

少くらい その考えが  
きずつける

# 暑中お見舞い申し上げます

夏真っ盛り! 元気に乗り切りましょう!!

## 公民館講座《参加費無料》

### ここにこ大学

日時: 8月3日(木) 10:00~ (千早公民館 講堂)  
テーマ: 声からはじめる健康づくり  
最近声が出づらい、声がかすれる等感じませんか?  
講師: 森田 真由美氏 (シンガーヤヌ)  
共催: 千早校区衛生連合会



## 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

【会場】 千早公民館 講堂 【対象者】 東区に住民票のある方  
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 ①令和5年8月20日(日) 10:00~12:00  
予約期間 7月31日(月)~8月10日(木) 9:00~18:00  
②令和5年9月2日(土) 10:00~12:00  
予約期間 8月19日(土)~8月29日(火) 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL: 092-600-2402 FAX: 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます。  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)



## 《全国一斉「こどもの人権相談」強化週間》 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等こどもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 8/23(水)~8/25(金) 8:30~19:00  
8/28(月)~8/29(火) 8:30~19:00  
8/26(土)~8/27(日) 10:00~17:00

相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)  
(IP電話の場合は092-739-4175へ)

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

## 古い扇風機から発火!

- 家電製品は、長期使用に伴い部品や材料に劣化が生じ事故が起きることがあります。事故の予兆としては、過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しない等があります。こうした場合は、すぐに電源プラグをコンセントから外して、使用を控えるか、製造事業者等に相談しましょう。
- 製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間とは、一般的な使用条件の下で使用した場合に安全に使用することができる期間です。
- 使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

## 母子巡回健康相談のお知らせ

日時: 8月30日(水) 13:30~  
申込み・問合せ: 事前予約制 8月29日(火) 9:00~  
地域保健福祉課(TEL 092-645-1088)で受付  
ところ: 千早公民館 講堂  
持ってくるもの: 母子健康手帳  
内容: 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談



## ノルディックウォーク教室 シリーズ⑤

夏バテ防止! 室内の運動でしっかり体力アップ①!

~室内でしっかり有酸素運動! 秋に向けて体力アップを目指します!~  
日時: 8月28日(月) 13:30~14:30  
場所: 千早公民館 講堂 定員: 20名  
講師: 香椎原病院体力向上センター  
健康運動指導士 津留 史絵 氏

## 《東市民プールからのお知らせ》

教室名	実施期間・時間	募集期間	参加料
秋の小学生水泳教室① クロールで25m泳げない小学生	9/3~10/22 8回 9:30~11:00	8/1 ~ 8/15	6,800円 定員20名
秋の小学生水泳教室② クロールで25m泳げない小学生	9/3~10/22 8回 11:00~12:30	8/1 ~ 8/15	6,800円 定員20名
スッキリヨガ教室② 18歳以上の人	9/5~10/24 8回 10:00~11:00	8/1 ~ 8/15	5,400円 定員12名

※詳しくは、東市民プール管理事務所までお問い合わせください。  
お問合せ先 092-662-6111

## 《ほっこり千早カフェ》

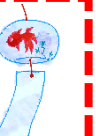
8月8日(火) 13:00~【お茶代100円】  
お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか?  
みなさんのお越しをお待ちしています!



## 8月校区内行事

- \* 7日(月) 19:30 自治協議会研修会
- \* 9日(水) 19:30 自治協議会役員会
- \* 10日(木) 19:30 体育振興会定例会
- \* 16日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
- \* 17日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
- \* 18日(金) 15:30 社会福祉協議会定例会
- \* 28日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」

8月12日(土)は臨時休館いたします。  
8月13日(日)~15日(火)は、利用申し込みがなかったため休館とします。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 《お知らせ》

8月19日(土)は公民館大掃除のため、  
全館利用ができません。  
・10:00~ 文化祭説明会 ・10:40~ 大掃除



## お盆のお供え物回収

- ・千早中央公園広場(東消防署側)
  - ・西鉄香椎宮前 駅前広場
- 8月15日(火) 22:00までに出して下さい。



## 紙リサイクルステーション回収 (千早小学校内、正門横)

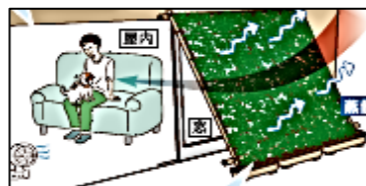
8月6日(日)、8月20日(日) 9:00~13:00



## 『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間 8/1~8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!  
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。



【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL: 092-711-4282