

# 玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2023年8月1日 No.397  
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1  
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813  
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp  
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

## 8月の行事予定

今年も毎週水曜日は「よかトレ体操」9:30~9:45

|             |        |                                     |
|-------------|--------|-------------------------------------|
| 8/3         | 木      | 今宿地区納涼花火大会                          |
| 8/6         | 日      | マイナンバーカード申請受付                       |
| 8/7         | 月      | きらきらサロン(プール遊び)                      |
| 8/8         | 火      | 夏休み講座「SDGsでエコバック作り」<br>共催 玄洋校区環境推進部 |
| 8/9         | 水      | 夏休み講座「古代技術に挑戦」                      |
| 8/10        | 木      | のびっこ広場(プール遊び)                       |
| 8/12<br>~15 | 土<br>火 | 臨時休館                                |
| 8/21        | 月      | きらきらサロン                             |
| 8/22        | 火      | 蒼春倶楽部「生き活き体操」                       |
| 8/23        | 水      | I love it ~美味しい~                    |
| 8/24        | 木      | のびっこ広場                              |
| 8/29        | 火      | スマホ教室「携帯電話を使いこなそう」                  |
| 9/4         | 月      | 母子巡回                                |

## 9月の臨時休館について

公民館の効率的な運営を行うため、9月10日(日)の利用申込みがない場合は、臨時休館いたします。  
 この日に利用を希望される場合は、8月31日(木)迄に申し込みをお願いいたします。



## すこやか号 母子巡回健康相談のお知らせ

日 時 令和5年9月4日(月)  
 受付 13:30~14:00  
 場所 玄洋公民館  
 内容 身体測定・育児相談  
 妊産婦の健康相談



## 乳幼児ふれあい学級



### ★きらきらサロン★

- 【日 時】 8月 7日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【内 容】 プールで水遊び!  
 (プール用紙オムツ・タオル・着替え)
- 【日 時】 8月21日(月) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【内 容】 親子で遊ぼう

### ♥のびっこ広場♥

- 【日 時】 8月10日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 プールで水遊び!  
 (プール用紙オムツ・タオル・着替え)
- 【日 時】 8月24日(木) 10:00~12:00  
 【場 所】 横浜西集会所  
 【内 容】 親子で遊ぼう



## 蒼春倶楽部

### ~生き活き健康体操をしよう~

毎日、暑い日が続いて家にこもりがちになってませんか?  
 涼しい公民館で、健康体操をして体を動かしましょう。

- 【日 時】 8月22日(火) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【講 師】 健康運動指導士 齊藤 郁磨さん  
 保健福祉センター 末次 優花さん



## お知らせ

8月12日(土)~8月15日(火)は、臨時休館いたします。

## スマートフォンの楽しみ方講座



### ~スマートフォンを使いこなそう~

苦手な方やもう少し、色々な事をやってみたい方  
 スマートフォンへ切り替えを検討している方も  
 是非、一緒にがんばってみませんか。

- 【日 時】 8月29日(火) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【定 員】 15名  
 【講 師】 ドコモショップ  
 グランマスター 吉岡こずえ さん



## 自習室開放します

### 公民館で集中力アップをねらおう!!

- 【開設期間】 8月1日(火)~8月25日(金)  
 午前 10:00~12:00  
 午後 13:00~16:00  
 【対 象】 中学生以上



期間中は、申し込みは不要です。

## I love it. ~美味しい~

### 簡単にヘルシーな「おつまみ」作り

今回は、作り置きのできるメニューを中心に用意して  
 みました。

時短したい方や男性の方、等々ぜひ参加ください。

- 【日 時】 8月23日(水) 10:00~12:00  
 【場 所】 玄洋公民館  
 【定 員】 10名  
 【費 用】 500円



エプロン・三角巾をご持参ください。

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！ 応募期間 8/1～8/31(必着)

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は市ホームページにてWEB投票（9/15～9/29）を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282



## 古い扇風機から発火！

●家電製品は、長期使用に伴い部品や材料に劣化が生じ事故が起きることがあります。事故の予兆としては、過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しない等があります。こうした場合は、すぐに電源プラグをコンセントから外して、使用を控えるか、製造事業者等に相談しましょう。

●製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間とは、一般的な使用条件の下で使用した場合に安全に使用することができる期間です。ただし、使用頻度や使用環境によっては、期間内であっても経年劣化に起因する事故が発生する可能性がありますので注意しましょう。

●製造から長期間経過した扇風機は、使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。

福岡市消費生活センター相談コーナー ☎092-781-0999



### お知らせ

★ 9月30日（土）は郷土史家の大内士郎さんとまわる「伊藤野枝」の足跡をたどるウォーキングを計画しています。詳しくは 回覧板や公民館便り 9月号でご案内致します。

★ 9月5日（火）はサークル代表者会議です。サークルの公民館一斉清掃となっております。



## 自宅を売っても住み続けられる？リースバックは

### 慎重に検討して！



- 自宅を不動産業者に売却して代金を受け取り、同時に賃貸借契約を結んで、その後は家賃を払いながら同じ家に住み続ける「リースバック」という不動産取引があります。
- リースバックで結んだ賃貸借契約においては、期間が定められる場合も多く、ずっと住み続けられる保証はありません。家賃が相場より高額に設定されてしまうことや、契約更新時に家賃が値上げされることもあります。また、経済的事情の変化により支払えなくなる事態が生じる場合もあります。
- 自宅の売却はクーリング・オフができず、契約が成立してしまうと無条件で解除できません。メリットだけでなくデメリットやしくみもよく理解して慎重に考えましょう。
- 不動産取引は複雑です。契約する前に家族など信頼できる方に相談し、一人で対応しないようにしましょう。不安な場合は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー ☎092-781-0999

## 公民館でマイナンバーカードの手続き

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年8月6日（日）10:00～12:00

【会場】 玄洋公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月23日～8月2日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。