

さいとざき公民館 だより

福岡市西戸崎公民館

東区西戸崎5丁目1-1 TEL:092-603-0201 FAX:092-603-6174

http://gakushu.city.fukuoka.jp/civic/000247/top.htm

E-mail: saitozaki68@jcom.home.ne.jp



令和5年8月号

健康づくり教室

～生活習慣病予防～

日時; 8月24日(木) 10:00~11:30
 場所; 西戸崎公民館
 対象者; 西戸崎校区にお住まいの方
 内容; ◎生活習慣病予防のポイント・運動
 申し込み; 8月7日(月) 受付開始(定員; 先着20名)
 西戸崎公民館 Tel603-0201
 主催; 西戸崎校区衛生連合会
 協力; 東区保健福祉センター・西戸崎公民館

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
受け取れて大変便利です

【日時】令和5年8月4日(金) 14:00~16:00
 【会場】西戸崎公民館 講堂
 【対象者】東区に住民票のある方
 事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。
 【事前予約期間】7月21日~7月30日 9:00~18:00
 定員に達した時点で予約受付を終了します。
 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402



納涼大会

☆☆4年ぶりに開催されます!!☆☆

日時; 8月19日(土) 18:00~
 場所; 西戸崎交流広場(西戸崎神社横)
 雨天時は20日(日)

◎いろいろなお店が出ます

ご家族揃っておいで下さい



大岳地区盆踊り大会

日時; 8月15日(火) 19:00~

場所; 大岳集会所

※詳細は大岳地区に各戸配布いたします。

Welcome ***食進会の親と子の料理教室***

(日時) 8月26日(土) 10:00~13:00
 (申込) 西戸崎公民館 (申込み) 8月1日(火) より
 (参加費) 1人 300円 (持参品) エプロン・三角巾・マスク
 (参加者人数) 15組 (親子で30名)
 (参加対象者) 小学生限定
 管理栄養士さんのお話と調理実習をします
 (アレルギー食には対応していません)
 ※当日体調が悪い時は公民館に連絡して下さい



《高齢者乗車券》

交通用福祉ICカードを継続申請される方は
ご注意ください

- ◆申請し、交付決定通知書が届いた後、令和2年度以降に交付したICカードに、ご自身でポイントチャージ
- ◆ポイントチャージ場所は、区役所・出張所、地域交流センター、地下鉄駅など

郵送希望の方は(新規希望)と記入して頂ければ
郵送されます(西戸崎校区は特例として)
※申請書、申請方法等については、市政だより
7/15号に掲載しています

《初心者ヨガ無料体験会》



高齢化の進む中、今からあなたも健康貯蓄!
 “家でヨガ”を目指して頑張っている6名の
 メンバー(60才~80才)の仲間入りをして
 みませんか?

日時; 8月22日(火) 10:00~11:00
 場所; 西戸崎公民館 講堂
 内容; ゆっくり呼吸をしながら体を動かす
 指導者; 阿久津とき子

※申込み不要

※バスタオル又はマットを持参の上、運動の
 しやすい服装でお越しください

ふれあいサロン “汐風”

8月はお盆休みです!

次回9月9日(土)です 公民館だよりをご確認ください

ふれあいサロン “よかよか”

8月20日(第3日曜日です)

《牛乳パックを使った小物入れ》とても可愛いかご型です》

※参加費、申込み不要です!

《8月の公民館臨時休館日のお知らせ》

8月12日(土)は月1回の休館日

この日に利用を希望される場合は

8月2日(水) 12時までにご連絡をお願いします

【お盆期間の休館日】

8月13日(日)~15日(火)は臨時休館日です

子育てママのフリースペース “ゆう・ゆう”

8月7・21・28日(月) 10:30~13:00

♡お部屋を涼しくして待ってます!

《おさがり子ども服バザー》お礼と報告

7月2日に開催しました《おさがり子ども服バザー》にお子様のおさがりをお持ちいただいた皆様&当日お越しいただいた皆様、ありがとうございました!
 売上金 22,905円とお洋服一部を福岡乳児院、福岡育児院に寄付いたしました。
 冬季開催も検討しておりますので、またのご協力をよろしくお願い申し上げます。Instagramでも寄付のご報告や告知など発信していきますので、ご興味ある方はフォローをお願いします!



@OSAGARI_SAITOZAKI

あたたかい 明るい笑顔と おもいやり