



山と水がめ えて ほたるの里

健康づくり教室 ⑤

【日時】8月1日(火) 10:00~11:30
 【会場】公民館 講堂・学習室
 【講師】畑中 慎太郎 氏
 (香椎原病院 健康運動指導士)
 【持ってくる物】飲物・上靴
 共催：香椎下原校区衛生連合会
 協力：香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』 ⑤

健康講話 「健康と疲労」

～夏バテ防止のカラダづくり～

【日時】8月8日(火) 13:30~14:30
 【会場】香椎下原公民館 講堂
 【講師】福田 健太郎 氏
 (香椎原病院 理学療法士)
 共催：ねんりんクラブ連合会
 ※今年度から 1 テーマで 1 時間の教室になります...



ノルディック ウォーキング教室 ⑤

【日時】8月22日(火) 13:30~14:30
 【集合】公民館 玄関
 【講師】津留 史絵 氏
 (香椎原病院 健康運動指導士)
 【持ってくる物】飲物・上靴
 共催：男女共同参画 香椎下原くすの木
 協力：香椎原病院 申込み不要
 ★天候によっては、講堂で行います。
 上靴を持参の上、参加してください。



物づくり講座 ⑤

～ クレイアート ～

クレイアートとは、粘土を作った作品のことです。「軽量樹脂粘土」で作る作品は、固くなることはなく、マシュマロのような柔らかさが残ります。今回は、準備されたパーツを組み立てていきます。

【日時】8月18日(金) 10:00~12:00
 【会場】公民館 地域団体室
 【指導者】中上 真千子 氏
 【参加費】500円
 【定員】10名(先着順)
 【申込】8月1日より来館・電話にて受付します



老人福祉センター東香園 フリーマーケット開催

【日時】8月6日(日) 10:00~13:30
 【会場】老人福祉センター 東香園
 ※ 先着 100 名様 ドリンクサービス
 ※ メダカ・ミナミヌマエビ(カラー)の販売も有ります
 *地域の皆様方はどなたでも入場できます。
 【お問い合わせ】老人福祉センター 東香園
 電話 092-671-2213
 FAX 092-671-2214



小学生対象！ 夏休み学習コーナー

涼しい公民館で宿題や読書ができます。13時から16時までお部屋を準備しております。申込み不要ですので、気軽にご利用ください。

【日程】○利用可能日

日	月	火	水	木	金	土
		8/1	2	3	4	5
		×	○	×	○	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○	×	○	×	○	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	○	×	○	×	○	×

【会場】公民館 地域団体室

【時間】13:00~16:00

【持ってくるもの】水筒・筆記用具
 夏休みの宿題やドリルなど



問題集などはありません
 各ご家庭でご準備下さい

『緑のカーテンコンテスト』 作品募集！

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！
 応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/15~9/29)を実施。
 受賞者にはギフトカードを贈ります。
 詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

応募期間 8/1~8/31(必着)

【お問い合わせ】環境局 脱炭素社会推進課
 電話 092-711-4282

『地域公開講座』 のご案内

【日時】8月11日(金祝)
 14:00~16:00(開場 13:30)
 【会場】なみきスクエア 1階 なみきホール
 【内容】

講演1 「心臓や血管」のお話
 ~どんな病気があるの?~

演者 中司 元 氏
 (千早病院 循環器内科部長)

講演2 知って安心! 「咳」について学ぼう

演者 有森 陽二郎 氏
 (千早病院 呼吸器内科部長)

【参加費】無料

【主催】千早病院

【後援】福岡市

【お問い合わせ】千早病院 地域医療連携室
 電話 092-661-2211(代表)



8月 臨時休館のお知らせ

8月12日(土)~15日(火)

お盆期間については、7月に利用申請がなかった為、臨時休館します。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションも利用できません。ご協力をお願いします。

公民館は災害時の一時避難所になっています。

