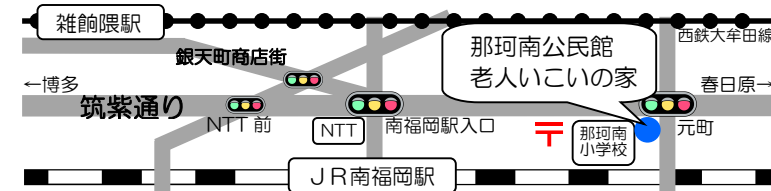




那珂南公民館だより 令和5年9月1日号



9月・10月行事予定

日時	内容	場所
9月 2日(土) 9:00~	ジュニアリーダーデイキャンプ 主催: 育成連合会	公民館 那珂南小学校
9月 3日(日) 開会式 8:00~ 雨天中止	キックベースボール大会 主催: 体育振興会	那珂南小学校 グラウンド
9月 14日(木) 10:00~12:00	マイナンバーカード申請出張サポート ※事前予約制 8月31日(木)~9月10日(日)の間に 予約センターへお申し込みください 電話: 092-600-2402	公民館
9月 16日(土) 予備日 23日(土)	ペタンク大会 主催: 老人クラブ連合会 ※詳しい時間は各町老ク連にご確認ください。	春町公園
9月 26日(火) 集合時間 10:00	ストレッチスロージョギング(桜並木) 主催: 衛生連合会	集合場所 那珂南会館
9月 27日(水) 10:00~	ユマニチュード講座 主催: 公民館	公民館
10月 1日(日) 8:30~ 予備日 8日(日)	第67回 校区体育祭 主催: 体育振興会	那珂南小学校 グラウンド
10月 4日・11日 18日(水) 10:00~11:30	老ク連すこやか教室 主催: 老人クラブ連合会	那珂南会館
10月 6日(金) 13:30~	子育てサポーター養成講座 テーマ「サポーターさんの健康管理」 主催: 公民館	那珂南会館
10月 12日(木) 10:00~13:00 14:00~16:00 予備日 19日(木)	校区献血実施 ※皆様のご協力をお願い致します。 主催: 献血推進協力会	那珂南会館
10月 19日(木) 10:00~	マイナンバーカード申請出張サポート ※事前予約制 ※詳しくは10月号でお知らせします	公民館

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- 備蓄品
 - ・食品(1人1日3食×3日分)
 - ・水(1人1日3リットル×3日分)
 - ・トイレトーパー
 - ・携帯用トイレ
 - ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ
 - ・モバイルバッテリー
 - ・救急セット など
- ローリングストック法
 - 普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。
- 感染症対策
 - ・消毒液
 - ・マスク
 - ・体温計
 - ・ビニール手袋
 - ・上履き
 - ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

♪那珂南校区子育てサロン開催日♪~各金曜日

- ◆ 9月: 1日、8日(月見) 15日、22日、29日
※22日は保健師来館予定
- ◆ 10月: 6日、13日、20日、27日
☆対象者: 4ヶ月以上の乳幼児です。
☆時間: 10:30~12:15
☆場所: 那珂南会館(光丘町) TEL: 572-1153



福岡市おむつと安心定期便電子スタンプ対象事業

◆◆◆ 秋の全国交通安全運動 ◆◆◆ ~子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保~ 令和5年9月21日(木)~9月30日(土) ※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

9月30日(土)公民館臨時休館のお知らせ
利用申し込みがない時は、効率的な運営を行うため臨時休館いたします。臨時休館日に利用を希望される場合は、9月20日(水)までにお申し込みください。

◆令和5年度那珂南校区文化祭◆

- ◆ 開催日: 令和5年11月12日(日)
 - ◆ 開催時間: 10:00~16:00(予定)
 - ◆ 開催場所: 那珂南公民館
- ※今年も、地域の方々からの展示作品のご応募をお待ちしております。
詳細は臨時号でお知らせ致します。
令和5年9月1日 那珂南校区文化祭実行委員会 委員長 高原 元

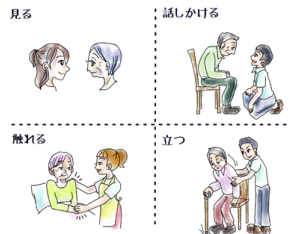


認知症コミュニケーション・ケア技法 公民館主催講座

ユマニチュード®講座のご案内

日時: 令和5年9月27日(水) 10時~11時30分
場所: 公民館2階 講堂
講師: 特別養護老人ホームりんごの丘 施設長 吉尾 幸治 さん
参加費: 無料

※ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法で、相手に自分が大切にされているというを感じ、理解してもらえる



よう伝えるための
●見る ●話す ●触れる ●立つ
4つの技術をまとめたものです

なかいいいカフェ 那珂南通信

◆日時: 9月25日(月) 13:30~16:00
◆場所: 公民館・いこいの家

ふれあい健康麻雀教室 第2・第3木曜日

◆日時: 9月14日、21日
◆場所: 公民館・いこいの家
※初めて参加される方は公民館にお問い合わせ下さい

