



### 館長コラム

先日、4年ぶりに、姪北小学校の2年生が公民館のことを学習しに来館しました。「公民館はいつできたのか」「どんな人が来るのか」「どんな活動をしているのか」「公民館と学校は、なぜつながっているのか」など、たくさんの質問が出ました。公民館を知るいい機会になればと思っています。

先月は、高齢者教室で「救命講習」を、乳幼児ふれあい学級で「乳幼児の応急手当と事故防止」を行いました。救急車が来るまで8分以上はかかるそうです。その間何もしないと命は助かりません。みなさん、真剣に参加されていました。胸骨圧迫のやり方を学び2分間行いましたが、とても長く感じました。

めいほくっ子広場は、校区の食生活改善推進員さんに教えてもらって、お弁当を作りました。3品の料理に挑戦し、お弁当箱に詰めました。個性あふれるお弁当を見せてもらいました。

私事ですが、血液検査で数値が高い項目があり、食事と運動を指導されました。その日から、雨の日以外、食後に、愛宕浜の海浜公園と室見川までのウォーキングを始めました。福岡タワーのイルミネーションが時々変わります。「七夕」の日は、天の川とハートが点灯し、とても幻想的でした。今は「世界水泳」でイルカと参加国の国旗の色が点灯しています。博多湾の志賀島上空から、飛行機の点滅の明かりが等間隔で福岡空港に向かって飛んでいるのを見ながら、健康維持とダイエットを目標に歩いています。

館長 眞鍋

### みんなの公民館

#### ビタミンスペース (運動の場)

\*日時 8月3日(木)、8日(火)、17日(木)、30日(水)  
10:00~12:00

**30日(水)は運動指導があります。(10:30~11:30)**  
場所は姪北公民館 講堂です。

時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

#### なんかからん ne (相談の場)

\*日時 8月22日(火)10:30~11:30  
\*場所 姪北公民館 老人いこいの家

#### 人権に関する標語

人権は みんなが持つてる 宝物  
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。  
**発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください**



### めいほくっ子広場



#### ①「博多湾シュノーケリング体験&クリーンアップ活動 & アオサの回収」

\*日時 8月19日(土) 9:30受付開始、10:00スタート、12:30解散

\*場所 小戸公園 ※雨天決行。荒天の場合は中止。

\*対象 シュノーケリング体験は小学3年生以上

\*講師 大神 弘太朗 さん(ふくおか FUN 代表理事)

\*持ってくるもの タオル・飲み物・サンダル・水泳帽

★家から洋服の下に水着を着てから来てください。

水中での活動ですので保護者同伴をお願いします。

保護者の同伴が難しい場合はご相談ください。

**3年生以下の子どもは、クリーンアップ活動 & アオサの回収に参加できません。**

★芝生広場側海岸(9:20)または姪北公民館(8:50)に集合。  
**8/12(土)までに姪北公民館にお申し込みください。**

#### ②科学教室「いろいろなシャボン玉で遊ぼう！」

\*日時 8月23日(水)10:00~12:00

\*場所 姪北公民館 講堂

\*講師 九州大学 F.E.E.L.のみなさん

\*材料費 100円

\*持ってくるもの 筆記用具・飲み物・材料費

**8/16(水)までに姪北公民館にお申し込みください。**



### 公民館の休館について



🔑8月13日~15日に利用申込がないときは、臨時休館します。利用を希望される場合は、それぞれ10日前の17時までにご連絡をお願いします。

🔑8月20日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、8月10日(木)17時までにご連絡をお願いします。

### ライフプランセミナー

❖日時 8月10日(木)13:30~15:30

❖場所 姪北公民館 地域団体室

❖対象 どなたでも

❖内容 「手話教室」

❖持ってくるもの 飲み物・筆記用具



### おとな塾



\*日時 8月24日(木)10:00~11:30

\*場所 姪北公民館 講堂

\*対象 どなたでも

\*内容 「お笑い防犯講座」

\*講師 宮田 健二 さん(元福岡県警察)

\*持ってくるもの 飲み物



### 高齢者教室



☆日時 8月29日(火)10:00~11:30

☆場所 姪北公民館 講堂

☆対象 おおむね60歳以上

☆内容 「お口の健康」

☆講師 岐部 美保 さん(西区保健福祉センター保健師)

☆持ってくるもの 飲み物



### 乳幼児ふれあい学級



❖日時 8月31日(木)10:30~11:30

❖場所 姪北公民館 講堂

❖対象 乳幼児と保護者

❖内容 「おひるねアート」

❖講師 小川 ふみこさん

(日本おひるねアート協会認定講師)

❖持ってくるもの スマホまたはカメラ

水分補給のための飲み物

**定員15組。定員になり次第、締切ります。  
姪北公民館にお申し込みください。**

**裏面もごらんください。**



## おはなし会



♥時間および対象年齢

① 8月8日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・0~4歳

② 8月22日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、

②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



**8月の子育てサロン「もぐもぐ」はお休みですが、8月18日(金)10:00~12:00、講堂を開放します!**

「もぐもぐ」と同じように、0歳~未就園児とその家族、妊婦の方が対象です。

※おやつやおもちゃの持ち込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。時間内は出入り自由です。

※申込みはいりませんが、上のお子さん(小学生未満)を連れて来られる時は、お知らせください。



## 地域カフェに寄ってみませんか



\*日時 8月22日(火)10:30~12:45

\*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。

時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。

池野人権教育推進員

## マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】8月17日(木) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約期間】

7月28日(金)~8月8日(火) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



## 「緑のカーテンコンテスト」作品募集!



花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!

応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/15~9/29)を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【応募期間】8/1~8/31(必着)

【問合せ先】

環境局 環境・脱炭素社会推進課(TEL 711-4282)



## 「こどもの人権相談」強化週間



「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう  
8月23日(水)から8月29日(火)までの1週間、  
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を受け付ける相談電話を設置します。

○相談受付日時

8月23日(水)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、  
29日(火)・・・8:30~19:00

8月26日(土)、27日(日)・・・10:00~17:00

○相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へ  
お電話ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日8:30~17:15まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

## 公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人。公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人。

校区自治協議会等の主要な役職にない人。

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人。

【募集人数】1名

【謝礼等】

時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します。

【業務内容】

電話等の対応・受付、清掃作業ほか。

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください。

※個人情報の取扱いについては十分に留意します。

※詳細はお尋ねください。

姪北公民館は  
こちらです

