

# 三筑だより

令和 5年 8月25日 No. 461

## 9・10月 ちくし学級 (高齢者学級)

日時	内容	講師
9/27 (水) 10:00~	口腔環境ケア 「人生100年!おいしく食べて 楽しくおしゃべりするために」	花王 堀岡 律子
10/25 (水) 10:00~	健康講座 「骨カルシウムセミナー」	雪印メグミルク㈱ 木庭 理恵

## 9・10月 エコライフ三筑

日時	内容	講師
9/6 (水) 10:00~	「布ぞうりづくり」	福岡市臨海3R ステーション
10/28 (土) 10:00~	「堆肥講座とボトルフラワー」	地域指導者

※「布ぞうりづくり」  
持参するもの：不要になった布 (浴衣・シーツ等)  
8cm巾×1.5~2mを30m分 (シーツ1枚分程度)  
材料費：200円  
※「堆肥講座とボトルフラワー」の詳細は次月掲載します。

## 9・10月 男女共同参画学習講座

日時	内容	講師
9/11 (月) 10:00~	介護予防「転ばぬ先の暮らしのヒント」 ～歩く・食べる・お風呂 あれこれ～	精華女子短期大学 角 眞由美

※日常生活で無理なくできる介護予防エクササイズや生き生き暮らすポイントを学んでみませんか!

## 9・10月 子どもの広場

日時	内容	講師
9/30 (土) 13:30~	作品作り 「秋のサンドアート体験」	工房スマイル 樋口 経観
10/14 (土) 9:00~	収穫祭	地域指導者

※「秋のサンドアート体験」の詳細は小学校より配布します。  
※収穫祭は「さつま芋を育てよう!」に参加された方が対象です。

なくそうよ へんけんのかべ 差別の目 (人権尊重週間入選標語)



## 第31回三筑校区文化祭

日頃より研鑽された成果を発表し、地域文化の向上と住民相互の親睦・融和をはかる為、感染対策を講じながら、今年  
はステージ発表も開催いたします。皆さまのご参加をお待ち  
いたしております。

作品展示【日時】10月21日(土) 10:00~16:00  
22日(日) 10:00~14:30 予定

【会場】三筑公民館

ステージ発表【日時】10月22日(日) 9:00~

【会場】三筑小学校

※出品・出演の申込みは各町内会長または三筑公民館まで。  
締め切り：9月2日(土)

※出品作品の持ち込みは10月20日(金) 13:00  
問合せ先：三筑公民館 TEL573-4664

## サークル人権研修会のお知らせ

～人権コンサート～

日時：9月16日(土) 10:30~  
会場：三筑公民館  
テーマ：風のように伝えたい 人の命の大切さ  
講師：Vocal Unit foo  
※各サークルより2名まで。



## 三筑なかよしサロン

(高齢者)  
【日時】9月6・13日(水)  
14:00~  
【会場】三筑公民館  
【対象者】三筑校区にお住まいの方  
【内容】軽体操・歌・ゲームなど

## のびのびサロン

(育児)  
9/8(金) 10:00~  
定員：親子15組 予約制  
※公民館へお申し込み下さい。  
福岡市おむつと安心定期便  
電子スタンプ対象事業

## 母子巡回相談

【日時】10月6日(金) 13:30~  
【場所】三筑公民館  
【定員】15組(先着順)  
【対象】妊産婦、乳幼児とその保護者  
【持ち物】母子健康手帳  
【申込先】博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 419-1100 FAX 402-1169

9/15(金)  
9:30~  
受付開始



## 校区行事

9月10日(日) 低学年折り紙ヒコーキ体験会  
9月15日(金) 校区献血  
10月1日(日) 校区体育祭(予備日10/8(日))



福岡市三筑公民館  
〒812-0887 博多区三筑2丁目9-4  
TEL 573-4664 / FAX 573-4671

## 食進会料理教室 参加者募集

バランスの良い食事を4品程 作ります。

【日時】9月29日(金) 10:00~12:00  
【会場】三筑公民館  
【参加費】600円(当日)  
【定員】先着20名 申込締切：9月22日(金)  
※公民館へ電話でお申し込みください TEL573-4664  
=主催：食生活改善推進協議会=



## マイナンバーカード等申請出張サポート

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で  
受け取れて大変便利!!  
【日時】9月17日(日) 10:00~12:00  
【会場】三筑公民館 講堂  
【対象者】博多区に住民票がある方  
【事前予約期間】9月3日~9月13日 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 600-2402 FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます。  
「福岡市マイナンバーカード等申請出張サポート」で検索  
【必要なもの】予約時にご確認ください。

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進  
ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こる  
かわかりません。いざという時のため、各家庭や自治会、事業所  
で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。



## スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買  
い物に不安を感じているなどはありませんか?福岡市では、ス  
マートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促  
進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケート  
に協力すると Uber Eats の宅配サービスを割引特典で体験でき  
ます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジして  
みて下さい。  
※お申し込みが必要です。  
<お問い合わせ先>



買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039  
申し込み詳細はこちら

9月22日(金)に利用申込がないときは臨時休館いたします。  
この日にご利用を希望される場合は、9月12日(火)  
正午までにお願います。

## 「古紙リサイクルステーション9月開設日」

・開設日：2(土) 3(日) 9(土) 10(日)  
16(土) 17(日) 23(土) 24(日) 30(土)  
・時間：9:00~17:00  
※お問い合わせ先(三筑会館) 572-8005

