



ひがし



区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ
 人口 331,327人(+298)
 男 160,758人 / 女 170,569人
 世帯数 165,275世帯(+266)
 令和5年7月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉️ = メール 🌐 = ホームページ 📺 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

高齢者乗車券の申請受け付けが始まっています

9月中の交付を希望する人は、8月25日(必着)までに申請を

市は、高齢者の社会参加を応援するために、「高齢者乗車券」を交付しています。交付を希望する人は、令和6年9月30日までに申請をしてください。毎年申請手続きが必要です。

● 交付対象者

対象者は、市内に住民登録をしている満70歳以上で、令和5年度の介護保険料の所得段階区分が1～7の人です。今年度70歳になる人は、誕生日の前日から申請可能です。

所得段階区分は、7月に送付した「令和5年度介護保険料徴収通知書」でご確認ください。

交付は、来年9月までに1回です。

申請月と交付額

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5	6、7
7～12月	12,000円	8,000円
来年1～3月	9,000円	6,000円
来年4～6月	6,000円	4,000円
来年7～9月	3,000円	2,000円

● チョイソコふくおか乗車券が加まりました

チョイソコふくおかとは、対象地域内(美和台・和白東・三苦校区等)の専用停留所から停留所までを、複数の利用者で乗り合い送迎するサービスです。利用には事前に会員登録が必要です。対象地域以外にお住まいの人も利用できます。



詳しくは、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。

チョイソコふくおかに関する問い合わせは、チョイソコセンター(☎050-201-87015 午前8時～午後5時半)まで。



スマホはこちらから

高齢者乗車券 手続きの流れ

1. 乗車券の種類を選択 次の乗車券から1種類を選べます。

交通用福祉ICカード

タクシー助成券

市営渡船乗船引換券

チョイソコふくおか乗車券



(1乗車につき1枚=500円使用可)



2. 申請 郵送またはオンラインのいずれかで申請してください。

郵送

申請書がない人は、次のいずれかの方法で入手することができます。

- ▷市ホームページからダウンロード=ダウンロード
- ▷高齢者乗車券郵送受付センターに電話して取り寄せ
- ▷公民館に設置する申請書

申請書に記入の上、84円分の切手を貼付し、高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623 ※住所不要)へ封書で送付



オンライン 簡単!便利!

市ホームページ(「福岡市ネットで手続き」で検索)から申請フォームに必要事項を入力して、申請。

切手や封筒の準備の手間なく申請できます。



3. 交付 9月下旬頃から交付決定通知書を郵送します。

①新規や紛失で交通用福祉ICカードを申請した人やタクシー助成券・市営渡船乗船引換券・チョイソコふくおか乗車券を申請した人には、交付決定通知書とカードや券が届きます。

②令和2年度以降に交付された交通用福祉ICカードを持っている人には、決定通知書のみが届きますので、手元のICカード(交付決定通知書記載の交付番号と同じもの)にポイントをチャージしてご利用ください。

チャージできる機器の場所は、右記のとおりです。

● ポイントチャージ専用機

- ▷東区役所本館 1F北側入口付近
- ▷なみきスクエア(千早四丁目)
- ▷コミセンわじろ(和白丘一丁目)



● 市地下鉄各駅の券売機



問い合わせ先

高齢者乗車券郵送受付センター

☎0120-502-633

☎0120-880-219 (問い合わせ専用)

☎平日午前9時～午後5時

9月1日～7日は「備蓄促進ウィーク」

災害発生直後は、水道や電気などのライフラインが途絶えることがあります。下記を参考に、各家庭で3日以上を備蓄しましょう。

高齢者や障がい者、乳幼児など配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ、粉ミルク、アレルギー対応食品、普段から服用している薬なども備えておきましょう。

▶飲料水 1人1日3リットル

▶食料 保存食や缶詰、スナック類など加熱の必要がないもの

▶その他 衣類、トイレットペーパー、救急セット、マスク、体温計、消毒液、懐中電灯、乾電池、ラジオ、ライター、携帯充電器など

☎区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127

子育てビギナーズ教室

初めて子育てをする人の教室です。☎9月26日(火)午後1時半～3時📍保健所、Zoom(ズーム)📍区内に住む、令和5年6～7月生まれの子とその保護者☎先着25組(対面方式20組、オンライン5組)📄無料📄8月15日(火)午前9時から区ホームページ(「子育てビギナーズ」で検索)から申し込みを。☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

シニアボランティア入門講座

ボランティア活動を始めたい人を対象とした、保健所での講義と区内各地域でのボランティア体験がセットになった講座です。【①講義】9月29日(金)午後1時半～3時半【②ボランティア体験】10月5日(木)～11月23日(木・祝)【③講義】11月24日(金)午前10時半～正午📍全回参加ができるおむね50歳以上の区内在住者で受講終了後にボランティア活動ができる人☎抽選20人📄無料📄9月8日(金)までに電話、ファクス、はがき(〒812-0053 住所不要)、メール(higashiku@fukuoka-syakyo.or.jp)で住所・氏名・電話番号を問い合わせ先へ☎区社協事務所 ☎643-8922 ☎643-8923

東区人権を考えるつどい

障がい者の人権や人種問題などをテーマにした映画「最強のふたり」を上映します。

※日本語吹替、字幕付き☎9月26日(火)午後2時～4時📍東市民センター☎先着400人📄無料📄9月20日(火)までに

メール(h-shimin@namiki-sq.jp)、FAX、はがき(〒813-0044東区千早四丁目21-45 なみきスクエア宛)「9月26日東区人権を考えるつどい参加申込」と明記し、氏名・電話番号を記載し問い合わせ先へ。☎なみきスクエア ☎674-3981 ☎674-3972📄要申込



©2011 SPLENDIDO/GAUMONT/TF1FILMS PRODUCTION/TEN FILMS/CHAOCORP



御幸公園前交差点に残る防波堤



香椎潟の「御島神社」(手前)と「あいたか橋」(奥)

香椎を走るJR鹿兒島本線は、明治23(1890)年に九州鉄道として開通しました。その頃、香椎から千早にかけて、唐津街道の近くまで香椎潟(博多湾)が迫り、今の千早駅付近では、鉄道は海の中を走っていました。香椎潟の埋め立て後に鉄道が建設された後に、香椎潟の埋め立てが開始された。さらに直進し「片男佐橋」交差点まで進むと、現在の香椎潟を見ることが出来る。そこから見える海の中の鳥居が神功皇后ゆかりの「御島神社」です。干潮時は干潟が現れて陸地とつながります。かつての香椎潟を思いながら、香住丘地区と対岸のアイランドシティを結ぶ「あいたか橋」を渡って海岸沿いを周回する遊歩道を、爽やかな海風に吹かれて歩いてみませんか。

歴史

ボランティアのすすめスポット
「歩・歩・歩さんぽ」
香椎潟の埋め立て地を歩く
今村 一朗

公民館でマイナンバーカード

公民館で、マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います(要予約)。令和5年2月末までに申請のマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイント申し込みや健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートを行います。(予約不要)

開催日	時間	公民館	予約受付期間
8/25(金)	10:00~12:00	筈松	8/11~8/19
8/25(金)	14:00~16:00	多々良	8/11~8/19
8/27(日)	10:00~12:00	八田	8/13~8/23
8/27(日)	14:00~16:00	青葉	8/13~8/23
9/2(土)	10:00~12:00	千早	8/19~8/29
9/2(土)	14:00~16:00	香椎	8/19~8/29

詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。区内に住む人無料申出市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 受午前9時~午後6時

よりみち健診

外出先で各種健診(特定健診、がん検診等)が受診できます。▷ 10月19日(木)午前10時~午後2時 所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) ▷ 10月21日(土)午前9時~午後1時 所アイランドアイ(香椎照葉六丁目) 申8月21日~9月5日に、電話、ホームページ(「よりみち健診」で検索)から申し込みを。 所労衛研健診予約センター ☎050-3646-1801

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】
① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 受平日9:00~17:00 ② 健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③ 母子保健係 ☎645-1077 ④ 精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤ 企画管理係 ☎645-1076 ☎651-3844 (②~⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料

健(検)診等

内容	実施日		受付時間	予約	対象・料金・その他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	9月	10月				
なみきスクエア健診	20(水)	5(木)	9:00~11:30	要	なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のとおりよかドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く	① 申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					☎40~74歳の市国民健康保険被保険者 ☎500円 ☎健康保険証、よかドック受診券	
骨粗しょう症検査					☎40歳以上 ☎500円	
胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査	15(金) 27(水)	6(金) 25(水)★	8:30~10:30		【胃がん】 ☎40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) ☎600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】 2年度に1回受診可 ☎20歳以上 ☎400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 ☎40歳以上 ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 ☎40歳以上 ☎500円 【胃がんリスク検査】 ☎35歳・40歳 ☎1,000円	
肺がん					☎40~64歳 ☎500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かくたん)細胞	
結核・肺がん					☎65歳以上 診検査希望者は別途700円	
和白公民館	—	30(月)	9:00~11:00		よかドック、胃がん、肺がん、結核、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診。☎☎は区保健福祉センターと同じ	

* 健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは、料金が免除されます(証明書が必要)。
* 健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝祭日を除く10日前までに集団健診・よかドック総合窓口(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。
* ★印の日に無料託児付き健診(事前予約制)を実施します。託児は9時に開始しますので健診受付時間を9時以降で予約してください。健診を予約後に健康課(☎645-1078)まで託児の申し込みを。【託児対象】 生後6ヶ月~未就学児

検査・相談等

内容	実施日		受付時間	予約	対象者・料金等・その他	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
	8月	9月				
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15(火)	5(火) 19(火)	9:00~11:00	要	匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明	②
B型・C型肝炎ウイルス検査	15(火)	19(火)			☎20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明	
個別栄養相談	22(火)	4(月)、13(水) 20(水)、22(金)	13:30~14:20 14:30~15:20		栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子どもの食生活などの相談	③
離乳食教室 所なみきスクエア	—	21(木)	11:00~11:30 13:30~14:00		☎11:00~11:30は生後4カ月~8カ月頃の子どもの保護者。13:30~14:00は生後9カ月~18カ月頃の子どもの保護者	
マタニティスクール①	—	22(金)	10:00~10:30	要	内容については、問い合わせ先へ。☎区内に住む妊婦とその家族。☎前月の25日までに区ホームページまたは電話で申込	④
マタニティスクール②	21(月)	11(月)	☎10:00~12:00			
心の健康相談	—	12(火)	10:00~12:00		精神科医による相談。1人30分程度	
	22(火)	26(火)	13:30~15:30			

校区献血

場所	実施日	受付時間	申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②
楽市街道 箱崎店前 駐車場	8/24(木)	10:00~12:30 13:30~16:00	⑤
アイランドアイ(香椎照葉六丁目)	8/27(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	
松島公民館	9/6(水)	10:00~13:00 14:00~15:00	⑤
和白公民館 武道場	9/7(木)	10:00~13:00 14:00~16:00	
香椎下原公民館	9/15(金)	10:00~12:30 13:30~15:30	⑤
千早西公民館	9/20(水)	14:00~16:00	
志賀公民館	9/20(水)	9:30~12:00	⑤
エフコープ舞松原店	9/25(月)	14:00~16:00	

8月25日~31日は飲酒運転撲滅週間で「飲酒運転は、絶対しない!させない!許さない!」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。 区総務課 ☎645-1038 ☎645-1127