

### 育児

美野島公民館情報



**9月のこころランド(子育てサロン)** 主催：社会福祉協議会  
みなさんと感染防止対策をとりながら、楽しく遊びましょう。

日時：9月5日、19日の火曜日 10:30～11:40 (2階 講堂にて)  
乳幼児のお子様がいっしょに保護者の皆様！  
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。飲み物ご持参で！

★ 9/5(火)は、博多区保健福祉センターの保健師が身体測定  
『福岡市おむつと安心定期便』対象事業 個別育児相談を実施します。

**9/13 乳幼児ふれあい教室 アビスパdeニコニコ広場**

日時：9月13日(水)10:30～12:00 (2階 講堂にて) 無料  
内容：乳幼児期の遊びや運動との出会いが、就学期からの運動能力に  
影響します。親子での遊びの中で運動能力を上げる方法をアビスパ福岡の  
コーチに教えていただきます。

備考：動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参ください。

『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

### シニア(高齢者)

**9/25 ふれあいサロン美野島** 主催：社会福祉協議会

日時：9月25日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)  
対象：美野島地区の65歳以上の方  
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

### 公民館でマイナンバーカード申請すると郵送で受取れる

マイナンバーカード申請受付や申請用写真撮影を行います。

◆事前予約制です。予約期間に受付センターへお申し込みください。

日時：10月19日(木)14:00～16:00

会場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住民票のある方

事前予約期間：10月5日(木)～10月15日(日)9:00～18:00

※ 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

インターネットで予約も「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

※必要なものなど詳しくは、予約の際にご確認ください

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課

10月 4日(水) 文化祭実行委員会  
10月18日(水) わいわいジム・あんしん介護相談室  
10月25日(水) 文化祭実行委員会  
10月31日(火) 臨時休館



10月  
コア・トレ  
7日・14日  
21日・28日

※日時等が変更になることもあります。

### お知らせ

**9/17 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』**

日時：9月17日(日) 9:00より 対象：各自治会加入者

場所：小柳公園・美野島公園・美野島南公園

★自治会活動にご参加ください！

**秋の交通安全運動** 美野島交通安全推進委員会

令和5年9月21日(木)～9月30日(土)

自転車は車両です！歩道を通行する際は歩行者優先です。

**10/1 美野島『秋の音楽会』**

～精華女子高等学校吹奏楽部 野外演奏会～

日時：10月1日(日) 16:00～16:50 雨天中止

場所：美野島公園 参加無料

お願い：・障がいをお持ちの方、高齢者用の観覧席が一部あります。

・車でのご来場はできません。・トイレはありません。

・会場内での水分補給以外の飲食はできません。

・安全確保のため演奏中は一部公園遊具を使用禁止とします。

主催：美野島自治協議会 主幹：のびのび美野島/実行委員会

**10/1 雑がみ回収キャンペーン**

美野島『秋の音楽会』開演前に実施します！

お菓子の箱、チラシ、メモ紙などの雑がみを「雑がみ回収促進袋」などの紙袋に

入れビモでしぼるか、上の口をホツキス留めて持ってきてください。

雑がみを持参された方には、先着で「ごみ減量啓発グッズ」を進呈します。

日時：10月1日(日) 15:00～16:00 (美野島公園にて)

備考：「雑がみ回収促進袋」は9/30まで公民館などで配布します。

主催：美野島衛生組合連合会 共催：博多区生活環境課

**10/11 栄養講座(調理実習) 定員20名**

～生活習慣病予防食を始めよう！～ 9/10より受付

日時：10月11日(水) 10:00～12:00 (講堂にて)

講師：赤川典子 先生(栄養士)

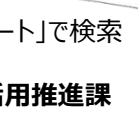
申込み：公民館設置の用紙でお申込みください。

対象：美野島にお住まいの方 持ち物：エプロン、三角巾、参加費500円

主催：美野島衛生組合連合会、美野島食生活改善推進員協議会

**9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」**

～災害に備えて“備蓄”を始めよう～



### 公民館よりお知らせ

**9/6 文化祭実行委員会**

各サークルの文化祭実行委員の方は出席ください。

欠席の場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。

日時：9月6日(水) 10:30～12:00

**9月の臨時休館日 9月29日(金)**

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

### 公民館講座

**9月『コア・トレ』** コーチは美野島2丁目「ゼロスポ鍼灸・整骨院」

日時：9月2日、16日、23日、30日の土曜日19:00より

※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。

**9月『水曜日のコア・トレ』** コーチは公民館の主事です(笑)

日時：9月6日、13日の水曜日13:30～14:30

9月20日、27日の水曜日10:30～11:30

内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代

備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

**9/20 『わいわいジム』 大賀薬局**

『あんしん介護相談室』 訪問医療マッサージKEiROW

日時：9月20日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)

対象：おむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物

**9/27 美野島(筑島)よもやま話**

写真などをもち寄って、昔の美野島の話しましょう。

日時：9月27日(水)19:00～20:30 (地域団体室にて)

ご自宅に眠っている懐かしい美野島の写真などがありましたらご提供ください。

責任もってお返しします。また、ご家族の写真の処分をされる際はぜひ公民館へ

### 「博多区文化・芸術展」の作品を募集します！

福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか？

優秀作品には表彰及び副賞あり(会期：令和6年2/1～2/6)

■申込受付期間 令和5年9月25日(月)～11月17日(金)

「出品申込書」を博多区役所企画振興課へ提出してください。

■問合せ先：まつりはかた実行委員会 電話：419-1043 担当 彌吉・橋本