



美和台公民館
ブログ



YouTube
みわだいチャンネル



うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士
日時：7月5日(水) 10:30~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：65歳以上 参加費：無料
定員：25名(先着順) 申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。
※次回は8月9日(水)の予定です。

てとてとて 乳幼児ふれあい学級

「親子でふれあって 楽しくあそびましょう!!」

あなたのまちにじどうかん
あいくるがやってくる
出前児童館

読み聞かせやパネルシアター、
ふれあい遊びなど、赤ちゃんが
わくわくする内容が盛りだくさん。

講師：福岡市立中央児童会館あいくる
日時：7月21日(金) 10:30~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者
参加費：無料 申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

夏休み 『めざせ! すし職人』

《内容》お寿司屋さんで弟子入りして、お寿司が握れる
ようになっちゃおう!そしてお楽しみ、自分で
握ったお寿司をいただきます。

こうし：二葉鮨 大将 柴田 正章さん
にちじ：7月25日(火) 15:00~16:30
ばしょ：美和台公民館 講堂
たいしょう：小学生、中学生
ていじん：35名(先着順)
さんかひ：500円(材料費)
もうしこみ：必要
お問い合わせ：美和台公民館(092-607-0294)

サロン開ナット (乳幼児サロン)

10:00~12:00
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)
7月7日(金)
8月4日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)
7月14日(金) [保健師来訪日]
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂)
7月26日(水)
しんぶんしであそぼう

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限を
させていただく場合があります。
ご了承ください。

7月30日(日)
利用申込が無い場合は、
臨時休館します。

利用を希望される
場合は、7月20日(木)
17:00までにお申込み
ください。

来月の臨時休館日は
8月12日(土)
を予定しています。

美和台カレッジ ソフトダーツで健康づくり

《内容》楽しんで体を動かせば心も身体も健康に!
初めての方もぜひご参加ください。

講師：福岡県ダーツ協会 佐藤 正 さん
日時：7月12日(水) 10:00~12:00
場所：美和台公民館 講堂
対象：65歳以上 参加費：無料
定員：40名(先着順) 申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

地域カフェ 令和5年度認知症予防教室

みわだいくらす

『簡単!キレイお出かけメイク講座』

《内容》いつまでも若々しく元気でありたいみなさんを応援する講座。
スキンケアからポイントメイクまでの基本的な方法を学びます。

講師：花王グループカスタマー
マーケティング株式会社

日時：7月13日(木) 10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：65歳以上
定員：30名(先着順)
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

自分のメイク道具
をお持ちの方は、
ご持参ください。

夏休み 「ダンボールコンポストで
自由研究」

《内容》生ごみを栄養たっぷりの土に変える「コンポ
スト」で自由研究に取り組もう。生ゴミ投入
量の記録ができるハンドブック付き。

こうし：NPO法人 循環生活研究所
にちじ：①7月24日(月)
②8月21日(月)
①②とも 10:00~11:30

ばしょ：美和台公民館 講堂
たいしょう：小学生(①②とも参加できる方)
※保護者も参加可能
ていじん：親子15組(先着順)
さんかひ：500円/1組(材料費)
きょうだい参加の場合、ハンドブック
代として1人あたり300円追加

もうしこみ：必要
お問い合わせ：美和台公民館(092-607-0294)

お茶の間政治学級 にちぎん出前講座「おかねの話」

《内容》お札がちぎれてしまった時、どのくらい残っていたら交換
してもらえるの? 東日本大震災で流されたお金はどう
なる? 来年発行される新札のことを知りたい。……
子どもも大人も楽しめる、お金に関する話がいっぱい。
自由研究にもぴったり。

講師：日本銀行福岡支店
日時：8月7日(月) 13:30~14:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：小学5年生~成人
定員：20名(先着順)
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

お盆期間の公民館臨時休館について

8月13日(日)から8月15日(火)までは、利用申込
が無い場合、休館します。 利用を希望する方は、
7月21日(金)17:00までに連絡をお願いします。

普通救命講習会

もし目の前で突然人が倒れ、心臓や呼吸が止まって
いた場合、何もしていないと、その人の命は急速に失
われていきます。救急車が到着するまでの間、その場に
居合わせた人の応急手当がその人の救命にとって大変
重要になります。
ひとりでも多くの命を救うため、心肺蘇生法や AED
の使用法を学び、救急の正しい知識と技術を身に着け
ましょう。この機会にぜひご参加ください。

※受講者には、福岡市消防局から「普通救命講習
修了証」が発行されます。

講師：福岡市消防局
日時：8月31日(木) 13:00~16:00
場所：美和台公民館 講堂
定員：12名(先着順)
参加費：無料
申込み：必要
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

公民館へ来館されるみなさまへ

熱中症予防のため、飲み物を
ご持参ください

**区役所に行かずに手続き
公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です**

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年8月19日(土) 10:00~12:00

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月30日~8月10日
9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請

出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナウイルス感染症に関する公民館の利用について、基本的感染対策(手洗いや消毒、換気等)の実施については、一律にルールとして求めるのではなく、マスク着用と同様に、利用者の判断に委ねることを基本とします。

令和5年度第1回東区人権セミナー
生まれて来てくれてありがとう
~少年相談の現場から~

日時
令和5年7月26日(水)
14:00開演
(13:30開場、15:30終演予定)

会場
東市民センター なみきホール
(なみきスクエア)
(〒813-0044 福岡市東区千早4-21-45)

講師

スクールソーシャルワーカー
スクールカウンセラー
(元福岡県警少年育成指導官)
堀井 智帆さん

申込
入場無料
先着300名
事前の参加
申込が必要
【参加申込方法
は裏面参照】

託児
手話通訳
要約筆記
あり

《経歴》
大学で社会福祉・児童福祉を専攻。
働いていた子どもたちを救いたいと児童養
護施設で勤務したのち、家庭にいる親子
を支援したいと福岡県警察・少年育成指
導官として20年勤務。
現在は、非行・ひきこもり・親子支援のス
ペシャリストとして、フリーランスとして
様々な場所で相談支援業務に携わる。
2020年にはプロフェッショナル仕事の流
浪に出演。
著書に「非行少年たちの神様」(青灯社)

お申込み
お問い合わせ
TEL 092-674-3981
FAX 092-674-3972
HP https://www.namiki-sq.jp

主催: なみきスクエアみらいネットワーク
(東市民センター、千早音楽・演劇練習場 指定管理者)
共催: 東区役所

なみきスクエア
NAMIKI SQUARE



液体物をごみ袋に入れないでください!

食用油や洗剤などの液体がそのままごみ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨ててください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、不明な場合はお問い合わせください。



【お問い合わせ先】
環境局 ごみ減量推進課
TEL 711-4039



令和5年度第1回東区人権セミナー
参加申込書

申込は7月20日(木)までに、①Eメール・②FAX・③ハガキのみで先着受付となります。

①Eメール: h-shimin@namiki-sq.jp

必要事項: 件名「7月26日人権セミナー参加申込」
本文に氏名・電話番号・所属(一般、人尊協、自治協、PTA等)を記入の上、
申してください。

②FAX: 092-674-3972

| | |
|------------------|-------------------|
| 申込者氏名 | ふりがな 氏名 |
| 電話番号 | ※日中に連絡が取れる連絡先 |
| 所属 | (一般、人尊協、自治協、PTA等) |
| 申込者以外の 参加希望者名 | ふりがな 氏名 |

③はがき:

●表面の宛先

〒813-0044 福岡市東区千早4-21-45 なみきスクエア

●裏面に

必要事項: 「7月26日人権セミナー参加申込」・氏名・電話番号・所属(一般、人尊協、自治協、PTA等)を記入の上、投函してください。

※託児を希望される場合(対象1歳以上就学前)(先着8名)

必要事項を記入し、①Eメール・②FAX・③ハガキで7月20日(木)までに申してください。

| | | | | |
|------------|------------|------------|---|----|
| 子どもの 氏名 | ふりがな 氏名 | 子どもの 年齢 | 歳 | か月 |
|------------|------------|------------|---|----|

●申込が定員の300名に達した時点で申込を締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、実施内容の変更あるいは催しの中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。その場合は、ご連絡をいたします。

●いただいた個人情報の目的外使用はいたしません。

美和台校区では
廃食用油の回収をしています

回収場所 美和台公民館 玄関先
「廃食用油回収ボックス」
回収時間 9:00~17:00
※公民館休館日は回収できません。

一般家庭からの廃食用油のみ回収します。
店舗・業者からの廃食用油はご遠慮ください。
《美和台校区環境推進委員会》