

大浜公民館だより



大浜公民館
LINE公式アカウント

登録用QRコード

公民館や、地域の情報をリアルタイムでお届けします！
お友だち登録をお願いします♪

登録方法は、大浜公民館まで、お尋ねください。

福岡市大浜公民館
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町10-15
☎ 281-0343 Fax 262-4619
✉ oohama6@theia.ocn.ne.jp

9月の行事予定

日	曜日	内容	
6	水	ふれあいネットワーク定例会	10:30~
13	水	子育てサロン	10:30~
18	月・祝	ふれあいサロン	13:30~
20	水	トコトコ広場	10:30~
25	月	おおはま大学	13:30~
27	水	子育てサロン	10:30~

「福祉と健康のフェスティバル」のご案内

日時：9月10日（日）10:00~12:30
場所：大浜公民館 1階
内容：福祉体験：車いす体験・アイマスク体験他
健康関連：健康講話・健康測定・血管年齢・
介護相談、福岡ベルエポック美容専門学校の学生さんによるハンドマッサージや肩もみのケア講習を受けられます。

イベント：カフェ&ゲーム&くじ

※赤ちゃんから高齢者まで！ご参加ください！
主催：大浜社会福祉協議会・大浜衛生連合会他

景品
ますも
ありせ
りせ

大浜健康教室のご案内

日時：9月14日（木）10:30~12:00
場所：大浜公民館 1階講堂
内容：塩分と高血圧の関係
講師：原三信病院 管理栄養士さん
*受講をご希望の方は、事前に公民館へお申し込みください。
主催：大浜衛生連合会



ふれあいサロンからのお知らせ

日時：9月18日（月・祝）13:30~
場所：大浜公民館 1階講堂
内容：福岡ベルエポック美容専門学校の学生さんによるハンドマッサージや肩もみのケア講習を受けられます。
※どなたでも、ご参加できます。
主催：大浜社会福祉協議会



月1回の臨時休館のお知らせ

9月30日（土）は利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。
なお、この日に利用を希望される場合は9月20日（水）午前中迄にご連絡をお願いいたします。

公民館講座のご案内

★ トコトコ広場(乳幼児ふれあい学級)

日時：9月20日（水）10:30~12:00
場所：大浜公民館 1階 講堂
内容：はじめの一步 ABC (英語に触れてみましょう)
講師：奥 朱根さん



※福岡市おむつと安心定期便電子スタンプ対象事業

★ おおはま大学

日時：9月25日（月）13:30~15:00
場所：大浜公民館 1階 講堂
内容：楽しく歌って誤嚥予防講座
講師：岡 聡一郎さん（プロのテノール歌手として活動されています）
*誤嚥メカニズム、予防を高める体操の実演、歌を歌いのどの筋肉を鍛える方法など。
ふるって、ご参加ください♪♪



福岡市おむつと安心定期便（0~2歳児対象）
子育てサロン・トコトコ広場に参加すると「おむつと安心定期便」の電子スタンプが受け取れます。（電子スタンプは月に1回まで）
*コールセンター：092-292-5431（9:00~19:00）
【 休み：水・日曜日、祝日、年末年始 12/29~1/3 】

9月の資源回収中止のお知らせ

以前ご案内していましたが9月16日の資源回収は、地域行事と重なり活動する人員確保が難しいため、中止にさせていただきます。ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。 大浜資源回収委員会

博多区文化・芸術展」の作品を募集します！

福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか？
（会期：令和6年2月1日~2月6日）
優秀作品には表彰及び副賞あり！

■部門 <中学生の部> ①絵画 ②書
<一般(高校生以上)の部>①絵画 ②書
③写真 ④グラフィックデザイン

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

■出品料：無料
■申込受付期間：令和5年9月25日(日)~11月17日(金)
■申し込み方法：「出品申込書」を博多区役所企画振興課へ提出※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所で配布
■問い合わせ及び申込み先：まつりはかた実行委員会事務局（博多区企画振興課）担当：彌吉・橋本
電話：419-1043



スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。
※ お申し込みが必要です。
<お問い合わせ先>
買い物支援プロジェクト事務局
0120-385-039
申し込み詳細はこちら

