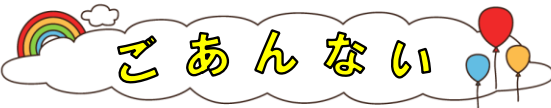


※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。  
※参加費の記載のない事業は無料です。

令和5年7月1日



公民館に  
おいでよ!

### 本の貸し出し

★わかみや文庫 いーよーの会  
【日時】7月1日・15日(土) 13:30~16:00



申込  
不要

**おらせ** 7/15は『かわいいモバイルづくり』をしますよ~♪

※上記以外の日でも貸し出しできます。  
絵本・児童書・一般図書、ぜひ見に来てください。

### 小・中学生対象



★表千家茶道教室

【日時】7月8日(土) 13:00~15:00

申込  
不要



★卓球

【日時】7月15日(土) 15:00~17:00

申込  
不要



※水筒とタオルをもってきてね!

主催:わかみやアンビシャス広場委員会

### 乳幼児対象



子育てサロンしゃぼん玉

【日時】7月20日(木) 10:00~12:00

主催:社会福祉協議会

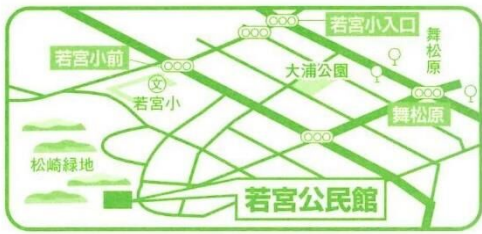
申込  
不要

### 臨時休館について

7月16日(日)・8月12(土)~15(火)は  
利用の申込がない時は臨時休館いたします。

7月16日(日)に利用を希望される場合は、  
6月30日(金)正午迄、8月12日(土)~15日(火)  
に利用を希望される場合は、7月21日(金)17時迄  
に申込をお願いいたします。

### 裏面もあります



7/22(土)  
13:30~15:30

### 子ども陶芸体験 ~シーサーを作ろう!~

【場 所】若宮公民館 講堂  
【講 師】工房スマイル  
【対象・定員】校区の小学生 20人(申込多数の場合は抽選)  
【参加費】500円(当日集金します)  
【申込み】7月14日(金)迄に公民館(662-5454)へ  
【共 催】わかみやアンビシャス広場委員会



※作品の見本は公民館に展示しています。  
※作品は約1ヶ月後に公民館でお渡しとなります。

7/27(木)  
10:00~12:00

### 若宮で聞けます!! 達人が語る 『人物歴史講座 徳川家康』



講師の今長谷さんは、歴史をこよなく愛し、人物の生きざま  
や考え方を分かりやすく紹介する『人物歴史講座』の達人  
です。歴史は現代人の道標。先達の生き方から  
人生の教訓やヒントなどを学びませんか。

5月21日(日)  
西日本新聞にて  
紹介されて  
います!

【場 所】若宮公民館 講堂  
【講 師】元篠栗町図書館副館長 今長谷 照子さん  
【対象・定員】校区の方 30人程度(申込多数の場合は抽選)  
【申込み】7月21日(金)迄に公民館(662-5454)へ

### 7月 行事予定

- 5日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
- 9日(日) 校区ファミリーバドミントン大会(体協主催)
- 21日(金) 若宮小学校・多々良中学校終業式

8/19(土)  
10:00~12:00

### 九産大公開セミナーIN若宮 ミスノ流忍者学校

【場 所】若宮小学校 体育館  
【講 師】福岡市総合体育館職員 権頭 梓さん・中井 大輔さん  
【対 象】校区の小学1~3年生とその保護者  
【定 員】25組(申込多数の場合は抽選)  
【申込み】8月10日(木)迄に公民館(662-5454)へ  
【共 催】九州産業大学・わかみやアンビシャス広場委員会  
青少年育成連合会・スポーツ推進委員



8/21(月)  
10:00~12:00

### 九産大公開セミナーIN若宮 速く走れる 「走り方」の基礎を学ぼう!!

【場 所】若宮小学校 校庭(雨天時は体育館)  
【講 師】福岡市総合体育館職員 熊野 太陽さん・東迫 寛幸さん  
【対 象】校区の小学1~6年生(保護者の見学OK)  
【定 員】25人(申込多数の場合は抽選)  
【申込み】8月10日(木)迄に公民館(662-5454)へ  
【共 催】九州産業大学・わかみやアンビシャス広場委員会  
青少年育成連合会・スポーツ推進委員

### ミスノ流忍者学校・「走り方」講座 共通の諸連絡

※運動できる服装で、タオル、室内シューズ、十分な飲料水をご持参ください。  
※9:40までに体育館入口に集合してください。

### 学校施設利用調整会はありません (書類の受け渡しのみ)

【受渡期間】7月12日(水)~15日(土)  
7月17日(月)~18日(火)  
9:00~17:00

【対 象】学校施設を利用している各サークルの代表者

## おしゃべりカフェ

### 物忘れチェック

【日時】7月19日(水) 10:00~11:30

【場所】若宮公民館 講堂

【講師】東区地域保健福祉課 保健師 石橋 直美さん

【内容】タッチパネルなどの体験を通して、自分の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう

【定員】25人(申込多数の場合は抽選)

【申込み】7月14日(金)迄に公民館へ(662-5454)



### フレイルチェック(体力測定)

【日時】8月2日(水) 10:00~11:30

【場所】若宮公民館 講堂

【講師】東区地域保健福祉課 保健師 石橋 直美さん

【内容】血圧測定、身体機能のチェック!(体力測定)

【定員】25人(申込多数の場合は抽選)

【申込み】7月27日(木)迄に公民館へ(662-5454)



【主催】健康づくり推進会

## 令和5年度 第1回 東区人権セミナー講演会 「生まれて来てくれてありがとう~少年相談の現場から~」

【日時】7月26日(水) 14:00~15:30(13:30開場)

【会場】東市民センター なみきホール (入場無料)

【講師】スクールソーシャルワーカー/スクールカウンセラー  
(元福岡県警少年育成指導官)

堀井 智帆さん

【申込】7月20日(木)までに事前申込要(先着300名)

「7月26日人権セミナー参加申込」と明記し、  
申込内容〔氏名(ふりがな)・電話番号・所属(一般、  
人尊協、自治協、PTA等)〕を記入し、  
下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール：h-shimin@namiki-sq.jp

※件名：「7月26日人権セミナー参加申込」

・FAX：674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

【お問い合わせ先】なみきスクエア

TEL:674-3981 FAX:674-3972

【主催】なみきスクエアみらいネットワーク

【共催】東区役所



## 液体物をごみ袋に入れないでください!

食用油や洗剤などの液体がそのままごみ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨ててください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、不明な場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境局 ごみ減量推進課 TEL:711-4039



↑ 詳しくはこちらへ

## 体育協会主催 『校区ママさんバレーボール大会』

6月11日(日)に若宮小学校で開催されました。  
結果は以下のとおりです。

1位 若宮3-2

2位 若宮2-2

3位 若宮4-1・4-3合同チーム



## フリースペースわかみや



「居場所」となるスペースを開設します!

おしゃべりしたり、遊んだり!学んだり!

【日時】7月29日(土) 9:30~12:00

【場所】若宮公民館 講堂他

【対象・申込】小学生は申込書を学校で配布します。  
中学生は公民館へお申し込み下さい。

【主催】社会福祉協議会



## みんなで運動や脳トレで 認知症予防!ロコモ予防!

### 「若葉健康維持クラブ」

- ◆7/4(火) 「お口の講座」(地域保健福祉課)
- ◆7/18(火) 体操教室  
(あおぞらの里職員さん・博多高校学生さん)
- ◆8/1(火) ダーツ (あおやぎさん)

申込  
不要

10:00~11:30 若宮公民館地域団体室に  
お気軽に参加してください。

