



公民館主催事業のご案内

《人権学習会》

【日時】 9月2日(土) 10:30~11:30
【場所】 公民館・3階 講堂
【講師】 粗忽家 王かんさん(一般社団法人言葉のかけはし)
粗忽家 勸楽さん(楽の会)
※公民館サークル代表者の方はご出席をお願いします。
※どなたでも参加できます!



＜やらの広場(乳幼児ふれあい学級)＞ 「世界でひとつのお皿を作ろう」

～お子さんの手形・足形を型取った絵付けをします～
【日時】 9月26日(火) 10:30~11:30
【講師】 樋口 経親氏(スマイル工房)
【場所】 公民館・講堂
【参加費】 ￥300 【定員】 8組(予約制)
※公民館までお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
よごれてもいい服装でお越しください。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯			
・携帯ラジオ			
・モバイルバッテリー			
・救急セット			

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

自治協・各種団体からのお知らせ

＜健康日本21事業＞

生き生き健康づくり教室

椅子に座ってできる貯筋体操

【日時】 9月12日(火) 13:30~15:00
【会場】 公民館 講堂(3階)
【主催】 奈良屋衛生連合会
※動きやすい服装でお越しください。



紙リサイクルステーション

9月の土曜・日曜 10:00~16:00

※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように紐で十字にしばってお持ちください。
16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください。

◇献血のお願い(奈良屋献血推進協力会)◇

奈良屋地区居住者及び会社等にお勤めの方は、ご協力をお願いします

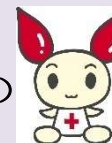
【実施日】 10月11日(水)
【受付時間】 9:30~15:30
(昼休み 12:00~13:00)

【受付場所】 博多小学校

※本人確認にご協力ください。

献血手帳をお持ちください。

初めてのの方は運転免許証、又は健康保険証のご提示をお願いします。



奈良屋社会福祉協議会のサロンのご案内

名称・日時	対象	会費	会場	内容
ならやはつらつサロン 9月5日(火) 10:30	高齢者	100円	公民館 3階講堂	歯の健康
やらのサロン 9月12日(火) 10:30	乳幼児	無料	公民館 3階講堂	読み聞かせ
さくらサロン 9月13日(水) 10:30	高齢者	100円	公民館 5階学習室	書道
サロン・ド・観音 9月19日(火) 13:30	高齢者	100円	観音寺	大原学園による講座
ふよう港サロン 9月24日(日) 10:30	高齢者	100円	ふよう港ハイム 2階集会所	写経

主催：老人クラブ連合会

ダーツ	9月2日、16日	共に(土) 10時~	公民館
-----	----------	------------	-----

主催：ならや歩こう会

歩こう会	9月24日(日)	8:45 公民館集合	海岸コース
------	----------	---------------	-------

福岡市からのお知らせ

「博多区文化・芸術展」の作品を募集します!

福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか?

(会期:令和6年2月1日~2月6日)

優秀作品には表彰及び副賞あり!

■部門 <中学生の部> ①絵画 ②書
<一般(高校生以上)の部>

①絵画 ②書 ③写真 ④グラフィックデザイン

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

■出品料 無料

■申込受付期間 令和5年9月25日(月)~11月17日(金)

■申し込み方法 「出品申込書」を博多区役所企画振興課へ提出

※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置、市のホームページにも掲載

■問合せ及び申込み先

まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課)

担当:彌吉・橋本 電話:419-1043

スマホによる食料品・日用品の宅配を

体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか? 福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力すると Uber Eats の宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。



申し込み詳細はこちら

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

◆下記の日程で奈良屋公民館は臨時休館いたします。

☆9月24日(日)→月1回の臨時休館日

気遣う心で 優しさあふれる 思いやり(博多中学2年 人権標語)