

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室

「健康講話と運動」

日時 8月4日(金) 10:30~11:30
講師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

家庭教育学級

「親子料理教室」

日時 8月19日(土) 10:00~13:00
講師 横尾 妙子 氏(管理栄養士)
参加費 親子で800円
定員 親子15組(先着順で申込受付)
メニュー 魚のシューマイ、トマトのサンラータン
炊き込みご飯のおにぎら~ず、
お楽しみおやつ
持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、飲み物

乳幼児ふれあい学級

「保育園の先生と遊ぼう！」

日時 8月30日(水) 10:30~11:30
講師 コスモス保育園の先生
定員 15組(先着順で申込受付)



ふれあい健康教室

「健康は生きる源(みなもと)
~フレイル予防のためにちょっと
からだを動かしてみませんか~」

日時 9月7日(木) 13:30~15:00
講師 太田 雅規 氏
(福岡女子大学 食・健康学科 教授)
大田原 美奈子 氏
(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカル事業部)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

臨時休館日のお知らせ

8月13日(日)~15日(火)、利用申込みがないため臨時休館します。
8月31日(木)は、利用申込みがない場合には臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、8月21日(月)正午までに利用申請をお願いします。

ノルディックウォーク

日時 9月8日(金) 10:30~12:00
講師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
★ポールは貸出します。
★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。マイポールをお持ちの方はご持参ください。

家庭教育学級

「カラダは食べたものからできている」
~元気な人生100年のためのヒント~

日時 9月11日(月) 13:30~14:30
講師 (株)明治 西日本支社
コミュニケーション課 食育担当
定員 30名(先着順で申込受付)

ほのぼの大学

「塩こうじと醤油こうじを作ろう！」
こうじを使った料理の試食もできます

日時 9月14日(木) 13:30~15:00
講師 地域指導者
定員 20名(先着順で申込受付)
持ってくるもの エプロン、三角巾、
タオル、飲み物



※各自お飲み物をご準備ください。

各講座においては事前申込みが必要です。
申込み、お問い合わせは公民館まで
☎ 681-4704

校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

8月13日(日)は休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付ておりません。
ご協力をお願いいたします。

第3回 サークル代表者会

日時 8月26日(土) 10:00~
場所 香住丘公民館 講堂
○地域交流文化祭について

代表の方または代理の方が、必ずご出席ください。

地域交流文化祭展示作品募集について

10月21日(土)、22日(日)開催の第44回地域交流文化祭において、地域の方々の作品展示コーナーを予定しています。
絵画、工芸作品など、皆さまのお申込みをお待ちしております。作品のサイズや種類もお知らせください。
【申込締切】 8月30日(水) 17:00まで
【お問い合わせ】 公民館 TEL681-4704

子ども文庫だより

夏まっさかり!の8月。葉月と昔は言いました。毎日暑いですね。体調、熱中症に十分にご注意なさってくださいね。
長いお休みに読んでみませんか?
・星の王子さま
・里見八犬伝
・銀河鉄道の夜
他にもシリーズの作品があります。
遊びに来てください。



本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00
場所 児童等集会室

【老人福祉センター東香園からのお知らせ】
フリーマーケット開催
8月6日(日) 10:00~13:30
先着100名様にドリンクサービス
メダカ・ミナミヌマエビ(カラー)の販売もあります

公民館・校区の主な行事(予定)

- 8月 1日(火) えがおサロン
- 4日(金) ふれあい健康教室
- 5日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 6日(日) すまいるキッチン
- 7日(月) 地域カフェ
- 8日(火) えがおサロン
- 9日(水) ふれあいサロン
- 11日(金・祝) 校区夏まつり
- 12日(土) 夏まつり予備日
- 13日(日)~15日(火) 休館日
- 19日(土) 家庭教育学級、男の料理教室
防災お泊り体験 IN 公民館(~20日)
- 20日(日) すまいるキッチン
- 23日(水) ふれあいサロン
- 26日(土) サークル代表者会
- 27日(日) すまいるキッチン
- 30日(水) 乳幼児ふれあい学級
- 31日(木) 休館日
- 9月 2日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 3日(日) 香住っ子ひろばバスハイク
- 5日(火) えがおサロン
- 7日(木) ふれあい健康教室(女子大)
- 8日(金) ノルディックウォーク
- 9日(土) 男の料理教室
- 10日(日) すまいるキッチン
- 11日(月) 地域カフェ、家庭教育学級
- 12日(火) えがおサロン
- 13日(水) ふれあいサロン
- 14日(木) ほのぼの大学

〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)



香住丘公民館ブログにて
行事の様子を公開しています。
ぜひご覧ください。

