



### 育児

美野島公民館情報      

**8月のこころランド(子育てサロン)** 主催：社会福祉協議会  
みなさんと感染防止対策をとりながら、楽しく遊びましょう。  
日 時：8月1日(火) 10:30～11:40 (2階 講堂にて)  
乳幼児のお子様がいっしょの保護者の皆様！  
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。飲み物ご持参で！  
★ 9/5(火)は、博多区保健福祉センターの保健師が、身体測定個別育児相談を実施します。

**9/13 乳幼児ふれあい教室 アビスパdeニコニコ広場**  
日 時：9月13日(水)10:30～12:00 (2階 講堂にて) 無料  
内 容：乳幼児期の遊びや運動との出会いが、就学期からの運動能力に影響します。親子での遊びの中で運動能力を上げる方法をアビスパ福岡のコーチに教えていただきます。  
備 考：動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参ください。

### シニア(高齢者)

**8/28 ふれあいサロン美野島** 主催：社会福祉協議会  
日 時：8月28日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)  
対 象：美野島地区の65歳以上の方  
内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

### 公民館でマイナンバーカード申請すると郵送で受取れる

マイナンバーカード申請受付や申請用写真撮影、2月末までに申請したマイナンバーカードをお持ちの方には、マイナポイント等のサポートも行います  
◆事前予約制です。予約期間に受付センターへお申し込みください。  
日 時：9月7日(木)14:00～16:00  
会 場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住居票のある方  
事前予約期間：8月24日(木)～9月3日(日)9:00～18:00  
※ 定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402 インターネットでも予約できます。  
※必要なものなど詳しくは、予約の際にご確認ください  
主 催：福岡市総務企画局データ活用推進課

### 公民館来月以降の予定

9月 6日(水) 文化祭実行委員会  
9月 13日(水) 乳幼児ふれあい教室  
9月 20日(水) わいわいジム  
9月 27日(水) 美野島(箕島)よもやま話  
9月 29日(金) 臨時休館  
※日時等が変更になることもあります。

**9月**  
コア・トレ  
2日・16日  
23日・30日

### お知らせ

**8/4 青育連 講演会 19:00より オンライン視聴もできます！**  
**8/8 防犯出前講座 14:00より 地域団体室にて**

**8月 夏休み！みんなの自習室** 主催：のびのび美野島  
日 時：8/7、8/21の月曜日 場 所：美野島公民館  
対 象：住吉中学校 生徒

**8/15 美野島精霊流し 15時～21時**  
日 時：8月15日(火) 15:00～21:00  
場 所：美野島2丁目那珂川沿い 百年橋より北へ30m  
主 催：美野島自治連合会 担 当：美野島2丁目5区自治会

**8/20 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』**  
日 時：8月20日(日) 9:00より 対 象：各自治会加入者  
場 所：小柳公園 美野島公園・美野島南公園  
★自治会活動にご参加ください！

**8/20 ふれあいラジオ体操に参加してくれたお子様には、のびのび美野島より、参加賞を準備しています。お楽しみに。雨天中止の場合は、9月に延期します。 主催：のびのび美野島**

**8/29 男女協 講演会『男おばさんと女おじさん』**  
講師：博多のラジオDJ 岡部 八郎さん  
(九州・福岡のウクレレマン&コピーライター&DJ)  
日 時：8月29日(火) 19:00より 場 所：美野島公民館  
主 催：美野島男女共同参画協議会

### 美野島公民館 夏休み子どもラジオ体操

日 時：下記カレンダーの **太枠** 8:00より 雨天決行

日	月	火	水	木	金	土
	7月	24	25	26	27	28
		24	25	26	27	28
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

小学生以下のお子様は参加できません。幼児のお子様は引率を願います。  
ラジオ体操カードのないお子様のカードも準備しています。



**8/23～8/29 「こども人権相談」強化週間**

### 公民館よりお知らせ

**8/5 夏の大掃除&避難訓練**  
日 時：8月5日(土) 10:00～12:00  
館内サークルの皆さん、各種団体の皆さんご参加をお願いします！

**8月の臨時休館日 8月12日(土)～15日(火)**

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご検討ください。

### 公民館講座

**8月『水曜日のコア・トレ』** コーチは公民館の主事です(笑)  
日 時：8月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日10:30～11:30  
内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代  
備 考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

**美野島公民館 避難所体験 防災サバイバル『ミンペンガ』**  
日 時：8月5日(土)～6日(日)1泊2日 ※先着4家族限定  
対 象：住吉小学校児童とその家族(家族単位で参加ください。)  
参加された方には、美野島公民館制作の『在宅避難のそなえ』をプレゼント！

**8/9 スポーツガラッキー体験会**  
誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください！  
日 時：8月9日(水)13:30～15:00 (講堂にて)  
備 考：動きやすい服装、飲み物

**8/16 『わいわいジム』安部整形外科 『あんしん介護相談室』七星薬局**  
日 時：8月16日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)  
対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物

**8月『コア・トレ』** コーチは美野島2丁目「ゼロスポ鍼灸・整骨院」  
日 時：8月19日、26日の土曜日19:00より  
※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。

美野島公民館が提案する、在宅避難講座  
**8/27 在宅避難のそなえ『もしもの時、どこに避難する？』**  
日 時：8月27日(日)10:30～12:00 オンライン(Zoom)で視聴もできます  
※オンライン参加の場合はメールでお申し込みください。  
Email: [minoshima89@jcom.home.ne.jp](mailto:minoshima89@jcom.home.ne.jp)  
参加された方には、美野島公民館制作の『在宅避難のそなえ』をプレゼント！