

公民館講座のご案内



ふれあい健康教室

「健康なくらしとまちづくり」
～安全安心と移動の視点から～

日時 7月6日(木) 13:30~14:30
講師 松永 千晶 氏
(福岡女子大学 環境科学科 准教授)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

ノルディックウォーク

日時 7月7日(金) 10:30~12:00
講師 津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

- ★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
- ★ポールは貸出します。
- ★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。マイポールをお持ちの方はご持参ください。

乳幼児ふれあい学級

「親子で楽しくリトミック」

日時 7月13日(木) 10:30~11:30
講師 畠田 千裕 氏 (ピアノ講師)
定員 10組(先着順で申込受付)



※各自お飲み物をご準備ください。

各講座においては事前申込みが必要です。申込み、お問い合わせは公民館まで ☎ 681-4704

介護者向けのケア教室

「知っておきたい介護の基礎知識とコツ」



日時 7月25日(火) 10:00~11:00
講師 在宅センターReir
定員 10名(先着順で申込受付)

家庭教育学級

「簡単!キレイお出かけメイク講座」

日時 7月27日(木) 10:00~11:30
講師 花王グループカスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部 九州地区
定員 25名(先着順で申込受付)

ほのぼのの大学

「おいしいコーヒーの淹れ方」

日時 7月31日(月) 13:30~15:00
講師 Nanの木 代表 芹口 健二 氏
定員 20名(先着順で申込受付)



ふれあい健康教室

「健康講話と運動」



日時 8月4日(金) 10:30~11:30
講師 畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部



臨時休館日のお知らせ

7月30日(日)は、利用申込がない場合には臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、7月20日(木)正午までに利用申請をお願いいたします。

8月13日~15日、利用申込がないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、7月21日(金)17時までにご連絡をお願いします。

香住丘公民館ブログにて
行事の様子を公開しています。
ぜひご覧ください。



サークル代表者会

日時 7月8日(土) 10:00~12:00
場所 香住丘公民館 講堂
○第29回校区夏まつり、地域交流文化祭について
各サークルの代表者は、必ずご出席ください。
代表者が欠席の場合は、代理の方の出席をお願いします。

母子巡回相談のお知らせ

日時 7月14日(金) 13:30~15:00
会場 香住丘公民館 講堂
内容 身体計測、身体発達観察、
妊産婦の個別相談
持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル、
着替え、おむつ等
※事前予約が必要です。
申込受付 7月13日(木)9:00~先着順
申込先 東区地域保健福祉課 ☐ 645-1088



◇令和5年度第1回東区人権セミナー◇

「生まれて来てくれてありがとう
～少年相談の現場から～」
<講師> スクールソーシャルワーカー、
スクールカウンセラー (元福岡県警少年育成指導官)
堀井 智帆 氏
<日時> 7月26日(水) 14:00~15:30 (13:30開場)
<会場> 東市民センター なみきホール
<定員> 先着 300名
<参加費> 無料
<申込方法> 7月20日(水)までに「7月26日人権セミナー参加申込」と、氏名(ふりがな)・電話番号・所属(一般、人尊協、自治協、PTA等)を明記して、メールまたはFAX、ハガキにて
・メール: h-shimin@namiki-sq.jp
・FAX: 674-3972
・はがき: 〒813-0044 東区千早 4-21-45
<主催・問い合わせ> なみきスク TEL: 674-3981

公民館・校区の主な行事(予定)

- 7月 1日(土) 香住っ子ひろば、夜の香住っ子ひろば
- 4日(火) えがおサロン
- 5日(水) 食進会
- 6日(木) ふれあい健康教室(女子大)
- 7日(金) ノルディックウォーク
- 8日(土) サークル代表者会、男の料理教室 防災お泊まり体験 IN 公民館(～9日)
- 9日(日) すまいるキッチン
- 10日(月) 地域カフェ
- 11日(火) えがおサロン(歯科相談会)
- 12日(水) ふれあいサロン
- 13日(木) 乳幼児ふれあい学級
- 14日(金) 母子巡回相談
- 15日(土) 香住っ子ひろば
- 18日(火) えがおサロン
- 23日(日) すまいるキッチン
- 25日(火) 介護者向けのケア教室
- 26日(水) ふれあいサロン
- 27日(木) 家庭教育学級
- 31日(月) ほのぼのの大学
- 8月 1日(火) えがおサロン
- 4日(金) ふれあい健康教室
- 5日(土) 夜の香住っ子ひろば
- 6日(日) すまいるキッチン
- 7日(月) 地域カフェ
- 8日(火) えがおサロン
- 9日(水) ふれあいサロン
- 11日(金・祝) 校区夏まつり
- 12日(土) 夏まつり予備日、男の料理教室

子ども文庫だより

7月 七夕月 文月の季節です。これから暑くなります。夏バテしないように頑張りましょう。この時期に読まれている本を紹介いたします。

- ・おこだでませんように
くすのきしげのり作 小学館
 - ・めっきらもつきらどおんどん
長谷川摂子作 福音館書店
- 公民館でお待ちしております。

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30
本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00
場所 児童等集会室

〒813-0003
東区香住ヶ丘1丁目27-1
TEL 681-4704
FAX 681-4796
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>
(まなびアイふくおかから)



校区リサイクルBOXより お知らせとお願い

7月30日(日)は休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。祝日の持ち込みは受付けておりません。ご協力をお願いいたします。