



ストレッチ&ピラティス教室④⑤⑥

ストレッチと軽い筋トレで、コロナ禍で落ちた体力を取り戻しましょう！ヨガマットまたはバスタオル、水筒をご持参ください。参加費：無料

日時：④8月3日(木) 15:30~17:00

⑤8月20日(日) 10:00~12:00

⑥9月7日(木) 15:30~17:00

場所：千早西公民館 講堂

講師：健康運動指導士 渋谷 美月先生

申込み：電話またはFAXで公民館へ。(希望者が多い場合、抽選を行います)



ピーマン味噌づくり教室

旬のピーマンと味噌・米麹などで、なんにでもあう「ピーマン味噌」を作ります。

日時：9月9日(土) 10:00~12:00

場所：千早西公民館 講堂・学習室

共催：男女共同参画協議会

講師：岩隈 啓子先生

参加費：材料・瓶代として300円

申込み：8月16日受付開始。電話またはFAXで9月2日(土)16時までに公民館へ。(定員15名)



ちょこっとヨガ教室

自分のペースで無理なくできるちょこっとヨガ。ハードなポーズはありません。呼吸法と軽い動きで身体を整えましょう。(水筒・バスタオルをご持参ください)

日時：9月13日(水) 13:30~14:30

場所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講師：三浦 州司先生

申込み：電話またはFAXで公民館へ。



乳幼児ふれあい教室

乳児や就園前の幼児を育児中のみなさん、気軽に交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。



※9月は歯科衛生士さんの相談会を予定しています。

実施日：8月21日(月)、9月11日(月)

時間：10:00~11:00(出入り自由)

場所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

講師：川井 御納子先生

協力：ほんわかサロンボランティア

申込み：電話またはFAXで公民館へ。

なつかしミュージック鑑賞会

ジャンルを問わず、懐かしい曲をみんなで聴いて心のリフレッシュ！9月は「人生の応援歌特集」、後半リクエストタイム。(レコード、CD、カセットなど持込み歓迎)



日時：9月13日(水) 15:00~16:00

場所：千早西公民館 講堂 参加費：無料

申込み：電話またはFAXで公民館へ。

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

応募期間 8/1~8/31(必着) 花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/15~9/29)を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

問合せ先：環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

紙リサイクルBOX お盆休みのお知らせ

- ☆校区紙リサイクルステーション(千早北団地内)
(古紙、アルミ缶、一升・ビール瓶、古布、廃食油)
8月12日(土)・13日(日) = 両日開設
- ☆千早公園の紙リサイクルボックス(古紙のみ)
8月12日(土)・13日(日) = 両日お休み
- ☆香椎浜1-3紙リサイクルボックス(古紙のみ)
8月12日(土)・13日(日) = 両日お休み
(いずれも開設は通常土・日9時~17時です)

『地域公開講座』のご案内

- 日時：8月11日(金・祝)14:00~16:00 (開場13:30)
場所：なみきスクエア 1階 なみきホール
- 講演1「心臓や血管」のお話 ~どんな病気があるの?~
千早病院 循環器内科部長 中司 元先生
- 講演2 知って安心!「咳」について学ぼう
千早病院 呼吸器内科部長 有森 陽二郎先生
- 参加費：無料 主催：千早病院 後援：福岡市
【お問い合わせ】千早病院 地域医療連携室
電話：092-661-2211(代表)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等子どもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日 令和5年8月23日(水)~8月29日(火)
受付時間 平日8:30~19:00 土日10:00~17:00
相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
(IP電話の場合は092-739-4175へ)
問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

臨時休館日のご案内

8月12日(土)~8月15日(火)、
9月24日(日)、10月29日(日)

利用がない場合は休館します

※利用のお申し込みは2週間前までをお願いします