

# 千代公民館だより 9月号

令和5年

## 公民館講座ご案内

### ◎生涯学習講座「千代高齢者学級」

★9月5日(火)

『一人ひとりが大切にされるあかるいまちづくりをめざして』

～ 無縁社会と家族、つながることから人権問題を考える ～

博多区役所 総務部 ぬるゆ けんじ  
生涯学習推進課 人権教育推進員 **奴留由 健二** 氏

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 2階 地域団体室

### ◎子育て教室「すくすくキッズ」

★9月21日(木)「アロマでハッピーリラクゼーション」

講師：うえの ともこ  
**上野 智子** 氏

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 3階 講堂

## 千代公民館からのお知らせ

9月24日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。  
利用を希望される方は、10日前の正午までに  
利用申請書の提出をお願いいたします。

## 千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

「ごみ減量のため、私たちができること!!」  
基本の「3R(スリーアール)」を再確認してみましょう!

1. Reduce (リデュース) 発生抑制/ごみを発生させない
2. Reuse (リユース) 再利用 / ものを繰り返し使うこと
3. Recycle (リサイクル) 再生利用/資源として再生利用すること

さあ、今日から3Rを実践して、ごみ減量に取り組みましょう。  
持続することが大事ですので、無理せず出来るものから始めてみてください。

## 千代校区体育振興会からのお知らせ

### 校区ボウリング大会 監督会議のお知らせ!!

9月4日(月曜日) 19時から 千代公民館 2階 地域団体室

※ 筆記用具をご準備下さい。

### 今後の予定!

9月24日(日) 校区ボウリング大会 場所 パピオホール  
9月25日(月) 校区体育祭 説明会 場所 千代公民館 3階 講堂  
10月 8日(日) 校区体育祭 場所 千代中学校  
10月16日(月) 校区壮年ソフトボール大会 監督会議  
場所 千代公民館 2階 地域団体室  
10月22日(日) 校区壮年ソフトボール大会 場所 千代中学校

## 千代校区自治協議会からのお知らせ

9月の校区総合連絡会は、

9月15日(金) 19:00～

千代人権のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

## リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置

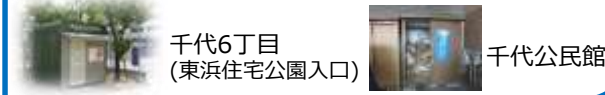
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)

千代公民館 駐車場

利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前9時～午後4時

※利用日時以外は持込厳禁!



千代6丁目  
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

## 千代校区自治協議会からのお知らせ

### ◆千代校区敬老祝品配布◆

日時：9月17日(日) 午前10時～午後12時迄

場所：千代公民館 1階 ロビー

※ 時間厳守で、お願いします。

## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
9月26日(火)	千代公民館	「体力測定と健康体操」

時間：14:00～15:30

講師：千鳥橋病院 リハビリ 作業療法士 園山 成美さん

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館  
協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

## 福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込み(9月末迄)や健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日 時】① 令和5年9月8日(金) 10時～12時 ② 令和5年10月3日(火) 10時～12時  
③ 令和5年10月26日(木) 14時～16時

【会 場】千代公民館 学習室 【対象者】博多区に住民票のある方

### 【事前予約期間】

① 8月25日～9月4日 ② 9月19日～27日 ③ 10月12日～22日 9時～18時  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書 (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)

## 福岡市福祉局地域福祉課からのお知らせ

### スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

## 福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号

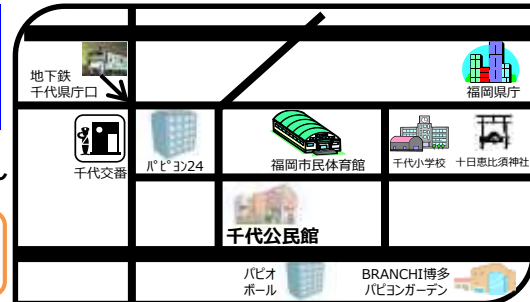
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082

メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

よかとレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人 権 標 語

植 え は し な い 育 て も し な い 差 別 の 種



## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

### 9月のシニアふれあいサロン「パピオン会」

★ 切り絵 ★ 日時：9月5日(火) 13:30～  
場所：3階 学習室

★ カローリング ★ 日時：9月19日(火) 13:30～  
場所：3階 講堂

※お茶は各自持参してください!

## 千代校区衛生連合会からのお知らせ

### 9月 衛生連合会 健康づくりウォーキングは、

住吉神社「楽水園」に行きます。

集合：9月13日(水)午後1時(時間厳守) 場所：千代公民館

雨天の場合、公民館 講堂にて卓球を行います。

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・敷物・交通ICカード・シルバー手帳

皆様のご参加をお願いいたします。

## 福岡市民体育館からのお知らせ

### ★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか?

日時：9月20日(水) 14:00～15:00

場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名

講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料

申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で

電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

## 市民局地域防災課連携推進係からのお知らせ

### 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### 【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギーマスク・対応食品・服用薬なども備えましょう。

### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

501号 令和5年9月1日