30~12:30、13:30~15:30					大楠公民館 男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人	④	
心の健康相談	第4水曜日			9:30~11:00	要	精神科医が対応	⑤	
	第2木曜日			13:30~15:30				
こころの病 家族教室	24(木)	28(木)	26(木)	13:30~15:00	要	8、10月=保健福祉センター1階研修室、9月=地域活動支援センター心の春希望(大楠一丁目) 心の病がある人の家族等		
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	13(水)	11(水)	10:00~11:30	要	市内に住む、発達が気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	【8月】▷22日(水)=老司公民館▷23日(木)=高木公民館 【9月】▷11日(月)=東花畑公民館、玉川公民館▷12日(水)=長丘公民館▷13日(木)=柏原公民館▷14日(木)=弥永西公民館 乳幼児と妊産婦 13:30~14:00 ※東花畑公民館のみ9:30~10:00 予約不要							⑥

★子育て応援! 無料託児 10月31日(水)の健診は託児を無料で利用できます。健診の予約後②へ申し込みを。生後6カ月~就学前の乳幼児 先着15人

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
 ※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。  
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。