



公民館だより

# よしづか

吉塚2丁目21-15  
TEL 611-6320  
FAX 611-6326  
メールアドレス:yoshizuka18@jcom.home.ne.jp

令和5年9月1日 発行  
吉塚校区 人口 10,983人  
世帯数 6,717世帯  
(令和5年6月末現在)

★あつたかママクラブ★ 4回目  
9月4日(月) 10:00から 梯先生  
参加お待ちしております。

🌸 子育てサロン おいもコロコロ 🍷  
9月7日(木) 運動指導士 平塚先生が来ます。

福岡市 おむつと安心定期便 (0~2歳児対象)  
いずれかに参加でスタンプが受け取れます。(1か月に1スタンプ)  
\*育児スペース(月・木 10:00~16:00)  
\*子育てサロン おいもコロコロ(第1木曜 10:00~12:00)  
定期便についてのお問い合わせ先  
おむつと安心定期便事務局(コールセンター) 092-292-5431

マイナンバーカード申請(区役所に行かずに手続き)  
日時 9月8日(金) 14:00~16:00  
場所 吉塚公民館 講堂  
事前予約 8月25日~9月4日 9:00~18:00  
予約受付 TEL092-600-2402 FAX 06-7664-9531

＜環境講座2＞  
気軽にフードドライブをやってみませんか?  
日時 9月8日(金) 10:00~  
場所 吉塚公民館 3階 講堂  
公民館 TEL 611-6320  
環境活動推進委員会・公民館  
\*福岡国際学院の生徒さん達の交通安全教室を行います  
日時 9月20日(水) 13:30~  
場所 吉塚公民館 3階 講堂  
交通安全推進委員会・公民館

＜月1回の臨時休館のお知らせ＞  
9月24日(日)に利用申し込みがない場合は  
臨時休館いたします。  
利用申し込みは9月14日(木)までをお願いします。

## 9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

## ＜母子巡回健康相談＞

日時 9月15日(金) 13:30~  
場所 吉塚会館 \*事前予約が必要です。  
申込 8月15日(火) 9:30~ 先着15名  
連絡先 地域保健福祉課 TEL 419-1100

「博多区文化・芸術展」の作品を募集します!  
福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか?  
(会期:令和6年2月1日~2月6日)  
優秀作品には表彰及び副賞あり!

- ◆部門 <中学校の部> ① 絵画 ② 書  
<一般(高校生以上)の部>  
① 絵画 ② 写真 ③ 書 ④ グラフィックデザイン  
※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

- ◆出品料 無料
- ◆申込受付期間 令和5年9月25日(月)~11月17日(金)
- ◆申し込み方法「出品申込書」を博多区役所企画振興課へ提出  
※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置、市のホームページにも掲載
- ◆問合せ及び申込み先 まつりはかた実行委員会事務局  
(博多区企画振興課) 担当:彌吉・橋本 TEL:419-1043

## ★吉塚校区体育祭★

4年ぶりに開催いたします。

日時 10月8日(日) 10:00から  
場所 吉塚小学校 校庭  
予備日 10月9日(月) 吉塚校区自治協・体育振興会

\*子育てサロン おいもコロコロ\*

10月5日(木) ハロウィーンの飾り作り  
参加して「おむつと安心定期便スタンプ」を受け取ろう!  
吉塚公民館 2階 児童等集會室

## 令和5年度 吉塚校区 健康ステップアップセミナー ～ポティメンテナンスチャレンジ～

いつまで若々しく、健康に過ごすための秘訣を楽しく学びませんか?  
今年は『生活習慣病予防』をテーマに健康づくり教室を開催します!  
どなたでも参加可能です!みなさま、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください!

日程	内容
9/22(金) 10:00~11:00	生活習慣病について知ろう! 生活習慣病とは何か、 どのようなリスクがあるのか学びましょう! 
10/6(金) 10:00~11:30	効果的な運動方法を知ろう! 生活習慣病予防の運動について学びましょう! 運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。 
10/20(金) 10:00~11:00	バランスのいい食事とは? 栄養に関する講話です! (※健康食パーティーの開催はありません。) 

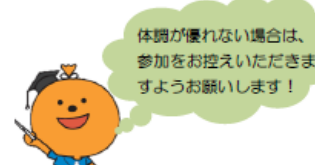
※要予約 定員:20名(定員になり次第、受付終了となります。)

申し込み先:611-6320(吉塚公民館)

【持ってくるもの】タオル、水分補給できるもの(お茶、水など)

※10/6(金)は動きやすい服装でお越しください!

【場所】吉塚公民館(住所:吉塚2-21-15 電話番号:611-6320)



体調が優れない場合は、  
参加をお控えいただきま  
すようお願いいたします!

【内容に関するお問い合わせ】  
博多区地域保健福祉センター地域保健福祉課  
吉塚校区担当保健師 猿渡  
TEL:419-1100

思いやり 自分もみんなも しあわせに

人権標語コンクール入賞

